

# MĂȘTILE DE PRAF (EPR)

Echipamentul de protecție respiratorie sau EPR reprezintă ultima linie de apărare. Dacă este necesar un EPR, acesta trebuie să fie:

- o mască respiratorie reutilizabilă pentru jumătate de față sau pentru toată fața cu filtru P3 sau
- o mască de protecție respiratorie FFP3 cu supapă, de unică folosință.

Verificați întotdeauna masca și asigurați-vă că este marcată ca FFP3 sau P3 și că are marcajul CE. Măștile trebuie să se potrivească corect, iar persoanele care le folosesc trebuie să fie instruite cu privire la modul de utilizare și la momentul în care trebuie să le schimbe.



Mască respiratorie reutilizabilă pentru jumătate de față sau pentru toată fața cu filtru P3



Mască de protecție respiratorie FFP3 cu supapă, de unică folosință

# SUPORT PENTRU ANGAJAȚI

Din 2004, Trustul pentru Sănătatea Lucrătorilor din Construcții (Construction Workers Health Trust - CWHT) a efectuat investigații medicale la peste 75.000 de lucrători irlandezi din domeniul construcțiilor, la locul de muncă. CWHT utilizează cel mai modern echipament portabil de diagnosticare. Toate rezultatele testelor sunt oferite lucrătorului la fața locului. Fiecare lucrător primește, de asemenea, un „Carnet de sănătate” care oferă explicații pentru toate rezultatele testelor.

**Construction Workers Health Trust (Trustul pentru Sănătatea Lucrătorilor din Construcții)**

**Tel:** 01-7093070  
**Fax:** 01-6120570  
**E-mail:** info@cwht.ie



## Aveți nevoie de ajutor?

Lighthouse Club, Organizația Caritabilă din Industria construcțiilor (Construction Industry Charity), oferă suport GRATUIT privind bunăstarea emoțională, fizică și financiară pentru comunitatea lucrătorilor din domeniul construcțiilor și a familiilor acestora. Dacă dvs. sau o persoană cunoscută se confruntă cu dificultăți, solicitați suport gratuit și confidențial 24/7.

**The Lighthouse Club**

**Tel:** 1800 939 122  
**Text:** HARDHAT la 50808  
**Web:** www.constructionindustryhelpline.com



# INFORMAȚII SUPLIMENTARE

HSA.ie | BeSMART.ie | hslearning.ie  
☎ 0818 289 389 ✉ contactus@hsa.ie



 CONSTRUCTION  
SAFETY  
PARTNERSHIP  
ADVISORY COMMITTEE

# FIȘĂ DE INFORMARE A ANGAJAȚILOR PRAFUL DE SILICIU

Această fișă de informare este concepută, în primul rând, pentru angajați și responsabili cu securitatea, pentru a crește gradul de conștientizare cu privire la sănătatea și securitatea la locul de muncă.

## LUCRĂTORII AU DREPTUL LA UN SPAȚIU DE LUCRU CU AER CURAT



**HSA**  
An tÚdarás Sláinte agus Sábháilteachta  
Health and Safety Authority

STRONGER TOGETHER  
**CONGRESS**  
Irish Congress of Trade Unions



# PRAFUL DE SILICIU (SCR) CE ESTE?

Siliciul cristalin respirabil (SCR) este o substanță naturală care se găsește în cantități variabile în majoritatea rocilor, în nisip și argilă. Siliciu este, de asemenea, un constituent major al materialelor de construcție, cum ar fi cărămizile, plăcile de gresie sau faianță, betonul, mortarul și piatra artificială.

Praful de siliciu reprezintă un pericol major pentru lucrătorii din construcții. Folosirea acestor materiale poate crea un praf foarte fin care poate fi ușor inhalat, putând cauza probleme grave de sănătate pe termen lung, dacă nu este gestionat corespunzător.



## CE AFECȚIUNI POATE CĂUZA PRAFUL DE SILICIU?

Praful de siliciu poate provoca afecțiunii pulmonare grave, cum ar fi silicoza și cancerul. Odată intrat în plămâni, acesta poate provoca umflături (inflamații) și poate duce treptat la apariția unor zone de țesut pulmonar întărit și cicatrizat (fibroză). Chiar și cantități mici pot provoca aceste probleme.

## SEMNE ȘI SIMPTOME

Silicoza poate apărea după doar câteva luni de expunere intensă, în lipsa unor măsuri de control adecvate. Simptomele silicozei pot include tuse persistentă, dificultăți de respirație și oboseală extremă.



## RECOMANDĂRI PRINCIPALE PENTRU REDUCEREA PRAFULUI DE SILICIU

**Pentru a controla răspândirea prafului de siliciu, utilizați echipamentul adecvat, de exemplu:**

- utilizați unelte și echipamente care sunt dotate cu un sistem de aspirație pentru a colecta praful în timpul tăierii, găuririi sau dăltuirii,
- utilizați dispozitive de pulverizare a apei, acolo unde este posibil (unelte neelectrice), de exemplu, fierăstraie pentru beton,
- utilizați ghilotine pentru pavele și borduri în loc să le tăiați,
- utilizați aspiratoare umede/uscate cu filtru HEPA pentru a aduna praful,
- umeziți suprafețele înainte de a le curăța, ținând cont de echipamentele electrice.

