

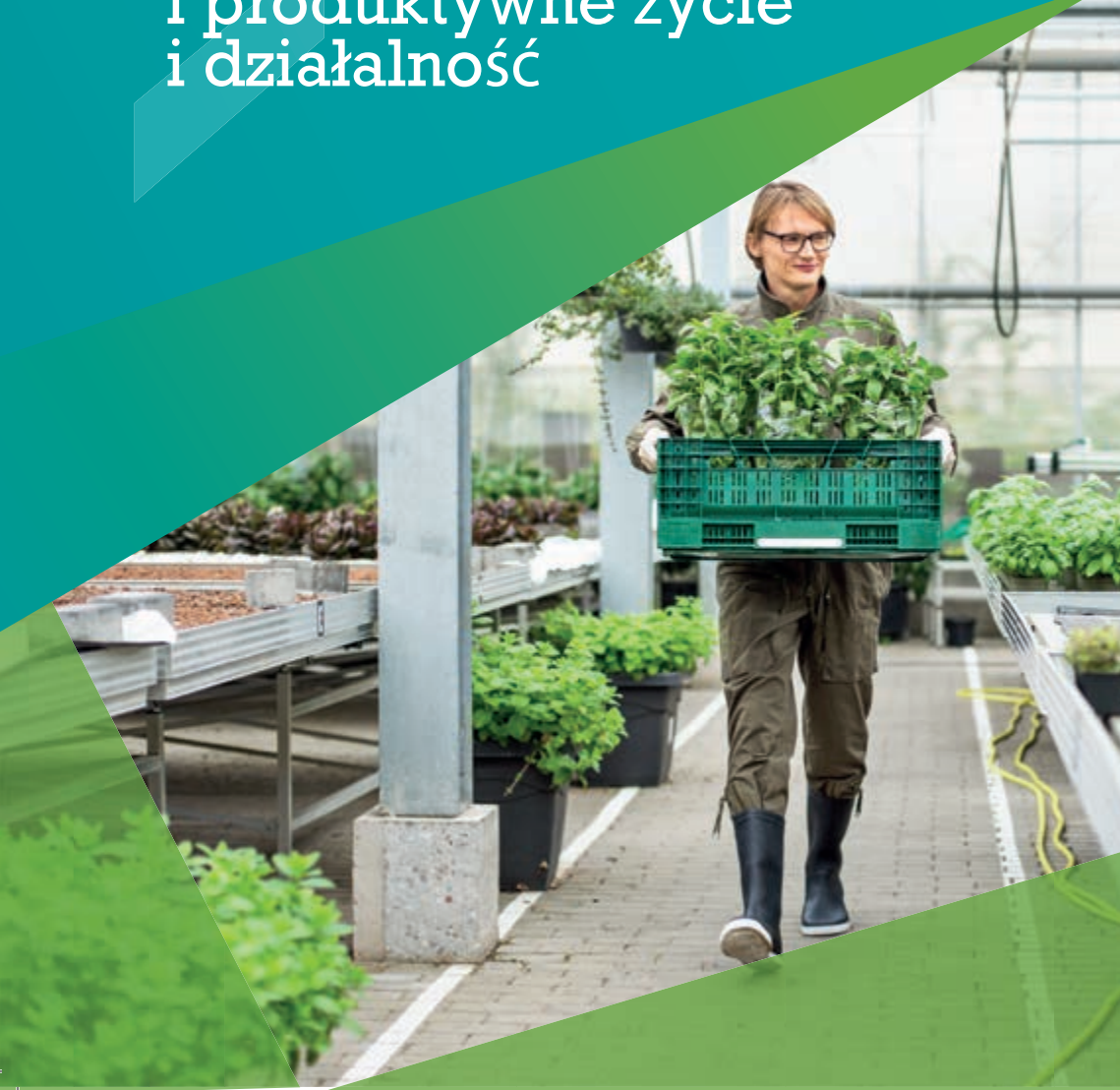


HEALTH AND SAFETY
AUTHORITY

➤ Bezpieczeństwo pracowników sezonowych w ogrodnictwie



Nasza wizja:
Zdrowe, bezpieczne
i produktywne życie
i działalność



Spis treści

1	Przyczyny urazów i złego stanu zdrowia związanego z pracą	3
2	Konsekwencje urazów i złego stanu zdrowia związanego z pracą	4
3	Ogólne obowiązki pracodawców i szkolenie wprowadzające	5
4	Ogólne obowiązki pracowników	7
5	Deklaracja bezpieczeństwa i przedstawiciele ds. bezpieczeństwa	9
6	Roboty budowlane	12
7	Zagrożenia:	13
7.1	Ręczne przenoszenie ciężarów	13
7.2	Pojazdy i maszyny	16
7.3	Poślizgnięcia, potknięcia i upadki	21
7.4	Chemikalia	24
7.5	Ograniczona przestrzeń	26
7.6	Prąd elektryczny	27
7.7	Pożar	29
8	Szkolenie i komunikacja	30
9	Nagłe wypadki i pierwsza pomoc	31
10	Zdrowie, dobrobyt i dobre samopoczucie	33
10.1	Ochrona skóry	33
10.2	Choroba Weila	34
10.3	Choroba płuc grzybiarzy	34
10.4	Środki ochrony osobistej (PPE) i odzież ochronna (PPC)	34
10.5	Dobrostan pracowników	35
10.6	Palenie	35
10.7	Znęcanie się w miejscu pracy	35
10.8	Niebezpieczne zadania	35
Załącznik 1	Lista kontrolna	36
Załącznik 2	Dalsze informacje	44

Praca na roli jest uznawana za pracę powodującą wysoki poziom urazów i złego stanu zdrowia związanych z pracą, a ogrodnictwo nie jest tu wyjątkiem. Ostatnie badanie siły roboczej¹ wykazało, że 75 % pracowników zatrudnionych w przedsiębiorstwach ogrodniczych w Irlandii to osoby niebędące obywatelami irlandzkimi. Wytyczne te mają służyć jako użyteczne źródło informacji dla pracowników niebędących obywatelami irlandzkimi, ale także dla wszystkich innych w branży, niezależnie od tego, czy prowadzą działalność na własny rachunek, są pracodawcami czy pracownikami.

Urząd HSA (Health and Safety Authority) jest krajowym organem właściwym w sprawach bezpieczeństwa i higieny pracy w Irlandii, rozumiejącym wielokulturowy charakter pracowników sektora ogrodniczego. Naszym celem jest zapewnienie, że wszyscy pracownicy ogrodnictwa mają jasne zrozumienie zagrożeń występujących w ich miejscu pracy oraz działań wymaganych w celu uniknięcia urazów i złego stanu zdrowia w związku z pracą. Przewodnik ten jest dostępny w kilku językach jako źródło informacji dla wszystkich pracowników ogrodnictwa.



1 Przyczyny urazów i złego stanu zdrowia związanego z pracą

Jest wiele przyczyn urazów i złego stanu zdrowia pracowników sezonowych w ogrodnictwie:

- Brak informacji, instruktaży, szkoleń i nadzoru
- Podejmowanie niepotrzebnego ryzyka
- Niebezpieczne systemy pracy
- Niedostateczna konserwacja ciągników, pojazdów i maszyn (np. hamulce, lusterka i stopnie)
- Nieprzeszkoleni/nieupoważnieni kierowcy
- Nieprawidłowe techniki ręcznego przenoszenia ciężarów
- Niebezpieczna praca na wysokościach
- Poślizgnięcia, potknięcia i upadki
- Praca w stanie zmęczenia i wyczerpania

Większość urazów i złego stanu zdrowia wywołanego pracą można przewidzieć i im zapobiec. Niniejsze wytyczne pomagają w zidentyfikowaniu zagrożeń w zakładach pracy w branży ogrodnictwa oraz sposoby ograniczania związanego z nimi ryzyka.



2 Konsekwencje urazów i złego stanu zdrowia związanego z pracą

Konsekwencje są często poważne, a osoba poszkodowana może doświadczyć następujących dolegliwości:

- Znaczący ból, cierpienie i trauma
- Koszty hospitalizacji i leczenia
- Niezdolność do pracy - możliwe przez długi okres czasu
- Presja finansowa wywierana na ofiarę w celu utrzymania siebie i rodziny
- Długotrwałe obrażenia ciała lub śmierć
- Zmiana pracy lub przekwalifikowanie się na inną pracę
- Niska motywacja

Pracodawca również może zostać poważnie dotknięty:

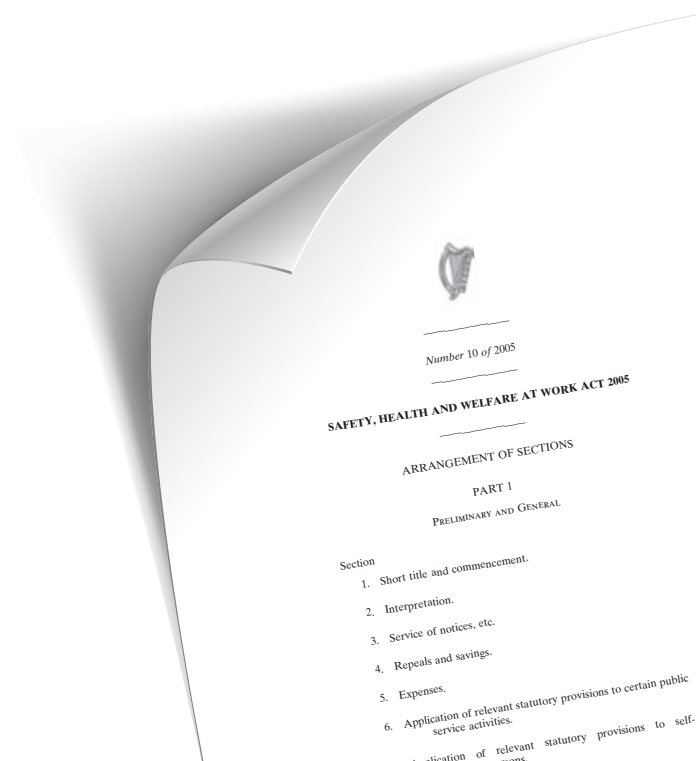
- Zwiększone koszty związane z rekrutacją i szkoleniem pracowników na zastępstwo
- Wzrost kosztów ubezpieczenia i opłat medycznych
- Ewentualne koszty prawne związane z powództwem cywilnym lub postępowaniem karnym
- Czas potrzebny na przeprowadzenie dochodzenia w sprawie obrażeń ciała i złego stanu zdrowia w związku z pracą
- Powiązane uszkodzenia maszyn, urządzeń i budynków
- Niekorzystny wizerunek - utrata reputacji
- Utrata zdolności roboczych



3 Ogólne obowiązki pracodawców i szkolenie wprowadzające

Pracodawca musi zapewnić podstawowe środki bezpieczeństwa i higieny pracy, skupiając się głównie na następujących kwestiach:

- Realizacja ogólnych obowiązków nakładanych na pracodawców
- Podawanie informacji pracownikom
- Instruowanie, szkolenie i nadzór nad wszystkimi pracownikami
- Sytuacje kryzysowe oraz poważne i nieuchronne zagrożenia
- Środki ochronne i zapobiegawcze
- Identyfikacja zagrożeń i ocena ryzyka
- Deklaracja bezpieczeństwa
- Współpraca pracowników
- Kontrola zdrowia i medyczna zdolność do pracy
- Przedstawiciele ds. bezpieczeństwa
- Konsultacje z pracownikami
- Czynności dyscyplinarne



Szkolenie wprowadzające

Wstępne szkolenie wprowadzające powinno obejmować następujące kwestie:

- przegląd branży, w której jest się zatrudnionym,
- zasady, kontrole i procedury bezpieczeństwa i higieny pracy mające na celu zapobieganie urazom i złemu stanowi zdrowia oraz znaczenie ich przestrzegania,
- znaczenie współpracy z pracodawcą w zakresie Systemu Zarządzania Bezpieczeństwem, deklaracja bezpieczeństwa jako podstawowy dokument dotyczący zarządzania zdrowiem i bezpieczeństwem w celu zapobiegania urazom i złemu stanowi zdrowia, oraz
- jasne wyjaśnienie działań dyscyplinarnych, które zostaną podjęte w przypadku umyślnego naruszenia zasad, środków kontrolnych i procedur BHP.

Szkolenie powinno również obejmować informacje na temat bezpiecznego użytkowania wszelkich pojazdów i maszyn, pracy na wysokościach, zarządzania ruchem, konserwacji, prac budowlanych oraz wszelkich prac wykonywanych przez pracowników w miejscu pracy.



4 Ogólne obowiązki pracowników

Pracownicy również mają obowiązki, włączając:

- Przestrzeganie wszystkich stosownych przepisów prawa
- Zachowanie należytej staranności w celu ochrony bezpieczeństwa własnego oraz innych osób, na które mogą mieć wpływ ich działania i zaniechania
- Dopilnowanie, że nie są pod wpływem środków odurzających, narkotyków lub leków na receptę, które mogą stanowić zagrożenie dla nich samych lub innych osób
- Poddawanie się odpowiednim testom, wymaganym przez pracodawcę. Pracodawca może nie dopuścić pracownika do pracy, jeżeli jest oczywiste, że stanowiłby on zagrożenie dla siebie lub innych
- Współpraca z pracodawcą
- Nie angażowanie się w niewłaściwe postępowanie lub niebezpieczne zachowanie.
- Branie udziału w szkoleniach i poddawanie się wszelkim koniecznym ocenom
- Prawidłowe korzystanie z wszelkich artykułów lub substancji przeznaczonych do użytku lub ochrony pracownika, w tym z odzieży ochronnej i sprzętu ochronnego

Zgłaszanie pracodawcy tak szybko, jak to możliwe:

- Wszelkich prac, które mogą stanowić zagrożenie dla nich samych lub innych osób
- Wszelkich wad w miejscu pracy, systemach pracy, przedmiotach lub substancjach, które mogą stanowić zagrożenie dla nich samych lub innych
- Wszelkich naruszeń przepisów, o których wiedzą, takich jak naruszenia zasad bezpieczeństwa, środków kontrolnych i procedur
- Pracownicy muszą powiadomić pracodawcę lub wyznaczonego przez niego zarejestrowanego lekarza, jeśli dowiedzą się, że cierpią na jakąkolwiek chorobę lub upośledzenie fizyczne/psychiczne, które ma wpływ na wykonywanie przez nich czynności zawodowych, co mogłoby spowodować zagrożenie dla bezpieczeństwa, zdrowia i dobrobytu osób w miejscu pracy. Obowiązek ochrony siebie i innych spoczywa na pracowniku

4 Ogólne obowiązki pracowników (c.d.)

Pracownik nie może:

- wprowadzać w błąd pracodawcę co do swojego poziomu wykształcenia,
- zakłócać, niewłaściwie użytkować ani niszczyć żadnego mienia służącego ochronie bezpieczeństwa, zdrowia i dobrego samopoczucia pracowników, ani
- stwarzać zagrożenia dla bezpieczeństwa, zdrowia lub dobrego samopoczucia osób w związku z wykonywanymi działaniami roboczymi.

Szkolenie powinno również obejmować odniesienia do bezpiecznego użytkowania wszelkich pojazdów i maszyn, pracy na wysokościach, zarządzania ruchem, konserwacji, prac budowlanych oraz wszelkich prac wykonywanych przez pracowników w miejscu pracy.



5 Deklaracja bezpieczeństwa i przedstawiciele ds. bezpieczeństwa

Zgodnie z prawem pracodawca musi co najmniej raz w roku opracować i zweryfikować pisemny dokument dotyczący zarządzania bezpieczeństwem, zwany „Deklaracją bezpieczeństwa”, który musi być podpisany i opatrzony datą przez pracodawcę.

Deklaracja bezpieczeństwa musi być przekazana i wyjaśniona wszystkim pracownikom, wykonawcom i gościom w formacie stosującym łatwo zrozumiały, odpowiedni język. Umieszczenie kopii deklaracji bezpieczeństwa firmy w miejscu, w którym można się z nią zapoznać, jest dobrą praktyką i służy jako widoczne przypomnienie o znaczeniu zdrowia i bezpieczeństwa wszystkich osób - właściciela, pracowników, wykonawców i gości.

Pracodawca musi określić zagrożenia występujące w miejscu pracy w deklaracji bezpieczeństwa, na przykład:

- Obsługa maszyn
- Eksploatacja pojazdów
- Stosowanie sprzętu
- Ręczne przenoszenie ciężarów
- Prace konserwacyjne
- Roboty budowlane
- Praca na wysokościach
- Ograniczona przestrzeń
- Hałas
- Szkodliwe pyły
- Narażenie na działanie chemikaliów

W deklaracji bezpieczeństwa pracodawca jest zobowiązany do wykonania trzech czynności:

- 1 Zidentyfikowanie wszystkich zagrożeń występujących w miejscu pracy.
- 2 Przeprowadzenie oceny ryzyka związanego z tymi zagrożeniami.
- 3 Określenie kroków, które należy podjąć w celu wyeliminowania i/lub kontroli ryzyka w odniesieniu do każdego zagrożenia.

5 Deklaracja bezpieczeństwa i przedstawiciele ds. bezpieczeństwa(c.d.)

Zagrożenie: Wszystko, co może wyrządzić krzywdę.

Ryzyko: Prawdopodobieństwo, wysokie lub niskie, że ktoś zostanie poszkodowany w wyniku zagrożenia, wraz z dotkliwością doznanej szkody.

Ocena ryzyka: Dokładne sprawdzenie, co w miejscu pracy może spowodować szkody dla ludzi, tak aby pracodawca mógł ocenić, czy podjął wystarczające środki ostrożności, czy powinien zrobić coś więcej, aby zapobiec szkodom, na przykład w odniesieniu do maszyn, sprzętu roboczego, elektryczności i systemów pracy.

Kontrola ryzyka: Prawo wymaga, aby pracodawcy i pracownicy robili wszystko, co jest praktycznie możliwe, aby zapewnić, że zagrożenia w miejscu pracy nie spowodują obrażeń.

Ryzyko będzie zależało od okoliczności:

- Czy zapewniono odpowiednie szkolenie?
- Czy udzielono odpowiednich instrukcji?
- Czy jest odpowiedni nadzór?
- Czy ktoś był narażony na to zagrożenie?
- Jak poważne byłoby uszkodzenie ciała lub zły stan zdrowia?
- Czy zagrożenie może spowodować obrażenia ciała lub zły stan zdrowia?
- Jakie kroki zostały podjęte, aby zapewnić, że zagrożenie nie spowoduje szkody?



Przedstawiciel ds. bezpieczeństwa

Pracownicy mają prawo wybrać osobę, która będzie ich przedstawicielem ds. bezpieczeństwa, reprezentującym ich w sprawach BHP wobec pracodawcy. Pracodawca musi konsultować się z pracownikami i ich przedstawicielami ds. bezpieczeństwa, aby zapewnić współpracę w zakresie zapobiegania urazom i chorobom. Jeżeli istnieje już komitet ds. bezpieczeństwa, przedstawiciel ds. bezpieczeństwa jest dodatkowym sposobem zapewnienia dobrych konsultacji.

Przedstawiciele ds. bezpieczeństwa mogą reprezentować swoich współpracowników podczas konsultacji z pracodawcą w sprawach dotyczących bezpieczeństwa, zdrowia i dobrobytu w ich miejscu pracy. Przedstawiciel ds. bezpieczeństwa ma wprowadzić swoje funkcje, ale nie ma żadnych dodatkowych obowiązków poza obowiązkami dotyczącymi ogółu pracowników. Dlatego przedstawiciel ds. bezpieczeństwa, który zgadza się reprezentować swoich współpracowników lub przyjmuje propozycję kierownictwa dotyczącą kwestii BHP, nie może być pociągnięty do odpowiedzialności prawnej za błędy popełnione w miejscu pracy.

Przedstawiciele ds. bezpieczeństwa, po uprzednim powiadomieniu pracodawcy, mają prawo do inspekcji całości lub części miejsca pracy, które reprezentują, z częstotliwością lub według harmonogramu uzgodnionego między nimi a pracodawcą. Przedstawiciel ds. bezpieczeństwa może badać incydenty, urazy i niebezpieczne zdarzenia w miejscu pracy, aby ustalić ich przyczyny i pomóc w określeniu wszelkich niezbędnych środków zaradczych lub zapobiegawczych. Przedstawicielowi ds. bezpieczeństwa nie wolno jednak ingerować w nic na miejscu zdarzenia i nie może on utrudniać inspektorowi BHP prowadzenia dochodzenia.

6 Roboty budowlane

Jeśli rolnik/pracodawca zleca wykonanie prac konserwacyjnych, budowlanych lub innych prac o charakterze konstrukcyjnym w związku z prowadzoną działalnością rolniczą - rolnik jest w tej sytuacji „klientem” z obowiązkami prawnymi wynikającymi z przepisów dotyczących bezpieczeństwa, zdrowia i dobrostanu w miejscu pracy (roboty budowlane) z 2013 r.

Rolnik musi dopilnować, aby każda osoba pracująca przy jakichkolwiek pracach budowlanych przeszła specjalne szkolenie z zakresu bezpieczeństwa w budownictwie i posiadała aktualną kartę Safe Pass lub CSCS.

Prawo wymaga, aby zdrowie i bezpieczeństwo były brane pod uwagę i właściwie zarządzane na wszystkich etapach projektu budowlanego, od koncepcji, projektu i planowania, poprzez prace na miejscu docelowym, aż do późniejszej konserwacji i naprawy konstrukcji. Prawo to dotyczy wszystkich prac budowlanych, projektów budowlanych, napraw i remontów.

Większość gospodarstw od czasu do czasu wykonuje jakieś prace budowlane, począwszy od nowych budynków, poprzez rozbiórkę i ponowne postawienie całych budynków, aż po usuwanie azbestu. Prace takie, które wiążą się z ryzykiem, mogą być wykonywane wyłącznie przez przeszkolonych pracowników budowlanych przy zastosowaniu odpowiednich środków kontroli.

Pracodawca ma obowiązek zorganizować jednodniowe szkolenie dla pracownika w zakresie świadomości bezpieczeństwa (Safe Pass Training), jeśli praca związana jest z pracami budowlanymi lub pracami na placu budowy, np. pracownicy sektora architektury krajobrazu.



7 Zagrożenia

7.1 Ręczne przenoszenie ciężarów

W ogrodnictwie podnoszenie, przenoszenie, ciągnięcie i pchanie ciężkich lub nieporęcznych przedmiotów może czasami stanowić część pracy. Niektóre zadania mogą obejmować przenoszenie ładunków, a inne mogą być po prostu powtarzalne. Jest to określane jako ręczne przenoszenie ciężarów. W pracy może być konieczne częste zginanie lub skręcanie ciała w ciągu dnia. Nadwyrężenia pleców i barków oraz inne urazy związane z ręcznym przenoszeniem ciężarów mogą być wynikiem podnoszenia ciężkich ładunków, powtarzającego się zginania lub skręcania, konieczności utrzymywania niewygodnej postawy podczas przenoszenia ładunku lub podnoszenia ładunku na wysokość lub z ziemi. Pracodawca musi ocenić ryzyko i wprowadzić środki chroniące przed obrażeniami.



7 Zagrożenia(c.d.)

Pracodawca jest zobowiązany do wyeliminowania lub zminimalizowania ręcznego przenoszenia ciężarów i musi zapewnić szkolenie w zakresie ręcznego przenoszenia ciężarów dla wszystkich pozostałych zadań związanych z takim rodzajem pracą. Jeśli pracodawca oferuje takie szkolenie, ważne jest, aby pracownik je ukończył, co pomoże chronić pracownika podczas wykonywania ręcznych zadań w pracy.

W miarę możliwości należy unikać przenoszenia ciężkich lub niewygodnych ładunków, a w przypadku wątpliwości związanych z konkretnym zadaniem należy poinformować o tym przełożonego. Pracodawca może zapewnić sprzęt do podnoszenia i przemieszczania ładunków, taki jak wózek lub inne urządzenie do podnoszenia, i ważne jest, aby z niego korzystać.

Jeśli trzeba podnieść ładunek, należy:

- sprawdzić wagę ładunku, patrząc na wszelkie oznaczenia wagi na ładunku,
- używać urządzeń podnoszących do przenoszenia ciężkich ładunków,
- w razie potrzeby podnieść ciężar zespołowo,
- jeśli na ładunku znajdują się uchwyty, należy ich używać,
- uwzględnić charakterystykę ładunku (czy będzie trudny do podniesienia, czy zawartość może się przesunąć),
- zastanowić się, czy jest miejsce na bezpieczne wykonanie zadania, czy podłogi są równe, czy jest wystarczająco dużo światła, oraz
- przed przeniesieniem ładunku należy przejść trasą, którą zamierza się pokonać, aby sprawdzić, czy jest ona wolna od zagrożeń i zapobiec poślizgnięciom, potknięciom i upadkom.

Ogólnie rzecz biorąc, niewłaściwe techniki ręcznego podnoszenia ciężarów stosowane przez długi okres czasu prowadzą do urazów pleców, ale urazy mogą również wystąpić w wyniku jednorazowego podniesienia ciężkiego ładunku.

7 Zagrożenia(c.d.)

Aby uniknąć ryzyka obrażeń, należy:

- ukończyć szkolenie w zakresie ręcznego przenoszenia ciężarów,
- pomyśleć i zastosować to, czego się nauczyło,
- ocenić ładunek pod względem wagi, wielkości, kształtu i dostępnego uchwytu,
- poprosić o pomoc, jeśli ładunek jest zbyt ciężki lub niewygodny do przeniesienia,
- ustawić się prawidłowo ze stopami płasko na podłożu,
- trzymać plecy prosto,
- zgiąć kolana i zbliżyć się do ładunku,
- chwycić mocno ciężar i przysunąć go blisko ciała,
- unieść podbródek przed podniesieniem ładunku,
- używać mięśni nóg, aby podnieść ciężar bez szarpania lub szamotania,
- upewnić się, że ładunek nie zasłania widoku, a trasa i miejsce jego odłożenia są wolne przed rozpoczęciem przenoszenia,
- unikać powtarzającego się zginania lub skręcania ciała, oraz
- należy zachować szczególną ostrożność w miejscach, gdzie podłoże może być nierówne, niestabilne lub śliskie.



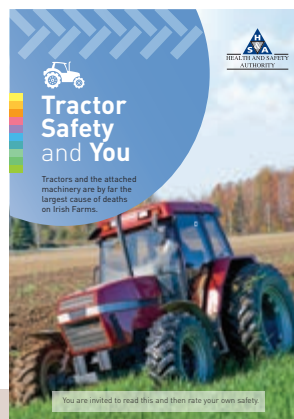
7.2 Pojazdy i maszyny

Obrażenia i zły stan zdrowia mogą być spowodowane przez szereg czynników:

- Brak szkoleń i doświadczenia
- Brak znajomości procedur bezpiecznej pracy
- Praca z maszynami niestrzeżonymi lub niewłaściwie chronionymi
- Ignorowanie znaków ostrzegawczych i procedur bezpiecznej pracy
- Praca w zbyt bliskiej odległości od pracujących pojazdów i maszyn
- Usuwanie zatorów podczas gdy maszyny pracują
- Nieprzestrzeganie procedur bezpiecznej pracy podczas czyszczenia lub konserwacji maszyn
- Nieodizolowanie maszyn w celu uniemożliwienia ich uruchomienia przez inne osoby
- Niezgłaszanie wad pracodawcy
- Obsługiwanie maszyn w stanie zmęczenia, rozproszenia lub złego samopoczucia

Aby zapobiec obrażeniom i złemu stanowi zdrowia podczas pracy pojazdów i maszyn, można podjąć szereg kroków:

- Należy upewnić się, że użytkownik jest przeszkolony w zakresie obsługi pojazdu lub maszyny
- Pracownik musi upewnić się, że rozumie działanie wszystkich elementów sterujących pojazdu lub maszyny
- W razie wątpliwości dotyczących kontrolowania pojazdu lub maszyny albo procedur bezpieczeństwa należy zapytać przełożonego lub pracodawcę
- Należy upewnić się, że wszystkie osłony są na swoim miejscu przed rozpoczęciem pracy
- Wyłączyć i odizolować maszyny przed usunięciem zatorów lub wykonaniem prac konserwacyjnych



7 Zagrożenia(c.d.)

Głównymi przyczynami obrażeń i złego stanu zdrowia spowodowanych przez pojazdy i maszyny są:

- Uderzenie lub przewrócenie przez pojazd
- Upadek z pojazdu
- Zaplątanie się w ruchome części maszyny
- Uwięzienie lub przygniecenie przez pojazd lub ruchome części maszyny
- Uderzenie przez ruchome części lub materiał wyrzucony z maszyny
- Uwięzienie pomiędzy poruszającą się maszyną a nieruchomym obiektem
- Ubrania lub długie włosy mogą zostać wciągnięte przez ruchome części
- Narażenie na działanie gazów spalinowych

Zabezpieczanie maszyn

Wiele poważnych obrażeń wiąże się z obsługą maszyn, a niektóre z nich mogą okazać się śmiertelne. Często dochodzi do nich, ponieważ nie zapewniono lub nie zachowano odpowiednich środków zabezpieczających.

Naprawa i konserwacja maszyn może wiązać się ze zdejmowaniem osłon, a w pośpiechu związanym z wykonywaniem pracy osłony bezpieczeństwa mogły nie zostać ponownie zamontowane. Ciągniki, pojazdy i maszyny mogą być używane tylko wtedy, gdy wszystkie osłony znajdują się na swoim miejscu, a operator jest przeszkolony i kompetentny.

Przed przystąpieniem do obsługi maszyn zawierających niebezpieczne elementy należy upewnić się, że zastosowano odpowiednie zabezpieczenia. Poniżej podano kilka przykładów maszyn o cechach niebezpiecznych.

Rodzaj zagrożenia związanego z maszyną:

- Maszyny napędzane przez wały napędowe, na przykład wały odbioru mocy (PTO)
- Maszyny do zbierania plonów, na przykład kombajn do ziemniaków, rozdrabniacz kory
- Maszyny z wirującymi bijakami i zębami, na przykład kompostowniki, rotatory, przycinarki lub kosiarki do krzewów
- Przyczepy podnoszone hydraulicznie, które mogą nagle opaść w wyniku awarii hydrauliki

Rodzaje osłon maszynowych:

- Osłony wałów odbioru mocy (PTO) obejmujące całą długość obracających się wałów
- Osłony o stałej odległości
- Mechaniczne urządzenia unieruchamiające, stosowane w celu zabezpieczenia przed nagłą utratą ciśnienia

Zapobieganie urazom podczas obsługi ciągników, pojazdów i maszyn

Zawsze należy wykonywać następujące kroki:

- Przeczytać instrukcję obsługi, jeśli jest dostępna
- Odbyć szkolenie i zapoznać się ze wszystkimi mechanizmami kontrolnymi
- Pytać o dalsze szkolenia i zadawać pytania, jeśli nie ma się pewności co do kontrolnych mechanizmów lub procedur bezpieczeństwa



Obsługa ciągników

- Nigdy nie należy obsługiwać ciągnika/pojazdu ani innych maszyn, jeśli nie jest się do tego przeszkolonym i upoważnionym
- Należy upewnić się, że rozumie się działanie wszystkich elementów sterujących
- Należy sprawdzić skuteczność działania niezależnych hamulców.
- Przed uruchomieniem silnika należy sprawdzić, czy nikt nie znajduje się w pobliżu i czy nikt nie jest zagrożony, zanim się wyruszy
- Należy sprawdzić, czy hamulce i układ kierowniczy działają prawidłowo
- Należy sprawdzić, gdzie pracują inni i upewnić się, że się ich widzi
- Należy przestrzegać procedur bezpiecznej pracy
- Nigdy nie należy pozwalać dzieciom jeździć na ciągnikach/pojazdach lub maszynach
- Stosowanie procedury bezpiecznego zatrzymania:
 - Bezpieczne parkowanie tyłem
 - Zaciągnąć hamulec ręczny
 - Opuścić wszystkie narzędzia robocze
 - Wyłączyć silnik
 - Wyjąć kluczyk
 - Zablokować maszynę



Obsługa maszyn

- Nigdy nie należy obsługiwać maszyn, jeśli nie jest się do tego przeszkolonym i upoważnionym
- Nigdy nie należy próbować usuwać zatorów lub czyścić maszyny, jeśli napęd nie jest odłączony, a maszyna nie jest unieruchomiona i wyłączona
- Należy sprawdzić i zwolnić zmagazynowaną energię
- Nigdy nie należy nosić łańcuchów, luźnej odzieży ani luźnych długich włosów, które mogłyby zaplątać się w ruchome części
- Nigdy nie rozpraszać osób pracujących przy maszynach
- Nigdy nie wysiadać z jadącego ciągnika lub innej samojezdnej maszyny!
- Utrzymywać wszystkie osłony na swoim miejscu
- Sprawdzać, czy wszystkie elementy sterujące są wyraźnie oznakowane i pokazują, do czego służą
- Należy upewnić się, że zapewniono i stosuje się niezbędną odzież ochronną
- Należy niezwłocznie zgłaszać wszelkie usterki swojemu przełożonemu
- Zwrócić uwagę, aby wszystkie osłony wałka PTO były kompletne i znajdowały się na swoim miejscu
- Sprawdzić, czy osłona wałka PTO nie obraca się i czy łańcuch trzymający jest założony



Pojazdy terenowe (ATV)

Nie używać pojazdów ATV (quadów), jeśli nie ukończono formalnego szkolenia.

- Należy zawsze nosić ochronę głowy i środki ochrony indywidualnej, takie jak środki ochrony oczu
- Nigdy nie przewozić pasażerów
- Ogranicz prędkość, szczególnie na nierównych powierzchniach
- Pamiętaj, że zwiększenie prędkości zwiększa niestabilność pojazdu i ryzyko przewrócenia się
- Podczas jazdy po zboczach i nierównym terenie należy przestrzegać zasad podanych podczas szkolenia
- Nigdy nie przekraczać maksymalnego uciążu przy holowaniu z udziałem pojazdu ATV

Korzystanie z pojazdu ATV może być nieodpowiednie dla starszych operatorów o słabej mobilności fizycznej i wolniejszym czasie reakcji.

7.3 Poślizgnięcia, potknięcia i upadki

Istnieje wiele możliwych przyczyn poślizgnięć, potknięć i upadków.

- Nieuporządkowane miejsca pracy
- Mokre podłogi
- Nierówne powierzchnie
- Praca na platformach na wózkach widłowych
- Praca przy ciągnikach i maszynach
- Niewłaściwe użycie drabin
- Praca na wysokościach
- Praca na lub w pobliżu niestabilnych dachów i świetlików
- Praca w pobliżu otwartych krawędzi



Zapobieganie poślizgnięciom, potknięciom i upadkom

Należy podjąć następujące kroki, aby zminimalizować ryzyko poślizgnięcia się, potknięcia lub upadku.

- Upewnić się, że założono odpowiednie obuwie, które zapewnia odpowiednią przyczepność
- Dopilnować, że miejsca pracy są uporządkowane, czyste i wolne od przeszkód
- Upewnić się, że przeprowadzono ocenę ryzyka związanego z pracą na wysokościach oraz wdrożono określone środki kontrolne
- Narzędzia, sprzęt, kable i pojemniki składować poprzez staranne przechowywanie lub układanie w stosy
- Unikać niebezpieczeństw związanych z potknięciem się, takich jak ciągnące się kable i narzędzia
- Upewnić się, że przejścia są zawsze niezagrodzone
- W przypadku platform znajdujących się na wysokości większej niż dwa metry nad ziemią należy dopilnować, aby krawędzie były ogrodzone poręczą o wysokości jednego metra
- Upewnić się, że wszystkie otwory w podłogach są zakryte lub że wokół nich postawiono bezpieczne ogrodzenie
- Nie należy korzystać ze schodów, chyba że dostępne są solidne poręcze
- Dopilnować, że wszystkie rozlane na podłogach substancje są natychmiast usuwane i że rozstawiono znaki ostrzegawcze



Bezpieczeństwo drabiny

Drabiny stanowią szczególne zagrożenie w związku z poślizgnięciami, potknięciami i upadkami. W miarę możliwości należy unikać używania drabin, ale jeśli są one używane, należy wykonywać następujące czynności;

- Upewnić się, że drabina jest odpowiednia do danego zadania i w dobrym stanie
- Zawsze sprawdzać drabiny przed użyciem pod kątem uszkodzeń i zgłaszać uszkodzone drabiny pracodawcy
- Należy upewnić się, że drabina stoi na równym, twardym podłożu; drabina nigdy nie może być ustawiona na niestabilnej podstawie, np. na gruzie, beczkach po oleju, skrzyniach lub pojazdach
- Drabina musi być bezpiecznie zakotwiczona u podstawy lub ktoś musi ją trzymać
- Ustawić drabinę pod odpowiednim kątem. Drabina musi być ustawiona według zasady 1/4 w górę i solidnie zamocowana zgodnie ze środkami kontrolnymi określonymi w ocenie ryzyka związanego z pracą na wysokościach
- Drabiny muszą sięgać 1 m powyżej miejsca docelowego, w przeciwnym razie konieczne są solidne uchwyty
- Zabezpieczyć drabinę przed zsunieniem się, wiążąc ją na górze
- Nigdy nie ustawiać drabin w miejscach zagrożonych przez napowietrzne przewody elektryczne lub poruszające się pojazdy
- Prace konserwacyjne na dachach szklarni i szop mogą przeprowadzać wyłącznie kompetentne, przeszkolone osoby

7.4 Chemikalia

Środki chemiczne są powszechnie stosowane w sektorze ogrodniczym, a obrażenia i zły stan zdrowia związane z ich stosowaniem mogą mieć poważne, a często długotrwałe konsekwencje dla poszkodowanych. Substancje chemiczne mogą przedostawać się do organizmu różnymi drogami:

- Wdychanie skażonego powietrza przez nos, usta i płuca
- Przez usta poprzez połknięcie lub przez dotykanie ust po kontakcie z chemikaliami lub pestycydami
- Niezamierzone spożycie w przypadku przechowywania w nieodpowiednich pojemnikach
- Kontakt ze skórą, nawet jeśli nie ma ran lub zadrapań, ponieważ niektóre substancje chemiczne mogą przenikać przez skórę

Kiedy substancje chemiczne dostają się do organizmu, przechodzą do krwiobiegu, który może przynieść je do wątroby, nerek, mózgu i układu nerwowego, co może prowadzić do poważnych i często długotrwałych uszkodzeń.

Do substancji szkodliwych dla zdrowia należą pestycydy, herbicydy, fungicydy, insektycydy, środki dezynfekujące i czyszczące. Odwiedź stronę www.hsa.ie/chemicals.ie, aby uzyskać więcej informacji.

How do I know if a chemical is dangerous?

The label on the chemical container indicates the dangerous properties of the chemical. Below is an example of a hazard label. Additional information can be found in the safety data sheet (SDS) which is supplied with the chemical (if you don't receive one, ask your supplier). The SDS provides important information about the hazards of the chemical and how to use, handle, store and dispose of it safely.

What do the hazard pictograms mean?

	Life threatening even in small amounts and brief exposure.	Handle with care.
	Causes very serious long-term health effects.	Never swallow or inhale.
	Causes skin and eye burns.	Avoid contact with skin.
	Destruction of metals.	Handle with care.
	Skin and eye irritation. Adverse health effects.	Don't swallow. Touch of inhale.
	Damage to ozone layer.	Avoid release.
	Explosive - sensitive to fire, heat, vibration and friction.	Keep your distance.
	Highly flammable - serious fires if exposed to sparks, flames, heat.	Handle with care. No ignition sources.
	Causes or intensifies fire, increases fire risk.	Wear protective clothing.
	Container explodes if heated. Very cold liquid burns when touched.	Do not heat.
	Toxic to aquatic environment.	Do not pour down drain.

Pictograms accompanied by the appropriate hazard statement

7 Zagrożenia(c.d.)

Istnieje szereg ważnych środków ostrożności, które można podjąć:

- Należy upewnić się, że ukończono szkolenie w zakresie używania lub stosowania chemikaliów
- Zawsze należy nosić niezbędne wyposażenie PPE, odzież ochronną i odpowiednie maski
- Upewnić się, że dobrze rozumie się znaczenie symboli chemicznych
- Współpracować z pracodawcą w zakresie działań podejmowanych w celu uniknięcia obrażeń,
- Nie palić, nie jeść i nie pić w miejscach pracy z chemikaliami i nie przechowywać tam żywności
- Nie przenosić zanieczyszczeń, np. wkładając długopisy i ołówki do ust
- Dokładnie myć ręce przed opuszczeniem miejsca pracy
- Zachować szczególną ostrożność podczas pracy ze stężonymi chemikaliami, aby uniknąć rozprysków na oczy, twarz i ręce
- Gdy substancja chemiczna zostanie wylana z oryginalnego pojemnika w miejscu pracy, a zagrożenia nie można usunąć ani kontrolować, wówczas może zaistnieć potrzeba umieszczenia znaku ostrzegawczego lub właściwej etykiety
- Nigdy nie przechowywać chemikaliów w pojemnikach takich jak butelki po mleku lub napojach
- Dopilnować, że chemikalia po użyciu są odkładane do bezpiecznego, zamkniętego magazynu
- Należy mieć znajomość środków awaryjnych stosowanych w przypadku wycieku lub incydentu chemicznego
- Nie usuwać ani nie uszkadzać etykiet na pojemnikach

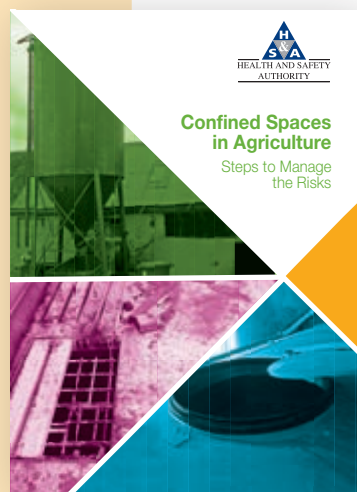


7.5 Ograniczona przestrzeń

W gospodarstwie rolnym każda zamknięta lub słabo wentylowana przestrzeń, w której przechowuje się lub gromadzi pasze lub produkty ekologiczne, na przykład ziarno, jabłka lub obornik, może stanowić potencjalne zagrożenie związane z ograniczoną przestrzenią.

Kompostowane materiały i obornik mogą uwalniać do powietrza toksyczne gazy, bakterie, zarodniki pleśni, alergeny i inne materiały biologiczne. W przypadku narażenia na małe ilości tych materiałów, mogą wystąpić objawy takie jak kaszel, swędzenie oczu, zatknięty nos, kichanie lub ból gardła. Dla każdego, kto ma astmę lub wyczulony układ odpornościowy, skutki zdrowotne mogą być poważniejsze.

- Zostałeś formalnie przeszkolony w zakresie wchodzenia do przestrzeni zamkniętych i pracy w nich
- Rolnik/pracodawca posiada program pracy w ograniczonej przestrzeni i plan ratunkowy specyficzny dla danego gospodarstwa
- Dostępny jest sprzęt w celu bezpiecznego wejścia do przestrzeni i ratowania rannych pracowników w nagłych wypadkach
- Maszyny zostały zablokowane, a rury w razie potrzeby odizolowane
- Atmosfera w ograniczonej przestrzeni została przetestowana w celu zapewnienia, że wejście do niej jest bezpieczne
- Pomieszczenie jest odpowiednio wentylowane
- Wyznaczona została osoba dyżurna, znajdująca się przy wejściu do zamkniętej przestrzeni lub w jego pobliżu



7.6 Elektryczność

Incydenty związane z kontaktem z elektrycznością mogą spowodować śmierć lub poważne obrażenia w wyniku poparzeń zewnętrznych lub wewnętrznych. Kontakt lub zbliżenie się do napowietrznych linii energetycznych lub podziemnych kabli powoduje wiele z tych obrażeń.

Pamiętaj, że elektryczność może przeskakiwać, gdy sprzęt lub maszyny znajdują się wystarczająco blisko przewodów energetycznych - nie musisz mieć bezpośredniego kontaktu z napowietrznymi liniami energetycznymi, aby doznać obrażeń.

Należy stosować poniższe zasady:

- przed użyciem należy sprawdzić wszystkie przenośne narzędzia elektryczne, w szczególności ich przewody elastyczne i wtyczki, pod kątem uszkodzeń i zgłosić wszelkie usterki pracodawcy,
- wszystkie gniazda są chronione przez RCD (urządzenie różnicowoprądowe),
- wszystkie uszkodzone kable są natychmiast naprawiane lub wymieniane,
- wszystkie narzędzia elektryczne używane na zewnątrz pracują pod obniżonym napięciem (110v) i są podłączone przez RCD,
- przycisk testowy na wyłącznikach różnicowoprądowych jest okresowo sprawdzany w celu zapewnienia jego skutecznego działania, oraz
- podczas korzystania z urządzeń elektrycznych należy całkowicie rozwinąć przewód z bębna lub rolki przedłużającej, aby uniknąć ryzyka przegrzania, porażenia prądem i pożaru.

Czego nie robić:

- zakaz pracy pod napowietrznymi liniami energetycznymi bez zastosowania bezpiecznego systemu pracy,
- nie należy pozwolić, aby jakakolwiek część maszyny, na przykład opryskiwacz, drabina lub rury nawadniające, znajdowały się w odległości mniejszej niż 15 m od napowietrznego przewodu,
- nie przechowywać maszyn opartych o słupy lub przewody,

7 Zagrożenia(c.d.)

- nie używać koparki mechanicznej w miejscach, gdzie mogą znajdować się podziemne kable; należy upewnić się, że pracodawca sprawdził i oznaczył ich położenie,
- nie używać jakichkolwiek maszyn, jeśli przewody zasilające nie są odpowiednio zabezpieczone, np. opancerzone, pokryte grubą, elastyczną gumą lub neoprenem i nie posiadają uziemienia,
- nie przeciążać gniazdek poprzez stosowanie adapterów,
- nie używać gniazdek, wtyczek lub przełączników na zewnątrz w wilgotnych warunkach, chyba że są one odpowiedniego typu przemysłowego i są chronione przed deszczem, rozpryskami i użyciem strumieni wody,
- nie rozpoczynać jakichkolwiek prac konserwacyjnych lub naprawczych, jeżeli sprzęt lub maszyna nie zostały wyłączone, zablokowane lub odłączone od zasilania,
- nie przemieszczać wysokich maszyn lub dużych ładunków pod liniami napowietrznymi lub w ich pobliżu, chyba że sprawdzono odstępy i są one bezpieczne, oraz
- nie dotykać lub zbliżać się do zwisających przewodów.



7.7 Pożar

Plan przeciwpożarowy i ewakuacyjny

W przypadku pożaru, cały personel musi opuścić miejsce pracy i udać się do najbliższego bezpiecznego punktu zbiórki. Najwyższy rangą członek kierownictwa pełniący dyżur lub wyznaczony pracownik ds. ochrony przeciwpożarowej musi dopilnować, żeby przeprowadzono liczenie obecnych osób w celu ustalenia, czy ktoś zaginął. Działania mające na celu opanowanie pożaru rozpoczną się dopiero po ustaleniu, gdzie znajduje się cały personel.

Umożliwienie ewakuacji

Na wszystkich drzwiach prowadzących na zewnątrz muszą znajdować się oznaczenia wyjścia i nie mogą być one zamykane na klucz, gdy na terenie obiektu pracują ludzie.

Urządzenia przeciwpożarowe

Gaśnice muszą być umieszczone w wyznaczonych miejscach w miejscu pracy i regularnie kontrolowane.



8 Szkolenie i komunikacja

Kompetentni szkoleniowcy muszą zapewnić szkolenia dla wszystkich pracowników. Takie szkolenia będą koncentrować się na konkretnych zadaniach wykonywanych w codziennej pracy, na przykład na technikach ręcznego przenoszenia ciężarów, bezpieczeństwie pojazdów i bezpiecznym stosowaniu chemikaliów.

Szkolenie w zakresie maszyn, pojazdów i urządzeń

Pracodawca musi zapewnić pracownikowi odpowiednie szkolenie w zakresie bezpiecznego użytkowania pojazdów, maszyn i urządzeń.

W odniesieniu do szkolenia z obsługi wózków widłowych pracodawca musi zapewnić szkolenie zgodnie z Kodeksem Praktyk dla wózków podnośnikowych z operatorem.

Konieczne jest, aby pomiędzy pracodawcą a pracownikiem istniał dwukierunkowy proces komunikacji. Osiąga się to poprzez:

- okresowe programy szkoleniowe,
- instrukcje dotyczące pracy i bezpieczeństwa,
- bieżący nadzór,
- udokumentowane spotkania dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, oraz
- oznakowanie niebezpiecznych miejsc pracy i maszyn znakami bezpieczeństwa.



9 Nagłe wypadki i pierwsza pomoc

Pierwsza pomoc

Natychmiastowe i właściwe zbadanie i leczenie obrażeń może uratować życie. Zaniedbanie lub złe leczenie nawet błędnego urazu może prowadzić do poważnych infekcji i złego stanu zdrowia.

- Zakład pracy musi zapewnić sprzęt do udzielania pierwszej pomocy odpowiedni do rodzaju wykonywanej pracy
- Upewnij się, że znasz lokalizację apteczki pierwszej pomocy i wiesz, kto jest wyznaczony do udzielania pierwszej pomocy
- Apteczki pierwszej pomocy muszą zawierać:
 - plastry samoprzylepne
 - indywidualnie zapakowane trójkątne bandaże,
 - agrafki
 - duże, indywidualnie pakowane, sterylne, nielecznicze opatrunki na rany
 - indywidualnie pakowane chusteczki
 - nożyce medyczne
 - pary rękawiczek lateksowych
 - sterylny płyn do przemywania oczu



9 Nagłe wypadki i pierwsza pomoc (c.d.)

Jeżeli pracujesz w miejscu oddalonym od służb ratownictwa medycznego, powinieneś być wyposażony w apteczkę pierwszej pomocy, której zawartość musi być taka, jak wymieniona powyżej.

Numery telefonów służb ratowniczych powinny być umieszczone w widocznym miejscu w danym miejscu pracy, na przykład w stołówce lub biurze.

Procedury awaryjne

- Upewnić się, że wszystkie awaryjne drogi dostępu i drogi ewakuacyjne są niezagrożone
- Upewnić się, że zna się wszystkie procedury awaryjne w miejscu pracy, np. obejmujące poważne obrażenia, zły stan zdrowia, połknięcie substancji chemicznych, wycieki substancji chemicznych, ćwiczenia przeciwpożarowe
- Należy wiedzieć, kto musi podnieść alarm
- Należy wiedzieć, gdzie należy się udać, aby zapewnić sobie bezpieczeństwo
- Zapoznać się ze znakami i komunikatami alarmowymi
- Nigdy nie palić tytoniu ani nie używać innych źródeł zapłonu zabronionych w obszarach, gdzie są przechowywane lub używane gazy lub ciecze łatwopalne



10 Zdrowie, dobrobyt i dobre samopoczucie

Problemy zdrowotne mogą pojawić się w pracy i mogą rozwijać się niezauważone. Najlepszym sposobem ochrony zdrowia jest świadomość zagrożeń, minimalizowanie ich i zgłaszanie wszelkich chorób pracodawcy natychmiast po wystąpieniu objawów. Szkolenie w tej dziedzinie jest niezbędne i wymagana jest pełna zgodność z krajowymi środkami kontroli bezpieczeństwa i zdrowia.

10.1 Ochrona skóry

Problemy skórne mogą być spowodowane przez wiele czynników:

- Uszkodzenia skóry spowodowane skaleczeniami, otarciami lub przekłuciami
- Sucha i spierzchnięta skóra w wyniku narażenia na zimne i wilgotne warunki
- Uszkodzenia spowodowane częstym zanurzaniem się w wodzie, która usuwa naturalne oleje ze skóry
- Narażenie na działanie chemikaliów
- Nadmierna ekspozycja na światło słoneczne

Konsekwencje obejmują:

- Zapalenie skóry
- Zakażone rany
- Nowotwory skóry
- Oparzenie słoneczne

Zapobieganie:

- Podczas pracy z chemikaliami należy nosić odpowiednie rękawice i odzież ochronną
- Zadbaj o to, aby sprzęt ochrony dróg oddechowych był dobrze utrzymany, a filtry wymieniane w razie potrzeby
- Myć ręce, aby usunąć szkodliwe substancje
- Stosować przemysłowe kremy barierowe, aby chronić skórę
- Zaslaniać skaleczenia i otarcia wodoodpornymi plastrami samoprzylepnymi
- Natychmiast leczyć drobne infekcje
- Nie należy nadmiernie wystawiać się na działanie promieni słonecznych - należy nosić odpowiednią odzież i stosować odpowiednie filtry przeciwsłoneczne
- Należy zwracać uwagę na brodawki, znamiona i przebarwienia skóry i zgłaszać je pracodawcy, jeśli rosną, krwawią lub swędzą

10.2 Choroba Weila

Można się nią zarazić przez materiały zanieczyszczone moczem szczurów. Objawy obejmują gorączkę, bóle głowy lub łagodne objawy grypopodobne i mogą prowadzić do zapalenia opon mózgowych.

Zapobieganie:

- Nosić rękawice ochronne podczas pracy z materiałami, które mogą być skażone
- Myć ręce przed jedzeniem, piciem i paleniem
- Utrzymywać właściwą higienę osobistą

10.3 Choroba płuc grzybiarzy

U pracowników, w tym zbieraczy, zatrudnionych w przemyśle grzybowym, może wystąpić alergia spowodowana wdychaniem zarodników wytwarzanych przez otwarte grzyby. Objawy zakażenia obejmują gorączkę, bóle głowy, dreszcze, bóle mięśni i duszności. Jeśli choroba nie jest wcześniej leczona, może dojść do trwałego uszkodzenia płuc.

Środki zapobiegawcze obejmują:

- szkolenia, oraz
- stosowanie odpowiedniej maski twarzowej lub respiratora, aby zapobiec wdychaniu zarodników.

10.4 Środki ochrony indywidualnej (PPE) i odzież ochronna (PPC)

Pracodawca musi bezpłatnie zapewnić sprzęt ochrony osobistej (PPE) i odzież ochronną (PPC), zgodnie z wymaganiami.

Masz prawny obowiązek właściwego używania sprzętu ochronnego (PPE), noszenia dostarczonej odzieży ochronnej (PPC) zgodnie z instrukcjami i zwrócenia ich do wyznaczonego miejsca przechowywania po użyciu.

Wszelkie usterki należy natychmiast zgłaszać pracodawcy.

10.5 Dobrostan pracowników

Pracodawca musi zapewnić odpowiednie zaplecze socjalne, w tym toalety i umywalnie. Umywalnie powinny być odpowiednio oświetlone i wyposażone w bieżącą ciepłą i zimną lub ciepłą wodę, a także mydło i czyste ręczniki. Należy zadbać o to, aby były one utrzymywane w czystości i porządku.

Musi być zapewniony dostęp do wody pitnej.

Pracodawca musi zapewnić pomieszczenie, w którym można przygotować gorące napoje, jedzenie i usiąść.

10.6 Palenie tytoniu

Pracownikom i wszystkim innym osobom (np. gościom, klientom) nie wolno palić w zamkniętym miejscu pracy i wymagane jest przestrzeganie przepisów w tym zakresie.

10.7 Znęcanie się w miejscu pracy

Pracodawca musi zapobiegać znęcaniu się/nękanui w miejscu pracy i powinien mieć przygotowaną skuteczną politykę zapobiegawczą, opartą na kodeksie postępowania w zakresie zapobiegania znęcaniu się/nękanui w miejscu pracy.

10.8 Niebezpieczne zadania

Na podstawie oceny ryzyka pracodawca określi wszelkie niebezpieczne zadania, których nie wolno Ci wykonywać. Na przykład, może to być praca na dachach szklarni, używanie pił łańcuchowych i obsługa niektórych maszyn.



Załącznik 1 Przykładowa lista kontrolna

Listy kontrolne są użyteczną metodą zapewnienia, że wszystkie aspekty bezpieczeństwa, zdrowia i dobrostanu zostały omówione i że wdrożono odpowiednie środki kontrolne. Należy pamiętać, że poniższe informacje są jedynie wskazówkami i mogą nie być kompletne dla konkretnego miejsca pracy.

1 Systemy zarządzania bezpieczeństwem

- Silne zaangażowanie
- Wdrożenie deklaracji bezpieczeństwa
- Odpowiednie delegowanie obowiązków
- Odpowiednie szkolenia, instrukcje i nadzór
- Odpowiednie działania następcze w związku z zaleceniami
- Przegląd i wdrażanie środków kontrolnych w celu zapobiegania urazom i złemu stanowi zdrowia

2 Program bezpieczeństwa pracowników

- Odpowiednie zasady pracy umieszczone w obszarach pracy
- Odpowiedni instruktaż stanowiskowy
- Odpowiednie szkolenie
- Odpowiednie szkolenie w zakresie sytuacji awaryjnych, w tym użycie gaśnic
- Odpowiedni nadzór

3 Nadzorczy

- Regularne kontrole w miejscu pracy
- Dochodzenia w sprawie zdarzeń potencjalnie wypadkowych i incydentów
- Zgłaszanie zagrożeń i incydentów do kierownictwa
- Odpowiednia liczba certyfikowanych osób udzielających pierwszej pomocy
- Monitorowanie i egzekwowanie zasad bezpieczeństwa
- Odpowiednie szkolenie przełożonych w zakresie powyższych obowiązków

4 Pojazdy i maszyny

- Kontrole przed rozpoczęciem pracy
- Zapewnione szkolenie w zakresie pojazdów/maszyn
- Tylko formalnie przeszkoleni, doświadczeni i sprawni/zdrowi operatorzy mogą obsługiwać/ prowadzić ciągniki, quady, pojazdy i maszyny
- Wdrożenie planu zarządzania ruchem
- Wyznaczone ścieżki dla pieszych
- Instrukcja obsługi pojazdu/maszyny dostępna w języku wyszkolonego operatora

5 Mechaniczny układ napędowy

- Właściwy stan ogólny
- Odpowiednie osłony bezpieczeństwa
- Przyciski zatrzymania awaryjnego sprawne i prawidłowo rozmieszczone
- Mechanizmy blokady/izolacji podczas regulacji, serwisowania, smarowania systemów
- Wykwalifikowani, przeszkoleni operatorzy
- Odpowiednie znaki ostrzegawcze
- Tylko upoważniony personel

6 Sprzęt do obsługi materiałów

- Pracownicy przeszkoleni
- Różne formy urządzeń wspomagających podnoszenie, np. wózki, wózki widłowe, inne urządzenia
- Odpowiednie warunki powierzchniowe i gruntowe

7 Narzędzia ręczne i elektryczne

- Właściwy stan i konserwacja
- Właściwe przechowywanie
- Osłony i urządzenia zabezpieczające na swoim miejscu
- Uziemienie elektryczne lub podwójna ochrona izolacyjna
- Prawidłowe regulacje
- Obciążenie wystarczające dla wykonywanej pracy
- Dozwolone do użytku wyłącznie przez przeszkolony personel
- Uszkodzone narzędzia oznakowane i wycofane z użytku

8 Drabiny

- Prawidłowo przechowywane
- Sprawdzane przed każdym użyciem
- Uszkodzone drabiny natychmiast naprawiane lub niszczone
- Stopki bezpieczeństwa w stanie nadającym się do użytku
- Nielakierowane, wolne od smaru i oleju
- Prawidłowe ustawienie, usadowienie i przywiązanie na górze
- Drabiny metalowe nie są używane w obszarach elektrycznych

9 Struktura/utrzymanie porządku

- Chodniki i przejścia utrzymywane w czystości dla łatwego i bezpiecznego dostępu
- Wystarczająca liczba wyjść umożliwiających szybką ewakuację
- Odpowiednio oświetlone znaki wyjścia
- Materiały łatwopalne należy przechowywać w odpowiednich magazynach i z dala od wyjść
- Wycieki są natychmiast usuwane
- Odśnieżanie i usuwanie lodu

10 Podłogi i schody

- Czyste i dobrze utrzymane
- Wolne od zagrożeń związanych z poślizgnięciem, potknięciem lub upadkiem
- Bez wystających elementów, np. gwoździ
- Otwory zakryte lub zabarykadowane
- Ograniczenia obciążenia na górnych piętrach
- Poręcze co najmniej z jednej strony
- Kratki na schodach zewnętrznych
- Stopnie jednolite pod względem wysokości i głębokości bieżnika

11 Urządzenia do układania i magazynowania

- Odpowiednie zaplecze magazynowe
- Składowanie jest bezpieczne (stan konstrukcji regularnie sprawdzany)
- Uszkodzenia systemów regałowych są monitorowane
- Konserwacja i kontrola sprzętu, takiego jak ramy
- Umieszczone znaki ostrzegawcze (np. ograniczenia ładunku, wysokości składowania)

12 Ochrona przeciwpożarowa

- Odpowiedni typ dostępnych gaśnic
- Odpowiednia liczba dostępnych gaśnic
- Odpowiednia lokalizacja gaśnic
- Gaśnice kontrolowane co miesiąc
- Prawidłowo zamontowane węże pożarnicze
- Sprzęt przeciwpożarowy oznakowany w sposób widoczny
- Prawidłowy odstęp głowic zraszaczy
- Działający system alarmu przeciwpożarowego
- Znaki ostrzegawcze umieszczone w celu wskazania, co należy zrobić w przypadku pożaru (numer telefonu służb ratowniczych)

13 Sprzęt elektryczny

- Zamknięte i zabezpieczone panele wysokiego napięcia i sterowania
- Zidentyfikowane panele sterowania
- Wyłączniki elektryczne oznakowane
- Monitorowanie ogólnego stanu okablowania
- Właściwe oznaczenie IP urządzeń elektrycznych
- Oprzyrządowanie przeciwwybuchowe w atmosferze łatwopalnej (pył lub opary)
- Stosowane systemy blokad
- Sprzęt elektryczny chroniony przed cieciami

14 Oświetlenie

- Zapewnione odpowiednie oświetlenie
- Trasy dla pieszych i obszar roboczy odpowiednio oświetlone w godzinach pracy
- Oprawy oświetleniowe utrzymywane w czystości, zwłaszcza z kurzu dla lepszej widoczności

15 Narażenie na hałas

- Hałas minimalizowany u źródła
- Stosowanie inżynierskich środków kontrolnych
- Środki ochrony indywidualnej dla obszarów o wysokim poziomie hałasu
- Zidentyfikowane i wyraźnie oznakowane obszary zagrożone hałasem
- Monitorowanie stosowania i konserwacji środków ochrony indywidualnej

16 Wentylacja

- Zapewnienie odpowiedniej wentylacji we wszystkich wewnętrznych obszarach roboczych
- Odpowiednia wentylacja zapewniona w każdym innym zamkniętym obszarze roboczym
- W razie potrzeby zapewniony lokalny odciąg
- Okapy podłączone do układu wydechowego

17 Pierwsza pomoc

- Prowadzenie rejestru wszystkich zdarzeń lub urazów wymagających udzielenia pierwszej pomocy
- Dostępne są formularze zgłoszenia wypadku
- Wypadki zgłoszone do Urzędu Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (HSA)
- Odpowiedni rodzaj i liczba apteczek pierwszej pomocy
- Odpowiednia liczba personelu przeszkolonego w udzielaniu pierwszej pomocy
- Odpowiednie składniki w apteczkach pierwszej pomocy

18 Środki ochrony osobistej (PPE)

- Odpowiednie środki ochrony indywidualnej zapewnione nieodpłatnie
- Szkolenie w zakresie prawidłowego użytkowania
- Monitorowanie właściwego stosowania środków ochrony indywidualnej
- Monitorowanie czyszczenia i konserwacji środków ochrony indywidualnej
- Zapewnienie odpowiednich pomieszczeń do przechowywania sprzętu PPE

19 Pestycydy

- Oddzielne zamykane miejsce do przechowywania
- Dostęp tylko dla przeszkolonych i upoważnionych osób
- Umieszczenie odpowiednich znaków ostrzegawczych o substancjach chemicznych
- Umieszczone znaki zakazu palenia
- Substancje chemiczne przechowywane wyłącznie w oryginalnych pojemnikach z widocznymi etykietami
- Oddzielne przechowywanie niektórych chemikaliów, np. pestycydów
- Przeszkoleni i licencjonowani operatorzy
- Pełny wykaz przechowywanych chemikaliów
- Wytyczne dotyczące stosowania, przechowywania i utylizacji pestycydów

20 Bezpieczeństwo paliwa

- Zbiorniki/kanistry wykonane ze stali lub odpowiedniego materiału
- Umieszczone pod ziemią lub w odległości co najmniej 40 stóp od budynków
- Odpowiednio wentylowane zbiorniki
- Odpowiednie uziemienie zbiorników
- Odpowiednie przenośne pojemniki oznaczone kolorami
- Pojemniki używane z odpowiednimi płynami
- Zabezpieczone zakrętki
- Umieszczone znaki zakazu palenia
- Odpowiednie zasady bezpieczeństwa podczas tankowania
- Osobne pojemniki na zaolejone szmaty, odpady palne, odpady chemiczne
- Do czyszczenia stosuje się właściwe rozpuszczalniki czyszczące

21 Gazy sprężone

- Przechowywać w pozycji pionowej i zabezpieczone
- Wszystkie butle oznakowane lub zidentyfikowane
- Przechowywane z dala od źródeł ciepła
- Przechowywane z dala od schodów, wind i wyjść
- Sprawdzone pod kątem uszkodzeń, wgnieceń i korozji
- Odpowiednie znaki ostrzegawcze

22 Roboty budowlane

- Konserwacja, prace budowlane lub inne drobne prace, pracodawca jako zleceniodawca będzie wypełniać obowiązki prawne w zakresie prawa budowlanego
- Każdy pracujący na każdym placu budowy posiada kartę Safe Pass (szkolenie)
- Pisemne wyznaczenie wykwalifikowanych inspektorów nadzoru inwestorskiego dla procesu projektowania i etapu budowy dla robót budowlanych

23 Ograniczona przestrzeń

- Odpowiednie znaki ostrzegawcze
- Odpowiednie środki ochrony indywidualnej i procedury wejścia
- Zidentyfikowane przestrzenie zamknięte, takie jak: zbiorniki do przechowywania płynów, studnie, cysterny, suche studnie, zbiorniki septyczne, silosy lub zbiorniki do przechowywania obornika, pojazdy do transportu opryskiwaczy i chemikaliów, urządzenia do przetwarzania obornika/bio-komory
- Ryzyko związane z zamkniętymi przestrzeniami jest przez wszystkich rozumiane
- Zapewniono odpowiednie szkolenia

Załącznik 2 Dalsze informacje

Poniższe publikacje są dostępne na stronie www.hsa.ie:

- Przestrzenie zamknięte w rolnictwie - kroki w celu zarządzania ryzykiem
- Kodeks postępowania dotyczący pracy w przestrzeniach zamkniętych opublikowany zgodnie z sekcją 60 ustawy o bezpieczeństwie, zdrowiu i dobrostanie w pracy z 2005 r.
- Kodeks postępowania w zapobieganiu urazom i chorobom zawodowym w rolnictwie
- Kodeks bezpieczeństwa gospodarstw rolnych, Dokument oceny ryzyka
- Kodeks postępowania w zakresie bezpieczeństwa pracy na dachach
- Bezpieczne korzystanie z drabin - karta informacyjna

Odpowiednie przepisy prawa irlandzkiego, np.:

- Ustawa o bezpieczeństwie, zdrowiu i dobrym samopoczuciu w pracy z 2005 r.
- Rozporządzenie o zdrowiu, bezpieczeństwie i dobrym samopoczuciu w pracy (zastosowania ogólne) z 2007 r.
- Rozporządzenie o bezpieczeństwie, zdrowiu i dobrym samopoczuciu w pracy (prace budowlane) z 2013 r.
- Rozporządzenie o zdrowiu, bezpieczeństwie i dobrym samopoczuciu w pracy (przestrzenie zamknięte) z 2001 r.

Departament Rolnictwa, Żywności i Morza - www.gov.ie/agriculture

Odwiędz naszą stronę internetową pod adresem www.hsa.ie, zadzwoń do naszego centrum kontaktowego pod numer 1890 289 389 lub wyślij e-mail na adres wcu@hsa.ie

Skorzystaj z BeSMART, naszego bezpłatnego internetowego narzędzia do oceny ryzyka na stronie www.besmart.ie

Sprawdź naszą ofertę bezpłatnych kursów online na stronie www.hsalearning.ie



Dalsze informacje i wytyczne:

Odwiedź naszą stronę internetową pod adresem www.hsa.ie, zadzwoń do naszego centrum kontaktowego pod numer **1890 289 389** lub wyślij e-mail na adres wcu@hsa.ie

Skorzystaj z BeSMART, naszego bezpłatnego internetowego narzędzia do oceny ryzyka na stronie www.besmart.ie

Sprawdź naszą ofertę bezpłatnych kursów online na stronie www.hslearning.ie



*Nasza wizja:
Zdrowe, bezpieczne
i produktywne życie
i działalność*

Health and Safety
Authority

Tel. 1890 289 389

Połączenia
międzynarodowe
00353 1 6147000

www.hsa.ie



HEALTH AND SAFETY
AUTHORITY