



HEALTH AND SAFETY
AUTHORITY

➤ Segurança para Trabalhadores Sazonais em Horticultura



**Nossa Visão:
Vidas e empresas saudáveis,
seguras e produtivas**





Tabela de Conteúdos

1	Causas de lesões no local de trabalho e problemas de saúde	3
2	Consequências de lesões no local de trabalho e problemas de saúde	4
3	Deveres gerais dos empregadores e treinamento inicial	5
4	Deveres gerais dos funcionários	7
5	Declaração de segurança e representantes da segurança	9
6	Trabalho de construção	12
7	Perigos 13	
7.1	Manuseio manual	13
7.2	Veículos e máquinas	16
7.3	Escorregões, tropeções e quedas.....	21
7.4	Produtos químicos.....	24
7.5	Espaços confinados.....	26
7.6	Eletricidade	27
7.7	Incêndio	29
8	Treinamento e comunicação.....	30
9	Emergências e primeiros socorros	31
10	Saúde, cuidado e bem-estar	33
10.1	Proteção da pele.....	33
10.2	Síndrome de Weil	34
10.3	Pulmão dos que trabalham com cogumelo	34
10.4	Equipamento de Proteção Individual (EPI) e Roupas de Proteção Pessoal	34
10.5	Bem-estar do funcionário	35
10.6	Fumar	35
10.7	Assédio Moral no Local de Trabalho	35
10.8	Atividades perigosas.....	35
Anexo 1	Lista de verificação	36
Anexo 2	Outras Informações	44

Trabalhar na terra é reconhecido como uma tarefa que dá origem a um alto nível de lesões e problemas de saúde no local de trabalho, e a horticultura não é exceção. Uma pesquisa recente sobre a força de trabalho revelou que 75% dos funcionários que trabalham em empresas de horticultura na Irlanda não são irlandeses. Essas diretrizes servirão como um recurso útil para os funcionários nacionais não irlandeses, mas também para todos na indústria, sejam eles autônomos, empregadores ou empregados.

A Autoridade de Saúde e Segurança é a autoridade nacional competente para segurança e saúde ocupacional na Irlanda e reconhece a natureza multicultural da força de trabalho da horticultura. Nosso objetivo é garantir que todos os trabalhadores da horticultura tenham uma compreensão clara dos riscos nos seus locais de trabalho e das ações necessárias para evitar lesões e problemas de saúde nesses ambientes. Este guia está disponível em vários idiomas diferentes como um recurso para todos os trabalhadores da horticultura.



1 Causas de lesões no local de trabalho e problemas de saúde

Existem várias causas de lesões e problemas de saúde para os trabalhadores sazonais da horticultura:

- Falta de informação, instrução, treinamento e supervisão
- Assumir riscos desnecessários
- Sistemas de trabalho perigosos
- Tratores, veículos e máquinas com manutenção insuficiente (por exemplo, freios, retrovisores e estepes)
- Motoristas não treinados/não autorizados
- Técnicas incorretas de manuseio manual
- Trabalho perigoso em altura
- Escorregões, tropeções e quedas
- Trabalhar estando cansado e exausto

A maioria dos acidentes de trabalho e problemas de saúde são previsíveis e evitáveis. Essas diretrizes o ajudarão a identificar perigos nos locais de trabalho da horticultura e como reduzir os riscos associados.



2 Conseqüências de lesões no local de trabalho e problemas de saúde

As conseqüências muitas vezes podem ser graves e a pessoa ferida pode experimentar o seguinte:

- Dor, sofrimento e trauma significativos
- Despesas hospitalares e médicas
- Incapacidade de trabalhar – possivelmente por um longo período
- Pressão financeira sobre a vítima para sustentar a si mesma e sua família
- Lesão de longo prazo ou morte
- Uma mudança de emprego ou retreinamento para outra função
- Baixa moral.

O empregador também pode ser seriamente afetado:

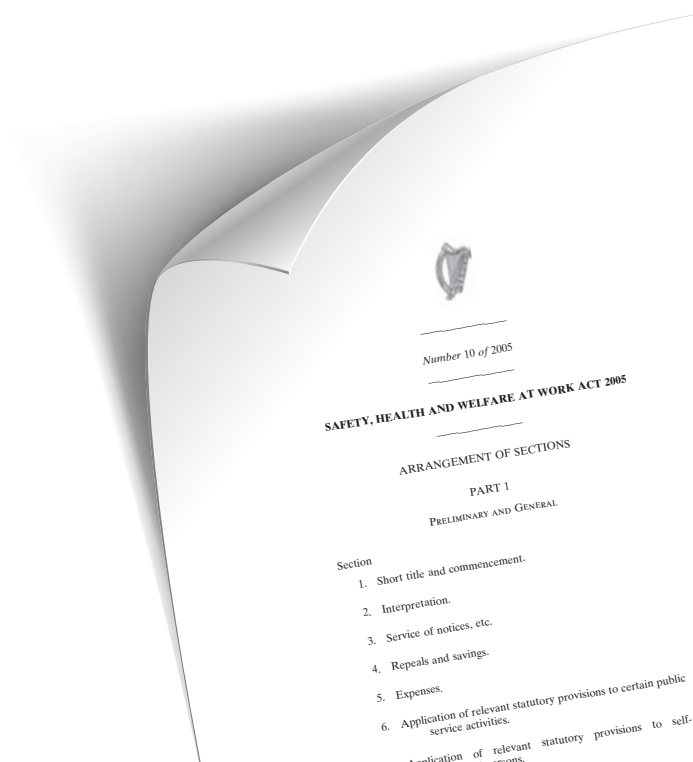
- Aumento dos custos em termos de recrutamento e treinamento de funcionários substitutos
- Aumento nos custos de seguro e taxas médicas
- Possíveis custos legais envolvendo ações civis ou processos criminais
- Tempo gasto para investigação de acidentes de trabalho e problemas de saúde
- Danos resultantes de máquinas, equipamentos e edifícios
- Publicidade adversa – perda de reputação
- Perda de produção



3 Deveres gerais dos empregadores e treinamento inicial

O seu empregador deve fornecer disposições essenciais sobre saúde e segurança, com foco principalmente no seguinte:

- Implementação dos deveres gerais dos empregadores
- Informações para os funcionários
- Instrução, treinamento e supervisão de funcionários
- Emergências e perigos graves e iminentes
- Medidas de proteção e prevenção
- Identificação de perigos e avaliação de riscos
- A Declaração de Segurança
- Cooperação de funcionários
- Vigilância da saúde e aptidão médica para o trabalho
- Representantes da segurança
- Consulta aos funcionários
- Ações disciplinares



Treinamento inicial

O treinamento inicial deve incluir:

- uma visão geral do setor em que você trabalha,
- as Regras, Controles e Procedimentos de Saúde e Segurança em vigor para prevenir lesões e problemas de saúde e a importância de observá-los,
- a importância de cooperar com o seu empregador no Sistema de Gestão da Segurança,
- a Declaração de Segurança como o principal documento de gestão de saúde e segurança para prevenir lesões e problemas de saúde, e
- uma explicação clara das ações disciplinares que se seguirão no caso de violações deliberadas das regras, controles e procedimentos de Saúde e Segurança.

O treinamento também deve incluir informações sobre a utilização segura de quaisquer veículos e máquinas, trabalho em altura, gerenciamento de tráfego, manutenção, construção e quaisquer trabalhos que os funcionários realizem no local de trabalho.



4 Deveres gerais dos funcionários

Os funcionários também possuem deveres, incluindo o seguinte:

- Cumprir todas as leis relevantes
- Tomar os devidos cuidados para proteger a sua segurança e a de outras pessoas que possam ser afetadas por seus atos e omissões
- Certificar-se de que não estão sob a influência de tóxicos, drogas ou medicamentos prescritos que possam criar perigo para si ou para terceiros
- Submeter-se a testes razoáveis e apropriados, exigidos pelo empregador. O empregador pode impedir um empregado de trabalhar se for evidente que ele ou ela seria um perigo para si ou para os outros
- Cooperar com o empregador.
- Não se envolver em qualquer conduta imprópria ou comportamento perigoso.
- Participar de treinamento e passar por qualquer avaliação necessária
- Fazer uso correto de qualquer artigo ou substância fornecida para uso ou para a proteção do funcionário, incluindo roupas e equipamentos de proteção

Informar o seu empregador assim que possível:

- Qualquer trabalho realizado que possa colocar em perigo a si mesmo ou a terceiros
- Quaisquer defeitos no local de trabalho, no sistema de trabalho, em qualquer artigo ou substância que possa colocar em perigo a si ou a terceiros
- Qualquer violação dos regulamentos de que tenha conhecimento, como qualquer violação das regras, controles e procedimentos de segurança
- Notificar o empregador ou o médico registrado nomeado pelo empregador se souber de estar sofrendo com qualquer doença ou deficiência física/mental que afete o desempenho de suas atividades de trabalho, o que poderia dar origem a riscos para a segurança, saúde e bem-estar das pessoas no trabalho. É dever do funcionário proteger a si mesmo e aos outros

4 Deveres gerais dos funcionários (continuação)

Um funcionário não pode:

- apresentar-se erroneamente a um empregador no que diz respeito ao seu nível de treinamento,
- interferir, utilizar indevidamente ou danificar qualquer artigo fornecido para a segurança, saúde e bem-estar dos funcionários, ou
- colocar em risco a segurança, a saúde e o bem-estar das pessoas em relação às atividades de trabalho.

O treinamento também deve incluir referências sobre a utilização segura de quaisquer veículos e máquinas, trabalho em altura, gerenciamento de tráfego, manutenção, construção e quaisquer trabalhos que os funcionários realizem no local de trabalho.



5 Declaração de segurança e representantes da segurança

Um empregador deve, por lei, preparar e revisar pelo menos uma vez por ano um documento escrito sobre gestão de segurança denominado “Declaração de Segurança”, que deve ser assinado e datado pelo empregador.

A Declaração de Segurança deve ser comunicada e explicada a todos os funcionários, contratados e visitantes em um formato que utilize linguagem relevante e de fácil compreensão. Colocar uma cópia da declaração de segurança da empresa em uma área onde possa ser consultada é uma boa prática e serve como um lembrete visível da importância da saúde e segurança para todos - proprietário, funcionários, contratados e visitantes.

O empregador deve identificar os perigos no local de trabalho na declaração de segurança, por exemplo:

- Operação de máquinas
- Operação de veículos
- Utilização de equipamentos
- Manuseio manual
- Serviço de manutenção
- Trabalho de construção
- Trabalho em altura
- Espaços confinados
- Ruído
- Poeiras prejudiciais
- Exposição a produtos químicos

Na Declaração de Segurança, o seu empregador é obrigado a realizar três etapas:

- 1 Identificar todos os perigos no local de trabalho.
- 2 Realizar avaliações de risco desses perigos.
- 3 Definir as etapas que precisam ser executadas para eliminar e/ou controlar os riscos em relação a cada perigo.

5 Declaração de segurança e representantes da segurança (continuação)

Perigos: Qualquer coisa que possa causar danos.

Riscos: A probabilidade, alta ou baixa, de que alguém seja ferido pelo perigo, juntamente com a gravidade do dano sofrido.

Avaliação de Riscos: O exame cuidadoso do que, no local de trabalho, possa causar danos às pessoas, de modo que o empregador possa avaliar se tomou as precauções necessárias ou se deve fazer mais para prevenir danos, por exemplo, em relação a máquinas, equipamentos de trabalho, eletricidade e sistemas de trabalhos.

Controlar Riscos: A lei exige que os empregadores e funcionários façam tudo o que for razoavelmente possível para garantir que os perigos no local de trabalho não prejudiquem ninguém.

O risco dependerá das circunstâncias:

- Foi fornecido treinamento adequado?
- Foram dadas instruções adequadas?
- Existe supervisão adequada?
- Alguém foi exposto ao perigo?
- Qual seria a gravidade da lesão ou do problema de saúde?
- É provável que o perigo cause ferimentos ou problemas de saúde?
- Que medidas foram tomadas para garantir que o perigo não causasse danos?



Representante da segurança

Os funcionários possuem o direito de selecionar uma pessoa para ser o representante da segurança, para representá-los em questões de segurança e saúde frente ao empregador. O empregador deve consultar os funcionários e o representante da segurança para garantir a cooperação na prevenção de lesões e doenças. Onde já existe um comitê de segurança, o representante da segurança é uma forma adicional de garantir um bom diálogo.

Os representantes da segurança podem representar seus colegas de trabalho em diálogos com o empregador sobre questões de segurança, saúde e bem-estar no local de trabalho. Embora o representante da segurança tenha funções, ele não possui quaisquer deveres adicionais, exceto aqueles que se aplicam aos funcionários em geral. Portanto, um representante da segurança que concorda em representar os seus colegas de trabalho ou aceita uma proposta da administração para lidar com questões de segurança ou saúde não pode ser legalmente responsabilizado por erros no local de trabalho.

Os representantes da segurança, após notificarem devidamente o empregador, têm o direito de inspecionar a totalidade ou parte do local de trabalho que representam, com uma frequência ou horário acordado entre eles e o empregador. Um representante da segurança pode investigar incidentes, lesões e ocorrências perigosas no local de trabalho para descobrir as causas e ajudar a identificar quaisquer medidas corretivas ou preventivas necessárias. No entanto, um representante da segurança não deve interferir com nada na cena de um incidente e não deve obstruir a investigação de um Inspetor da Autoridade de Saúde e Segurança.



6 Obras de construção

Se o agricultor/empregador está realizando trabalhos de manutenção, construção ou outro tipo de construção em conexão com o negócio agrícola – o agricultor será um "cliente" com deveres legais nos termos dos Regulamentos de Segurança, Saúde e Bem-Estar no Trabalho (Construção) de 2013.

O agricultor deve garantir que todos os que trabalham em qualquer trabalho de construção tenham recebido treinamento específico de segurança de construção e possuam uma Licença de Segurança ou cartões CSCS atualizados.

A lei exige que a saúde e a segurança sejam consideradas e gerenciadas em todas as fases de um projeto de construção, desde a concepção, projeto e planejamento até a obra no local e subsequente manutenção e reparo da estrutura. A lei se aplica a todos os tipos de trabalho de construção, projetos de construção, reparos e reformas.

A maioria das fazendas realiza alguns trabalhos de construção de vez em quando, desde novas construções até a desmontagem e reconstrução de prédios inteiros, até o tratamento do amianto. Apenas operários da construção civil treinados devem realizar este trabalho, que envolve risco, com controles adequados no local.

O empregador deve providenciar para que você participe de um curso de treinamento de um dia sobre conscientização de segurança (Treinamento para Licença de Segurança) se o seu trabalho envolver trabalhos de construção ou trabalho em um canteiro de obras, por exemplo, funcionários que trabalham no setor de paisagismo.



7 Perigos

7.1 Manuseio manual

Na horticultura, às vezes pode fazer parte do trabalho levantar, carregar, puxar e empurrar objetos pesados ou inadequados. Algumas tarefas podem envolver a movimentação de cargas e outras tarefas podem ser simplesmente repetitivas. Isso é manuseio manual. No trabalho, você pode precisar dobrar ou torcer muito o corpo durante o dia. Tensões nas costas e nos ombros e outras lesões por movimentação manual podem resultar do levantamento de cargas pesadas, flexões ou torções repetitivas, ter que manter uma postura inadequada ao mover uma carga ou levantá-la a uma altura ou do solo. O seu empregador deve avaliar os riscos e adotar medidas para protegê-lo de lesões.



7 Perigos (continuação)

O empregador é obrigado a eliminar ou minimizar a movimentação manual e deve fornecer treinamento de movimentação manual para todas as tarefas de movimentação manual restantes envolvidas no trabalho. Se o seu empregador oferece esse treinamento, é importante que você o conclua para ajudar a protegê-lo ao realizar tarefas manuais no trabalho.

Você deve evitar manusear cargas pesadas ou inadequadas sempre que possível e, se estiver preocupado com alguma tarefa em particular, informe ao seu supervisor. O seu empregador pode ter fornecido equipamentos de elevação e movimentação para ajudá-lo, como um carrinho ou outro auxílio de elevação, e é importante utilizá-los.

Se precisar levantar uma carga, você deve:

- verificar o peso da carga observando qualquer marcação de peso na carga,
- usar ajudas de elevação para mover cargas pesadas,
- realizar levantamento em equipe quando necessário,
- onde houver alças na carga, elas devem ser usadas,
- considerar as características da carga (se será difícil levá-la, é provável que o conteúdo se desloque),
- considerar se há espaço para concluir a tarefa com segurança, se os pisos são uniformes, se há luz suficiente, e
- antes de mover uma carga, faça o percurso que pretende percorrer para verificar se está desimpedido e livre de perigos para evitar escorregões, tropeções e quedas.

Em geral, técnicas de manuseio inadequadas realizadas por um longo período de tempo resultam em lesões nas costas, mas também podem ocorrer em um levantamento pesado uma vez.

7 Perigos (continuação)

Para evitar o risco de lesões, você deve:

- certificar-se de ter recebido treinamento sobre manuseio manual,
- pensar e aplicar o que você aprendeu,
- avaliar a carga em termos de peso, tamanho, forma e aderência disponível,
- solicitar ajuda se a carga for muito pesada ou difícil de mover,
- colocar-se corretamente com os pés apoiados no chão,
- manter a coluna ereta,
- dobrar os joelhos e chegar perto da carga,
- segurar a carga com firmeza e levá-la para perto do seu corpo,
- levantar o seu queixo antes de levantar a carga,
- usar os músculos das pernas para levantar a carga sem agarrar ou sacudir,
- certificar-se de que a carga não obstrua a sua visão e que a rota e a área de assentamento estejam livres antes de você se mover,
- evitar flexões ou torções repetitivas e
- ter especial cuidado onde o solo possa ser irregular, instável ou escorregadio.



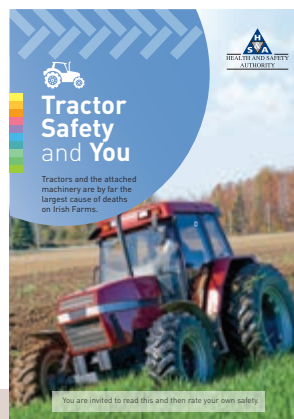
7.2 Veículos e máquinas

Lesões e problemas de saúde podem ser causados por uma série de fatores:

- Falta de treinamento e experiência
- Falta de conhecimento dos procedimentos de trabalho seguro
- Trabalhar com máquinas desprotegidas ou inadequadamente protegidas
- Ignorar sinais de advertência e procedimentos para trabalho seguros
- Trabalhar muito perto de veículos e máquinas operacionais
- Limpeza de bloqueios enquanto a máquina ainda está funcionando
- Não seguir os procedimentos de trabalho seguro quando o maquinário estiver sendo limpo ou recebendo manutenção
- Não isolar as máquinas para evitar que sejam ligadas por outras pessoas
- Não informar defeitos ao seu empregador
- Operar máquinas quando estiver cansado, distraído ou indisposto

Para evitar ferimentos e doenças durante as operações de veículos e máquinas, uma série de etapas podem ser tomadas:

- Certificar-se de que você está treinado na operação do veículo ou máquina
- Certificar-se de que compreende todos os controles de veículos ou máquinas
- Se não tiver certeza de qualquer controle de veículo ou máquina, ou procedimento de segurança, pergunte ao seu supervisor ou empregador
- Certificar-se de que todas as proteções estejam no lugar antes do início das operações
- Desligar e isolar as máquinas antes de limpar quaisquer bloqueios ou realizar qualquer trabalho de manutenção



7 Perigos (continuação)

As principais causas de lesões e problemas de saúde em veículos e máquinas são:

- Ser atingido pela parte da frente ou traseira de um veículo
- Queda de um veículo
- Ficar preso nas partes móveis de uma máquina
- Ficar preso ou esmagado por um veículo ou partes móveis de uma máquina
- Ser atingido por peças móveis ou por material ejetado do maquinário
- Ficar preso por uma máquina em movimento e um objeto fixo
- Roupas ou cabelos longos presos e puxados pelas partes móveis
- Ser dominado pelos gases de exaustão

Máquinas de proteção

Muitos ferimentos graves envolvem a operação de máquinas e alguns desses ferimentos podem ser fatais. Frequentemente, isso ocorre porque uma proteção adequada não foi fornecida ou mantida no local.

O reparo e a manutenção das máquinas podem envolver a remoção das proteções e, na pressa para concluir o trabalho, as proteções de segurança podem não ter sido recolocadas. Tratores, veículos e máquinas nunca devem ser usados, a menos que todas as proteções estejam instaladas e o operador seja treinado e competente.

Você deve garantir que as proteções estejam no lugar antes de operar qualquer maquinário com características perigosas. Alguns exemplos de máquinas com características perigosas são listados abaixo.

Tipo de perigo de maquinário

- Máquinas movidas por eixos de transmissão, por exemplo, eixos de tomada de força (PTO)
- Maquinário de captação de safra, por exemplo colhedor de batata, picador de casca
- Máquinas com manguais e dentes rotativos, por exemplo, compostores, cultivadores, cortadores de cercas ou aparadores
- Reboques levantados hidráulicamente que podem descer repentinamente como resultado de falha hidráulica

Tipo de proteção de maquinário

- Protetores do eixo de tomada de força envolvendo todo o comprimento dos eixos rotativos.
- Protetores de distância fixa
- Dispositivos mecânicos de restrição, usados para proteger contra perda repentina de pressão

Prevenção de lesões ao operar tratores, veículos e máquinas

Sempre siga estas etapas:

- Leia o manual de operação, se disponível
- Realize o treinamento e esteja familiarizado com todos os controles
- Solicite mais treinamento e faça perguntas se não tiver certeza sobre os controles ou procedimentos de segurança



Tratores operacionais

- Nunca opere um trator/veículo ou outra máquina, a menos que você seja treinado e autorizado a fazê-lo
- Certifique-se de compreender todos os controles
- Verifique que os freios independentes funcionam com eficácia.
- Verifique se ninguém está por perto antes de ligar o motor e se ninguém está em perigo antes de você se mover
- Verifique se os freios e a direção funcionam corretamente
- Verifique onde os outros estão trabalhando e certifique-se de que você pode vê-los
- Siga os procedimentos de trabalho seguro
- Nunca permita que crianças andem em tratores/veículos ou máquinas
- Aplique o procedimento de Parada Segura:
 - Estacione em marcha à ré com segurança
 - Aplique o travão de mão
 - Abaixe todos os implementos
 - Desligue o motor
 - Remova chave
 - Tranque



Maquinário operacional

- Nunca utilize uma máquina, a menos que seja treinado e autorizado a fazê-lo
- Nunca tente limpar bloqueios ou limpar uma máquina, a menos que a unidade esteja desconectada e a máquina esteja parada e desligada
- Verifique e libere qualquer energia armazenada
- Nunca use correntes, roupas largas ou cabelos compridos soltos, que possam ficar presos nas peças móveis
- Nunca distraia as pessoas que estão trabalhando com máquinas
- Nunca desmonte de um trator em movimento ou outra máquina automotora
- Mantenha todas as proteções no lugar
- Verifique que todos os controles estão claramente marcados e mostram o que eles fazem
- Verifique se você recebeu e usa as roupas de proteção necessárias
- Informe todos os defeitos ao seu supervisor imediatamente
- Certifique-se de que todas as proteções do eixo de tomada de força estejam completas e mantidas no lugar
- Verifique se a proteção da PTO não gira e se a corrente de restrição está no lugar



Veículos para todos os tipos de terrenos (ATVs)

Não use um ATV (quadriciclo) a menos que tenha recebido treinamento formal.

- Sempre use proteção para a cabeça e EPI como proteção para os olhos
- Nunca carregue passageiros
- Mantenha a velocidade baixa, especialmente em superfícies irregulares
- Lembre-se de que aumentar a velocidade aumenta a instabilidade do veículo e o risco de capotamento
- Siga as regras fornecidas no treinamento ao dirigir em encostas e terrenos acidentados
- Nunca exceda a capacidade de reboque do ATV

O uso de ATVs pode ser inadequado para operadores mais velhos com mobilidade física deficiente e tempos de resposta mais lentos.

7.3 Escorregões, tropeções e quedas

Existem várias causas possíveis para escorregões, tropeções e quedas.

- Locais de trabalho desordenados
- Pisos molhados
- Superfícies irregulares
- Trabalho em plataformas de empilhadeiras
- Trabalho sobre tratores e máquinas
- Uso impróprio de escadas
- Trabalho em altura
- Trabalhar em ou perto de telhados frágeis e luzes com telhado
- Trabalho perto de bordas abertas



Prevenção de escorregões, tropeções e quedas

Siga as etapas a seguir para minimizar o risco de um acidente com escorregão, tropeço ou queda.

- Certifique-se de usar calçado adequado que forneça aderência adequada
- Certifique-se de que os locais de trabalho estejam organizados, limpos e livres de obstáculos
- Certifique-se de que uma avaliação de risco seja realizada para trabalhar em altura e os controles identificados sejam implementados
- Armazene ferramentas, equipamentos, cabos e recipientes através de armazenamento cuidadoso ou empilhamento
- Evite riscos de tropeçar, como cabos e ferramentas arrastando
- Certifique-se de que as passagens sejam mantidas desobstruídas o tempo todo
- Onde as plataformas estejam a mais de dois metros acima do solo, certifique-se de que as bordas sejam vedadas com um corrimão de um metro de altura
- Certifique-se de que todas as aberturas nos pisos estejam cobertas ou que uma cerca segura seja erguida em torno delas
- Não use escadas, a menos que corrimãos substanciais estejam disponíveis
- Certifique-se de que todos os derramamentos nos pisos sejam eliminados imediatamente e que os sinais de alerta sejam colocados no lugar



Segurança de escada

As escadas apresentam um risco particular em relação a escorregões, tropeções e quedas. Sempre que possível, o uso de escadas deve ser evitado, mas se for usado, você deve fazer o seguinte;

- Certifique-se de que a escada é adequada para a tarefa e está em boas condições
- Sempre verifique as escadas antes de usar quanto a defeitos e informe as escadas danificadas ao seu empregador
- Certifique-se de que a escada esteja apoiada em um terreno nivelado e firme e nunca colocada em uma base instável, por exemplo; entulho, tambores de óleo, caixas ou veículos
- A escada deve estar firmemente ancorada na base ou alguém deve segurá-la
- Arrume a escada no ângulo correto. Deve estar inclinada um a cada quatro para cima e firmemente fixada de acordo com os controles identificados na avaliação de risco para trabalho em altura
- As escadas devem se estender 1m acima do local de pouso, caso contrário, certifique-se de que haja apoios para as mãos no lugar e que sejam firmes
- Proteja a escada contra escorregões amarrando-a no topo
- Nunca coloque escadas onde haja perigo de cabos elétricos suspensos ou de veículos em movimento
- Somente indivíduos treinados e competentes devem realizar trabalhos de manutenção em telhados de estufas e galpões

7.4 Produtos Químicos

Os produtos químicos são amplamente utilizados no setor de horticultura, e lesões e problemas de saúde envolvendo seu uso podem ter consequências sérias, e muitas vezes duradouras, para as vítimas. Os produtos químicos podem entrar no seu corpo por uma variedade de meios:

- Respirar ar contaminado pelo nariz, boca e pulmões
- Pela boca, por ingestão, tocando sua boca após o manuseio de produtos químicos ou pesticidas
- Ingestão não intencional quando mantido em recipientes inadequados
- Contato com a pele, mesmo quando não há feridas ou arranhões, pois alguns produtos químicos podem ser absorvidos pela pele

Quando os produtos químicos entram no seu corpo, eles passam para a corrente sanguínea, que pode levá-los para o fígado, rins, cérebro e sistema nervoso e pode resultar em danos graves e muitas vezes duradouros.

As substâncias prejudiciais à saúde incluem pesticidas, herbicidas, fungicidas, inseticidas, desinfetantes e materiais de limpeza. Visite www.hsa.ie/chemicals.ie para obter mais informações.

How do I know if a chemical is dangerous?

The label on the chemical container indicates the dangerous properties of the chemical. Below is an example of a hazard label. Additional information can be found in the safety data sheet (SDS) which is supplied with the chemical (if you don't receive one, ask your supplier). The SDS provides important information about the hazards of the chemical and how to use, handle, store and dispose of it safely.

TACTILE WARNING
Disregard if you are wearing gloves or if you are wearing a respirator or other respiratory protection. Do not touch the label or the container unless you are wearing gloves or other respiratory protection.

HAZARD STATEMENTS
Statements on the label are associated with the chemical and provide a warning of the hazard.

PRECAUTIONARY STATEMENTS
Precautions on the label are intended to prevent or minimize the occurrence of hazards and to advise on how to handle the chemical.

CHILD RESISTANT FASTENING
This container has a child resistant fastening. Read the instructions on the label for proper use.

HAZARD PICTOGRAM
Pictograms on the label indicate the hazard.

SIGNAL WORD
The signal word on the label indicates the level of hazard.

Label Content:
WARNING H226, P210
 Flammable liquid or solid. Keep away from heat, hot surfaces, ...
CONTENTS
 Solvent 80%, Filler 15%, Active ingredient 5%
 Name, Address & Telephone No. of Manufacturer

What do the hazard pictograms mean?

	DANGER Life threatening eyes in small amounts and brief exposure. Causes very serious long-term health effects.	Handle with care. Never swallow or inhale. Avoid contact with skin.
	DANGER Causes skin and eye burns. Destruction of metals.	Handle with care. Don't swallow. Touch of inhalation.
	DANGER Skin and eye irritation. Adverse health effects. Damage to ozone layer.	Avoid inhalation.
	DANGER Explosive - sensitive to fire, heat, vibration and friction.	Keep your distance.
	DANGER Highly flammable - serious fires if exposed to sparks, flames, heat.	Handle with care. No ignition sources.
	DANGER Causes or intensifies fire, increases fire risk.	Wear protective clothing.
	WARNING Container explodes if heated. Very cold liquid burns when touched.	Do not heat.
	WARNING Toxic to aquatic environment.	Do not pour down drain.

Pictograms accompanied by the appropriate hazard statement

7 Perigos (continuação)

Existem várias precauções importantes que podem ser tomadas:

- Certifique-se de ter recebido treinamento no uso ou aplicação de produtos químicos
- Sempre use o EPI necessário, roupas de proteção e máscaras adequadas
- Certifique-se de entender claramente a mensagem transmitida pelos símbolos químicos
- Coopere com o seu empregador nas medidas tomadas para evitar lesões,
- Não fume, coma ou beba em áreas de manuseio de produtos químicos e não guarde alimentos lá
- Não transfira contaminação, por exemplo, colocando canetas e lápis na boca
- Certifique-se de lavar bem as mãos antes de deixar o seu local de trabalho
- Seja especialmente cuidadoso ao manusear produtos químicos concentrados para evitar respingos nos olhos, rosto e mãos
- Quando um produto químico for derramado do seu recipiente original em um local de trabalho e o risco não puder ser removido ou controlado, pode haver a necessidade de um sinal de alerta ou etiqueta interna
- Nunca armazene produtos químicos em recipientes como garrafas de leite ou recipientes de refrigerantes
- Certifique-se de que os produtos químicos sejam substituídos em local seguro e trancado após o uso
- Esteja ciente das medidas de emergência em vigor em caso de derramamento de produto químico ou incidente
- Não remova ou danifique as etiquetas dos recipientes

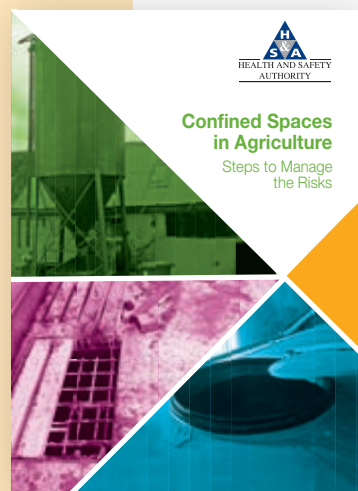


7.5 Espaços confinados

Em uma fazenda, qualquer espaço fechado ou mal ventilado onde alimentos ou produtos orgânicos são armazenados ou podem se acumular, por exemplo grãos, maçãs ou esterco, apresenta potencialmente um risco de espaço confinado.

O material de adubo e o esterco podem liberar gases tóxicos, bactérias, esporos de fungos, alérgenos e outros materiais biológicos no ar. Se exposto a baixos níveis desses materiais, você poderá perceber sintomas como tosse, coceira nos olhos, nariz entupido, espirros ou dor de garganta. Para quem tem asma ou sistema imunológico sensibilizado, os efeitos na saúde podem ser mais graves.

- Você foi formalmente treinado para entrar e trabalhar em espaços confinados
- O fazendeiro/empregador tem um programa de espaços confinados e um plano de resgate específico para a fazenda
- O equipamento está disponível para entrar com segurança no espaço e resgatar trabalhadores feridos em uma emergência
- O maquinário foi bloqueado e os tubos foram isolados onde necessário
- A atmosfera no espaço confinado foi testada para garantir que é seguro entrar
- O espaço é bem ventilado
- Uma pessoa de prontidão designada está posicionada na entrada do espaço confinado ou próximo a ela



7.6 Eletricidade

Incidentes envolvendo contato com eletricidade podem causar mortes ou ferimentos graves por queimaduras externas ou internas. O contato ou a proximidade de linhas elétricas aéreas ou cabos subterrâneos causam muitos desses ferimentos.

Lembre-se de que a eletricidade pode dar pulos quando o equipamento ou maquinário se aproxima o suficiente dos cabos de força - você não precisa fazer contato direto com linhas de força aéreas para se ferir.

Certifique-se de:

- verificar todas as ferramentas elétricas portáteis, especialmente os seus cabos e tomadas flexíveis, quanto a danos antes do uso e informe quaisquer defeitos ao seu empregador,
- todas as tomadas estejam protegidas por um DR (Dispositivo de Corrente Residual),
- todos os cabos danificados sejam reparados ou substituídos imediatamente,
- todas as ferramentas elétricas usadas ao ar livre sejam operadas em tensão reduzida (110v) e conectadas por meio de um DR,
- que o botão de teste no DR seja verificado periodicamente para garantir que esteja operando de forma eficaz, e
- que você desenrolou totalmente o cabo de um carretel de extensão ou tambor ao usar aparelhos elétricos para evitar o risco de superaquecimento, eletrocussão e incêndio.

Não:

- trabalhe sob cabos elétricos aéreos sem usar um sistema de trabalho seguro,
- permita qualquer parte de uma máquina, por exemplo, pulverizador de safra, escada ou tubos de irrigação, dentro de 15m de um cabo suspenso,
- armazene maquinário contra postes ou fios fixos,

7 Perigos (continuação)

- utilize qualquer escavadeira mecânica onde possa haver cabos subterrâneos, certifique-se de que o seu empregador verificou e marcou a localização deles,
- use qualquer máquina, a menos que os cabos de alimentação estejam adequadamente protegidos, por exemplo, cabo blindado coberto de borracha espessa flexível ou neoprene e tenha uma conexão de aterramento,
- sobrecarregue soquetes usando adaptadores,
- use tomadas, plugues ou interruptores ao ar livre em condições úmidas, a menos que sejam do tipo industrial adequado para proteção contra chuva, respingos e uso de jatos de água,
- inicie qualquer trabalho de manutenção ou reparo, a menos que o equipamento ou maquinário tenha sido desligado, bloqueado ou desconectado,
- mova máquinas altas ou cargas altas sob ou nas proximidades de linhas aéreas, a menos que as remoções tenham sido verificadas e sejam seguras, e
- toque ou aproxime-se de fios caídos.



7.7 Incêndio

Plano de incêndio e evacuação

Em caso de incêndio, todo o pessoal deve deixar o local de trabalho e dirigir-se ao ponto de encontro seguro mais próximo. O membro mais antigo da gerência em serviço, ou um bombeiro designado, deve garantir que uma contagem seja realizada para determinar se alguém está faltando. A ação para combater o incêndio só começará após estabelecer onde está todo o pessoal.

Instalações para evacuação

Todas as portas que dão para o exterior devem ter sinais de saída e não devem ser trancadas enquanto as pessoas estiverem trabalhando nas instalações.

Instalações de combate a incêndio

Os extintores devem ser localizados em pontos designados no local de trabalho e inspecionados regularmente.



8 Treinamento e comunicação

Provedores de treinamento competentes devem fornecer treinamento a todos os funcionários. Esse treinamento se concentrará nas tarefas específicas que você executa no seu trabalho diário, por exemplo, técnicas de manuseio manual, segurança com veículos e uso seguro de produtos químicos.

Treinamento de máquinas, veículos e equipamentos

O seu empregador deve fornecer a você treinamento apropriado no uso seguro de veículos, máquinas e equipamentos.

Em relação ao treinamento de empilhadeiras, o seu empregador deve fornecer treinamento de acordo com o Código de Prática para empilhadeiras operadas por condutor.

É imperativo que exista um processo de comunicação bidirecional entre empregadores e funcionários. Isso é alcançado por meio de:

- programas de treinamento periódico,
- instruções de trabalho e segurança,
- supervisão contínua,
- reuniões documentadas de saúde e segurança no trabalho, e
- sinalização de áreas de trabalho perigosas e máquinas com sinalização de segurança.



9 Emergências e primeiros socorros

Primeiros socorros

O exame imediato e adequado e o tratamento das lesões podem salvar a sua vida. Negligenciar ou tratar mal até mesmo uma lesão trivial pode levar a infecções graves e problemas de saúde.

- O seu local de trabalho deve fornecer equipamentos de primeiros socorros adequados ao tipo de trabalho que você está realizando
- Você deve garantir que sabe a localização da caixa de primeiros socorros e quem é nomeado para cuidar dos primeiros socorros
- As caixas de primeiros socorros devem conter:
 - emplastos adesivos
 - bandagens triangulares embaladas individualmente,
 - pinos de segurança
 - grandes curativos não medicinais estéreis embalados individualmente
 - lenços embrulhados individualmente
 - tesoura paramédica
 - pares de luvas de látex
 - lava-olhos estéril



9 Emergências e primeiros socorros (continuação)

Quando você estiver trabalhando em uma área distante dos serviços médicos de emergência, deverá receber um kit de primeiros socorros, cujo conteúdo deve ser o mesmo listado acima.

Os números de telefone dos serviços de emergência devem ser exibidos em uma área de destaque no local de trabalho, por exemplo, na cantina ou no escritório.

Procedimento de emergência

- Mantenha todas as vias de acesso de emergência e rotas de fuga livres
- Certifique-se de estar familiarizado com todos os procedimentos de emergência no trabalho, por exemplo, lesões graves, problemas de saúde, ingestão de produtos químicos, derramamentos de produtos químicos, simulações de incêndio
- Saiba quem deve soar o alarme
- Saiba onde ir para alcançar a segurança
- Familiarize-se com os sinais e avisos de emergência
- Nunca fume ou use outras fontes de ignição proibidas nas áreas onde gases ou líquidos inflamáveis sejam armazenados ou usados



10 Saúde, cuidado e bem-estar

Problemas de saúde podem surgir no trabalho e passar despercebidos. A melhor forma de proteger a sua saúde é estar ciente dos riscos, minimizando-os e comunicando qualquer doença ao seu empregador assim que os sintomas aparecerem. O treinamento nesta área é essencial e a total conformidade com as medidas nacionais de segurança e controle de saúde são necessárias.

10.1 Proteção da pele

Problemas de pele podem ser causados por uma série de problemas:

- Danos na pele causados por cortes, escoriações ou perfurações
- Pele seca e rachada por exposição a condições de frio e umidade
- Danos causados pela imersão frequente em água que remove a oleosidade natural da pele
- Exposição a produtos químicos
- Superexposição à luz solar

As consequências incluem:

- Dermatite
- Feridas infectadas
- Câncer de pele
- Queimadura de sol

Prevenção:

- Use luvas adequadas e roupas de proteção ao manusear produtos químicos
- Certifique-se de que o equipamento de proteção respiratória esteja bem conservado e que os filtros sejam substituídos conforme necessário
- Lave as mãos para remover substâncias nocivas
- Aplique cremes de barreira industriais para proteger a sua pele
- Cortes de cobertura e abrasões com emplastos adesivos à prova d'água
- Trate infecções menores imediatamente
- Não se exponha excessivamente ao sol – vista roupas adequadas e use protetor solar conforme apropriado
- Procure verrugas, manchas e descoloração da pele e informe ao seu empregador se crescerem, sangrarem ou coçarem

10.2 Síndrome de Weil

Pode ser contraído de materiais contaminados com urina de rato. Os sintomas incluem doença febril, dores de cabeça ou sintomas leves de gripe e podem resultar em meningite.

Prevenção:

- Use luvas de proteção ao manusear materiais que possam estar contaminados
- Lave as mãos antes de comer, beber ou fumar
- Mantenha uma boa higiene pessoal

10.3 Pulmão dos que trabalham com cogumelo

Trabalhadores, incluindo catadores, na indústria de cogumelos podem desenvolver uma alergia causada pela inalação de esporos produzidos por cogumelos abertos. Os sintomas de infecção incluem febre, dores de cabeça, calafrios, dores musculares e falta de ar. Se não for tratada, podem ocorrer lesões pulmonares permanentes prematuras.

As medidas preventivas incluem:

- treinamento e
- uso de máscara facial adequada, ou respirador, para prevenir contra a inalação de esporos.

10.4 Equipamento de Proteção Individual (EPI) e Roupas de Proteção Pessoal

O seu empregador deve fornecer a você Equipamento de Proteção Individual (EPI) e Roupas de Proteção Pessoal apropriados e grátis.

Você tem o dever legal de fazer uso adequado do EPI, usar Roupas de Proteção Pessoal fornecidas de acordo com as instruções e devolvê-los à área de armazenamento designada após o uso.

Você deve informar quaisquer defeitos imediatamente ao seu empregador.

10.5 Bem-estar do empregado

O seu empregador deve fornecer instalações de bem-estar adequadas, incluindo banheiros e áreas de lavagem. As instalações de lavagem devem ter iluminação adequada e incluir água corrente quente e fria ou morna, bem como sabão e toalhas limpas. Você deve garantir que elas sejam mantidas limpas e arrumadas.

Você deve ter acesso a água potável.

O seu empregador deve fornecer-lhe uma sala onde você possa preparar bebidas quentes, preparar comida e sentar-se.

10.6 Fumar

Os funcionários e quaisquer outras pessoas (por exemplo, visitantes, clientes) não estão autorizados a fumar em um local de trabalho fechado e devem cumprir a legislação a este respeito.

10.7 Assédio Moral no Local de Trabalho

O seu empregador deve prevenir o assédio moral e terá elaborada uma política anti assédio moral eficaz com base no código de prática sobre a prevenção do assédio moral no local de trabalho.

10.8 Atividades perigosas

Seu empregador definirá quaisquer tarefas perigosas, que não devem ser realizadas por você, com base em uma avaliação de risco. Por exemplo, trabalho em telhados de estufa, uso de motosserras e operação de certas máquinas.



Anexo 1 Lista de Verificação de Amostra

As listas de verificação são um método útil para garantir que todos os aspectos de segurança, saúde e bem-estar sejam discutidos e que os controles apropriados sejam implementados. Observe que o que se segue é apenas um guia e pode não estar completo para o seu local de trabalho em particular.

1 Sistema de gestão da segurança

- Forte compromisso
- Declaração de segurança implementada
- Delegação adequada de responsabilidades
- Treinamento, instrução e supervisão adequados fornecidos
- Acompanhamento adequado das recomendações
- Revisão e implementação de controles para prevenir lesões e problemas de saúde

2 Programa de segurança do funcionário

- Regras de trabalho adequadas publicadas nas áreas de trabalho
- Instruções de trabalho adequadas
- Treinamento adequado
- Treinamento adequado de ação de emergência, incluindo o uso de extintores de incêndio
- Supervisão adequada

3 Supervisores

- Inspeções regulares no local de trabalho
- Investigações de quase acidentes e incidentes
- Relatórios de perigos e incidentes para a gerência
- Primeiros socorristas certificados e adequados
- Monitorar e fazer cumprir as regras de segurança
- Treinamento de supervisor adequado para as responsabilidades acima

4 Veículos e máquinas

- Verificações pré-operacionais
- Treinamento específico de veículo/maquinário fornecido
- Apenas operadores formalmente treinados, experientes e aptos /saúdáveis para operar/ conduzir tratores, quadriciclos, veículos e máquinas
- Plano de gestão de tráfego implementado
- Passarelas designadas para pedestres
- Manual de operação do veículo/maquinário disponível no idioma do operador treinado

5 Sistema de energia mecânica

- Condição geral adequada
- Proteção adequada
- Botões de parada de emergência operacionais e posicionados corretamente
- Provisões de bloqueio/isolamento para ajuste, manutenção, lubrificação de sistemas
- Operadores treinados e qualificados
- Postagem de sinais de alerta adequados
- Apenas pessoal autorizado

6 Equipamento de manuseio de materiais

- Trabalhadores treinados
- Várias formas de auxiliares de elevação, por exemplo, carrinhos, carros de suportes, empilhadeiras, outros dispositivos
- Condições adequadas de superfície e solo

7 Ferramentas manuais e elétricas

- Condição e manutenção adequadas
- Armazenamento adequado
- Protetores e dispositivos de segurança no lugar
- Aterramento elétrico ou proteção de isolamento duplo fornecida
- Ajustes corretos
- Classificação de carga suficiente para o trabalho realizado
- Autorização para uso apenas por pessoal treinado
- Ferramentas defeituosas marcadas e retiradas de uso

8 Escadas

- Devidamente armazenadas
- Inspeccionadas antes de cada uso
- Escadas danificadas reparadas ou destruídas imediatamente
- Pés de segurança em condições de uso
- Sem pintura e sem graxa e óleo
- Bem posicionadas, com os pés e amarradas no topo
- Escadas de metal não usadas em áreas elétricas

9 Estrutura/Limpeza

- Passarelas e passagens mantidas desobstruídas para acesso fácil e seguro
- Saídas suficientes para uma fuga imediata
- Sinais de saída devidamente iluminados
- Produtos inflamáveis mantidos em armazenamento adequado e longe de saídas
- Derramamentos limpos imediatamente
- Neve e gelo limpos

10 Pisos e escadas

- Limpos e bem conservados
- Sem riscos de escorregões, tropeções ou quedas
- Livre de saliências, por exemplo, pregos
- Aberturas cobertas ou bloqueadas
- Limites de carga publicados nos andares superiores
- Corrimãos em pelo menos um lado
- Grade em escadas externas
- Degraus uniformes em altura e profundidade do piso

11 Instalações de empilhamento e armazenamento

- Instalações de armazenamento adequadas
- O armazenamento é seguro (condição da estrutura verificada regularmente)
- Danos aos sistemas de estantes monitorados
- Manutenção e equipamentos verificados, como patins
- Placas de advertência postadas (por exemplo, limites de carga, alturas de armazenamento)

12 Proteção contra fogo

- Tipo apropriado de extintores de incêndio disponível
- Número apropriado de extintores de incêndio disponível
- Localização apropriada de extintores de incêndio
- Extintores inspecionados mensalmente
- Mangueiras de incêndio devidamente montadas
- Equipamento de incêndio visivelmente identificado
- Folga adequada para os aspersores
- Sistema de alarme de emergência de incêndio operacional
- Placas de aviso colocadas para indicar o que fazer em caso de incêndio (número de telefone dos serviços de emergência)

13 Elétrico

- Painéis de alta tensão e controle fechados e protegidos
- Painéis de controle identificados
- Interruptores elétricos rotulados
- Condição geral da fiação monitorada
- Classificação IP adequada em equipamentos elétricos
- Dispositivos à prova de explosão em atmosferas inflamáveis (poeira ou vapor)
- Sistemas de bloqueio usados
- Equipamento elétrico protegido de fluidos

14 Iluminação

- Luz apropriada fornecida
- Rotas de pedestres e área de trabalho adequadamente iluminadas durante o horário de trabalho
- Acessórios de iluminação mantidos limpos, especialmente de poeira para melhor visibilidade

15 Exposição ao ruído

- Ruído minimizado na fonte
- Uso de controles de engenharia
- EPI para áreas de alto ruído
- Áreas com ruído perigoso identificadas e marcadas claramente
- Uso e cuidados com o EPI monitorado

16 Ventilação

- Ventilação adequada fornecida em todas as áreas de trabalho internas
- Ventilação adequada fornecida em qualquer outra área de trabalho fechada
- Extração local fornecida quando necessária
- Capuzes conectados ao sistema de exaustão

17 Primeiros socorros

- Registro mantido de todos os incidentes ou ferimentos que requerem primeiros socorros
- Formulários de Relatório de Acidente disponíveis
- Acidentes informados à Autoridade de Saúde e Segurança (HSA)
- Tipo e número adequado de kits de primeiros socorros
- Número adequado de pessoal treinado para administrar primeiros socorros
- Componentes adequados em kits de primeiros socorros

18 Equipamento de Proteção Individual (EPI)

- EPI adequado fornecido de forma grátis
- Treinamento fornecido sobre o uso adequado
- Monitoramento do uso adequado de EPIs
- Limpeza e manutenção de EPIs monitorados
- Instalações adequadas de armazenamento de EPIs fornecidas

19 Pesticidas

- Área de armazenamento trancada separada
- Acesso apenas por pessoas treinadas e autorizadas
- Postagem de sinais de alerta químico adequadas
- Postagem de placas de proibição de fumar
- Produtos químicos armazenados apenas no recipiente original com rotulagem totalmente visível
- Armazenamento separado para certos produtos químicos, por exemplo, pesticidas
- Operadores treinados e licenciados
- Lista completa de produtos químicos armazenados
- Diretrizes para aplicação, armazenamento e descarte de pesticidas

20 Segurança de combustível

- Tanques/tambores produzidos de aço ou material apropriado
- Localizado no subsolo ou a pelo menos 12 metros de edifícios
- Tanques adequadamente ventilados
- Tanques adequadamente aterrados
- Recipientes portáteis com códigos de cores apropriados
- Recipientes usados com fluidos corretos
- Capacetes seguros
- Postagem de placas de proibição de fumar
- Regras de segurança adequadas em vigor para reabastecimento
- Recipientes separados fornecidos para trapos oleosos, resíduos inflamáveis, resíduos químicos
- Solventes de limpeza corretos são usados para limpeza

21 Gases comprimidos

- Armazenar na vertical e de forma segura
- Todos os cilindros marcados ou identificados
- Armazenados longe de fontes de calor
- Armazenados longe de escadas, elevadores e saídas
- Inspeccionados quanto a danos, amassados e corrosão
- Sinais de alerta apropriados

22 Trabalho de construção

- Manutenção, trabalho de construção ou outras obras menores, o empregador como cliente irá cumprir os deveres legais no direito da construção
- Todos os que trabalham em qualquer canteiro de obras terão um cartão de Licença de Segurança (treinamento)
- As nomeações por escrito de supervisores de projeto qualificados para o processo de design e estágio de construção serão feitas para os trabalhos de construção

23 Espaços confinados

- Sinais de alerta apropriados
- EPI apropriado e procedimentos de entrada
- Espaços confinados são identificados como; tanques de armazenamento de líquidos a granel, poços, cisternas, poços secos, fossas sépticas, silos ou tanques de armazenamento de esterco, pulverizador e veículos de transporte de produtos químicos, unidades de esterco/bio/digestor
- Os riscos envolvidos com espaços confinados são claros para todos
- Treinamento apropriado fornecido

Anexo 2 Outras informações

As publicações abaixo estão disponíveis em www.hsa.ie:

- Espaços Confinados na agricultura - Etapas para Gerenciar os Riscos
- Código de Práticas para Trabalho em Espaços Confinados publicado de acordo com a Seção 60 da Lei de Segurança, Saúde e Bem-Estar no Trabalho de 2005
- Código de Práticas para Prevenção de Lesões e Doenças Ocupacionais na Agricultura
- Documento de Avaliação de Riscos do Código de Práticas de Segurança Agrícola
- Código de Práticas para Segurança em Telhados
- Usar Escadas com Segurança – Folha de Informações

Leis irlandesas relevantes, por exemplo:

- Lei de Segurança, Saúde e Bem-estar no Trabalho de 2005
- Regulamentos de Segurança, Saúde e Bem-Estar no Trabalho (Aplicação Geral) de 2007
- Regulamentos de Segurança, Saúde e Bem-Estar no Trabalho (Construção) de 2013
- Regulamentos de Segurança, Saúde e Bem-Estar no Trabalho (Espaços Confinados) de 2001

Departamento de Agricultura, Alimentos e Marinha - www.gov.ie/agriculture

Visite o nosso site em www.hsa.ie, ligue para a nossa central de contato no 1890 289 389 ou envie um e-mail para wcu@hsa.ie

Use BeSMART, nossa ferramenta de avaliação de risco online grátis em www.besmart.ie

Confira a nossa variedade de cursos online grátis em www.hsalearning.ie



Mais Informações e Orientações:

Visite o nosso site em www.hsa.ie, ligue para a nossa central de contato no **1890 289 389** ou envie um e-mail para wcu@hsa.ie

Use BeSMART, nossa ferramenta de avaliação de risco online grátis em www.besmart.ie

Confira a nossa variedade de cursos online gratuitos em www.hslearning.ie



*Nossa Visão:
Vidas e empresas
saudáveis, seguras
e produtivas*

**Autoridade de Saúde
e Segurança**

Tel. 1890 289 389

Chamadas
internacionais
00353 1 6147000

www.hsa.ie



HEALTH AND SAFETY
AUTHORITY