

RESPIRATORIAI (KVĖPAVIMO TAKŲ APSAUGOS PRIEMONĖS)

Kvėpavimo takų apsaugos priemonės (respiratory protective equipment, RPE) – tai paskutinė jūsų apsaugos linija. Prireikus kvėpavimo takų apsaugos priemonės turėtumėte rinktis:

- daugkartinį pusę ar visą veidą dengiantį respiratorių su P3 filtru; arba
- vienkartinį FFP3 respiratorių.

Visuomet patikrinkite savo kaukę ir įsitikinkite, kad ji pažymėta FFP3, P3 arba CE ženklų. Kaukės turi būti tinkamai uždėtos, o jas naudojantys žmonės turėtų būti išmokyti kaip jas naudoti ir kada keisti.



Daugkartinis pusę ar visą veidą dengiantis respiratorius su P3 filtru



Vienkartinis FFP3 respiratorius

PAGALBA DARBUOTOJAMS

Nuo 2004 m. Statybų darbuotojų sveikatos fondas (Construction Workers Health Trust, CWHT) darbo vietose atliko sveikatos patikrinimus 75 000 Airijos statybų darbuotojams. CWHT naudoja pažangiausią nešiojamą diagnostinę įrangą. Darbuotojas iš karto gauna visus tyrimų rezultatus. Kiekvienas darbuotojas taip pat gauna „Geros sveikatos lankstinuką“ (Good Health Booklet), kuriame paaiškinami visi tyrimų rezultatai.

Statybų darbuotojų sveikatos fondas

Tel. Nr. 01-7093070

Faks. 01-6120570

El. paštas info@cwht.ie



Reikalinga pagalba?

Statybų pramonės labdaros organizacija „The Lighthouse Club“ teikia NEMOKAMĄ emocinės bei fizinės sveikatos ir finansinės gerovės pagalbą statybų darbuotojams ir jų šeimų nariams. Jei jūs ar jūsų pažįstamas susiduriate su sunkumais, kreipkitės nemokamos ir konfidencialios pagalbos bet kuriuo paros ar savaitės metu.

„The Lighthouse Club“

Tel. Nr. 1800 939 122

Rašykite žinutę

su tekstu HARDHAT tel. Nr. 50808

Interneto svetainė

www.constructionindustryhelpline.com



DETALESNĖ INFORMACIJA

HSA.ie | BeSMART.ie | hsalearning.ie

☎ 0818 289 389 ✉ contactus@hsa.ie



 CONSTRUCTION
SAFETY
PARTNERSHIP
ADVISORY COMMITTEE

DARBUOTOJŲ INFORMACIJOS LAPAS SILICIO DIOKSIDO DULKĖS

Šis informacijos lapas pirmiausia sudarytas siekiant supažindinti darbuotojus ir atstovus saugos klausimais su sveikata ir sauga darbo vietoje.

ŠVARUS ORAS DARBO VIETOJE – DARBUOTOJO TEISĖ



 HSA
An tÚdarás Sláinte agus Sábháilteachta
Health and Safety Authority

 STRONGER TOGETHER
CONGRESS
Irish Congress of Trade Unions



SILICIO DIOKSIDO DULKĖS (SDD) KAS TAI YRA?

Įkvepiamojo kristalinio silicio dioksido dulkės (Respirable Crystalline Silica, RCS) – tai natūrali medžiaga, kurios įvairūs kiekiai randami didžiojoje dalyje uolienų, smėlio ir molio. Silicio dioksido dulkės taip sudaro didelę dalį statybinių medžiagų, pvz., plytų, plytelių, betono, cemento skiedinio ir akmens masės.

Silicio dioksido dulkės kelia rimtą pavojų statybų darbuotojams. Dirbant su šiomis medžiagoms gali kilti labai smulkios dulkės, kurias lengva įkvėpti ir kurios tinkamai nekontroliuojant gali sukelti rimtus ir ilgalaikius sveikatos sutrikimus.



KOKIUS SUSIRGIMUS GALI SUKELTI SILICIO DIOKSIDO DULKĖS?

Silicio dioksido dulkės gali sukelti rimtas ir ilgalaikes plaučių ligas, tokias kaip silikozė ir vėžys. Patekusios į plaučius dulkės gali sukelti patinimus (uždegimą) ir palaipsniui sąlygoti plaučių audinio kietėjimą ir randėjimą (fibrozę). Tokius pažeidimus gali sukelti net nedidelis šių dulkių kiekis.

POŽYMIAI IR SIMPTOMAI

Esant stipriam dulkių poveikiui ir nesiimant atitinkamų kontrolės priemonių silikozė gali pasireikšti vos po kelių mėnesių. Silikozės simptomais gali būti laikomas nepraeinantis kosulys, dusulys ir didelis nuovargis.

SVARBIAUSI PATARIMAI, PADĖSIANTYS SUMAŽINTI SILICIO DIOKSIDO DULKIŲ KIEKĮ

Norėdami kontroliuoti silicio dioksido dulkių plitimą naudokite tinkamą įrangą, pavyzdžiui:

- atlikdami pjovimo, gręžimo arba sriegimo darbus naudokite įrankius ir įrangą, turinčią įmontuotą dulkių surinkimo sistemą;
- kai įmanoma, dirbkite šlapiuoju būdu (naudodami neelektrinius įrankius), pvz., rinkitės betono gražtus;
- vietoje pjūklų naudokite plytelių ir trinkelėlių karpymo stakles;
- dulkėms surinkti naudokite sauso / šlapio valymo dulkių siurblius su HEPA filtrais;
- prieš valydami sudrėkinkite valomas vietas atsišvelgdami į elektros įrangą.

