

Élelmiszerekre és italokra vonatkozó egészségügyi és biztonsági előírások

Health & Safety for Food and Drink



Kézi emelés

Manual Handling

- 1 Kerülje a nehéz terhek emelését, ha lehetséges.
Avoid handling loads wherever possible.
- 2 Használja a rendelkezésre álló kézikocsit.
Use the trolleys provided.
- 3 Mérje fel a teher súlyát, mielőtt felemelné azt.
Assess the load before you handle it.
- 4 Bontsa kisebb egységekre a nagyobb terheket.
Break up a large load.
- 5 Kérjen segítséget, ha szükséges.
Ask for help if you need it.
- 6 Hagyja szabadon a közlekedőket.
Keep walkways clear.
- 7 Hajlítsa be a térdét.
Bend your knees.

Csúszások, botlások és esések

Slips, Trips and Falls

- 1 Munka közben folyamatosan tartsa tisztán a munkaterületet.
Clean as you go.
- 2 Hagyja szabadon a padlófelületet és a közlekedőket.
Keep floors and access routes clear.
- 3 Viseljen megfelelő lábbelit.
Wear correct footwear.
- 4 Ne hagyatkozzon másokra a takarításban, mindig rakjon rendet maga után.
Do not rely on others to tidy your things up.
- 5 Jelezze azonnal, ha valami kiömlik.
Report any spills immediately.
- 6 Lassan haladjon, ne fusson.
Walk, do not run.
- 7 Jelezze a lógó kábeleket.
Report trailing cables.



Vágások

Cuts

- 1 Ne használjon kést, ha nem szükséges.
Don't use a knife unless you have to.
- 2 A vágás iránya a testtől távolodó legyen.
Always cut away from you.
- 3 Tárolja a késeket megfelelő helyen, biztonságosan.
Store knives securely in then proper areas
- 4 Ne tegyen kést a mosogatóba.
Do not put knives in the sink
- 5 Vágjon vágódeszkán, illetve azon aprítson, soha se kézben.
Cut or chop on a board, never in your hand.
- 6 Ha éles tárgyat tisztít, a nyelüknél fogja meg ezeket, illetve használjon kefét a tisztításukhoz.
Hold the handle and use a brush when washing sharp objects.
- 7 Használjon megfelelő kést a megfelelő munkához.
Use the right knife for the job.

Égési sérülések és forrázások

Burns and Scalds

- 1 Ne cipeljen forró edényeket.
Do not carry hot containers.
- 2 Használjon edényfogót.
Use oven gloves.
- 3 Hagyja szabadon a padlófelületet és a közlekedőket.
Keep floors and access routes clear.
- 4 Ne nyúljon át forró felületek felett.
Don't reach across hot surfaces.
- 5 Ne a teste irányába emelje le a konyhai fedőt.
Open lids away from you.
- 6 Ügyeljen a „Figyelem forró” jelzésre.
Observe "Caution Hot" signage.
- 7 Lassan adagolja az ételt a forró zsiradékhoz.
Lower food into hot fat slowly.

Égési sérülésekből a felgyógyulás hosszú és fájdalmas!

Burns can result in long and painful rehabilitation!



Lehulló tárgyak

Falling Objects

- 1 Ne terhelje túl a polcokat.
Don't overload shelving.
- 2 Ne tároljon nehéz tárgyakat vállmagasság felett.
Don't store heavy items above shoulder height.
- 3 Vizsgálja át rendszeresen a tároló területeket.
Inspect the storage area regularly.
- 4 Jelezze a sérült polcokat.
Report damaged shelving.
- 5 Tárolja biztonságos módon a nehézkes tárgyakat.
Store awkward items safely.
- 6 Ne tároljon magas helyen ingatag terhet.
Don't store unstable loads at a height.
- 7 Viseljen megfelelő védőruhát.
Wear the correct protective clothing.