

SILICIO DIOKSIDO DULKĖS (RCS) KAS TAI YRA?

Įkvepiamojo kristalino silicio dioksido dulkės (Respirable Crystalline Silica, RCS) – tai natūrali medžiaga, kurios įvairūs kiekiai randami didžiojoje dalyje uolienu, smėlio ir molio. Silicio dioksido dulkės taip sudaro didelę dalį statybinių medžiagų, pvz., plytų, plytelių, betono, cemento skiedinio ir akmens masės.

Silicio dioksido dulkės kelia rimtą pavojų statybų darbuotojams. Dirbant su šiomis medžiagoms gali kilti labai smulkios dulkės, kurias lengva įkvėpti ir kurios tinkamai nekontroliuojant gali sukelti rimtus ir ilgalaikius sveikatos sutrikimus.



KOKIUS SUSIRGIMUS GALI SUKELTI SILICIO DIOKSIDO DULKĖS?

Silicio dioksido dulkės gali sukelti rimtas ir ilgalaikes plaučių ligas, tokias kaip silikozė ir vėžys. Patekusios į plaučius dulkės gali sukelti patinimus (uždegimą) ir palaipsniui sąlygoti plaučių audinio kietėjimą ir randėjimą (fibrozę). Tokius pažeidimus gali sukelti net nedidelis šių dulkių kiekis.

POŽYMIAI IR SIMPTOMAI

Esant stipriam dulkių poveikiui ir nesiimant atitinkamų kontrolės priemonių silikozė gali pasireikšti vos po kelių mėnesių. Silikozės simptomais gali būti laikomas nepraeinantis kosulys, dusulys ir didelis nuovargis.

RESPIRATORIAI (KVĖPAVIMO TAKŲ APSAUGOS PRIEMONĖS)

Kvėpavimo takų apsaugos priemonės (respiratory protective equipment, RPE) – tai paskutinė jūsų apsaugos linija. Prireikus kvėpavimo takų apsaugos priemonės turėtumėte rinktis:

- daugkartinį pusę ar visą veidą dengiantį respiratorių su P3 filtru; arba
- vienkartinį FFP3 respiratorių.

Visuomet patikrinkite savo kaukę ir įsitinkinkite, kad ji pažymėta FFP3, P3 arba CE ženklu. Kaukės turi būti tinkamai uždėtos, o jas naudojantys žmonės turėtų būti išmokyti kaip jas naudoti ir kada keisti.

DETALESNĖ INFORMACIJA

HSA.ie | BeSMART.ie | hslearning.ie
☎ 0818 289 389 ✉ contactus@hsa.ie



Daugkartinis pusę ar visą veidą dengiantis respiratorius su P3 filtru



Vienkartinis FFP3 respiratorius



SVARBIAUSI PATARIMAI, PADĖSIANTYS SUMAŽINTI SILICIO DIOKSIDO DULKIŲ KIEKĮ

Norėdami kontroliuoti silicio dioksido dulkių plitimą naudokite tinkamą įrangą, pavyzdžiui:

- atlikdami pjovimo, gręžimo arba sriegimo darbus naudokite įrankius ir įrangą, turinčią įmontuotą dulkių surinkimo sistemą;
- kai įmanoma, dirbkite šlapiuoju būdu (naudodami neelektrinius įrankius), pvz., rinkitės betono gražtus;
- vietoje pjūklų naudokite plytelių ir trinkelėlių karpymo stakles;
- dulkėms surinkti naudokite sauso / šlapio valymo dulkių siurblius su HEPA filtrais;
- prieš valydami sudrėkinkite valomas vietas atsižvelgdami į elektros įrangą.



ŠVARUS ORAS DARBO VIETOJE – DARBUOTOJO TEISĖ



Statybų darbuotojų sveikatos fondas
Tel. Nr. 01-7093070 Faks. 01-6120570
El. paštas info@cwht.ie



„The Lighthouse Club“
Tel. Nr. 1800 939 122 Rašykite žinutę su tekstu HARDHAT to 50808
Interneto svetainė www.constructionindustryhelpline.com

