

# 人工搬运

Manual Handling

工作场所中发生的事故有三分之一是人工搬运造成的！

Manual handling causes one third of all accidents in the workplace!



- 1 避免任何可能的徒手搬运。  
Avoid handling loads whenever possible.
- 2 保持走道整洁。  
Keep walkways clear.
- 3 使用提供的机械工具，比如：手推车或者搬运车。  
Use mechanical aids provided, for example, a trolley or pallet truck.
- 4 汇报人工搬运中所遇到的任何问题。  
Report any manual handling concerns that you have.
- 5 分批搬运负荷大的物品。  
Break up a large load.
- 6 搬运重物、利物或者笨重物时请求帮助。  
Get help with heavy, sharp or awkward loads.
- 7 搬运时需弯曲膝盖。  
Bend your knees.

Name	Signature	Date	Name	Signature	Date

Doc No: 0798  
(Chinese)

简单安全

