

ПРОТИВОПЫЛЕВЫЕ МАСКИ (СИЗОД)

Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) — это ваша последняя линия обороны. При необходимости использования СИЗОД, работники должны пользоваться следующими средствами:

- многоразовая маска-респиратор с фильтром P3 на половину или на всё лицо или
- одноразовая маска-респиратор FFP3.

Всегда проверяйте свою маску и убедитесь, что на маске есть маркировка FFP3 или P3 и соответствующая маркировка CE. Маски должны быть правильно подогнаны под размер, а сотрудники, использующие маски, должны быть обучены тому, как их правильно использовать и когда нужно менять.



Многоразовая маска-респиратор с фильтром P3 на половину или на всё лицо



Одноразовая маска-респиратор FFP3

ПОДДЕРЖКА РАБОТНИКОВ

С 2004 года организация Construction Workers Health Trust (CWHT) (Трест по охране здоровья работников строительной отрасли) провела на рабочих местах медицинские осмотры более чем 75 000 работников ирландской строительной отрасли. CWHT использует самое современное портативное диагностическое оборудование. Все результаты тестов выдаются работнику на месте. Каждый работник также получает брошюру «Охрана здоровья», в которой приведены объяснения всех результатов тестов.

Construction Workers Health Trust
(Трест по охране здоровья работников строительной отрасли)

Тел: 01-7093070

Факс: 01-6120570

Электронный адрес: info@cwht.ie



Нужна помощь?

Благотворительная организация строительной отрасли The Lighthouse Club оказывает БЕСПЛАТНУЮ эмоциональную, физическую и финансовую поддержку работникам строительной области и их семьям. Если вы или ваши знакомые испытываете трудности, вы можете обратиться за бесплатной и конфиденциальной поддержкой 24 часа в сутки 7 дней в неделю.

Организация The Lighthouse Club

Тел: 1800 939 122

СМС: HARDHAT на 50808

Веб-сайт: www.constructionindustryhelpline.com



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

HSA.ie | BeSMART.ie | hslearning.ie

☎ 0818 289 389 ✉ contactus@hsa.ie



 CONSTRUCTION
SAFETY
PARTNERSHIP
ADVISORY COMMITTEE

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК ДЛЯ СОТРУДНИКОВ КРЕМНЕЗЁМНАЯ ПЫЛЬ

Этот информационный листок написан в первую очередь для сотрудников и представителей службы безопасности с целью повышения осведомлённости о здоровье и безопасности на рабочих местах.

ЧИСТЫЙ ВОЗДУХ НА
РАБОЧЕМ МЕСТЕ —
ЭТО ПРАВО РАБОТНИКОВ.



 HSA
An Údarás Sláinte agus Sábháilteachta
Health and Safety Authority

 STRONGER TOGETHER
CONGRESS
Irish Congress of Trade Unions



КРЕМНЕЗЁМНАЯ ПЫЛЬ (КП) ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Вдыхаемый кристаллический кремнезём (ВКК) — это природное вещество, которое в разном количестве содержится в большинстве горных пород, песке и глине. Кремнезём также является основным компонентом строительных материалов, как, например, кирпич, плитка, бетон, раствор и искусственный камень.

Кремнезёмная пыль представляет серьёзную опасность для строителей. При работе со строительными материалами образуется очень мелкая, легко вдыхаемая пыль, которая, без надлежащего правильного обращения, может вызвать серьёзные проблемы со здоровьем, имеющие долгосрочные последствия.



КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ КРЕМНЕЗЁМНАЯ ПЫЛЬ? КРЕМНЕЗЁМНАЯ ПЫЛЬ (КП)

Кремнезёмная пыль может вызвать такие серьёзные заболевания легких, как силикоз и рак. При попадании пыли в лёгкие может возникнуть отёк (воспаление) и постепенно привести к образованию участков затвердевшей и рубцовой легочной ткани (фиброз). Даже небольшие количества пыли могут вызвать подобные повреждения.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ

Силикоз может возникнуть уже через несколько месяцев после воздействия высоких концентраций вдыхаемой кремнезёмной пыли без надлежащих мер контроля. Симптомы силикоза могут включать постоянный кашель, одышку и сильную усталость.



КЛЮЧЕВЫЕ СОВЕТЫ ПО УМЕНЬШЕНИЮ КОЛИЧЕСТВА КРЕМНЕЗЁМНОЙ ПЫЛИ

Чтобы контролировать распространение кремнезёмной пыли используйте правильное оборудование, например:

- используйте пылеулавливающее оборудование и инструменты для сбора пыли при резке, сверлении или долблении,
- по возможности используйте подавление пыли водяным туманом (неэлектрические инструменты), например, бетонные пилы,
- вместо резки используйте раскалыватели асфальта и блоков,
- используйте пылесосы для влажной/сухой уборки с HEPA-фильтром для сбора пыли
- увлажняйте участки перед уборкой с учётом электрооборудования

