

BILEOG EOLAIS D'FHOSTAITHE DEANNACH SILICE

Scríobhadh an bhileog eolais seo d'fhostaithe agus d'ionadaithe sábháilteachta, go príomha, chun feasacht a mhéadú faoi shláinte agus sábháilteacht san ionad oibre.

IS CEART OIBRÍ É
LÁITHREÁN AEIR GHILAIN



DEANNACH SILICE (RCS) CÉARD É FÉIN?

Is substaint nádúrtha í Silice Chriostalta Inanáilte (RCS) a mbíonn méideanna éagsúla di i bhformhór na gcarraigeacha, an ghainimh agus na cré. Is comhábhar mór í silice freisin d'ábhair thógála ar nós brící, tileanna, coincréite, moirtéil agus cloch a ndearnadh innealtóireacht uirthi.

Is guais thromchúiseach é deannach silice d'oibríthe tógála. Is féidir le hobair leis na hábhair sin deannach an-mhín a chruthú atá an-éasca le hionanálú, rud a d'fhéadfadh fadhbanna sláinte tromchúiseacha fadtéarmacha a chruthú mura mbainistítear i gceart é.



GALAIR A EASCRAÍONN AS DEANNACH SILICE?

D'fhéadfadh deannach silice a bheith ina chúis le galair thromchúiseacha scamhóg ar nós sileacóise agus ailse. Nuair a bhíonn an deannach silice sna scamhóga, d'fhéadfadh sé at (athlasadh) a chruthú agus, de réir a chéile, fíochán scamhóg a bheadh crúite agus coilm air (fioibróis). Is féidir le méid beag fiú an dochar sin a dhéanamh.

COMHARTHAÍ AGUS SIOMPTÓIM

D'fhéadfadh sileacóis tarlú tar éis fiú cúpla mí de nochtadh trom mura mbíonn na bearta rialaithe cuí i bhfeidhm. I measc na siomptóm a bhaineann le sileacóis tá casacht leanúnach, gearranáil agus tuirse ollmhór.



NODA NÓTÁILTE CHUN DEANNACH SILICE A LAGHDÚ

- **Chun smacht a choinneáil ar leathadh an deannaigh silice, úsáid an trealamh ceart, mar shampla:**
- úsáid uirlisí agus trealamh a bhfuil eastarraingteoirí orthu chun deannach a bhailiú le linn gearradh, druileála nó cnagmhaisiú,
- úsáid sochtadh uisce más féidir (uirlisí neamhleictreacha) e.g. sábhá coincréite,
- úsáid scoilteoirí leac pábhála agus bloc in áit iad a ghearradh,
- úsáid fólúsghlantóirí fliucha/tirime ina bhfuil scagaire HEPA chun deannach a bhailiú,
- cuir uisce ar limistéir roimh an nglantachán, agus aird mar is cuí ar threalamh leictreach.



MAISC DEANNAIGH (RPE)

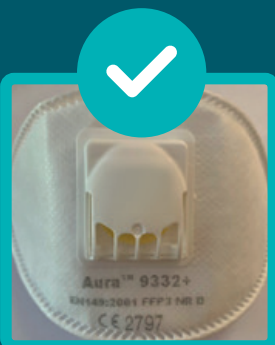
Is é an trealamh cosanta anáilaithe, nó RPE, do líne dheiridh chosanta. Má tá gá le RPE, teastóidh:

- masc anáilaitheora leath-aghaidhe nó aghaidhe iomláine in-athúsáidte le scagaire P3, nó
- masc anáilaitheora indiúscartha FFP3.

Seiceáil do mhasc i gcónaí agus cinntigh gur marcáladh é mar FFP3 nó P3 agus go bhfuil marcáil EC air. Ba cheart go n-oirfeadh tomhas an mhasc duit agus ba cheart oiliúint a chur ar dhaoine a úsáideann masic faoin gcaoi leis na masic a úsáid agus an uair a chaithear iad a athrú.



Masc anáilaitheora leath-aghaidhe nó aghaidhe iomláine in-athúsáidte le scagaire P3



Masc Anáilaitheora Indiúscartha FFP3

TACAÍOCHTAÍ D'FHOSTAITHE

Ó 2004, tá Construction Workers Health Trust (CWHT) ag cur scrúduithe sláinte ar fáil le haghaidh níos mó ná 75,000 oibrí tógála in Éirinn ina n-ionaid oibre féin. Baineann CWHT leas as an trealamh diagnóiseach iniompartha is nuaí. Tugtar torthaí na dtástálacha ar fad don oibrí láithreach bonn. Faigheann gach oibrí leabhrán 'Good Health Booklet' freisin ina mínítear torthaí na dtástálacha ar fad.

Construction Workers Health Trust

Guthán: 01-7093070

Facs: 01-6120570

Ríomhphost: info@cwht.ie



Cúnamh Uait?

Is é an Lighthouse Club carthanas an tionscail tógála, agus cuireann siad tacaíocht mhothúchánach, fhisiciúil agus folláine airgeadais ar fáil SAOR IN AISCE don phobal tógála agus dá dteaghlaigh. Má tá tú féin nó aon duine ar d'aithne ag streachailt, iarr tacaíocht saor in aisce agus rúnda 24/7.

The Lighthouse Club

Guthán: 1800 939 122

Téacs: HARDHAT to 50808

Idirlíon: www.constructionindustryhelpline.com



FAISNÉIS BHREISE

HSA.ie | BeSMART.ie | hsalearning.ie

☎ 0818 289 389 ✉ contactus@hsa.ie

