

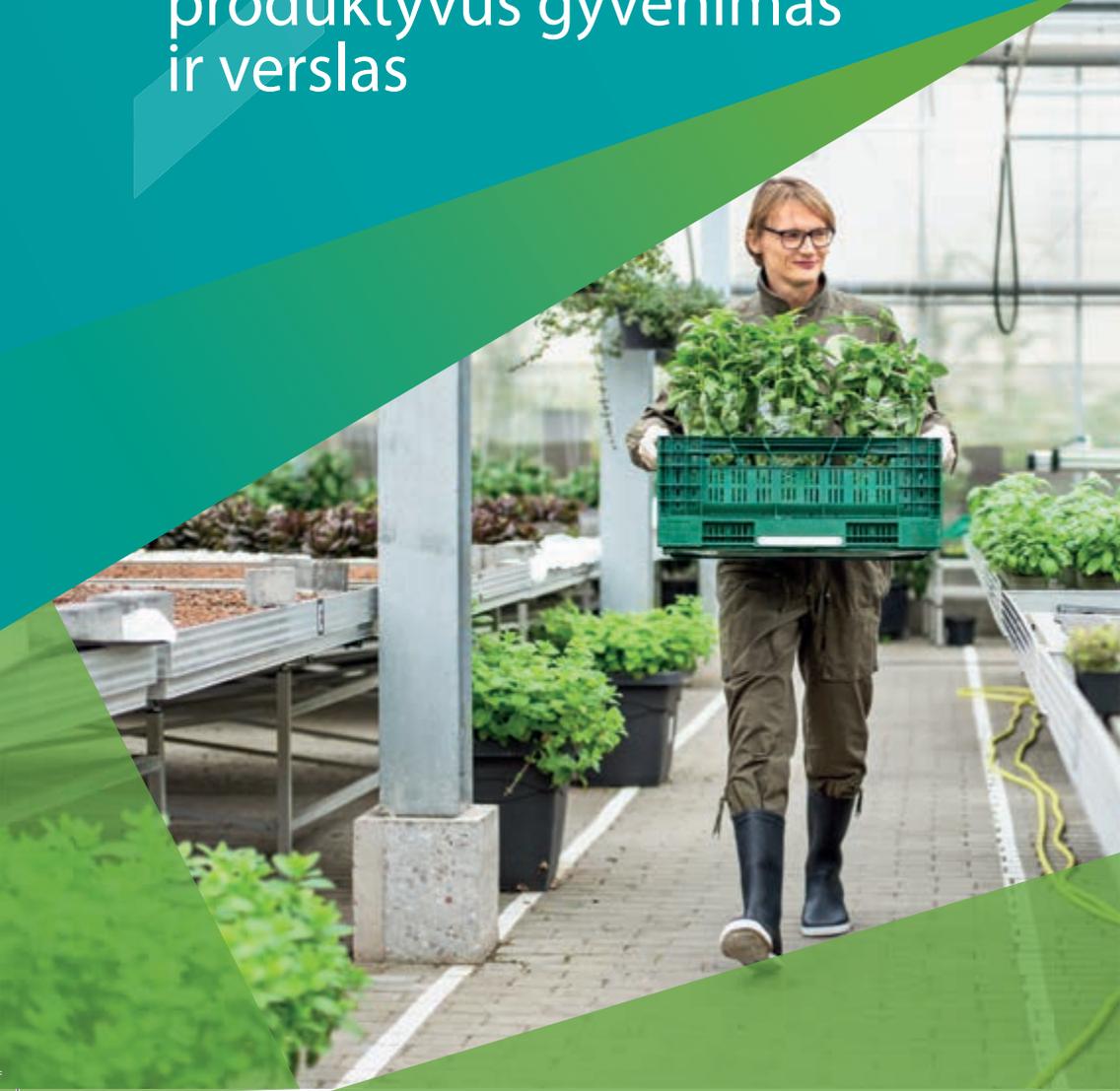


HEALTH AND SAFETY
AUTHORITY

➤ Sezoninių darbuotojų sauga sodininkystės sektoriuje



Mūsų vizija:
Sveikas, saugus ir
produktyvus gyvenimas
ir verslas

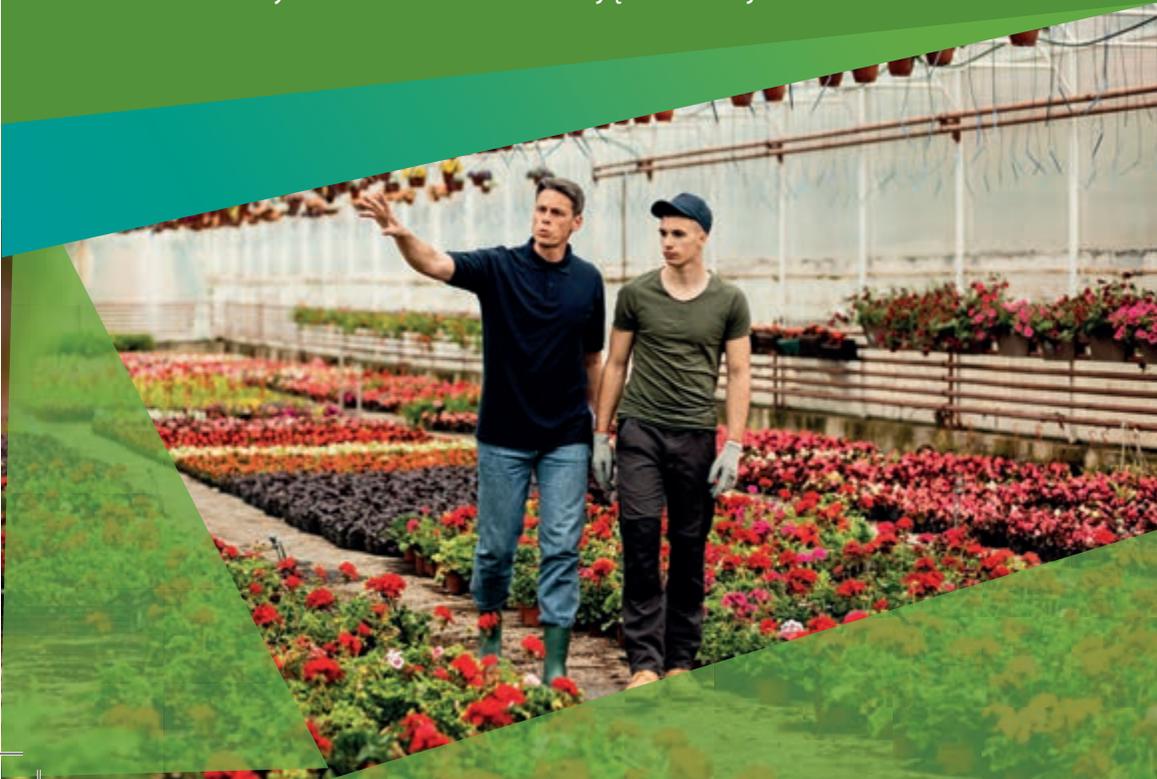


Turinys

1	Susižalojimo darbo vietoje ir blogos sveikatos priežastys	3
2	Susižalojimo darbo vietoje ir blogos sveikatos pasekmės	4
3	Bendrosios darbdavių pareigos ir supažindinimo kursas	5
4	Bendrosios darbuotojų pareigos	7
5	Saugos pareiškimas ir saugos atstovai	9
6	Darbas statybose	12
7	Pavojai	13
7.1	Darbas rankomis	13
7.2	Transporto priemonės ir mechanizmai	16
7.3	Paslydimas, užkliuvimas ir apvirtimas	21
7.4	Chemikalai	24
7.5	Uždaros erdvės	26
7.6	Elektra	27
7.7	Gaisras	29
8	Mokymai ir komunikacijos	30
9	Avarinės situacijos ir pirmoji pagalba	31
10	Sveikata, gerovė ir gera savijauta	33
10.1	Odos apsauga	33
10.2	Veilo liga	34
10.3	Grybų rinkėjų plaučių liga	34
10.4	Asmeninės apsaugos priemonės (PPE) ir apranga (PPC)	34
10.5	Darbuotojo gerovė	35
10.6	Rūkymas	35
10.7	Patyčios darbo vietoje	35
10.8	Pavojingos užduotys	35
1 Priedas	Kontrolinis sąrašas	36
2 Priedas	Išsamesnė informacija	44

Pripažįstama, kad žemės ūkio darbas yra toks, kuris kelia aukšto lygio riziką darbo vietoje susižaloti arba sutrikdyti sveikatą - taigi sodininkystė ne išimtis. Anot naujausios darbininkų 1-osios apklausos, 75% sodininkystės versle Airijoje dirbančių darbuotojų yra kitataučiai. Šios gairės pasitarnaus kaip naudingas šaltinis ne tik kitataučiams Airijos darbininkams, bet ir visiems su šia industrija susijusiems asmenims, tiek dirbantiems savarankiškai, tiek darbdaviams ar darbuotojams.

Sveikatos ir saugos vadovybė yra kompetentinga nacionalinė institucija, atsakinga už užimtumo saugą ir sveikatą Airijoje, kuri sutinka, kad sodininkystės darbo jėgos visuma yra įvairių kultūrų žmonės. Mes siekiame užtikrinti, kad visi dirbamieji sodininkystės sferoje turėtų aiškų supratimą apie jų darbo vietoje galinčią atsirasti riziką ir veiksmus, kurių reikia imtis, siekiant išvengti susižalojimo ir sveikatos sutrikdymo darbe. Šis gidas prieinamas įvairiomis kalbomis, kaip visų sodininkystės sektoriaus darbuotojų informacijos šaltinis.



1 Susižalojimo darbo vietoje ir blogos sveikatos priežastys

Sezoninių sodininkystės darbuotojų susižalojimo ir sveikatos sutrikimų priežastys yra įvairios:

- Informacijos, instrukcijų, mokymų ir priežiūros stoka
- Bereikalingai prisiimta rizika
- Nesaugios darbo sistemos
- Blogai prižiūrimi traktoriai, transporto priemonės ir mechanizmai (pavyzdžiui, stabdžiai, veidrodžiai ir laipteliai)
- Neišmokyti / nesankcionuoti vairuotojai
- Neteisingi rankinio valdymo būdai
- Nesaugus darbas aukštyje
- Pasydimas, užkliuvinimas ir apvirtimas
- Darbas pavargus ir išsekus

Dauguma sužalojimų darbo vietoje ir blogos sveikatos atvejų yra numatomi ir išvengiami. Šios gairės padės nustatyti pavojus sodininkystės darbo vietose ir kaip sumažinti susijusių riziką.



2 Susižalojimo darbo vietoje ir blogos sveikatos pasekmės

Pasekmės dažnai gali būti rimtos, o nukentėjęs asmuo gali patirti:

- Didelį skausmą, kančią ir traumą
- Ligoninių ir medicinos išlaidas
- Negalėjimą dirbti – galbūt ilgą laiką
- Finansinį spaudimą aukai išlaikyti save ir šeimą
- Ilgalaikę negalią arba mirtį
- Darbo pasikeitimą arba perkvalifikavimą į kitas pareigas
- Žemą moralę.

Darbdaviui taip pat gali būti padarytas didelis poveikis:

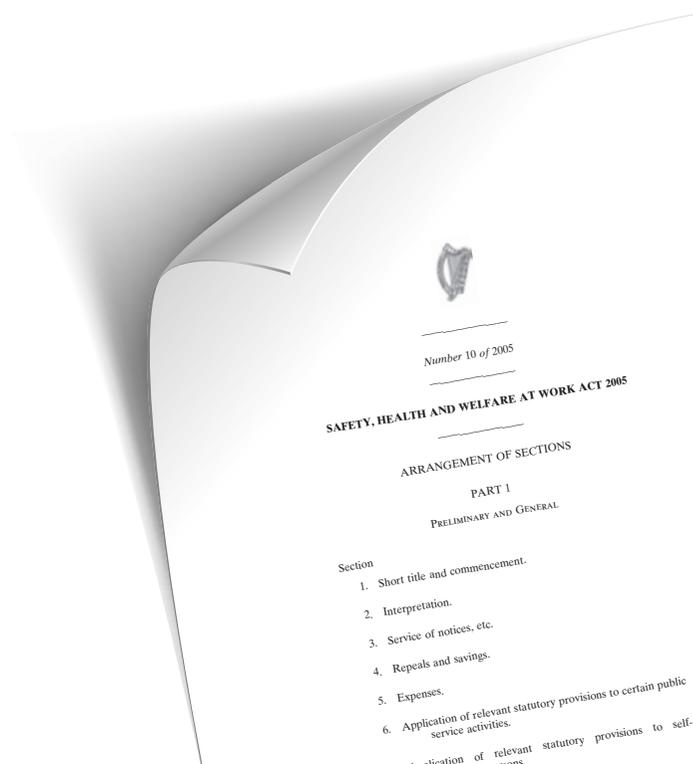
- Didesnės išlaidos, susijusios su pakaitinių darbuotojų įdarbinimu ir mokymu
- Draudimo išlaidų ir medicininių mokesčių padidėjimas
- Galimos teisinės išlaidos, susijusios su civiliniais veiksmais ar baudžiamaisiais procesais
- Laikas, kurio prireikė žalos darbo vietoje ir sveikatos blogėjimo tyrimui
- Atstojamoji žala mašinoms, įrangai ir pastatams
- Prasta reklama – reputacijos praradimas
- Produkcijos praradimas



3 Bendrosios darbdavių pareigos ir supažindinimo kursas

Jūsų darbdavys privalo pateikti pagrindines sveikatos ir saugos priemones, daugiausia dėmesio skirdamas:

- Bendrųjų darbdavių pareigų vykdymui
- Informacijai darbuotojams
- Darbuotojų instruktažui, mokymams ir priežiūrai
- Kritiniams atvejams ir rimtiems bei neišvengiamiems pavojams
- Apsaugos ir prevencinėms priemonėms
- Pavojaus identifikavimui ir rizikos vertinimui
- Saugos pareiškimui
- Darbuotojų bendradarbiavimui
- Sveikatos priežiūrai ir mediciniam tinkamumui dirbti
- Saugos atstovams
- Darbuotojų konsultavimui
- Drausminiams veiksmais



Supažindinimo kursas

Pirminis supažindinimo kursas turi apimti:

- verslo aplinkos, kurioje dirbsite, apžvalgą,
- Sveikatos ir saugos taisyklės, kontrolės priemonės ir procedūras, taikomas siekiant užkirsti kelią susižalojimams ir sveikatos sutrikimams, ir jų laikymosi svarbą,
- Bendradarbiavimo su darbdaviu saugos valdymo sistemoje svarbą,
- Saugos pareiškimą, kaip pagrindinį sveikatos ir saugos valdymo dokumentą, skirtą sužalojimo ir blogos sveikatos prevencijai, ir
- Aiškų drausminių priemonių, kurių bus imamasi tyčinių sveikatos ir saugos taisyklių, kontrolės ir procedūrų pažeidimų atveju, paaiškinimą.

Mokymas taip pat turėtų apimti informaciją apie saugų bet kokių transporto priemonių ir mechanizmų naudojimą, darbą aukštyje, eismo valdymą, techninę priežiūrą, statybos darbus ir bet kokius kitus darbus, kuriuos darbuotojai dirba savo darbe.



4 Bendrosios darbuotojų pareigos

Darbuotojai taip pat turi pareigas, įskaitant:

- Visų susijusių teisės aktų laikymąsi
- Pagrįstą atsargumo priemonių, kad apsaugotų save ir kitus, kam gali turėti įtakos jų veiksmai ir neveikimas, ėmimąsi
- Užtikrinimą, kad jie nėra apsvaigę nuo toksinių medžiagų, narkotikų ar receptinių vaistų, kurie gali kelti pavojų sau ar kitiems.
- Racionalaus, tinkamo patikrinimo, kurio reikalauja darbdavys., atlikimą. Darbdavys gali neleisti darbuotojui dirbti, jei akivaizdu, kad jis / ji gali kelti pavojų sau arba kitiems
- Bendradarbiavimą su darbdaviu
- Neįsitraukimą į netinkamą arba pavojingą elgseną.
- Dalyvavimą mokymuose ir atliekant reikiamą įvertinimą
- Tinkamą bet kokio darbuotojo apsaugai naudotino daikto arba medžiagos naudojimą, įskaitant apsauginius drabužius ir įrangą.

Kai tik praktiškai įmanoma, darbdaviui būtina pranešti apie:

- Bet kokią atliekamą darbą, galintį kelti pavojų sau ar kitiems
- Bet kokius darbo vietas, darbo sistemos, gaminio ar medžiagos defektus, kurie gali kelti pavojų sau ar kitiems
- Bet kokius žinomų taisyklių pažeidimus, pavyzdžiui, saugos taisyklių, kontrolės ir procedūrų pažeidimas
- Praneškite darbdaviui arba darbdavio paskirtam registruotam specialistui, jei sužinote, kad kažkas serga kokia nors liga arba turi fizinių ar psichinių sutrikimų, kurie daro poveikį to asmens darbo veiklai, galinčiai kelti pavojų darbuotojų saugai, sveikatai ir gerovei. Darbuotojo pareiga yra apsaugoti save ir kitus

4 Bendrosios darbuotojų pareigos (tęsinys)

Darbuotojui neleistina:

- klaidinančiai pristatyti darbdaviui, kiek tai susiję su įgytų žinių lygiu,
- kėsintis į, netinkamai naudoti arba gadinti tai, kas skirta darbuotojų saugai, sveikatai ir gerovei, arba
- kelti riziką asmenų saugai, sveikatai ir gerovei, kiek tai susiję su darbo veikla.

Mokymas taip pat turėtų apimti nuorodas apie saugų bet kokių transporto priemonių ir mechanizmų naudojimą, darbą aukštyje, eismo valdymą, techninę priežiūrą, statybos darbus ir bet kokius kitus darbus, kuriuos darbuotojai dirba savo darbe.



5 Saugos pareiškimas ir saugos atstovai

Ne rečiau kaip kartą per metus darbdavys privalo įstatymiškai parengti ir peržiūrėti rašytinį saugos valdymo dokumentą, vadinamą „saugos pareiškimu“, kurį darbdavys pasirašo, nuroydamas datą.

Saugos pareiškimas turi būti pateiktas ir paaiškintas visiems darbuotojams, rangovams ir lankytojams lengvai suprantama ir atitinkama kalba. Gera praktika yra saugos pareiškimo kopiją palikti ten, kur su juo galima susipažinti, ir kur jis yra tarsi vaizdinis priminimas apie sveikatos ir saugos svarbą visiems - savininkui, darbuotojams, rangovams ir lankytojams.

Darbdaviui saugos pareiškime būtina identifikuoti darbo vietos pavojus, pavyzdžiui:

- Mechanizmų eksploatavimas
- Transporto priemonių eksploatavimas
- Įrangos naudojimas
- Darbas rankomis
- Techninės priežiūros darbas
- Darbas statybose
- Aukštuminiai darbai:
- Uždaros erdvės
- Triukšmas
- Pavojingos dulkės
- Cheminių medžiagų poveikis

Į saugos pareiškimą jūsų darbdavys privalo įtraukti šiuos tris veiksmus:

- 1 Identifikuoti visus darbo vietoje kylančius pavojus.
- 2 Atlikti šių pavojų įvertinimą.
- 3 Išdėstyti veiksmus, kurių reikia imtis siekiant eliminuoti ir / arba suvaldyti riziką, kiek tai susiję su kiekvienu pavojumi.

5 Saugos pareiškimas ir saugos atstovai (tęsinys)

Pavojus: Viskas, kas gali sukelti žalą.

Rizika: Tikimybė, didelė arba maža, kad kas nors bus sužeistas dėl pavojaus, kartu su patirtos žalos sunkumu.

Rizikos įvertinimas: Nuodugnus tyrimas to, kas darbo vietoje gali pakenkti žmonėms, kad darbdavys galėtų įvertinti, ar jis ėmėsi pakankamai atsargumo priemonių, arba turėtų padaryti daugiau, kad užkirstų kelią žalai, pavyzdžiui, mašinų, darbo įrenginių, elektros ir darbo sistemų atžvilgiu.

Rizikos kontrolė: Įstatyme reikalaujama, kad darbdaviai ir darbuotojai darytų viską, kas pagrįstai įmanoma, kad darbo vietos pavojai nieko nesužalotų.

Rizika priklausys nuo aplinkybių:

- Ar buvo pasirūpinta adekvačiais mokymais?
- Ar buvo suteiktos adekvačios instrukcijos?
- Ar darbas adekvačiai prižiūrimas?
- Ar kas nors patyrė pavojaus poveikį?
- Kiek rimtas būtų buvęs sužalojimas ar sveikatos sutrikdymas?
- Ar tikėtina, kad pavojus sukels sužalojimą ar sutrikdys sveikatą?
- Kokių veiksmų buvo imtasi užtikrinimui, kad pavojus nesukeltų žalos?



Darbo saugos atstovas

Darbuotojai turi teisę pasirinkti asmenį, kuris būtų jų atstovas saugos klausimais, atstovautų juos saugos ir sveikatos klausimais su savo darbdaviu. Darbdavys turi konsultuotis su darbuotojais ir jų saugos atstovu, kad užtikrintų bendradarbiavimą siekiant sužalojimo ir sveikatos sutrikdymo prevencijos. Jei jau įsteigtas saugos komitetas, saugos atstovas yra papildomas būdas užtikrinti geras konsultacijas.

Saugos atstovai gali atstovauti savo bendradarbiams konsultuodamiesi su jų darbdaviu saugos, sveikatos ir gerovės darbo vietoje klausimais. Nors saugos atstovas vykdo savo funkciją, jis neturi jokių papildomų pareigų, išskyrus tas, kurios taikomos darbuotojams apskritai. Todėl saugos atstovas, kuris sutinka atstovauti savo bendradarbiams arba sutinka su vadovybės pasiūlymu dėl saugos ar sveikatos problemų sprendimo, negali būti laikomas teisiškai atskaitingu už klaidas darbo vietoje.

Saugos atstovai, racionaliai įspėję darbdavį, turi teisę patikrinti visą jų atstovaujamą darbo vietą ar jos dalį pagal jo/jos ir darbdavio sutartą tvarkaraštį ar patikros dažnį. Saugos atstovas gali tirti incidentus, sužalojimus ir pavojingus įvykius darbo vietoje, kad išsiaiškintų priežastis ir padėtų nustatyti visas būtinas taisomąsias ar prevencines priemones. Tačiau saugos atstovas neturi nieko trukdyti incidento vietoje ir negali kliudyti sveikatos ir saugos institucijos tyrimą vykdančiam inspektoriui.



6 Darbas statybose

Jei ūkininkas / darbdavys atlieka su žemės ūkio verslu susijusius techninės priežiūros, statybos ar kitokios statybinės paskirties darbus – ūkininkas bus laikomas „klientu“, kuriam pagal 2013 m. Saugos, sveikatos ir gerovės darbe (statybos) taisyklės bus taikomos teisinės prievolės.

Ūkininkas privalo užtikrinti, kad visi, dirbantys statybos darbus, būtų specialiai išmokyti statybų saugos ir turėtų naujausią supažindinimo su saugos taisyklėmis arba CSCS kortelę.

Įstatymas reikalauja, kad sveikata ir sauga būtų vertinama ir valdoma visais statinio projekto etapais – nuo koncepcijos, projektavimo ir planavimo iki statybvietyės ir vėlesnės struktūros techninės priežiūros bei remonto. Įstatymas taikomas visiems statybos tipo darbams, statybos projektams, remontui ir rekonstrukcijoms.

Dauguma ūkių laikas nuo laiko atlieka tam tikrus statybos darbus, nuo naujų statybų iki viso pastato, kuris pastatytas naudojant asbestą, nugriovimo ir atstatymo. Tokį darbą leidžiama atlikti tik kvalifikuotiems statybininkams, nes jis neatsiejamas nuo rizikos ir reikiamos kontrolės būtinybės.

Darbdavys turi pasirūpinti, kad jūs išklausytumėte vienos dienos mokymų kursą saugos sąmoningumo klausimais (supažindinimo su saugos taisyklėmis mokymai), jei jūsų darbas yra statybinės paskirties arba jei dirbate statybvietyje, pavyzdžiui, kraštovaizdžio sektoriuje darbuotojai.



7 Pavojai

7.1 Darbas rankomis

Sodininkystės srityje, sunkių ar nepatogių objektų kėlimo, nešiojimo, traukimo ir stūmimo darbas gali būti jūsų pareigų dalis. Kai kurios užduotys gali būti susijusios su judančiais kroviniais, o kitos užduotys gali būti tiesiog pasikartojantis darbas. Tai darbas rankomis. Darbe jums gali prireikti visą dieną lankstyti arba sukinėti savo kūną. Nugaros ir pečių raumenų pertempimai ir kiti negalavimai dėl darbo rankomis gali atsirasti kilnojant sunkius krovinius, nuolatos lankstantis arba sukinėjantis, kai laikysena tampa nepatogi perkeliant krovinį arba kilnojant jį aukštyn ar nuo žemės. Jūsų darbdavys privalo įvertinti riziką ir imtis priemonių jūsų apsaugai nuo sužalojimo.



7 Pavojai (tęsinys)

Darbdavys privalo pašalinti arba sumažinti darbo rankomis apimtį ir surengti darbo rankomis mokymus visoms likusioms darbo rankomis užduotims atlikti. Jei darbdavys siūlo jums dalyvauti šiuose mokymuose, svarbu, kad juos iki galo baigtumėte, nes taip apsaugosite save atlikdami darbo rankomis užduotis.

Kai įmanoma, jums nereikėtų kelti sunkių arba nepatogių krovinių, o jei nerimaujate dėl kokios nors konkrečios užduoties, pasitarkite su savo prižiūrėtoju. Jūsų darbdavys galimai pasirūpins kėlimo ir pervežimo įranga, kaip pagalba jums, kaip antai, duos karutį ar kitokią kėlimo priemonę, todėl svarbu naudotis šia įranga.

Jei reikia kelti krovinį, reikėtų:

- patikrinti krovinio svorį, pažiūrėjus krovinio svorio ženklinią,
- naudoti kėlimo priemones dideliems kroviniams perkelti,
- kai būtina, krovinį kelti keliese,
- kai ant krovinio yra rankenos, naudoti jas,
- apsvarstyti krovinio parametrus (ar bus sunku pakelti, ar tikėtina, kad turinys pasislinks),
- apsvarstyti, ar pakanka erdvės saugiai atlikti užduotį, ar lygios grindys, ar pakanka apšvietimo, ir
- prieš perkelti krovinį, praeiti maršrutu, kuriuo ketinate judėti, kad patikrintumėte, ar viskas saugu, nėra pavojų paslysti, užkliūti ir apvirsti.

Apskritai ilgą laiką naudojantis netinkamais darbo rankomis metodais, gali prasidėti nugaros skausmai, bet jie taip pat gali prasidėti ir tik vieną kartą pakėlus sunkų krovinį.

7 Pavojai (tęsinys)

Norėdami išvengti rizikos, turėtumėte:

- užtikrinti, kad buvotė išmokytas (-a) darbo rankomis,
- pagalvoti ir pritaikyti tai, ką išmokote,
- įvertinti krovinį pagal jo svorį, dydį ir formą bei galimybę suimti,
- paprašyti pagalbos, jei krovinys per sunkus arba nepatogus perkelti,
- teisingai atsistoti ant žemės abiem pėdomis,
- laikyti nugarą tiesiai,
- sulenkus kelius lenktis link krovinio,
- tvirtai suimti ir kelti krovinį arčiau savo kūno,
- prieš keliant pakelti smakrą,
- kelti krovinį kojų raumenimis ne pagriebus ar staigiu truktelėjimu,
- užtikrinti, kad krovinys neužstoja jums kelio, ir kad maršrutas, kuriuo eisite ir vieta, kur padėsite krovinį, yra saugūs,
- vengti pasikartojančio lankstymosi arba sukinėjimosi, ir
- būti ypač atsargiems, jei grindinys nelygus, nestabilus arba slidus.



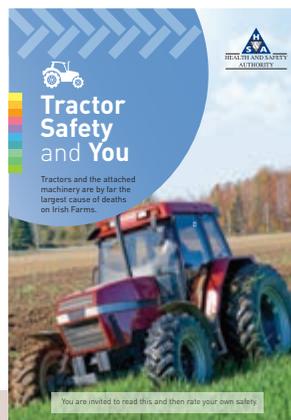
7.2 Transporto priemonės ir mechanizmai

Sužalojimą ir sveikatos pablogėjimą gali sąlygoti eilė veiksnių:

- Mokymų ir patirties stoka
- Žinių apie saugaus darbo procedūras stoka
- Darbas su neapsaugotais arba neadekvačiai apsaugotais mechanizmais
- Įspėjamųjų ženklų ir saugaus darbo procedūrų ignoravimas
- Darbas per arti veikiančių transporto priemonių ir mechanizmų
- Kamščių šalinimas, kai mechanizmas dar veikia
- Saugaus darbo procedūrų, kai mechanizmas valomas ar techniškai prižiūrimas, nepaisymas
- Mechanizmus palikus neizoliuotus prevencijai, kad jų nepaleistų kažkas kitas
- Informacijos apie defektus nepranešimas darbdaviui
- Darbas mechanizmais pavargus, išsiblaškius ar nesveikuojant

Kad išvengtumėte susižalojimo ir sveikatos pablogėjimo vykdant transporto priemonių ir mechanizmų operacijas, galite imtis keleto veiksnių:

- Užtikrinti, kad esate išmokytas (-a) dirbti transporto priemone arba mechanizmu
- Užtikrinti, kad visapusiškai supratote, kaip valdyti transporto priemonę ar mechanizmą
- Jei nesate tikras (-a) dėl kokios nors transporto priemonės arba mechanizmo valdymo arba saugos procedūros, paklauskite prižiūrėtojo arba darbdavio
- Užtikrinti, kad prieš pradėdant darbą veikia visi apsaugos įtaisai
- Išjungti bei izoliuoti mechanizmus prieš šalinant bet kokius kamščius arba prieš atliekant techninę priežiūrą



7 Pavojai (tęsinys)

Pagrindinės susižalojimo ar sveikatos pablogėjimo dėl transporto priemonių arba mechanizmų priežastys yra šios:

- Transporto priemonės atitrenkimas arba važiavimas atbuline eiga
- Iškritimas iš transporto priemonės
- Įsipainiojimas į judančias mechanizmo dalis
- Prispaudimas arba sutraiškymas transporto priemone arba judančiomis mechanizmo dalimis
- Partrenkimas judančiomis dalimis arba iš mechanizmo išmetama medžiaga
- Įstrigimas judančioje mašinoje ir fiksuotame objekte
- Drabužių arba ilgų plaukų pakliuvimas ir įsisukimas į judančias dalis
- Bloga savijauta dėl išmetamųjų dujų

Apsaugos mechanizmai

Daugelis sunkių sužalojimų yra susiję su mechanizmų naudojimu, o kai kurie iš jų gali būti mirtini. Dažnai tai įvyksta, nes nebuvo pasirūpinta ir vietoje laikoma adekvati apsauga.

Mechanizmų remontas ir techninė priežiūra gali būti susiję su apsaugų pašalinimu ir, skubant baigti darbą, saugos įtaisai tiesiog atgal nesumontuojami. Traktoriais, transporto priemonėmis ir mechanizmais niekada negalima naudotis jei nesumontuoti visi apsaugos įtaisai, o operatorius išklausė mokymus ir išmano savo darbą.

Prieš pradėdant darbą bet kokiais mechanizmais, kurie gali kelti pavojų, būtina įsitikinti, kad visi apsaugos įtaisai yra savo vietoje. Toliau pateikiami kai kurių pavojų keliančių mechanizmų pavyzdžiai.

Mechanizmo keliamo pavojaus tipas

- Mechanizmai su varančiais velenais, pavyzdžiui, galios perdavimo (PTO) velenai
- Pasėlių nuėmimo mechanizmas, pavyzdžiui, bulviakasė, žievės smulkintuvai
- Mechanizmai su besisukančiais spragilais ir virbais, pavyzdžiui, kompostavimo prietaisai, kultivatoriai, gyvatvorės žirklys arba trimeriai
- Hidraulinės priekabos, kurios gali staiga nusileisti dėl hidraulinės sistemos trikties

Mechanizmo apsaugos tipas

- PTO velenų apsaugos įtaisai besisukančią veleną apgaubia visu ilgiu.
- Fiksuotos distancijos apsaugos įtaisai
- Mechaniniai ribotuvai, naudojami apsaugai nuo staigaus slėgio kritimo

Susižalojimo prevencija dirbant traktoriais, transporto priemonėmis ir mechanizmais

Visada atlikite šiuos veiksmus:

- Perskaitykite operatoriaus vadovą, jei yra
- Sudalyvaukite mokymuose, kur susipažinsite su visais mechanizmo valdikliais
- Prašykite papildomų mokymų ir užduokite klausimus, jei nesate tikras (a-), kaip veikia saugos valdikliai ar procedūros



Traktorių valdymas

- Niekada nesinaudokite traktoriaumi / mašina ar kitokiu mechanizmu, kol neišklausėte mokymų ir negavo leidimo tai daryti
- Įsitikinkite, kad supratote, kaip veikia visi valdikliai
- Patikrinkite, ar gerai veikia autonominiai stabdžiai.
- Prieš užvesdami variklį apsižiūrėkite, ar šalia nėra kitų žmonių, ir kad judėdama mašina niekam nesukels pavojaus
- Patikrinkite, at tinkamai funkcionuoja stabdžiai ir vairas
- Apsižiūrėkite, kur dirba kiti ir įsitikinkite, kad galite juos matyti
- Laikykitės darbo saugos taisyklių
- Niekada neleiskite vaikams sėdėti ant traktoriaus / mašinų ar mechanizmų viršaus
- Naudokite saugaus sustabdymo procedūrą:
 - Saugiai prisiparkuokite atbuline eiga
 - Naudokite rankinį stabdį
 - Nuleiskite žemyn visus padargus
 - Išjunkite variklį
 - Ištraukite raktelį
 - Užrakinkite



Mechanizmų valdymas

- Niekada nesinaudokite mašina, nei nebuvote išmokytas ir negavote leidimo tai daryti
- Niekada nebandykite šalinti kamščių arba valyti mechanizmo, kol dar neatjungta jo pavara, kol mašina visiškai nesustojo ir nebuvo išjungta
- Patikrinkite ir išleiskite visą susikaupusią energiją
- Niekada nenešiokite grandinių, laisvų drabužių arba nepalikite palaidų plaukų, nes juos gali įtraukti besisukančios mechanizmo dalys
- Niekada neblaškykite žmonių, dirbančių mašinomis, dėmesio
- Niekada neardykite judančio traktoriaus ar kitokio savaiminio veikimo mechanizmo dalių
- Visus apsaugos įtaisus įmontuokite jų vietoje
- Patikrinkite, ar visi valdikliai aiškiai paženklinti ir rodo, kokio veiksmo imtis
- Patikrinkite, kad gavote ir, jei būtina, naudojate apsauginius drabužius
- Nedelsiant praneškite apie visus defektus savo prižiūrėtojui
- Užtikrinkite, kad visi PTO velenų apsaugos įtaisai yra pilnai sukomplektuoti ir laikomi savo vietoje
- Patikrinkite, kad PTO velenų apsaugos įtaisai nesisukinėja, ir kad juos ribojanti grandinė yra savo vietoje



Visureigės mašinos (ATV)

Nenaudokite ATV (keturračių), nebent išklausėte oficialius mokymus.

- Visada dėvėkite šalmą ir AAP, kaip antai, akių apsauga
- Niekada nesivežkite keleivių
- Sumažinkite greitį, ypač jei kelias duobėtas
- Atminkite, kad didėjant greičiui didėja ir mašinos nestabilumas bei rizika apvirsti
- Laikykitės taisyklių, apie kurias sužinojote mokymų metu, jei važiuojate nuokalne ir bekele
- Niekada neviršykite ATV vilkimo galios

ATV naudojimas gali būti netinkamas vyresnio amžiaus operatoriams su susilpnėjusiu fiziniu judumu ir lėtesniu reakcijos laiku.

7.3 Paslydimas, užkliuvimas ir apvirtimas

Paslysti, užkliūti ir apvirsti galima dėl įvairių priežasčių.

- Netvarkingų darbo vietų
- Šlapių grindų
- Nelygių paviršių
- Dirbant ant platformų krautuvoose su šake
- Dirbant traktoriais ir mechanizmais
- Netinkamai naudojantis kopėčiomis
- Aukštuminiai darbai:
- Dirbant ant dūžtančių stogų ir šalia stoglangių
- Dirbant ties atvira briauna



Paslydimų, užkliuvimo ir apvirtimo prevencija

Imkitės šių veiksmų, norėdami iki minimumo sumažinti paslydimų, užkliuvimo arba apvirtimo incidentų riziką.

- Užtikrinkite, kad avite atitinkamą avalynę, kuri užtikrina adekvatų sukibimą
- Užtikrinkite, kad darbo vietos yra tvarkingos, švarios ir be jokių kliūčių
- Užtikrinkite, kad buvo atliktas aukštuminių darbų rizikos įvertinimas, nustatytos ir įgyvendintos kontrolės priemonės
- Laikykite įrankius, įrengimus, kabelius ir talpykles rūpestingai palikę sandėliavimo vietoje arba sukrovę į dėžes
- Venkite užkliuvimo pavojaus, kaip antai laidų ir įrankių susiraizgymas
- Užtikrinkite, kad praėjimo takai visą laiką yra laisvi
- Kai platformos yra daugiau nei dviem metrais aukščiau žemės, užtikrinkite, kad jų kraštai užtverti bent vieno metro turėklais
- Užtikrinkite, kad visos grindų angos uždengtos arba aptvertos tvorele
- Nesinaudokite laiptinėmis, jei ten neįrengti solidūs turėklai
- Užtikrinkite, kad bet kokios ant grindų išsipyliusios medžiagos nedelsiant pašalinamos, ir kad pakabinti įspėjamieji ženklai



Kopėčių sauga

Kopėčios susijusios su aiškia paslydimo, užkliuvimo ir pargriuvimo rizika. Kai įmanoma, reikėtų vengti naudoti kopėčias, bet jei naudojate jas, turėtume;

- Įsitikinkite, kad kopėčios tinka jūsų darbo paskirčiai, ir nėra sulūžusios
- Visada apžiūrėkite kopėčias prieš naudodami, ar jose nėra broko, ir apie bet kokius defektus praneškite darbdaviui
- Įsitikinkite, kad kopėčios stovi ant lygaus ir tvirto paviršiaus. Niekada nestatykite jų ant nestabiliaus pagrindo, pavyzdžiui, skaldos, alyvos bakų, dėžių arba mašinų
- Kopėčios turi būti saugiai įremtos į pagrindą arba kažkas gali jas prilaikyti
- Statykite kopėčias teisingu kampu. Kopėčių atrėmimo kampas nustatomas atitraukiant jas nuo sienos per vieną pėdą, kuri atitinka keturias pėdas aukščio, saugiai pritvirtinant pagal aukštuminių darbų rizikos įvertinime nustatytas kontrolės priemones
- Kopėčias būtina ištempti 1 m virš nusileidimo aikštelės, priešingu atveju užtikrinant, kad įrengti tvirti turėklai
- Kad kopėčios nenuslystų, sutvirtinkite jas pririšdami viršutinę dalį
- Niekada nestatykite kopėčių, kur pavojų kelią virš galvos tabaluojantys elektros laidai arba judančios mašinos
- Tik kompetentingi išmokyti asmenys gali atlikti techninės priežiūros darbus ant šiltnamio arba tvarto stogų

7.4 Chemikalai

Sodininkystės sektoriuje chemikalai yra plačiai naudojami, o su jais susiję sužalojimai ir sveikatos sutrikimai gali turėti ilgalaikes, dažnai rimtas pasekmes nukentėjusiems. Chemikalai gali patekti į kūną įvairiais būdais:

- Per nosį ar burną į plaučius įkvėpus užteršto oro
- Nurijus per burną, palietus savo burną po to, kai naudojote chemikalus arba pesticidus
- Netyčia nurijus, kai medžiaga laikoma ne originaliose talpyklėse
- Per kontaktą su odą, net jei nėra žaizdų arba įdrėskimų, nes kai kurie chemikalai gali absorbuotis per odą

Kai cheminė medžiaga patenka į jūsų kūną, ji pereina į kraujotakos sistemą ir tokiu būdu pasiekia kepenis, inkstus, smegenis ir nervų sistemą, todėl gali sukelti rimtus ir dažnai ilgalaikius negalavimus.

Sveikatai pavojingos medžiagos yra pesticidai, herbicidai, fungicidai, insekticidai, dezinfekantai ir valymo priemonės. Jei reikia daugiau informacijos, apsilankykite www.hsa.ie/chemicals.ie

How do I know if a chemical is dangerous?

The label on the chemical container indicates the dangerous properties of the chemical. Below is an example of a hazard label. Additional information can be found in the safety data sheet (SDS) which is supplied with the chemical (if you don't receive one, ask your supplier). The SDS provides important information about the hazards of the chemical and how to use, handle, store and dispose of it safely.

TACTILE WARNING
Disregard if you are wearing gloves, goggles or other eye protection. Do not touch the product.

CHILD RESISTANT FASTENING
Open using container with suitable key or suitable product.

HAZARD STATEMENTS
Start the label with a hazard statement.

HAZARD PICTOGRAM
Indicates the hazard.

SIGNAL WORD
Warns of the hazard.

What do the hazard pictograms mean?

	WARNING DANGER	Life threatening eyes in small amounts and brief exposure. Causes very serious long-term health effects.	Handle with care. Never swallow or inhale. Avoid contact with skin.
	WARNING DANGER	Cancer skin and eye burns. Destruction of metals.	Handle with care. Don't swallow. Avoid contact with skin.
	WARNING DANGER	Skin and eye irritation. Adverse health effects. Damage to ozone layer.	Avoid release.
	WARNING DANGER	Explosive - sensitive to fire, heat, vibration and friction.	Keep your distance.
	WARNING DANGER	Highly flammable - serious fires if exposed to sparks, flames, heat.	Handle with care. No ignition sources.
	WARNING DANGER	Cancer or intensive fire, increases fire risk.	Wear protective clothing.
	WARNING DANGER	Container explodes if heated. Very cold liquid burns when touched.	Do not heat.
	WARNING DANGER	Toxic to aquatic environment.	Do not pour down drain.

Pictograms accompanied by the appropriate hazard statement

7 Pavojai (tęsinys)

Egzistuoja keletas svarbių atsargumo priemonių, kurių galite imtis:

- Įsitinkite, kad išklausetė mokymus, kaip naudotis arba kur pritaikyti chemikalus
- Visada dėvėkite būtinąsias AAP, apsauginius drabužius ir reikiamas kaukes
- Įsitinkite, kad aiškiai supratote, kokia cheminių simbolių prasmė
- Bendradarbiaukite su darbdaviu, kiek tai susiję su veiksmais sužalojimui išvengti
- Nerūkykite, nevalgykite arba negerkite ten, kur dirbama su chemikalais ir nelaikykite ten maisto
- Neperneškite užkrato, pavyzdžiui, nekiškite rašiklių ir pieštukų į burną
- Prieš palikdami darbo vietą kruopščiai nusiplaukite rankas
- Būkite ypač atidūs naudodami koncentruotas chemines medžiagas, kad jų porslų nepatektų į akis, ant veido ir ant rankų
- Kai darbo vietoje chemikalas pilamas iš originalo talpyklės, ir rizikos negalima eliminuoti arba suvaldyti, gali prireikti įspėjamojo ženklo arba patalpos etiketės
- Niekada nelaikykite chemikalų talpyklėse, tokiose kaip pieno buteliai arba gaiviųjų gėrimų skardinės
- Pasinaudoję įsitinkite, kad likę chemikalai paliekami saugioje užrakinamoje laikymo vietoje
- Susipažinkite su kritinio atvejo priemonėmis, jei vietoje išsipiltų chemikalai arba kiltų incidentas
- Nenuplėškite ir negadinkite talpyklių etikečių

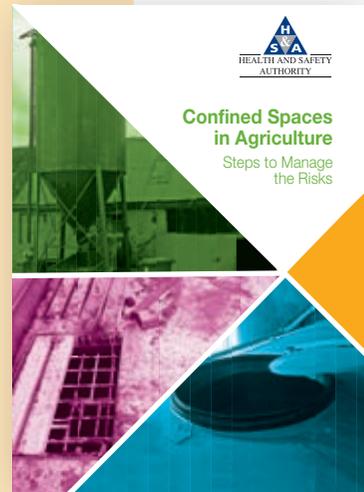


7.5 Uždaros erdvės

Visos uždarnos arba prastai vėdinamos erdvės ūkyje, kur laikomi gyvūnų pašarai arba organiniai produktai arba kur leidžiama juos kaupti, pavyzdžiui, grūdus, obuolius arba trąšas, potencialiai sukelia uždarnos erdvės riziką.

Kompostas ir trąšos gali skleisti į orą toksiškas dujas, bakterijas, pelėsių sporas, alergenų ir kitas biologines medžiagas. Jei šių medžiagų poveikis yra nedidelis, galite pajusti tokius simptomus kaip kosulys, akių peršėjimas, užgulta nosis, šnnapavimas arba gerklės skausmas. Tiems, kam diagnozuota astma arba jautri imuninė sistema, poveikis sveikatai gali būti kur kas rimtesnis.

- Jūs buvote oficialiai išmokytas (-a) patekti ir dirbti uždaroje erdvėje
- Ūkininkas / darbdavys turi uždarų erdvių programą ir pagalbos planą konkrečiai jūsų ūkiui
- Saugiai patekti į erdvę ir avariniu atveju išgelbėti sužalotus dirbančiuosius padeda speciali įranga
- Mechanizmai buvo užblokuoti, o vamzdžiai, kur būtina, izoliuoti
- Uždaros erdvės aplinka buvo patikrinta užtikrinimui, kad ten įeiti saugu
- Erdvė yra tinkamai vėdinama
- Skirtasis parengtinis asmuo budi uždaroje erdvėje arba šalia įėjimo į uždarą erdvę



7.6 Elektra

Incidentai dėl kontakto su elektros srove gali baigtis mirtimi arba rimtai sužaloti, sukeldami išorinius ir vidinius nedeginimus. Kontaktas su arba artėjant link perkaitusių elektros linijų arba požeminių kabelių gali sukelti minėtus sužalojimus.

Atminkite, kad įrenginiams arba mechanizmams artėjant link maitinimo kabelių, gali susidaryti įtampos šuolis - galite susižaloti net ir neturėdami tiesioginio kontakto su perkaitusiomis elektros linijomis.

Įsitikinkite, kad:

- patikrinote visus nešiojamuosius elektrinius įrankius, ypač atsižvelgdami į jų laidų lankstumą ir kištukus, kad nebūtų pažeidimų ir pranešėte darbdaviui apie bet kokius defektus,
- visi sieniniai išvadai yra apsaugoti RCD (liekamosios srovės pertraukikliu),
- visi pažeisti kabeliai yra nedelsiant sutaisyti arba pakeisti,
- visi lauke naudojami elektros įrankiai veikia mažesne įtampa (110 V) ir jie jungiami naudojant RCD,
- tinkamo veikimo patikrinimui periodiškai tikrinamas RCD prietaisų testo mygtukas, ir
- jūs, dirbdami elektros prietaisais, visiškai nuvyniojate kabelį nuo ilginamosios ritės arba būgno, kad išvengtumėte perkaitimo, mirtino elektros smūgio ir gaisro.

Draudžiama:

- dirbti esant elektros linijų perkaitimui be saugios darbo sistemos panaudojimo,
- bet kokia mechanizmo dalimi, pavyzdžiui, pasėlių purkštuvu, trapu arba irigacijos vamzdžiais priartėti prie perkaitusio kabelio arčiau nei 15m,
- laikyti mechanizmus atremtus į elektros stulpus arba laidų pavijas,

7 Pavojai (tęsinys)

- naudoti bet kokius mechaninius kastuvus ten, kur praversti požeminiai kabeliai, užtikrinant, kad jūsų darbdavys patikslintų ir pažymėtų jų buvimo vietą,
- naudoti bet kokias mašinas, nebent jų maitinimo kabeliai tinkamai apsaugoti, pavyzdžiui, šarvuotas kabelis storame lanksčiame gumos arba neopreno apvalkale, su žeminimu,
- apkrauti elektros išvadus naudojant adapterius,
- naudoti elektros išvadus, kištukus arba jungiklius lauke drėgnomis sąlygomis, nebent jie yra atitinkamo industrinio tipo, apsaugoti nuo lietaus, vandens pusrų ir čiurkšlės naudojimo,
- pradėti techninės priežiūros arba remonto darbą, kol įranga arba mechanizmas dar veikia, nebuvo užblokuotas arba kol neatjungtas jo maitinimas,
- stumti aukštus mechanizmus arba didelius krovinius po arba šalia perkaitusių linijų, nebent patikrinus jų gabaritus, nustatyta, kad tai daryti saugu, ir liesti arba vaikščioti šalia ant žemės nusidriekusių laidų.



7.7 Gaisras

Gaisro ir evakuacijos planas

Gaisro atveju visas personalas privalo palikti darbo vietą ir eiti link artimiausio saugaus sambūrio taško. Vyriausiasis budintis vadovybės narys arba skirtasis priešgaisrinės saugos pareigūnas, privalo užtikrinti, kad būtų suskaičiuoti visi susiję žmonės, tokiu būdu nustatant, ar niekas nėra dingęs. Gaisro gesinimo veiksmai prasidės tik nustatčius, kur yra visas personalas.

Evakuacijos infrastruktūra

Kol patalpoje dirba žmonės, visos į lauką vedančios durys privalo būti paženklintos ir neužrakintos.

Gaisro gesinimo priemonės

Gesintuvus būtina kabinti pažymetuose taškuose darbo vietoje, kuriuos reikia reguliariai tikrinti.



8 Mokymai ir komunikacijos

Kompetentingi mokymų paslaugų teikėjai privalo pravesti mokymus visam personalui. Tokie mokymai susitelks ties konkrečiomis užduotimis, kurias jūs atliekate savo kasdiniame darbe, pavyzdžiui, darbo rankomis būdai, sauga vairuojant transporto priemones ir naudojant chemikalus.

Mokymai apie mašinas, transporto priemones ir įrengimus

Jūsų darbdavys privalo pasirūpinti jūsų mokymais apie saugų transporto priemonių, mechanizmų ir įrenginių naudojimą.

Kiek tai susiję su mokymais dirbti keltuvu su šakėmis, darbdavys turi surengti mokymus pagal važiotojo valdomų keltuvų praktinės veiklos kodeksą.

Būtina, kad komunikacijos procesas tarp darbdavio ir darbuotojų vyktų dviem kryptimis. Tai pasiekama rengiant:

- periodines mokymų programas,
- darbo ir saugos instruktažus,
- nepertraukiamą priežiūrą,
- dokumentuotus sveikatos ir saugos darbe posėdžius, ir
- saugos ženklais pažyminti pavojingas darbo vietas ir mašinas.



9 Avarinės situacijos ir pirmoji pagalba

Pirmoji pagalba

Tinkamas sužalojimų apžiūrėjimas bereikalingai negaištant bei gydymas gali išgelbėti jums gyvybę. Nepriežiūra arba prastas gydymas net ir nereikšmingo sužalojimo gali sukelti rimtą infekciją ir sveikatos sutrikimą.

- Jūsų darbo vietoje privalo būti pirmosios pagalbos priemonės pagal darbo tipą, kurį vykdate
- Turite būti tiktas (-a), kad žinote vietą, kur rasti pirmosios pagalbos vaistinėlę, ir kas yra paskirtas pasirūpinti pirmąja pagalba
- Pirmosios pagalbos vaistinėlėse turi būti:
 - lipnaus pleistro
 - atskirai supakuotas trikampio formos tvarstis,
 - saugos kaiščiai
 - didelė atskirai supakuota sterili žaizdų tvarslia be medikamentų
 - atskirai supakuotos servetėlės
 - paramediko žirkklės
 - latekso pirštinių pora
 - sterilus skystis plauti akims



9 Avarinės situacijos ir pirmoji pagalba (tęsinys)

Kai dirbate atokiau nuo medicinos punkto kritiniu atveju, su savimi reikia turėti pirmosios pagalbos rinkinį, kurio turinys, kaip prieš tai aprašyta.

Nelaimingų atsitikimų tarnybų telefonų numeriai turėtų būti iškabinti matomoje srityje darbo vietoje, pavyzdžiui, valgykloje arba biure.

Avarinė procedūra

- Avarinio atvejo takai ir išėjimo maršrutai turi būti neapkrauti
- Įsitikinkite, kad susipažinote su visomis avarinio atvejo procedūromis darbe, pavyzdžiui, rimtai susižalojus, sutrikus sveikatai, nurijus chemikalo, išsipylus chemikalais, gaisro pratybomis
- Žinokite, kas atsakingas už aliarmo paskelbimą
- Žinokite, kur eiti patekimui į saugią erdvę
- Susipažinkite su avariniais ženklais ir pranešimais
- Draudžiamose vietose niekada nerūkykite arba nenaudokite kitų degimo šaltinių, kur laikomos arba naudojamos dujos arba degieji skysčiai



10 Sveikata, gerovė ir gera savijauta

Sveikatos problemos gali prasidėti darbe ir likti nepastebėtos. Geriausias būdas apsaugoti sveikatą - išmanyti riziką, iki minimumo ją sumažinti bei tik pajutus simptomus pranešti darbdaviui apie bet kokią ligą. Šios srities mokymai yra būtinybė kartu su visapusiška nacionalinės saugos ir sveikatos kontrolės priemonių atitiktimi.

10.1 Odos apsauga

Odos problemas gali sukelti įvairios bėdos:

- Odos pažeidimas įsijovus, įsibrėžus arba įsidūrus
- Išsausėjusi ir suskerdėjusi oda, kurią veikia šaltis ir drėgmė
- Pažeidimai dėl dažno merkimo į vandenį, kuomet nuo odos pasišalina natūralūs riebalai
- Cheminių medžiagų poveikis
- Per ilgą buvimą saulėkaitoje

Pasekmės apima:

- Dermatitą
- Žaizdų infekciją
- Odos vėžį
- Nusideginimą saulėje

Prevencija:

- Mūvėkite tinkamas pirštines ir apsauginius drabužius, kai dirbate su chemikalais
- Įsitikinkite, kad gerai funkcionuoja kvėpavimo takų apsaugos įrengimai, ir kad filtri pakeisti, kaip reikalaujama
- Plaukite rankas, kad pasišalintų pavojingos medžiagos
- Apsaugai nuo saulės naudokite industrinius odos barjero kremus
- Vandeniui nepralaidžiu pleistru apklijuokite pjautines žaizdas ir nubrozdinimus
- Negaišdami apdorokite net ir nedidelės infekcijos vietas
- Nebūkite saulėkaitoje - apsirenkite reikiama drabužiais ir jei reikia pasitępkite apsauginiu kremu
- Apžiūrėkite, ar ant odos neatsirado karpų, apgamų ir dėmių bei informuokite darbdavį, jei jos plečiasi, kraujuoja ar peršti

10.2 Veilo liga

Šia liga galima apskrėsti nuo medžiagų, užterštų žiurkių šlapimu. Simptomai gali apimti karščiavimą, galvos skausmą arba į gripą panašius simptomus, dėl kurių gali išsivystyti meningitas.

Prevenција:

- Būkite su pirštinėmis, kai tvarkote medžiagas, kurios tikėtina gali būti užterštos
- Prieš valgį, gėrimą ar rūkymą plaukite rankas
- Laikykitės geros asmens higienos

10.3 Grybų rinkėjų plaučių liga

Grybų pramonės darbininkams, įskaitant rinkėjus, gali išsivystyti alergija, kurią iššaukia grybų sportų pateikimas į kvėpavimo takus. Infekcijos simptomai apima karščiavimą, galvos skausmą, tremorą, raumenų skausmą ir dusulį. Negydoma ankstyvojoje stadijoje gali pažeisti plaučius.

Prevenčinės priemonės apima:

- mokymus, ir
- reikiamos veido kaukės arba respiratoriaus naudojimą, kad neįkvėpti sporų.

10.4 Asmeninės apsaugos priemonės (AAP) ir drabužiai (AAD)

Jūsų darbdavys savo ruožtu privalo nemokamai jus aprūpinti asmeninėmis apsaugos priemonėmis (AAP) ir asmeniniais apsaugos drabužiais (AAD).

Jūsų teisinis įsipareigojimas yra naudoti AAP, vilkėti AAD taip, kaip nurodoma instrukcijose bei pasinaudojus viską grąžinti į skirtąją sandėliavimo vietą.

Apie bet kokius defektus turite nedelsiant informuoti darbdavį.

10.5 Darbuotojo gerovė

Jūsų darbdavys privalo aprūpinti jus reikiamomis buitinėmis patalpomis, įskaitant tualetus ir plovimo sritis. Plovimo sritys turi būti pakankamai apšviestos su pravesta šalto ir karšto vandens linija, kur būtų muilo ir rankšluosčių. Jums būtina užtikrinti, kad pasirūpinsite šių patalpų švara ir tvarka.

Pasinaudoti jums būtinas geriamojo vandens čiaupas.

Jūsų darbdavys privalo pasirūpinti patalpa, kur jūs galėtumėte užsikaisti karšto gėrimo, pasigaminti maisto ir prisėsti.

10.6 Rūkymas

Darbuotojams ir visiems kitiems asmenims (pavyzdžiui, lankytojams, klientams) neleidžiama rūkyti uždaroje darbo vietoje, ir jums būtina paisyti šio nurodymo.

10.7 Patyčios darbo vietoje

Jūsų darbdavys privalo užkirsti kelią patyčioms bei parengti efektyvią politiką prieš patyčias, remiantis praktikos kodeksu dėl patyčių darbo vietoje prevencijos.

10.8 Pavojingos užduotys

Jūsų darbdavys nustatys bet kokias pavojingas užduotis, kurių jūs neprivalote imtis, remiantis rizikos įvertinimu. Pavyzdžiui, darbas ant šiltnamių stogų, grandininį pjūklų ir tam tikrų mechanizmų naudojimas.



1 priedas Kontrolinio sąrašo pavyzdys

Kontroliniai sąrašai yra naudingas metodas užtikrinti, kad aptarti visi saugos, sveikatos ir gerovės aspektai ir įgyvendintos reikiamos kontrolės priemonės. Atminkite, kad toliau pateikiamas tik vedlys, kurio gali nepakakti konkrečiai jūsų darbo vietai.

1 Saugos valdymo sistema

- Griežtas įsipareigojimas
- Saugos pareiškimo įgyvendinimas
- Adekvatus atsakomybių delegavimas
- Adekvatus mokymai, instrukcijos ir priežiūra
- Adekvatus rekomendacijų laikymasis
- Kontrolės priemonių susižalojimo ir sveikatos sutrikimų prevencijai peržiūra ir įgyvendinimas

2 Darbuotojo saugos programa

- Adekvačios darbo taisyklės, skelbiamos darbo vietose
- Adekvatus darbo instruktažas
- Adekvatus mokymai
- Adekvatus veiksmo kritiniu atveju mokyklai, įskaitant gesintuvų naudojimą
- Adekvati priežiūra

3 Prižiūrėtojai

- Reguliarūs darbo vietos patikrinimai
- Beveik įvykusio smūgio ir incidento tyrimai
- Vadovybės informavimas apie pavojų ir incidentą
- Adekvatus sertifikuoti pirmosios pagalbos teikėjai
- Saugos taisyklių stebėjimas ir vykdymas
- Adekvatus mokymai prižiūrėtojui dėl minėtų atsakomybių

4 Transporto priemonės ir mechanizmai

- Ikioperacinės patikros
- Mokymai, susiję su konkrečiomis mašinomis / mechanizmais
- Tik išklausiusiems oficialius mokymus, patyrusiems ir gero fizinio pasirėngimo / sveikiems operatoriams leidžiama dirbti / vairuoti traktorius, keturračius, mašinas ir mechanizmus
- Eisimo valdymo plano įgyvendinimas
- Pažymėti pėsčiųjų takai
- Galimybė kvalifikuotam operatoriui jo gimtąja kalba pasiskaityti mašinos / mechanizmo valdymo vadovą

5 Mechaninė maitinimo sistema

- Tinkama bendroji būklė
- Adekvatūs apsaugos įtaisai
- Veikiantys ir teisingose vietose įrengti avarinio sustabdymo mygtukai
- Blokuotės / izoliavimo nuostatos reguliuojat, prižiūrint ir sutepant sistemas
- Kvalifikuoti išmokyti operatoriai
- Iškabinti adekvatūs įspėjamieji ženklai
- Tik įgaliotasis personalas

6 Medžiagų tvarkymo įranga

- Išmokyti darbininkai
- Įvairių formų kėlimo pagalbos priemonės, kaip antai, vežimėliai, karučiai, keltuvai su šake, kiti prietaisai
- Adekvačios paviršiaus ir žemės sąlygos

7 Rankiniai ir elektros įrankiai

- Tinkama būklė ir techninė priežiūra
- Tinkamas sandėliavimas
- Įrengti apsaugos įtaisai ir saugos įrenginiai
- Elektros įžeminimas arba dvigubos izoliacijos apsauga
- Teisingas sureguliuavimas
- Apkrovos klasė pakankama atliktam darbui
- Tik kvalifikuoto personalo sankcionuotas naudojimas
- Įrankių su defektais ženklavimas ir išėmimas iš eksploatacijos

8 Kopėčios

- Tinkamai sandėliuojamos
- Tikrinamos kiekvieną kartą prieš naudojant
- Sulūžusio kopėčios nedelsiant sutaisomos arba išmetamos
- Saugus grąžinimas į tinkamą naudoti būseną
- Nedažytos ir neišteptos tepalais ir alyva
- Atremtos tinkama pozicija, pritvirtintos prie žemės ir prižiūros viršuje
- Metalinės kopėčios nenaudojamos elektringose vietose

9 Struktūra / namų apyvoka

- Neužblokuoti pėsčiųjų takai ir perėjimai greitam ir saugiam patekimui
- Pakankami išėjimai greitam pasišalinimui
- Adekvačiai apšviesti išėjimo ženklai
- Degios medžiagos laikomos atitinkamoje saugykloje atokiau nuo išėjimų
- Išsiliejusios medžiagos nedelsiant išvalomos
- Nukasamas sniegas ir ledas

10 Grindys ir laiptai

- Plaunami ir gerai prižiūrimi
- Be pavojaus paslysti, užkliūti arba apvirsti
- Be atsikišimų, pavyzdžiui, vinių
- Kiaurymės uždengtos arba užbarikaduotos
- Nurodytos viršutinių grindų apkrovos ribos
- Turėklai bent vienoje laiptų pusėje
- Grotelės ties lauko laiptais
- Pakopos vienodo aukščio ir protektorius gylio

11 Šūsnivimo ir sandėliavimo įrengimai

- Adekvatūs sandėliavimo įrengimai
- Saugus sandėliavimas (reguliariai tikrinama struktūros būklė)
- Stebimi stelažų sistemos pažeidimai
- Techninė priežiūra ir įrangos patikra, kaip antai buksavimas
- Išskabinti įspėjamieji ženklai (pavyzdžiui, dėl apkrovos ribų, sandėliavimo aukščio)

12 Priešgaisrinė apsauga

- Prieinami reikiamo tipo gesintuvai
- Gesintuvų yra tiek, kiek reikia
- Atitinkama gesintuvų vieta
- Gesintuvai tikrinami kas mėnesį
- Tinkamai sumontuotos priešgaisrinės žarnos
- Pastebimai paženklinta priešgaisrinė įranga
- Tinkamai išvalytos purkštuvų galvutės
- Veikianti priešgaisrinio aliarmo sistema
- Išskabinti įspėjamieji ženklai, kurie nurodo, ką daryti gaisro atveju (gaisrininkų brigados telefono numeris)

13 Elektra

- Aukštos įtampos ir valdymo skydeliai uždaryti ir užrakinti
- Atpažįstami valdymo skydeliai
- Paženklinti elektros jungikliai
- Stebima bendroji laidų būklė
- Tinkama elektros įrangos IP kategorija
- Sprogimui atsparūs įrengimai degioje aplinkoje (kur daug dulkių arba garų)
- Naudojamos blokuotės sistemos
- Elektros įranga apsaugota nuo skystos terpės

14 Apšvietimas

- Veikia reikiamas apšvietimas
- Darbo valandomis adekvačiai apšviesti pėsčiųjų takai ir darbo sritis
- Geresniam matomumui apšvietimo įrengimai švarūs, ypač nuo dulkių

15 Triukšmo poveikis

- Šaltinio skleidžiamas triukšmas yra minimalus
- Inžinerinių valdiklių naudojimas
- AAP didelio triukšmo vietose
- Atpažįstamos ir aiškiai paženklintos pavojingo triukšmo vietos
- Stebimas AAP naudojimas ir priežiūra

16 Vėdinimas

- Adekvatus visų vidaus darbo patalpų vėdinimas
- Adekvatus visų kitų uždarų darbo patalpų vėdinimas
- Kai reikia, įrengiama vietinė ištraukiamoji ventiliacija
- Ištraukiamosios ventiliacijos sistemą gaubia gaubtai

17 Pirmoji pagalba

- Saugomi visų incidentų arba susižalojimų, kuriems prireikė pirmosios pagalbos, įrašai
- Nelaimingo atsitikimo ataskaitos formos
- Apie nelaimingus atsitikimus pranešama Sveikatos ir saugos vadovybei (HSA)
- Adekvatus pirmosios pagalbos rinkinių tipas ir skaičius
- Adekvatus personalo, išmokyto suteikti pirmąją pagalbą, skaičius
- Adekvatūs pirmosios pagalbos rinkinių komponentai

18 Asmeninės apsaugos priemonės (AAP)

- Nemokamai duodamos reikiamos AAP
- Mokymai, kaip tinkamai jomis naudotis
- Tinkamo AAP naudojimo stebėjimas
- Stebimų AAP valymas ir priežiūra
- Adekvačios AAP sandėliavimo galimybės

19 Pesticidai

- Atskirta rakinama sandėliavimo vieta
- Prieiga tik išmokytiems ir įgaliotiems asmenims
- Iškabinti atitinkami cheminio pavojaus įspėjamieji ženklai
- Iškabinti ženklai - Rūkyti draudžiama
- Chemikalai laikomi tik originalo talpyklėse, nenuplėšiant nei vienos etiketės
- Atskirta sandėliavimo vieta konkreitiems chemikalams, pavyzdžiui, pesticidams
- Išmokyti ir licencijuoti operatoriai
- Išsamus sandėliuojamų chemikalų sąrašas
- Gairės, kaip naudoti, sandėliuoti ir šalinti pesticidus

20 Degalų sauga

- Rezervuarai / kanistrai pagaminti iš plieno arba atitinkamos medžiagos
- Laikomi rūsyje arba bent 40 pėdų po pastatu
- Rezervuarai adekvačiai vėdinami
- Rezervuarai adekvačiai žeminti
- Atitinkamu spalvos kodu paženklinti nešiojami konteineriai
- Konteineriai naudojami su teisingais skysčiais
- Saugūs kamščiai
- Iškabinti ženklai - Rūkyti draudžiama
- Atitinkamos saugos taisyklės papildant rezervuarą degalais
- Atskiri konteineriai alyvuotiems skudurams, degiems likučiams, cheminėms atliekoms
- Valymui naudojami teisingi valikliai

21 Suspaustos dujos

- Laikomos vertikaliai ir sandariai
- Visi balionai paženklinti arba atpažįstami
- Laikomi atokiau nuo šilumos šaltinių
- Laikomi atokiau nuo laiptų, liftų ir išėjimų
- Patikrinti dėl pažeidimų, įlenkimų ir korozijos
- Atitinkami įspėjamieji ženklai

22 Darbas statybose

- Atliekant techninės priežiūros, namo statybos arba kitus smulkesnius darbus, darbdavys, kaip klientas, laikysis savo teisinių įsipareigojimų kaip numatyta statybų įstatyme
- Visi dirbantys statybvietėje turės turėti supažindinimo su saugos taisyklėmis kortelę (mokymai)
- Vykdam statybą bus parengti rašytiniai kvalifikuotų projekto prižiūrėtojų paskyrimai projektavimo procesui ir statybų etapui

23 Uždaros erdvės

- Atitinkami įspėjamieji ženklai
- Atitinkamos AAP ir įėjimo procedūros
- Uždaromis erdvėmis laikomos tokios vietos kaip didelės apimties skysčio laikymo rezervuaras, šuliniai, cisternos, išsausėję šuliniai, septikai, siloso arba trąšų laikymo talpyklės, purškiamosios ir chemikalų transportavimo mašinos, trąšų / bio / autoklavo blokai
- Su uždaromis erdvėmis susijusios rizikos yra išaiškintos visiems
- Pasirūpinta atitinkamais mokymais

2 priedas Išsamesnė informacija

Šias publikacijas rasite adresu www.hsa.ie:

- Uždaros erdvės žemės ūkyje - veiksmai, kaip valdyti riziką
- Praktikos kodeksas, kaip dirbti uždarose erdvėse yra išleistas pagal 2005 m. Saugos, sveikatos ir gerovės darbe įstatymo 60 skirsnį
- Praktikos kodeksas, kaip išvengti susižalojimų ir profesinių ligų žemės ūkyje
- Praktinės rizikos įvertinimo dokumento ūkio saugos kodeksas
- Darbo ant stogų saugos praktikos kodeksas
- Saugus naudojimasis kopėčiomis - Informacinis lapas

Susiję Airijos įstatymai, pavyzdžiui:

- 2005 m. Saugos, sveikatos ir gerovės įstatymas
- 2007 m. Saugos, sveikatos ir gerovės darbe (bendrosios paskirties) reglamentai
- 2013 m. Saugos, sveikatos ir gerovės darbe (statyba) reglamentai
- 2001 m. Saugos, sveikatos ir gerovės darbe (uždaros erdvės) reglamentai

Žemės ūkio, maisto ir jūrų departamentas - www.gov.ie/agriculture

Apsilankykite mūsų tinklavietėje www.hsa.ie, paskambinkite mūsų kontaktų centrui **1890 289 389** arba rašykite el. paštu wcu@hsa.ie

Naudokite BeSMART, mūsų nemokamą internetinį rizikos įvertinimo įrankį, kurį rasite www.besmart.ie

Sužinokite apie mūsų nemokamus internetinius kursus www.hslearning.ie



Daugiau informacijos ir gairių:

Apsilankykite mūsų tinklavietėje www.hsa.ie, paskambinkite mūsų kontaktų centrui **1890 289 389** arba rašykite el. paštu wcu@hsa.ie

Naudokite BeSMART, mūsų nemokamą internetinį rizikos įvertinimo įrankį, kurį rasite www.besmart.ie

Sužinokite apie mūsų nemokamus internetinius kursus www.hslearning.ie



*Mūsu vizija:
Sveikas, saugus ir
produktīvus gyvenimas
ir verslas*

Sveikatos ir saugos
vadovybė

Tel. 1890 289 389

Starptautiskie
zvani

00353 1 6147000

www.hsa.ie



HEALTH AND SAFETY
AUTHORITY