



HEALTH AND SAFETY
AUTHORITY

➤ Бяспека для сезонных работнікаў у садоўніцтве



Наша бачанне:
Здаровае, бяспечнае
і прадуктыўнае жыццё
і прадпрыемствы



Змест

1	Прычыны вытворчага траўматызму і пагаршэння стану здароўя . . .	3
2	Наступствы вытворчых траўмаў і пагаршэння стану здароўя	4
3	Агульныя абавязкі працадаўцаў і ўступнае навучанне	5
4	Агульныя абавязкі супрацоўнікаў	7
5	Заява аб бяспецы і прадстаўнікі па бяспецы	9
6	Будаўнічыя работы	12
7	Небяспечнасці	13
	7.1 Ручная праца	13
	7.2 Транспартныя сродкі і механізмы	16
	7.3 Слізгаценне, спатыканне і падзенне (траўмы пры хадзе) . . .	21
	7.4 Хімікаты	24
	7.5 Абмежаваныя прасторы	26
	7.6 Электрычнасць	27
	7.7 Агонь	29
8	Навучанне і зносіны	30
9	Надзвычайныя сітуацыі і першая дапамога	31
10	Здароўе, бяспека і дабрабыт	33
	10.1 Абарона скуры	33
	10.2 Хвароба Вейля	34
	10.3 Лёгка работнікаў грыбной прамысловасці	34
	10.4 Сродкі індывідуальнай засцярогі (СІЗ) і індывідуальная засцярагальная вопратка (ІЗВ)	34
	10.5 Дабрабыт супрацоўнікаў	35
	10.6 Курэнне	35
	10.7 Агрэсіўныя паводзіны на працоўным месцы	35
	10.8 Небяспечныя заданні	35
Дадатак 1	Кантрольны спіс	36
Дадатак 2	Дадатковая інфармацыя	44

Праца на зямлі прызнана працай, якая прыводзіць да высокага ўзроўню траўматызму на працоўным месцы і пагаршэння стану здароўя, і садоўніцтва не з'яўляецца выключэннем з гэтага. Нядаўняе апытанне рабочай сілы¹ паказала, што 75% работнікаў, якія працуюць у садоўніцтве ў Ірландыі, не з'яўляюцца грамадзянамі Ірландыі. Гэтыя рэкамендацыі паслужаць карысным рэсурсам для работнікаў, якія працуюць у Ірландыі, але не з'яўляюцца грамадзянамі Ірландыі, а таксама для ўсіх прадстаўнікоў галіны, незалежна ад таго, ці з'яўляюцца яны самазанятымі, працадаўцамі або супрацоўнікамі.

Упраўленне аховы працы з'яўляецца нацыянальным кампетэнтным органам па ахове працы ў Ірландыі і прызнае шматкультурны характар рабочай сілы ў Ірландыі. Мы імкнемся да таго, каб усе работнікі ў садоўніцтве дакладна разумелі рызыкі на сваім працоўным месцы і меры, неабходныя для пазбягання траўмаў на працоўным месцы і пагаршэння здароўя. Гэта кіраўніцтва даступна на некалькіх розных мовах як рэсурс для ўсіх работнікаў у садоўніцтве.



1 Прычыны вытворчага траўматызму і пагаршэння стану здароўя

Існуе шэраг прычын траўматызму і пагаршэння здароўя сезонных работнікаў у садоўніцтве:

- Недахоп інфармацыі, адсутнасць інструкцый, навучання і нагляду
- Непатрэбныя рызыкі
- Небяспечныя сістэмы выканання працы
- Дрэнна дагледжаныя трактары, транспартныя сродкі і механізмы (напрыклад, тармазы, люстэркі і прыступкі)
- Непадрыхтаваныя/недапушчаныя кіроўцы
- Няправільныя метады ручной працы
- Небяспечная праца на вышыні
- Слізгаценне, спатыканне і падзенне (траўмы пры хадзе)
- Праца ў стомленым і знясіленым стане

Большасць выпадкаў вытворчых траўмаў і пагаршэння стану здароўя можна прадбачыць і прадухіліць. Гэтыя рэкамендацыі дапамогуць вам вызначыць небяспеку на працоўных месцах у садоўніцтве і як зменшыць звязаныя з гэтым рызыкі.



2 Наступствы вытворчых траўмаў і пагаршэння стану здароўя

Наступствы часта могуць быць сур'ёзнымі, і пацярпелы можа адчуць наступнае:

- Значныя боль, пакуты і траўмы
- Выдаткі на бальніцу і аказанне медыцынскай дапамогі
- Немагчымасць працаваць — магчыма, на працягу доўгага перыяду
- Фінансавы ціск на ахвяру, якая не можа падтрымліваць сябе і сям'ю
- Доўгатэрміновыя траўмы або смерць
- Змену працы або перападрыхтоўку на іншую прафесію
- Нізкі маральны дух.

Працадаўца таксама можа сур'ёзна пацярпець і адчуць наступнае:

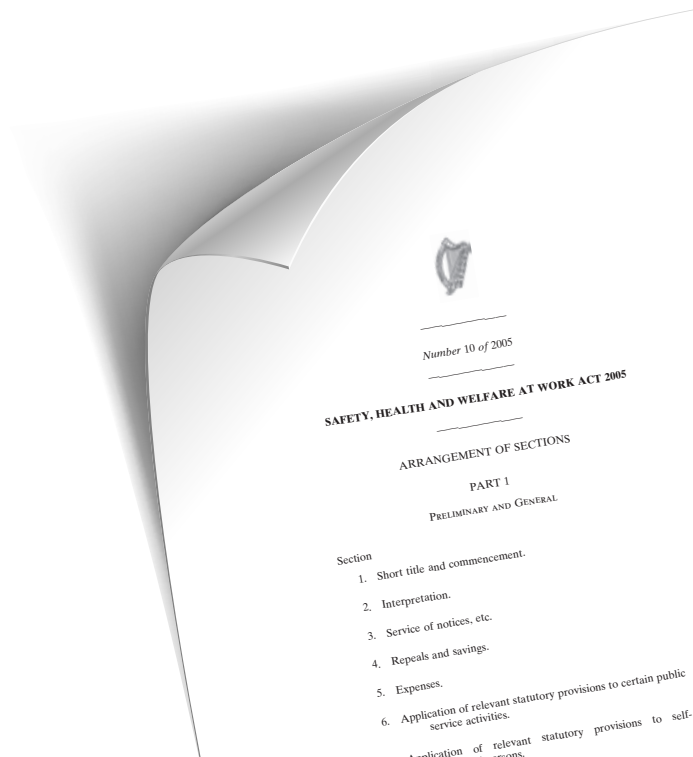
- Павелічэнне выдаткаў на набор і навучанне супрацоўнікаў на замену
- Павелічэнне страхавых выдаткаў і медыцынскіх збораў
- Магчымыя судовыя выдаткі, звязаныя з грамадзянскімі справамі або крымінальнымі працэсамі
- Час, неабходны для даследавання вытворчых траўмаў і пагаршэння стану здароўя
- Пашкоджанні машын, абсталявання і будынкаў у выніку няшчасных выпадкаў
- Неспрыяльную вядомасць — страту рэпутацыі
- Страту прадукцыйнасці



3 Агульныя абавязкі працадаўцаў і ўступнае навучанне

Ваш працадаўца павінен забяспечыць неабходныя меры па ахове працы, галоўным чынам, у дачыненні да наступнага:

- Выканання агульных абавязкаў працадаўцаў
- Інфармацыі для супрацоўнікаў
- Інструктажу, навучання і нагляда за супрацоўнікамі
- Надзвычайных сітуацый і сур'ёзных і непазбежных небяспек
- Мер засцярогі і прафілактыкі
- Выяўлення небяспек і ацэнкі рызыкі
- Заявы аб бяспецы
- Супрацоўніцтва паміж работнікамі
- Нагляду за здароўем і медыцынскай працаздольнасцю
- Прадстаўнікоў па бяспецы
- Кансультацый для супрацоўнікаў
- Дысцыплінарных спагнанняў



Уступнае навучанне

Пачатковае ўступнае навучанне павінна ўключаць:

- агляд галіны, у якой вы працуеце;
- правілы аховы працы, сродкі нагляду і працэдур, накіраваныя на прадухіленне траўмаў і пагаршэння стану здароўя, а таксама важнасць прытрымлівацца іх;
- важнасць супрацоўніцтва з працадаўцам па сістэме кіравання бяспекай;
- Заяву аб бяспецы як асноўны дакумент па ахове працы па прадухіленні траўматызму і пагаршэння стану здароўя;
- дакладнае тлумачэнне дысцыплінарных спагнанняў, якія будуць праводзіцца ў выпадку наўмыснага парушэння правілаў аховы працы, нагляду і працэдур.

Навучанне таксама павінна ўключаць інфармацыю пра бяспечнае выкарыстанне любых транспартных сродкаў і механізмаў, працу на вышыні, кіраванне рухам, тэхнічнае абслугоўванне, будаўнічыя работы і любыя работы, якія супрацоўнікі праводзяць па месцы працы.



4 Агульныя абавязкі супрацоўнікаў

Супрацоўнікі таксама маюць абавязкі, у тым ліку наступныя:

- Прытрымлівацца ўсіх адпаведных законаў
- Прымаць абгрунтаваныя меры, каб абараніць бяспеку сябе і іншых людзей, якія могуць пацярпець ад іх учынкаў і бяздзейня
- Пераканацца, што яны не знаходзяцца пад уздзеяннем алкагольнага ап'янення, наркотыкаў або лекаў, якія могуць стварыць небяспеку для іх саміх або іншых людзей
- Праходзіць абгрунтаваныя і адпаведныя праверкі, якіх патрабуе працадаўца. Працадаўца можа не дапусціць работніка да працы, калі відавочна, што ён/яна ўяўляюць небяспеку для сябе або іншых людзей
- Супрацоўнічаць з працадаўцам
- Не ўдзельнічаць у неналежах або небяспечных паводзінах
- Наведваць навучанне і праходзіць неабходную ацэнку
- Правільна карыстацца любымі вырабамі або рэчывамі, прадугледжанымі для выкарыстання або для засцярогі работніка, уключаючы засцерагальныя вопраткі і абсталаванне

Трэба як мага хутчэй паведамляць працадаўцу аб наступным:

- Любой працы, якая праводзіцца і якая можа паставіць пад пагрозу сябе або іншых
- Любых дэфектах у месцы выканання працы, сістэме працы, любых вырабах або рэчывах, якія могуць пагражаць работніку або іншым людзям
- Любых парушэннях правілаў, пра якія яму/ёй вядома, напрыклад, любое парушэнне правілаў бяспекі, кантролю і працэдур
- Трэба паведамляць працадаўцу або прызначанага працадаўцай зарэгістраванага спецыяліста, калі работнікам стане вядома, што яны пакутуюць якой-небудзь хваробай або фізічнымі/псіхічнымі парушэннямі, якія ўплываюць на іх выкананне працоўнай дзейнасці і якія могуць выклікаць рызыку для бяспекі, здароўя і дабрабыту людзей на працоўным месцы. Абавязак супрацоўніка — абараняць сябе і іншых

4 Агульныя абавязкі супрацоўнікаў (працяг)

Супрацоўніку забараняецца:

- уводзіць працадаўца ў зман у сувязі з узроўнем іх падрыхтоўкі;
- ўмешвацца, злоўжываць або пашкоджаваць што-небудзь, прадугледжанае ў мэтах бяспекі, здароўя і дабрабыту супрацоўнікаў;
- падвяргаць рызыцы бяспекі, здароўя і дабрабыт людзей у сувязі з працоўнай дзейнасцю.

Навучанне таксама павінна ўключаць спасылку на бяспечнае выкарыстанне любых транспартных сродкаў і механізмаў, працу на вышыні, кіраванне рухам, тэхнічнае абслугоўванне, будаўнічыя работы і любыя працы, якія супрацоўнікі праводзяць па месцы працы.



5 Заява аб бяспецы і прадстаўнікі па бяспецы

Па законе працадаўца павінен рыхтаваць і разглядаць, па меншай меры, штогод пісьмовы дакумент па кіраванні бяспекай, які называецца "Заява аб бяспецы" і які павінен быць падпісаны і датаваны працадаўцам.

Заява аб бяспецы павінна быць перададзена і растлумачана ўсім супрацоўнікам, падрадчыкам і наведвальнікам у фармаце, які выкарыстоўвае зразумелую і адпаведную мову. Размяшчэнне копіі заявы аб бяспецы кампаніі ў зоне, дзе можна звярнуцца да яе, з'яўляецца добрай практыкай і служыць відавочным напамінам пра важнасць аховы працы для ўсіх — уладальніка, супрацоўнікаў, падрадчыкаў і наведвальнікаў.

Працадаўца павінен вызначыць небяспекі на працоўным месцы ў заяве аб бяспецы, напрыклад:

- Кіраванне механізмамі
- Кіраванне транспартнымі сродкамі
- Выкарыстанне абсталявання
- Ручная праца
- Работы па тэхнічнаму абслугоўванню
- Будаўнічыя работы
- Праца на вышыні
- Абмежаваныя прасторы
- Шум
- Шкодны пыл
- Уздзеянне хімічных рэчываў

У Заяве аб бяспецы працадаўца абавязаны выканаць тры этапы:

- 1 Вызначыць усе небяспекі на працоўным месцы.
- 2 Правесці ацэнку рызыкі гэтых небяспек.
- 3 Паведаміць пра меры, якія неабходна распачаць для ліквідацыі і/або кантролю над рызыкамі ў дачыненні да кожнай небяспекі.

Небяспека: усё, што можа нанесці шкоду.

Рызыка: верагоднасць, высокая ці нізкая, таго, што некаму можа быць нанесена шкода, разам з цяжарам шкоды.

Ацэнка рызыкі: уважлівае вывучэнне таго, што на працоўным месцы можа нанесці шкоду людзям, каб працадаўца мог узважыць, ці прыняў ён дастатковую колькасць мер засцярогі, ці трэба зрабіць больш для прадукцыйнасці шкоды, напрыклад, у дачыненні да механізмаў, працоўнага абсталявання, электрычнасці і сістэм працы.

Кантроль рызыкі: заканадаўства патрабуе ад працадаўцаў і працаўнікоў рабіць усё магчымае, каб небяспечнасці на працоўным месцы не прывялі да траўматызму.

Рызыка будзе залежаць ад абставін:

- Ці было праведзена адэкватнае навучанне?
- Ці былі дадзены адэкватныя ўказанні?
- Ці праводзіцца адэкватны нагляд?
- Ці падвяргаўся хто-небудзь небяспецы?
- Наколькі сур'ёзнымі былі б траўма ці пагаршэнне стану здароўя?
- Ці можа небяспека прывесці да траўмаў або пагаршэння стану здароўя?
- Якія меры былі прыняты для таго, каб небяспека не прывялі да шкоды?



Прадстаўнік па бяспецы

Супрацоўнікі маюць права выбраць асобу, якая будзе іх прадстаўніком па бяспецы, прадстаўляць іх па пытаннях бяспекі і здароўя перад працадаўцам. Працадаўца павінен пракансультавацца з работнікамі і іх прадстаўніком па бяспецы, каб забяспечыць супрацоўніцтва ў галіне прадукцыйнага траўмаў і пагаршэння стану здароўя. Калі ўжо існуе камітэт па бяспецы, прадстаўнік па бяспецы з'яўляецца дадатковым сродкам забеспячэння належнай кансультацыі.

Прадстаўнікі па бяспецы могуць прадстаўляць сваіх калег на кансультацыях з працадаўцам па пытаннях бяспекі, здароўя і дабрабыту на працоўным месцы. Хоць прадстаўнік па бяспецы і мае функцыі, ён/яна не мае ніякіх дадатковых абавязкаў, акрамя тых, якія тычацца супрацоўнікаў у цэлым. Такім чынам, прадстаўнік па бяспецы, які пагаджаецца прадстаўляць сваіх калег або прымае прапанову кіраўніцтва па вырашэнні пытанняў бяспекі і здароўя, не можа быць прыцягнуты да юрыдычнай адказнасці за памылкі на працоўным месцы.

Пасля абгрунтаванага паведамлення працадаўцы прадстаўнікі па бяспецы маюць права аглядаць цэлае або частку працоўнага месца, якое яны прадстаўляюць, з вызначанай частатой або па графіку, узгодненым паміж ім/ёй і працадаўцам. Прадстаўнік па бяспецы можа даследаваць інцыдэнты, траўмы і небяспечныя выпадкі на працоўным месцы, каб высветліць прычыны і дапамагчы прыняць неабходныя меры па выпраўленні або прафілактыцы. Аднак прадстаўнік па бяспецы не павінен умешвацца ні ў што на месцы інцыдэнту і не павінен перашкаджаць інспектару па ахове працы праводзіць даследаванне.



6 Будаўнічыя работы

Калі фермер/працадаўца праводзіць работы па тэхнічным абслугоўванні, будаўніцтве або іншых будаўнічых работах, звязаных з вядзеннем сельскагаспадарчай дзейнасці, фермер будзе «кліентам» з юрыдычнымі абавязкамі ў адпаведнасці з Правіламі бяспекі, аховы працы і добрабыту (у будаўніцтве) 2013 года.

Фермер павінен пераканацца, што кожны, хто працуе на любых будаўнічых работах, прайшоў пэўную падрыхтоўку па бяспецы будаўніцтва і мае дзеючыя карты Safe Pass або CSCS.

Заканадаўства патрабуе, каб ахова здароўя і бяспекі разглядалася і кіравалася на ўсіх этапах будаўнічага праекта, пачынаючы ад канцэпцыі, праектавання і планавання і заканчваючы працамі на будаўніцтве і наступным абслугоўваннем і рамонтам канструкцый. Закон датычыцца ўсіх работ будаўнічага тыпу, будаўнічых праектаў, рамонту і тэхнічнага абслугоўвання.

На большасці ферм перыядычна праводзяцца некаторыя будаўнічыя работы, ад будавання новых будынкаў да дэмантажу і аднаўлення цэлых будынкаў да працы з азбестам. Выконваць гэтую працу, якая прадугледжвае рызыку, павінны толькі падрыхтаваныя рабочыя-будаўнікі пад належным наглядам.

Працадаўца павінен арганізаваць аднадзённы навучальны курс па павышэнні ўзроўню бяспекі (навучанне для атрымання карты Safe Pass), калі праца ўключае будаўнічыя работы або працу на будаўнічай пляцоўцы, напрыклад, для супрацоўнікаў, якія працуюць у сектары добраўпарадкавання.



7 Небяспечнасці

7.1 Ручная праца

У садоўніцтве уздым, пераноска, цяга і штурханне цяжкіх ці нязручных прадметаў перыядычна могуць быць часткай працы. Некаторыя заданні могуць уключаць перамяшчэнне цяжараў, а іншыя заданні проста могуць паўтарацца. Гэта называецца ручной працай. На працы можа спатрэбіцца моцна згінаць або паварочваць цела на працягу дня. Расцяжэнні спіны і пляча і іншыя траўмы пры ручной працы могуць узнікаць пры ўздыме цяжкіх грузаў, паўторным згібанні або скручванні, неабходнасці захоўваць нязручную позу пры перамяшчэнні грузаў або ўзняцці грузаў на вышыню ці з зямлі. Працадаўца павінен ацаніць рызыкі і прыняць меры для абароны ад траўмаў.



7 Небяспечнасці (праця)

Працадаўца абавязаны выключыць або звесці да мінімуму ручную працу і павінен забяспечыць навучанне па ручным абыходжанні з любымі астатнімі задачамі ручнай апрацоўкі, якія ўключаны ў працоўныя абавязкі. Калі працадаўца прапануе такое навучанне, важна, каб вы прайшлі яго, каб дапамагчы абараніць вас пры выкананні ручных заданняў на працы.

Вы павінны пазбягаць апрацоўкі цяжкіх і нязручных грузаў, калі гэта магчыма, і калі вас турбуе нейкая канкрэтная задача, паведамляць аб гэтым кіраўніку. Магчыма, працадаўца прапануе вам пад'ёмнае і перасоўвае абсталяванне, напрыклад, каляску ці іншае пад'ёмнае прыстасаванне, і важна ім карыстацца.

Калі вам трэба ўзняць груз, вы павінны:

- праверыць вагу груза, паглядзеўшы любую маркіроўку вагі на грузе;
- выкарыстоўваць пад'ёмныя сродкі для перамяшчэння вялікіх грузаў;
- калі гэта неабходна, узнімаць груз групай;
- калі на грузе ёсць ручкі, карыстацца імі;
- ўлічваць характарыстыкі груза (ці будзе цяжка яго ўзняць, ці можа змесціва зрушыцца);
- праверыць, ці ёсць месца для бяспечнага выканання задання, роўныя падлогі, ці дастаткова святла;
- перш чым перамяшчаць груз, прайсці маршрут, па якім вы збіраецеся праехаць, каб пераканацца, што ён чысты і свабодны ад небяспек, каб прадухіліць слізгаценне, спатыканне і падзенне (траўмы пры хадзе).

Увогуле, неадэкватныя метады ручной працы, якія праводзяцца на працягу доўгага перыяду часу, прыводзяць да траўмаў спіны, але такія траўмы могуць узнікаць і пры аднаразовым уздыме цяжару.

7 Небезпечнасці (працяг)

Каб пазбегнуць рызыкі атрымаць траўму, вам варта:

- пераканацца ў тым, што вы прайшлі навучанне па ручной працы;
- падумаць і прымяніць тое, пра што вы даведаліся;
- ацаніць нагрузку з пункту гледжання вагі, памеру, формы і даступнага счэплення;
- запытаць дапамогу, калі груз занадта цяжкі або нязручны для перамяшчэння;
- правільна паставіцца, стаўшы нагамі на зямлю;
- трымаць спіну прама;
- сагнуць калені і наблізіцца да груза;
- моцна схапіць груз і наблізіць яго да свайго цела;
- падняць падбародак перад уздымам;
- выкарыстоўваць м'язы ног, каб падняць нагрузку, без захопаў і рыўкоў;
- пераканацца ў тым, што нагрузка не перашкаджае вашаму агляду, і каб маршрут і ўчастак былі чыстымі перад рухам;
- пазбягаць паўторных згібанняў і скручванняў;
- быць асабліва асцярожнымі, калі паверхня няроўная, няўстойлівая або слізкая.



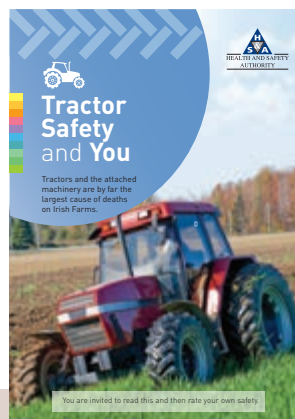
7.2 Транспартныя сродкі і механізмы

Траўмы і пагаршэнне стану здароўя могуць быць выкліканы цэлым шэрагам фактараў:

- Адсутнасцю падрыхтоўкі і вопыту
- Адсутнасцю ведаў бяспечных працоўных працэдур
- Працай з неахоўнай або неадэкватна ахоўнай тэхнікай
- Ігнараванне папярэдзальных знакаў і бяспечных метадык выканання працы
- Праца занадта блізка ад працуючых транспартных сродкаў і механізмаў
- Расчыстка завалаў, пакуль механізмы яшчэ працуюць
- Невыкананне бяспечных працоўных метадык, калі механізм праходзіць ачыстку або абслугоўванне
- Адсутнасць ізалявання механізмаў, каб не дапусціць іх запуску іншымі
- Адсутнасць паведамлення пра дэфекты працадаўцу
- Кіраванне механізмамі ў стомленым, рассеяным або дрэнным стане

Для прадухілення траўмаў і пагаршэння стану здароўя падчас эксплуатацыі транспартных сродкаў і механізмаў можна прыняць шэраг мер:

- Пераканайцеся ў тым, што вы навучаны эксплуатацыі транспартнага сродку або механізма
- Пераканайцеся ў тым, што вы разумееце ўсе элементы кіравання транспартным сродкам і механізмам
- Калі вы не ўпэўнены ў кіраванні транспартным сродкам або механізмам ці ў працэдурі забеспячэння бяспекі, звярніцеся да кіраўніка або працадаўцы
- Перад пачаткам эксплуатацыі пераканайцеся ў тым, што ўсе ахоўныя прылады на месцы
- Адключыце і ізалюйце механізмы, перш чым ліквідаваць завалы або праводзіць якія-небудзь работы па тэхнічным абслугоўванні



7 Небяспечнасці (працяг)

Асноўнымі прычынамі траўмаў і выпадкаў пагаршэння стану здароўя, звязаных з транспартнымі сродкамі і механізмамі, з'яўляюцца:

- Удар або разварот транспартным сродкам
- Падзенне з транспартнага сродку
- Забытванне ў рухомах частках механізма
- Зацягванне або раздушванне транспартным сродкам або рухомымі часткамі механізма
- Удар рухомай часткай або матэрыялам, які выкідваецца з механізма
- Трапленне паміж механізмам, які рухаецца, і нерухомым аб'ектам
- Трапленне і ўцягванне адзення і доўгіх валасоў у рухомыя часткі
- Атрुчванне выхляпнымі газамі

Ахоўныя механізмы

Шмат сур'ёзных траўмаў звязана з эксплуатацыяй механізмаў, а некаторыя з гэтых траўмаў могуць апынуцца смяротнымі. Часта яны адбываюцца з-за таго, што не была забяспечана або не падтрымлівалася належная ахова.

Рамонт і тэхнічнае абслугоўванне механізмаў можа прадугледжваць зняцце агароджы, а пры намаганні як мага хутчэй завяршыць працу, ахоўныя прыстасаванні могуць не быць усталяваны назад. Ні ў якім разе нельга выкарыстоўваць трактары, транспартныя сродкі і механізмы, калі ўсе ахоўныя прыстасаванні не ўсталяваны, а апэратар не падрыхтаваны і не валодае кампетэнцыяй.

Варта пераканацца ў наяўнасці ахоўных мер, перш чым працаваць з любымі механізмамі з небяспечнымі характарыстыкамі. Ніжэй прыведзена некалькі прыкладаў механізмаў са шкоднымі характарыстыкамі.

Тып небяспекі з боку механізма

- Механізмы, якія працуюць ад прывадных валаў, напрыклад, вала адбору магутнасці (ВАМ)
- Механізмы для прыёму сельскагаспадарчых культур, напрыклад, камбайн для збожжа, драбнілка кары
- Механізмы з цэпамі і зубцамі, якія верцяцца, напрыклад, кампосцеры, ротаватары, кусачкі для жывой загарадзі або стрымеры
- Прычэпы з гідраўлічнымі пад'ёмнымі механізмамі, якія могуць раптоўна апусціцца ў выніку няспраўнасці гідраўлічнай сістэмы

Тып агароджы механізма

- Агароджы ВАМ, якія ахопліваюць усю даўжыню часткі вала, якая верціцца.
- Агароджы з фіксаванай адлегласцю
- Механічныя ўтрымліваючы прылады, якія выкарыстоўваюцца для абароны ад раптоўнай страты ціску

Прадухіленне траўмаў пры эксплуатацыі трактароў, транспартных сродкаў і механізмаў

Заўсёды прымайце наступныя меры:

- Прачытайце кіраўніцтва па эксплуатацыі, калі яно ёсць
- Прайдзіце навучанне і азнаёмцеся з усімі элементамі кіравання
- Звярніцеся па дадатковае навучанне і задавайце пытанні, калі вы не ўпэўнены ў сродках і метадыках забеспячэння бяспекі



Эксплуатацыя трактароў

- Ніколі не эксплуатайце трактар/транспартны сродак або іншыя механізмы, калі вы для гэтага не навучаны і не маеце на гэта дазволу
- Пераканайцеся ў тым, што вы разумееце ўсе элементы кіравання
- Праверце, каб незалежныя тармазы працавалі эфектыўна.
- Перад тым, як запусціць рухавік, пераканайцеся, што побач няма нікога, а рух нікому не пагражае
- Праверце, ці спраўна працуюць тармазы і рулявое кіраванне
- Праверце, дзе працуюць іншыя, і пераканайцеся, што вы можаце іх бачыць
- Выконвайце бяспечныя метадыкі працы
- Ніколі не дазваляйце дзецям ездзіць на трактарах/транспартных сродках або механізмах
- Прымяненне працэдур бяспечнага спынення:
 - Бяспечная паркоўка ў зваротным кірунку
 - Ужыванне ручнога тормаза
 - Апусканне ўсіх прыстасаванняў
 - Адключэнне рухавіка
 - Выдаленне ключа
 - Блкіроўка



Эксплуатацыя механізмаў

- Ніколі не карытайцеся механізмам, калі вы не навучаны гэтаму і не маеце на гэта дазволу
- Ніколі не спрабуйце ачысціць завалы або прачысціць механізм, калі прывад не адключаны, а механізм не спыніўся і не адключаны
- Правярце і вызваліце назапашаную энергію
- Ні ў якім разе не апранайце ланцужкі, свабодную вопратку і не насіце распушчаныя доўгія валасы, якія могуць трапіць у рухомыя часткі
- Ніколі не адцягвайце ўвагу людзей, якія працуюць з механізмамі
- Ніколі не спяшайцеся з трактара або іншай самаходнай машыны, якія рухаюцца
- Усе агароджы павінны заставацца на месцы
- Правярце, каб усе элементы кіравання былі дакладна пазначаны і адлюстроўвалі, што яны робяць
- Пераканайцеся, што вы забяспечаны і карыстаецеся неабходным засцерагальным адзеннем
- Неадкладна паведамляйце кіраўніку пра ўсе дэфекты
- Пераканайцеся ў тым, што ўсе агароджы ВАМ у камплекце і ўтрымліваюцца на месцы
- Пераканайцеся, што агароджа ВАМ не верціцца, а ўтрымалы ланцуг на месцы



Транспартныя сродкі падвышанай праходнасці (All-Terrain Vehicles, ATV)

Не карытайцеся ATV (квадрацыкламі), калі вы не прайшлі нарматыўнае навучанне.

- Заўсёды насіце сродкі абароны галавы і СІЗ, такія як сродкі засцярогі для вачэй
- Ніколі не перавазіце пасажыраў
- Зніжайце хуткасць, асабліва на няроўных паверхнях
- Памятайце, што павелічэнне хуткасці павялічвае нестабільнасць транспартнага сродку і рызыку яго перакульвання
- Выконвайце правілы, прадугледжаныя пры навучанні, калі едзеце па схілах і перасечанай мясцовасці
- Ніколі не перавышайце буксірную здольнасць ATV

Выкарыстанне ATV можа быць непрыдатным для пажылых аператараў з дрэннай фізічнай рухомасцю і меншым часам рэакцыі.

7.3 Слізгаценне, спатыканне і падзенне (траўмы пры хадзе)

Існуе шэраг магчымых прычын слізгацення, спатыкання і падзення

- Непрыбраныя працоўныя месцы
- Мокрая падлогі
- Няроўныя паверхні
- Праца на платформах на вілчных пагрузчыках
- Праца на трактарах і механізмах
- Неналежнае выкарыстанне прыстаўных лесвіц
- Праца на вышыні
- Праца на крохкіх дахах і вокнах у дахах або каля іх
- Працеце каля неагароджаных краёў



Прадухіленне слізгацення, спатыкання і падзення (траўмаў пры хадзе)

Прыміце наступныя меры, каб мінімізаваць рызыку слізгацення, спатыкання і падзення.

- Пераканайцеся ў тым, што вы носіце адпаведны абутак, які забяспечвае належнае счапленне
- Сачыце за тым, каб працоўныя месцы былі прыбранымі, чыстымі і без перашкод
- Пераканайцеся ў тым, што праводзіцца ацэнка рызыкі для працы на вышыні і прымаюцца вызначаныя меры кантролю
- Захоўвайце інструменты, абсталяванне, кабелі і кантэйнеры, беражліва захоўваючы або кладучы іх
- Пазбягайце такіх небяспек зацягвання, як прывязка кабеляў і інструментаў
- Пераканайцеся ў тым, што праходы заўсёды свабодныя
- Калі платформы знаходзяцца больш чым за два метры над зямлёй, пераканайцеся, што краі агароджаны поручнямі вышынёй адзін метр
- Пераканайцеся ў тым, што ўсе адтуліны ў падлогах пакрытыя або што вакол іх усталявана надзейная агароджа
- Не карыстайцеся лесвіцамі, на якіх няма надзейных поручняў
- Пераканайцеся ў тым, што ўсе разлівы на падлозе неадкладна ліквідаваны і ўсталяваны папераджальныя знакі



Бяспека прыстаўных лесвіц

Лесвіцы ўяўляюць асаблівую рызыку траўмаў пры хадзе. Па магчымасці пазбягайце выкарыстання прыстаўных лесвіц, але пры выкарыстанні варта зрабіць наступнае:

- Пераканайцеся ў тым, што прыстаўная лесвіца прыдатная для выканання задання і знаходзіцца ў добрым стане
- Заўсёды перад выкарыстаннем правярайце прыстаўныя лесвіцы на наяўнасць дэфектаў і паведамляйце працадаўцу аб пашкоджаных прыстаўных лесвіцах
- Пераканайцеся ў тым, што прыстаўная лесвіца стаіць на роўнай цвёрдай паверхні і ніколі не ставіцца на няўстойлівай аснове, напрыклад, на друзе, бочках з нафтай, скрынях або транспартных сродках
- Прыстаўная лесвіца павінна быць надзейна замацавана на аснове або нехта павінны яе прытрымліваць
- Стаўце прыстаўную лесвіцу пад належным кутам. Яна павінна быць нахілена даўжыню адной прыступкі на кожныя чатыры прыступкі і трывала замацаваны ў адпаведнасці з элементамі кіравання, вызначанымі ў ацэнцы рызыкі для працы на вышыні
- Прыстаўная лесвіца павінна выходзіць на 1 м над месцам кантакту, у адваротным выпадку пераканайцеся, што на ёй маюцца трывалыя ручкі
- Замацуйце прыстаўную лесвіцу ад слізгацення, прывязаўшы яе зверху
- Ніколі не ўсталёўвайце прыстаўныя лесвіцы там, дзе ёсць небяспека ад накладных электрычных кабеляў або рухаюцца транспартныя сродкі
- Выконваць работы па тэхнічным абслугоўванні цяпліц і дахаў павінны толькі кваліфікаваныя спецыялісты

7.4 Хімічныя рэчывы

Хімічныя рэчывы шырока выкарыстоўваюцца ў садоўніцкім сектары, а траўмы і пагаршэнні стану здароўя, звязаныя з іх ужываннем, могуць мець сур'ёзныя, а часта і працяглыя наступствы для ахвяр. Хімічныя рэчывы могуць трапляць у арганізм рознымі спосабамі:

- Удыханне забруджанага паветра праз нос, рот і лёгкія
- Праз рот пры праглынанні, пры дакрананні да рота пасля працы з хімікатамі або пестыцыдамі
- Ненаўмыснае праглынанне пры захоўванні ў неналежаў ёмістасці
- Пры трапленні на скуру, нават калі на ёй няма ранак і драпін, бо некаторыя хімічныя рэчывы могуць прасякаць праз скуру

Калі хімічныя рэчывы трапляюць у ваш арганізм, яны потым пераходзяць у кроў, якая можа перанасіць іх у печань, ныркі, мозг і нервовую сістэму, што можа прывесці да сур'ёзных і часта працяглых пашкоджанняў.

Да шкодных для здароўя рэчываў адносяцца пестыцыды, гербіцыды, фунгіцыды, інсектыцыды, дэзінфіцыруючыя і чысцячыя матэрыялы. Глядзіце дадатковую інфармацыю на вэб-сайце www.hsa.ie/chemicals.ie.

How do I know if a chemical is dangerous?

The label on the chemical container indicates the dangerous properties of the chemical. Below is an example of a hazard label. Additional information can be found in the safety data sheet (SDS) which is supplied with the chemical (if you don't receive one, ask your supplier). The SDS provides important information about the hazards of the chemical and how to use, handle, store and dispose of it safely.

What do the hazard pictograms mean?

	WARNING DANGER	Life threatening eyes in small amounts and brief exposure. Causes very serious long-term health effects.	Handle with care. Never swallow or inhale. Avoid contact with skin.
	WARNING DANGER	Causes skin and eye burns. Destruction of metals.	Handle with care. Don't swallow. Touch of inhalation.
	WARNING DANGER	Skin and eye irritation. Adverse health effects. Damage to ozone layer.	Avoid release.
	WARNING DANGER	Explosive - sensitive to fire, heat, vibration and friction.	Keep your distance.
	WARNING DANGER	Highly flammable - serious fires if exposed to sparks, flames, heat.	Handle with care. No ignition sources.
	WARNING DANGER	Causes or intensifies fire, increases fire risk.	Wear protective clothing.
	WARNING DANGER	Container explodes if heated. Very cold liquid burns when touched.	Do not heat.
	WARNING DANGER	Toxic to aquatic environment.	Do not pour down drain.

Pictograms accompanied by the appropriate hazard statement

7 Небяспечнасці (працяг)

Існуе шэраг важных мер засцярогі, якія можна прыняць:

- Пераканайцеся ў тым, што вы прайшлі навучанне па ўжыванні або прымяненні хімічных рэчываў
- Заўсёды насіце неабходныя СІЗ, засцерагальную вопратку і адпаведныя маскі
- Пераканайцеся ў тым, што вы дакладна разумееце паведамленні, якія перадаюцца хімічнымі сімваламі
- Супрацоўнічайце з працадаўцам, каб пазбегнуць траўмаў
- Не курце, не прымайце ежу або напоі ў месцах, дзе працуюць з хімікатамі, і не захоўвайце там ежу
- Не пераносьце забруджванне, напрыклад, дакранаючыся ручкамі і алоўкамі да роту
- Перад выходам з працоўнага месца старанна вымойце рукі
- Будзьце асабліва асцярожнымі пры працы з канцэнтраванымі хімічнымі рэчывамі, каб пазбегнуць траплення ў вочы, на твар і на рукі
- Калі хімічнае рэчыва разліваецца з зыходнай ёмістасці на працоўным месцы, і рызыка не можа быць выдалена або кантралявацца, можа ўзнікнуць патрэба ў папярэдзальным знаку або ўласнай этыкетцы
- Ніколі не захоўвайце хімічныя рэчывы ў такіх ёмістасцях, як бутэльні з-пад малака або безалкагольных напояў
- Пераканайцеся ў тым, што пасля выкарыстання хімічнага рэчывы захоўваюцца ў бяспечнай, надзейна закрытай ёмістасці
- Будзьце ў курсе надзвычайных мер, якія дзейнічаюць у выпадку разліву хімічных рэчываў або інцыдэнту
- Не здымайце і не пашкоджайце этыкеткі на ёмістасцях



7.5 Абмежаваныя прасторы

На ферме любое закрытае альбо дрэнна вентыляванае памяшканне, у якім захоўваюцца або дазваляецца захоўваць кармы або арганічныя прадукты, напрыклад, збожжа, яблыкі ці гной, патэнцыйна ўяўляе сабой абмежаваную прастору.

Камаставаны матэрыял і гной могуць выкідаць у паветра таксічныя газы, бактэрыі, споры цвілі, алергены і іншыя біялагічныя матэрыялы. Пры ўздзеянні нізкага ўзроўню гэтых матэрыялаў можна заўважыць такія сімптомы, як кашаль, сверб у вачах, заложанасць носу, чханне або боль у горле. Для тых, хто пакутуе на астму або сенсібілізацыю імуннай сістэмы, наступствы для здароўя могуць быць больш сур'ёзнымі.

- Вы прайшлі нарматыўнае навучанне ўваходу і працы ў абмежаваных прасторах
- Фермер/працадаўца мае праграму працы ў абмежаванай прасторы і план выратавання канкрэтна для сваёй фермы
- Маецца абсталяванне для бяспечнага выхаду ў космас і выратавання пацярпелых у надзвычайных сітуацыях
- Механізм быў заблакіраваны, а трубы ізіляваны там, дзе гэта неабходна
- Атмасфера ў абмежаванай прасторы была праверана, каб уваходзіць у яе было бяспечна
- Месца належным чынам вентылюецца
- Прызначаная ў рэжыме чакання асоба знаходзіцца ва ўваходзе ў абмежаваную прастору або побач з ім



7.6 Электрычнасць

Інцыдэнты, звязаныя з кантактам з электрычнасцю, могуць прывесці да смерці або сур'ёзных траўмаў у выніку вонкавых або ўнутраных апёкаў. Кантакт з паветранымі лініямі электраперадачы або падземнымі кабелямі ці набліжэнне да іх выклікае шмат такіх траўмаў.

Памятаеце, што электрычнасць можа працаваць на адлегласці, калі абсталяванне ці механізмы набліжаюцца да сілавых кабеляў, і вам не трэба будзе кантактаваць з паветранымі лініямі электраперадач, каб атрымаць траўму.

Пераканайцеся ў тым, што вы выканалі наступнае:

- перад выкарыстаннем вы правярылі ўсе партатыўныя электраінструменты, асабліва іх гнуткія правады і штэкеры, на прадмет наяўнасці пашкоджанняў і паведамлілі пра любыя дэфекты свайму працадаўцу;
- усе разеткі абаронены ПРТ (прыладамі рэшткавага току);
- усе пашкоджаныя кабелі неадкладна адрамантаваны або заменены;
- усе электрычныя інструменты, якія выкарыстоўваюцца на вуліцы, працуюць пры паніжаным напружанні (110 В) і падключаюцца праз ПРТ;
- тэставая кнопка на ПРТ перыядычна правяраецца, каб пераканацца, што яна эфектыўна працуе;
- вы цалкам разматалі кабель з катушкі-падаўжальніка ці барабана пры выкарыстанні электрапрыбораў, каб пазбегнуць рызыкі перагрэву, паражэння токамі і пажару.

Не рабіце наступнае:

- не працуйце пад паветранымі лініямі электраперадач без выкарыстання бяспечнай сістэмы працы;
- не дазваляйце любой дэталі механізма, напрыклад, распыляльніку, лесвіцы або арашальнай трубе, знаходзіцца на адлегласці 15 м і бліжэй ад паветранага кабеля;
- не захоўвайце механізмы каля слупоў або правадоў;

7 Небяспечнасці (працяг)

- не выкарыстоўвайце механічны экскаватар у месцах, дзе могуць быць падземныя кабелі, пераканайцеся, што працадаўца правярае і пазначае іх месцазнаходжанне;
- не выкарыстоўвайце ніякія механізмы, калі сілавыя кабелі не абаронены належным чынам, напрыклад, не выкарыстоўваюцца арміраваныя кабелі, пакрытыя тоўстай гумавай або неапрэзнавай ізаляцыяй, якія не маюць заземлення;
- не перагружайце разеткі выкарыстанне пераходнікаў;
- не выкарыстоўвайце разеткі, раздымы або выключальнікі на адкрытым паветры ў вільготных умовах, калі яны не маюць адпаведнага прамысловага тыпу для абароны ад дажджу, пырскаў і бруёў вады;
- не пачынайце ніякую працу па тэхнічным абслугоўванні або рамонце, калі абсталаванне або механізмы не адключаны, не заблакіраваны і не адключаны;
- не перамяшчайце высокую тэхніку або вялікія цяжары пад паветранымі лініямі ці паблізу іх, калі адлегласці да іх не правераны на бяспечнасць;
- не дакранайцеся і не хадзіце побач з упайшымі правадамі.



7.7 Пажар

Пажар і план эвакуацыі

У выпадку пажару ўвесь персанал павінен пакінуць працоўныя месцы і накіравацца да бліжэйшага бяспечнага зборнага пункта. Самы старэйшы дзяжурны кіраўнік або службовая асоба, прызначаная адказнай у выпадку пажару, павінны забяспечыць падлік людзей, каб вызначыць, ці няма каго-небудзь. Дзеянні па ліквідацыі пажару пачнуцца толькі пасля таго, як будзе вызначана прысутнасць усяго персаналу.

Сродкі для эвакуацыі

Усе дзверы, якія вядуць на вуліцу, павінны мець знакі выхаду і не павінны быць заблакіраванымі, пакуль людзі працуюць у памяшканні.

Аб'екты пажаратушэння

Вогнетушыцелі павінны размяшчацца ў адведзеных месцах на працоўным месцы і рэгулярна аглядацца.



8 Навучанне і зносіны

Кампетэнтныя пастаўшчыкі паслуг навучання павіны забяспечваць навучанне ўсіх супрацоўнікаў. Такое навучанне будзе сканцэнтравана на канкрэтных задачах, якія вы выконваеце ў сваёй паўсядзённай працы, напрыклад, на тэхніцы ручной апрацоўкі, бяспеды на транспартных сродках і бяспечным выкарыстанні хімічных рэчываў.

Навучанне па механізмам, транспартным сродкам і абсталяванню

Працадаўца павінен забяспечыць адпаведнае навучанне па бяспечным выкарыстанні транспартных сродкаў, механізмаў і абсталявання.

Што датычыцца навучання працы на пагрузчыку, працадаўца павінен праводзіць навучанне ў адпаведнасці з Нормамі практыкі для пад'ёмнікаў пад ручным кіраваннем.

Неабходна, каб паміж працадаўцамі і працаўнікамі існаваў двухбаковы камунікацыйны працэс. Гэта дасягаецца праз наступнае:

- перыядычныя праграмы навучання;
- інструктажы па працы і тэхніцы бяспекі;
- бягучы нагляд;
- дакументаваныя матэрыялы сходаў па ахове працы;
- шылды з небяспечнымі працоўнымі зонамі і машынамі са знакамі бяспекі.



9 Надзвычайныя сітуацыі і першая дапамога

Першая дапамога

Неадкладнае і правільнае абследаванне і лячэнне траўмаў могуць выратаваць вам жыццё. Грэбанне альбо дрэннае лячэнне нават дробнай траўмы можа прывесці да сур'ёзных інфекцый і пагаршэння стану здароўя.

- На вашым працоўным месцы павінна знаходзіцца абсталяванне для аказання першай дапамогі, якое адпавядае тыпу работ, якія вы праводзіце
- Вы павінны пераканацца, што ведаеце, дзе знаходзіцца аптэчка, і хто прызначаны даглядаць за аказаннем першай дапамогі
- Скрынкі першай дапамогі павінны змяшчаць наступнае:
 - лейкопластыры;
 - індывідуальна запакаваныя трохкутныя павязкі;
 - шпількі для замацавання;
 - вялікія індывідуальна запакаваныя стэрыльныя нялекарскія павязкі для ран;
 - індывідуальна запакаваныя сурвэткі;
 - фельчарскія нажніцы;
 - пары латэксных пальчаткаў;
 - стэрыльную вадкасць для прамывання вачэй.



9 Надзвычайныя сітуацыі і першая дапамога (працяг)

Калі вы працуеце ў вобласці, аддаленай ад экстранай медыцынскай дапамогі, у вас павінна быць аптэчка, змест якой павінен быць такім жа, як пералічана вышэй.

Нумары тэлефонаў экстранных службаў павінны быць адлюстраваны ў бачным месцы на працоўным месцы, напрыклад, у сталавай ці офісе.

Парадак дзеянняў у экстраных выпадках

- Трымайце свабоднымі шляхі экстраннага доступу і выратавання
- Пераканайцеся ў тым, што вы знаёмыя з усімі надзвычайнымі працэдурамі на працы, напрыклад, у выпадку сур'ёзных траўмаў, пагаршэння стану здароўя, праглынення хімічных рэчываў, разліваў хімічных рэчываў, прайшлі пажарныя трэніроўкі
- Ведайце, хто павінен паднімаць трывогу
- Ведайце, куды ісці, каб дабрацца да бяспечнага месца
- Будзьце знаёмымі з аварыйнымі знакамі і паведамленнямі
- Ніколі не курыце і не выкарыстоўвайце іншыя крыніцы загарання, забароненыя ў месцах, дзе захоўваюцца або выкарыстоўваюцца газы або гаручыя вадкасці



10 Здароўе, бяспека і дабрабыт

Праблемы са здароўем могуць узнікаць на працы і развівацца незаўважна. Найлепшы спосаб абараніць сваё здароўе — гэта ведаць пра рызыкі, мінімізаваць іх і паведамляць аб любой хваробе працадаўцу, як толькі праявіцца сімптомы. Навучанне ў гэтай галіне мае важнае значэнне, і патрабуецца поўнае захаванне нацыянальных мер бяспекі і аховы здароўя.

10.1 Ахова скуры

Праблемы са скурай могуць быць выкліканы шэрагам праблем:

- Пашкоджанне скуры, выкліканае парэзамі, пацёртацямі або праколамі
- Сухая і патрэсканая скура пад уздзеяннем халодных і вільготных умоў
- Шкода ад частага апускання ў ваду, якая выводзіць з скуры натуральныя алеі
- Уздзеянне хімічных рэчываў
- Празмернае ўздзеянне сонечных прамянёў

Наступствы ўключаюць:

- Дэрматыт
- Інфіцыраваныя раны
- Рак скуры
- Сонечныя апёкі

Прадухіленне:

- Насіце адпаведныя пальчаткі і засцерагальную вопратку пры працы з хімікатамі
- Пераканаіцеся ў тым, што засцерагальнае дыхальнае абсталяванне добра падтрымліваецца, а фільтры замяняюцца па меры неабходнасці
- Мыйце рукі, каб выдаліць шкодныя рэчывы
- Карыстайцеся прамысловымі бар'ернымі крэмамі для абароны скуры
- Пакрываіце парэзы і пацёртасці воданепранікальнымі пластырамі
- Неадкладна лячыце дробныя інфекцыі
- Не падвяргайце сябе празмернаму ўздзеянню сонца — апранаіце адпаведную вопратку і карыстайцеся сонцаахоўным крэмам
- Шукайце бародаўкі, радзімкі і змяненне колеру скуры і паведамляйце пра іх працадаўцу, калі яны растуць, сыходзяць крывёй ці чухаюцца

10.2 Хвароба Вейля

Ёю можна заразіцца ад матэрыялаў, забруджаных мачой пацукоў. Сімптомы ўключаюць ліхаманку, галаўныя болі або лёгкая грыпападобныя сімптомы і могуць прывесці да менингіту.

Прадухіленне:

- Насіце засцерагальныя пальчаткі пры працы з матэрыяламі, якія могуць быць забруджанымі
- Мыйце рукі перад прыманнем ежы, напойў і курэннем
- Сачыце за асабістай гігіенай

10.3 Лёгкая работнікаў грыбной прамысловасці

У работнікаў, у тым ліку зборшчыкаў, у грыбной прамысловасці можа ўзнікаць алергія, выкліканая ўдыханнем спораў, якія выкідаюць адкрытыя грыбы. Сімптомамі заражэння з'яўляюцца ліхаманка, галаўны боль, дрыжыкі, болі ў цягліцах і дышавіца. Калі яе не лячыць на ранніх тэрмінах, гэта можа прывесці да пастаяннага пашкоджання лёгкіх.

Прафілактычныя меры ўключаюць:

- навучанне;
- выкарыстанне адпаведнай маскі для твару або рэспіратара для прадухілення ўдыхання спораў.

10.4 Сродкі індывідуальнай засцярогі (СІЗ) і індывідуальная засцерагальная вопратка (ІЗВ)

Працадаўца павінен выдаць вам сродкі індывідуальнай засцярогі (СІЗ) і індывідуальную засцерагальную вопратку (ІЗВ) у залежнасці ад абставінаў і бясплатна.

Вы маеце юрыдычны абавязак належным чынам выкарыстоўваць СІЗ, насіць ІЗВ, выданыя ў адпаведнасці з інструкцыямі, і вяртаць іх у прызначанае месца для захоўвання пасля выкарыстання.

Вы павінны неадкладна паведамляць пра іх дэфекты працадаўцу.

10.5 Добрабыт супрацоўнікаў

Ваш працадаўца павінен забяспечыць належныя аб'екты добрабыту, уключаючы прыбіральні і мыйкі. Мыйныя аб'екты павінны мець дастатковае асвятленне і ўключаць праточную гарачую і халодную ці цёплую ваду, а таксама мыла і чыстыя ручнікі. Варта пераканацца ў тым, што яны ўтрымліваюцца ў чыстым і акуртаным стане.

Неабходна забяспечыць доступ да пітной вады.

Працадаўца павінен забяспечыць пакой, дзе можна рабіць гарачыя напоі, рыхтаваць ежу і садзіцца.

10.6 Курэнне

Супрацоўнікам і любым іншым асобам (напрыклад, наведвальнікам, кліентам) забаронена курыць на закрытым працоўным месцы. Яны павінны прытрымлівацца заканадаўства ў гэтай галіне.

10.7 Агрэсіўныя паводзіны на працоўным месцы

Працадаўца павінен прадухіляць агрэсіўныя паводзіны на працоўным месцы і падрыхтаваць эфектыўную палітыку супраць агрэсіўных паводзін, заснаваную на нормах практыкі па прадухіленні агрэсіўных паводзін на працоўным месцы.

10.8 Небяспечныя заданні

На аснове ацэнкі рызыкі працадаўца павінен вызначыць любыя небяспечныя задачы, якія вы не павінны выконваць. Напрыклад, гэта праца на дахах цяпліц, выкарыстанне бензапіл і эксплуатацыя пэўнай тэхнікі.



Дадатак 1 Прыклад кантрольнага спісу

Кантрольныя спісы — гэта карысны метад для забеспячэння абмеркавання ўсіх аспектаў бяспекі, здароўя і дабрабыту і ўкаранення належнага кантролю. Звярніце ўвагу, што ніжэй прыведзены толькі рэкамендацыі, якія могуць не быць поўнымі для вашага канкрэтнага працоўнага месца.

1 Сістэма кіравання бяспекай

- Моцныя абавязкі
- Заява аб бяспецы створана
- Належнае дэлеганне абавязкаў
- Прадугледжаны належны падрыхтоўка, навучанне і нагляд
- Належнае выкананне рэкамендацый
- Агляд і ўкараненне сродкаў кантролю для прадухілення траўмаў і пагаршэння стану здароўя

2 Праграма бяспекі супрацоўнікаў

- Належныя правілы выканання працы, размешчаныя ў працоўных месцах
- Належная інструкцыя па працы
- Належнае навучанне
- Належнае навучанне па надзвычайных сітуацыях, уключаючы выкарыстанне вогнетушыцеляў
- Належны нагляд

3 Наглядальнікі

- Рэгулярныя інспекцыі працоўнага месца
- Даследаванні аварыйных сітуацый і інцыдэнтаў
- Паведамленне кіраўніцтву аб небяспеках і здарэннях
- Асобы, якія аказваюць першую медыцынскую дапамогу, з належнай кваліфікацыяй
- Кантроль і выкананне правілаў бяспекі
- Надзейная падрыхтоўка кіраўніка для выканання вышэйпералічаных абавязкаў

4 **Транспартныя сродкі і механізмы**

- Праверкі перад працай
- Прадугледжана спецыяльная падрыхтоўка для транспартных сродкаў/механізмаў
- Толькі афіцыйна падрыхтаваныя, дасведчаныя і здольныя/здоровыя аператары кіруюць трактарамі, квадрацыкламі, транспартнымі сродкамі і механізмамі
- Створаны план кіравання рухам
- Вызначаны дарожкі для пешаходаў
- Ёсць кіраўніцтва па эксплуатацыі транспартнага сродку/механізма на мове падрыхтаванага аператара

5 **Механічная прывадная сістэма**

- Належны агульны стан
- Належная агароджа
- Кнопкі аварыйнага спынення спраўныя і правільна размешчаны
- Правілы блакіроўкі/ізаляцыі для наладкі, абслугоўвання, змазкі сістэм
- Кваліфікаваныя навучаныя аператары
- Размешчаны належныя папярэдзальныя знакі
- Толькі ўпаўнаважаны персанал

6 **Абсталяванне для пагрузкі/выгрузкі матэрыялаў**

- Навучаныя работнікі
- Розныя формы пад'ёмных прылад, напрыклад, каляскі, пад'ёмнікі, пагрузчыкі, іншыя прылады
- Належны стан паверхні і зямлі

7 Ручныя і матарызаваныя прылады

- Належны стан і тэхнічнае абслугоўванне
- Належнае захоўванне
- Агароджа і ахоўныя прыстасаванні на месцы
- Прадугледжана электрычнае зазямленне або двайная абарона ізаляцыяй
- Належныя карэкціроўкі
- Нагрузка дастатковая для работ, якія выконваюцца
- Дазволена да выкарыстання толькі навучаным персаналам
- Дэфектныя прылады пазначаны і выведзены з ужытку

8 Прыстаўныя лесвіцы

- Належна захоўваюцца
- Праверка перад кожным выкарыстаннем
- Пашкоджаныя прыстаўныя лесвіцы неадкладна адрамантаваныя або знішчаныя
- Засцерагальныя ножкі ў спраўным стане
- Нефарбаваныя, без слядоў тлушчу і масла
- Правільна размешчаныя, на ножках і прывязаныя зверху
- Металічныя прыстаўныя лесвіцы не выкарыстоўваюцца ў электрычных зонах

9 Структура/бытавыя пытанні

- Дарожкі і праходныя шляхі ўтрымліваюцца свабоднымі для зручнага і бяспечнага доступу
- Дастатковая колькасць выхадаў для хуткай эвакуацыі
- Знакі выхаду дастаткова асветлены
- Гаручыя рэчывы захоўваюцца ў адпаведным сховішчы, далёка ад выхадаў
- Разлівы неадкладна ачышчаюцца
- Снег і лёд расчышчаюцца

10 Падлогі і лесвіцы

- Ачышчаныя і добра дагледжаныя
- Няма небяспек слізгацення, спатыкання і падзення
- Без выступаючых частак, напрыклад, цвікоў
- Адтуліны пакрытыя або запоўненыя
- Абмежаванні на грузкі размешчаны на верхніх паверхах
- Паручні мінімум з аднаго боку
- Рашотка на вонкавай лесвіцы
- Прыступкі аднолькавыя па вышыні і глыбіні

11 Складскія памяшканні і памяшканні для захоўвання

- Належныя складскія памяшканні
- Захоўванне бяспечнае (стан канструкцыі рэгулярна правяраецца)
- Адсочваюцца пашкоджанні сістэм паручняў
- Правераны тэхнічнае абслугоўванне і абсталяванне, напрыклад, накіроўваючыя
- Размешчаны папярэдзальныя знакі (напрыклад, абмежаванні на грузкі, вышыня захоўвання)

12 Супрацьпажарная абарона

- У наяўнасці адпаведны тып вогнетушыцеляў
- У наяўнасці адпаведная колькасць вогнетушыцеляў
- Адпаведнае размяшчэнне вогнетушыцеляў
- Вогнетушыцелі правяраюць штомесяц
- Пажарныя шлангі належным чынам замацаваны
- Пажарнае абсталяванне прыкметна пазначана
- Належны зазор для спрынклерных галовак
- Сістэма пажарнай аварыйнай сігналізацыі працуе
- Размешчаны папярэдзальныя знакі, якія паказваюць, што рабіць у выпадку пажару (нумар тэлефона экстранай службы)

13 Электрычная частка

- Шчыты высокага напружання і кіравання зачыненыя і замацаваныя
- Пульты кіравання вызначаныя
- Электрычныя выключальнікі маркіраваныя
- Агульны стан праводкі кантралюецца
- Належныя класы абароны IP на электрычным абсталяванні
- Выбухаабароненыя свяцільні ў гаручай атмасферы (з пылам ці парай)
- Выкарыстоўваюцца сістэмы блакіравання
- Электраабсталяванне абаронена ад вадкасці

14 Асвятленне

- Прадугледжана адпаведнае асвятленне
- Пешаходныя маршруты і рабочая зона дастаткова асветлены ў працоўны час
- Асвятляльныя прыборы падтрымліваюць у чысціні, асабліва ад пылу, для лепшай бачнасці

15 Уздзеянне шуму

- Шум мінімізаваны ў крыніцы
- Выкарыстанне інжынерных сродкаў кантролю
- СІЗ для зон з павышанымі ўзроўнямі шуму
- Зоны з небяспечнымі ўзроўнямі шуму вызначаны і выразна пазначаны
- Выкарыстанне і догляд за СІЗ кантралюецца

16 Вентыляцыя

- Забяспечана належная вентыляцыя ва ўсіх працоўных зонах у памяшканнях
- Забяспечана належная вентыляцыя ў любых іншых закрытых рабочых зонах
- Там, дзе гэта неабходна, прадугледжана мясцовая выцяжка
- Выцяжкі падлучаны да сістэмы выцяжнай вентыляцыі

17 Першая дапамога

- Вядзецца ўлік усіх здарэнняў і траўмаў, якія патрабуюць аказання першай дапамогі
- Ёсць формы паведамленняў пра няшчасныя выпадкі
- Паведамленні пра няшчасныя выпадкі накіроўваюцца ва Упраўленне аховы працы (УАП)
- Адпаведныя тып і колькасць аптэчак
- Адпаведная колькасць персаналу, навучанага аказанню першай дапамогі
- Адпаведныя кампаненты ў аптэчках

18 Сродкі індывідуальнай засцярогі (СІЗ)

- Адпаведныя СІЗ прапануюцца бясплатна
- Праводзіцца навучанне належнаму выкарыстанню
- Догляд за належным выкарыстаннем СІЗ
- Догляд за ачысткай і абслугоўваннем СІЗ
- Прадугледжаны належныя памяшканні для захоўвання СІЗ

19 Пестыцыды

- Асобная закрытая зона захоўвання
- Доступ толькі падрыхтаваных і упаўнаважаных асоб
- Размешчаны адпаведныя хімічныя папераджальныя знакі
- Размешчаны шыльды «Не курыць»
- Хімічныя рэчывы захоўваюцца толькі ў арыгінальнай тары з цалкам бачнай маркіроўкай
- Асобнае сховішча для некаторых хімічных рэчываў, напрыклад пестыцыдаў
- Навучаныя і ліцэнзаваныя аператары
- Поўны спіс хімічных рэчываў, якія захоўваюцца
- Кіраўніцтва па ўжыванні, захоўванні і ўтылізацыі пестыцыдаў

20 Бяспека паліва

- Ёмістасці/бочкі са сталі альбо адпаведнага матэрыялу
- Знаходзяцца пад зямлёй ці не менш за 40 футаў (~12 метраў) ад будынкаў
- Належняя вентыляцыя ў рэзервуарах
- Належнае зазямленне рэзервуараў
- Пераносныя кантэйнеры з адпаведнай каляровай маркіроўкай
- Належныя ёмістасці выкарыстоўваюцца для вадкасцяў
- Накрыўкі надзейна замацаваны
- Размешчаны шыльды «Не курьць»
- Для запраўкі прадугледжаны адпаведныя правілы бяспекі
- Асобныя ёмістасці прадугледжаны для анучаў, забруджаных маслам, лёгкаўзгаральных адходаў, хімічных адходаў
- Для чысткі выкарыстоўваюцца правільныя ачышчальныя растваральнікі

21 Сціснутыя газы

- Балоны захоўваюцца вертыкальна і ў бяспечным месцы
- Усе балоны пазначаныя або ідэнтыфікаваныя
- Захоўваюцца асобна ад крыніц цяпла
- Захоўваюцца асобна ад лесвіц, ліфтаў і выхадаў
- Правяраюцца на прадмет пашкоджанняў, увагнутасцяў і карозіі
- Адпаведныя папераджальныя знакі

22 Будаўнічыя работы

- Тэхнічнае абслугоўванне, будаўнічыя работы або іншыя нязначныя работы працадаўца як заказчык будзе выконваць у адпаведнасці з юрыдычнымі абавязкамі, прадагледжанымі ў будаўнічым заканадаўстве
- Кожны, хто працуе на любой будоўлі, павінен мець карту Safe Pass (навучання)
- Для правядзення будаўнічых работ будуць выдадзены пісьмовыя прызначэнні кваліфікаваных кіраўнікоў праектаў для стадый праектавання і будаўніцтва

23 Абмежаваныя прасторы

- Адпаведныя папярэдзальныя знакі
- Адпаведныя СІЗ і працэдуры ўваходу
- Абмежаваныя прасторы вызначаюцца як наступныя: ёмістасці для захоўвання вадкасцяў, свідравіны, цыстэрны, сухія свідравіны, сэптыкі, бункеры або рэзервуары для захоўвання гною, распыляльнікі і транспартныя сродкі для перавозкі хімічных рэчываў, гною/біялагічных злучэнняў
- Рызыкі, звязаныя з абмежаванымі прасторамі, даведзены да ўсіх
- Праведзена належнае навучанне

Дадатак 2 Дадатковая інфармацыя

Наступныя публікацыі можна знайсці на вэб-сайце www.hsa.ie:

- Абмежаваныя прасторы ў сельскай гаспадарцы — крокі па кіраванні рызыкамі
- Звод нормаў працы ў абмежаваных прасторах, апублікаваны ў адпаведнасці з раздзелам 60 Закона аб ахове працы, здароўя і дабрабыту ад 2005 г.
- Звод нормаў па прадурхіленню траўмаў і пагаршэння стану здароўя ў сельскай гаспадарцы
- Звод нормаў ацэнкі рызыкі для бяспекі на фермах
- Звод нормаў бяспекі пры выкананні работ на даху
- Бяспечнае выкарыстанне прыстаўных лесвіц — інфармацыйны ліст

Напрыклад, адпаведнае заканадаўства Ірландыі:

- Закон аб бяспецы, здароўя і дабрабыце на працы 2005 года
- Правілы бяспекі, здароўя і дабрабыту на працы (агульнае прымяненне) 2007 года
- Правілы бяспекі, здароўя і дабрабыту на працы (будаўніцтва) 2013 года
- Правілы бяспекі, здароўя і дабрабыту на працы (абмежаваныя прасторы) 2001 года

Дэпартамент сельскай гаспадаркі, харчавання і марской гаспадаркі - www.gov.ie/agriculture

Наведайце наш вэб-сайт па адрасе www.hsa.ie, патэлефануйце ў наш кантактны цэнтр па тэлефону **1890 289 389** або напішыце нам электронны ліст на wcu@hsa.ie

Карытайцеся BeSMART, нашым бясплатным сродкам ацэнкі рызыкі ў інтэрнэце на вэб-сайце www.besmart.ie

Азнаёмцеся з нашымі бясплатнымі курсамі ў інтэрнэце на www.hsalearning.ie



Дадатковая інфармацыя і рэкамендацыі:

Наведайце наш вэб-сайт па адрасе **www.hsa.ie**, патэлефануйце ў наш кантактны цэнтр па тэлефону **1890 289 389** або напішыце нам электронны ліст на **wcu@hsa.ie**

Карыстайцеся BeSMART, нашым бясплатным сродкам ацэнкі рызыкі ў інтэрнэце на вэб-сайце **www.besmart.ie**

Азнаёмцеся з нашымі бясплатнымі курсамі ў інтэрнэце на **www.hsalearning.ie**



*Наша бачанне:
Здаровае, бяспечнае
і прадуктыўнае жыццё
і прадпрыемствы*

Упраўленне
аховы працы

Tel. 1890 289 389

Міжнародныя
званкі
00353 1 6147000

www.hsa.ie



HEALTH AND SAFETY
AUTHORITY

ISBN 978-1-84496-283-9

HSA0510