

Pád z výšky

Falling from a height

**Takto sa
každoročne poraní
vyššie 5 000 ľudí!**

Over 5,000 people get injured every year in this sector!



1 Nepracujte vo výške tam, kde je to možné.

Do not work at height where possible.

2 Nešplhajte na police alebo regály.

Do not climb racking or shelves.

3 Nikdy nestúpajte na vidlice vysokozdvížného vozíku.

Never stand on the forks of a forklift truck.

4 Používajte vhodné prístupové pomôcky, napr. schodíky.

Use proper access equipment, for example, platform steps.

5 Pri údržbe buďte veľmi opatrní.

Be very careful doing maintenance.

6 Rebríky sa používajú iba raz za čas. Kontrolujte ich stav pravidelne.

Ladders are only for temporary access. Inspect them regularly.

7 Ak si nie ste istí, spýtajte sa vášho nadriadeného.

If you are not sure, ask your supervisor.

Name	Signature	Date	Name	Signature	Date