



HEALTH AND SAFETY  
AUTHORITY

## ➤ Siguranța pentru lucrătorii sezonieri în horticultură



Viziunea noastră:  
Vieți și întreprinderi  
sănătoase, sigure  
și productive





# Indicele de conținut

1	Cauzele accidentelor de muncă și ale problemelor de sănătate .....	3
2	Consecințele accidentelor de muncă și ale problemelor de sănătate ..	4
3	Obligațiile generale ale angajatorilor și formarea inițială .....	5
4	Obligații generale ale angajaților .....	7
5	Declarație de siguranță și reprezentanți ai siguranței .....	9
6	Munca în construcții.....	12
7	Pericole 13	
7.1	Instruire pentru manipulare manuală.....	13
7.2	Vehicule și utilaje .....	16
7.3	Alunecări, împiedicări și căderi .....	21
7.4	Chimicale .....	24
7.5	Spații închise .....	26
7.6	Electricitate .....	27
7.7	Focul.....	29
8	Formare și comunicare .....	30
9	Situații de urgență și prim ajutor .....	31
10	Sănătate, bunăstare și confort .....	33
10.1	Protejarea pielii .....	33
10.2	Boala lui Weil .....	34
10.3	Plămânul muncitorilor cu ciuperci .....	34
10.4	Echipament de protecție personală (EPP) și îmbrăcăminte (IPP) .....	34
10.5	Bunăstarea angajaților .....	35
10.6	Fumatul .....	35
10.7	Hărțuirea la locul de muncă .....	35
10.8	Sarcini periculoase.....	35
Anexa 1	Lista de verificare.....	36
Anexa 2	Informații suplimentare .....	44

Munca pe teren este recunoscută ca fiind o activitate care generează un număr ridicat de accidente de muncă și probleme de sănătate, iar horticultura nu face excepție. Un studiu recent privind forța de muncă a constatat că 75% dintre angajații care lucrează în întreprinderile horticole din Irlanda nu sunt cetățeni irlandezi. Acest ghid va constitui o resursă utilă pentru angajații care nu sunt cetățeni irlandezi, dar și pentru toți cei din industrie, fie că sunt lucrători independenți, angajatori sau angajați.

Autoritatea pentru sănătate și securitate este autoritatea națională competentă în materie de securitate și sănătate la locul de muncă în Irlanda și recunoaște natura multiculturală a forței de muncă din horticultură. Ne propunem să asigurăm că toți lucrătorii din horticultură au o înțelegere clară a riscurilor de la locul de muncă și a acțiunilor necesare pentru a evita accidentele și problemele de sănătate la locul de muncă. Acest ghid este disponibil în mai multe limbi diferite ca resursă pentru toți lucrătorii din horticultură.



# 1 Cauzele accidentelor de muncă și ale problemelor de sănătate

Există o serie de cauze ale accidentelor și îmbolnăvirilor lucrătorilor sezonieri din horticultură:

- Lipsa de informare, instruire, formare și supraveghere
- Asumarea de riscuri inutile
- Sisteme de lucru nesigure
- Tractoare, vehicule și utilaje prost întreținute (de exemplu, frâne, oglinzi și trepte)
- Șoferi necalificați/neautorizați
- Tehnici incorecte de manipulare manuală
- Munca nesigură la înălțime
- Alunecări, împiedicări și căderi
- Lucrul în stare de oboseală și epuizare

Majoritatea accidentelor de muncă și a problemelor de sănătate sunt previzibile și pot fi prevenite. Acest ghid vă va ajuta să identificați pericolele de la locul de muncă în horticultură și cum să reduceți riscurile asociate.



## 2 Consecințele accidentelor de muncă și ale problemelor de sănătate

Consecințele pot fi adesea grave, iar persoana vătămată se poate confrunta cu următoarele:

- Durere, suferință și traume semnificative
- Cheltuieli medicale și de spital
- Incapacitatea de a lucra - posibil pentru o perioadă lungă de timp
- Presiune financiară asupra victimei pentru a se întreține pe sine și familia
- Vătămarea pe termen lung sau deces
- O schimbare a locului de muncă sau o reconversie profesională pentru un alt rol
- Moral scăzut

Angajatorul poate fi, de asemenea, grav afectat:

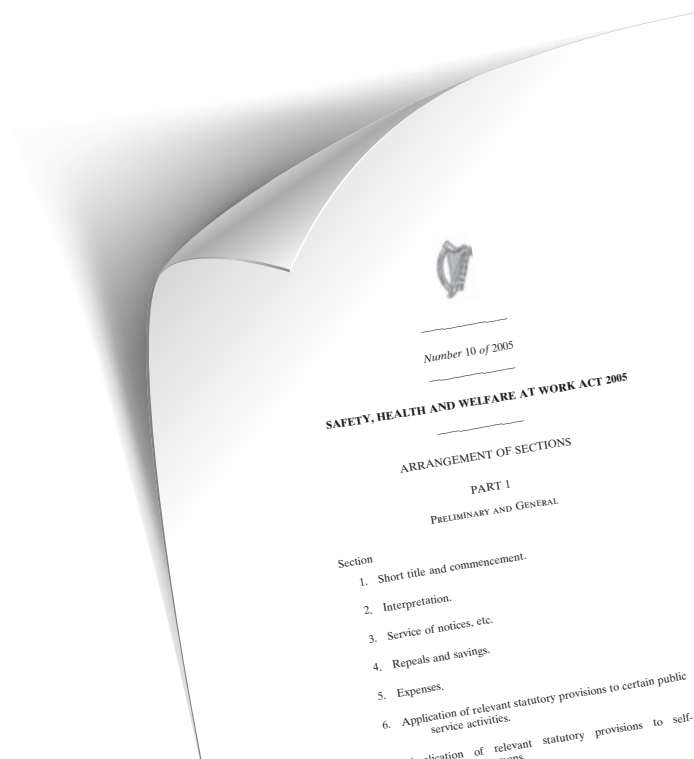
- Creșterea costurilor în ceea ce privește recrutarea și formarea angajaților de înlocuire
- Creșterea costurilor medicale și a asigurărilor
- Posibile cheltuieli de judecată care implică acțiuni civile sau proceduri penale
- Timpul necesar pentru investigarea accidentelor de muncă și a problemelor de sănătate
- Deteriorarea utilajelor, echipamentelor și clădirilor
- Publicitate negativă - pierderea reputației
- Scăderea producției



### 3 Obligațiile generale ale angajatorilor și formarea inițială

Angajatorul dvs. trebuie să asigure măsurile esențiale de sănătate și siguranță, concentrându-se în principal pe următoarele:

- Punerea în aplicare a obligațiilor generale ale angajatorilor
- Informații pentru angajați
- Instruirea, formarea și supravegherea angajaților
- Situații de urgență și pericole grave și iminente
- Măsuri de protecție și de prevenire
- Identificarea pericolelor și evaluarea riscurilor
- Declarația de siguranță
- Cooperarea cu angajații
- Supravegherea sănătății și aptitudinea de a lucra
- Reprezentanți ai siguranței
- Consultarea angajaților
- Acțiuni disciplinare



## Formare inițială

Formarea inițială ar trebui să includă:

- o prezentare generală a sectorului în care lucați,
- regulile, controalele și procedurile de sănătate și siguranță în vigoare pentru a preveni vătămarea și îmbolnăvirea, precum și importanța respectării acestora,
- importanța cooperării cu angajatorul dumneavoastră în ceea ce privește sistemul de management al siguranței,
- declarația de securitate ca document principal de gestionare a sănătății și securității pentru a preveni vătămarea și îmbolnăvirea, și
- o explicație clară a acțiunilor disciplinare care vor urma în cazul încălcării deliberate a normelor, controalelor și procedurilor de sănătate și siguranță.

Instruirea ar trebui să includă, de asemenea, informații privind utilizarea în condiții de siguranță a vehiculelor și utilajelor, munca la înălțime, gestionarea traficului, mentenanța, lucrările de construcție și orice activitate pe care angajații o desfășoară la locul de muncă.





## 4 Obligații generale ale angajaților

Angajații au, de asemenea, obligații, inclusiv următoarele:

- Respectarea tuturor legilor aplicabile
- Să aibă grijă în mod rezonabil să protejeze siguranța lor și a altor persoane care ar putea fi afectate de faptele și omisiunile lor
- Să se asigure că nu se află sub influența unei substanțe toxice, a unui drog sau a unui medicament eliberat pe bază de rețetă care ar putea crea un pericol pentru ei înșiși sau pentru alții
- Să se supună unor teste rezonabile și adecvate, solicitate de angajator. Angajatorul poate împiedica un angajat să lucreze dacă este evident că acesta ar reprezenta un pericol pentru el însuși sau pentru alții
- Să coopereze cu angajatorul
- Să nu se angajeze în niciun fel de comportament necorespunzător sau periculos.
- Să participe la cursuri de formare și să se supună oricărei evaluări necesare
- Să utilizeze corect orice articol sau substanță pusă la dispoziție pentru utilizare sau pentru protecția angajatului, inclusiv îmbrăcămintea și echipamentul de protecție

Să anunțe angajatorul lor cât mai curând posibil:

- Orice lucrare în curs de desfășurare care ar putea să îi pună în pericol pe ei înșiși sau pe alții
- Orice defecte ale locului de muncă, ale sistemului de lucru, ale oricărui articol sau substanță care ar putea să îi pună în pericol pe ei înșiși sau pe alții
- Orice încălcare a reglementărilor de care are cunoștință, cum ar fi orice încălcare a normelor de siguranță, a controalelor și a procedurilor.
- Să comunice angajatorului sau practicianului autorizat desemnat de angajator în cazul în care constată că suferă de o boală sau de o deficiență fizică/mentală care le afectează desfășurarea activităților profesionale și care ar putea genera riscuri pentru siguranța, sănătatea și bunăstarea persoanelor la locul de muncă. Angajatul are obligația de a se proteja pe sine și pe ceilalți

## 4 Obligații generale ale angajaților (continuare)

Un angajat nu poate:

- să facă declarații false în fața unui angajator cu privire la nivelul lor de pregătire,
- să intervină, să folosească în mod necorespunzător sau să deterioreze orice lucru prevăzut pentru siguranța, sănătatea și bunăstarea angajaților, sau
- să pună în pericol siguranța, sănătatea și bunăstarea persoanelor în legătură cu activitățile profesionale.

Instruirea ar trebui să includă, de asemenea, referiri la utilizarea în condiții de siguranță a vehiculelor și utilajelor, munca la înălțime, gestionarea traficului, mentenanța, lucrările de construcție și orice activitate pe care angajații o desfășoară la locul de muncă.



## 5 Declarație de siguranță și reprezentanți ai siguranței

Un angajator trebuie, conform legii, să pregătească și să revizuiască cel puțin o dată pe an un document al siguranței scris de management numit "Declarație de siguranță", care trebuie semnat și datat de către angajator.

Declarația de siguranță trebuie să fie comunicată și explicată tuturor angajaților, contractorilor și vizitatorilor într-un format care utilizează un limbaj ușor de înțeles și relevant. Plasarea unei copii a declarației de siguranță a companiei într-o zonă în care poate fi consultată este o bună practică și servește ca un memento vizibil al importanței sănătății și siguranței pentru toți - proprietar, angajați, contractori și vizitatori.

Angajatorul trebuie să identifice pericolele de la locul de muncă în declarația de siguranță, de exemplu:

- Operarea utilajelor
- Operarea vehiculelor
- Utilizarea echipamentelor
- Instruire pentru manipulare manuală.
- Lucrări de mentenanță
- Munca în construcții
- Lucrul la înălțime
- Spații închise
- Zgomot
- Pulberi nocive
- Expunerea la substanțe chimice

În declarația de siguranță, angajatorul dumneavoastră este obligat să parcurgă trei etape:

- 1 Identificarea tuturor pericolelor de la locul de muncă.
- 2 Evaluarea riscului acestor pericole.
- 3 Stabilirea de măsuri care trebuie luate pentru a elimina și/sau controla riscurile în ceea ce privește fiecare pericol.

## 5 Declarație de siguranță și reprezentanți ai siguranței (continuare)

**Pericol:** Orice lucru care poate dăuna.

**Risc:** Probabilitatea, mare sau mică, ca o persoană să fie afectată de un pericol, împreună cu gravitatea prejudiciului suferit.

**Evaluarea riscurilor:** Examinarea atentă a ceea ce, la locul de muncă, ar putea cauza vătămări corporale, astfel încât angajatorul să poată evalua dacă a luat suficiente măsuri de precauție sau dacă ar trebui să facă mai mult pentru a preveni vătămările, de exemplu în ceea ce privește vehiculele, echipamentele de lucru, electricitatea și sistemele de lucru.

**Controlul riscurilor:** Legea prevede că angajatorii și angajații trebuie să facă tot ceea ce este posibil în mod rezonabil pentru a se asigura că pericolele de la locul de muncă nu vor accidenta pe nimeni.

Riscul va depinde de circumstanțe:

- A fost asigurată o formare profesională adecvată?
- Au fost date instrucțiuni adecvate?
- Există o supraveghere adecvată?
- A fost cineva expus la acest pericol?
- Cât de gravă ar fi vătămarea sau problema de sănătate?
- Este posibil ca pericolul să provoace vătămări sau probleme de sănătate?
- Ce măsuri au fost luate pentru a se asigura că pericolul nu va provoca daune?



## Reprezentantul pentru siguranță

Angajații au dreptul de a alege o persoană care să fie reprezentantul lor în materie de siguranță, pentru a-i reprezenta în probleme de siguranță și sănătate în raport cu angajatorul lor. Angajatorul trebuie să se consulte cu angajații și cu reprezentantul lor în materie de siguranță pentru a asigura cooperarea în ceea ce privește prevenirea vătămărilor și a problemelor de sănătate. În cazul în care există deja un comitet de siguranță, reprezentantul pentru siguranță reprezintă o modalitate suplimentară de a asigura o bună consultare.

Reprezentanții în materie de siguranță își pot reprezenta colegii de muncă în cadrul consultărilor cu angajatorul lor pe probleme de siguranță, sănătate și bunăstare la locul de muncă. Deși reprezentantul pentru siguranță are funcții, acesta nu are alte îndatoriri suplimentare decât cele care se aplică angajaților în general. Prin urmare, un reprezentant pentru siguranță care acceptă să își reprezinte colegii sau acceptă o propunere a conducerii de a se ocupa de problemele de siguranță sau de sănătate nu poate fi tras la răspundere din punct de vedere juridic pentru erorile de la locul de muncă.

Reprezentanții de siguranță, după ce au notificat angajatorul cu un preaviz rezonabil, au dreptul de a inspecta întregul loc de muncă pe care îl reprezintă sau o parte a acestuia, cu o frecvență sau după un program convenit între ei și angajator. Un reprezentant în materie de siguranță poate investiga incidentele, vătămările și evenimentele periculoase de la locul de muncă pentru a afla cauzele și pentru a ajuta la identificarea oricăror măsuri de remediere sau de prevenire necesare. Cu toate acestea, un reprezentant al siguranței nu trebuie să intervină în niciun fel la locul incidentului și nu trebuie să împiedice un inspector al Autorității pentru Sănătate și Siguranță să își desfășoare ancheta.



## 6 Munca în construcții

În cazul în care fermierul/angajatorul efectuează lucrări de mentenanță, lucrări de construcție sau alte lucrări de tip construcții în legătură cu activitatea agricolă, fermierul va fi un "client" cu obligații legale în conformitate cu reglementările privind siguranța, sănătatea și bunăstarea la locul de muncă (construcții) din 2013.

Fermierul trebuie să se asigure că toți cei care lucrează la orice lucrare de construcție au beneficiat de o formare specifică în domeniul siguranței în construcții și dețin carduri Safe Pass sau CSCS valide.

Legea impune ca sănătatea și siguranța să fie luate în considerare și gestionate pe parcursul tuturor etapelor unui proiect de construcție, de la concepție, proiectare și planificare până la lucrările pe șantier și întreținerea și repararea ulterioară a structurii. Legea se aplică tuturor lucrărilor de tip construcții, proiectelor de construcții, reparații și renovări.

Majoritatea fermelor efectuează din când în când lucrări de construcție, de la construcții noi la demontarea și reconstrucția unor clădiri întregi, până la tratarea azbestului. Numai muncitorii calificați din domeniul construcțiilor trebuie să efectueze aceste lucrări, care implică riscuri, cu controale adecvate.

Angajatorul trebuie să ia măsuri pentru ca dumneavoastră să participați la un curs de formare de o zi în domeniul conștientizării siguranței (Safe Pass Training) dacă munca dumneavoastră implică lucrări de tip construcții sau lucrul pe un șantier de construcții, de exemplu, angajații care lucrează în sectorul amenajărilor peisagistice.



## 7 Pericole

### 7.1 Manipulare manuală

În horticultură, ridicarea, transportul, tragerea și împingerea de obiecte grele sau incomode pot face uneori parte din muncă. Unele sarcini pot implica deplasarea încărcăturilor, iar alte sarcini pot fi pur și simplu repetitive. Aceasta este o manipulare manuală. La locul de muncă, este posibil să fiți nevoit să vă îndoiți sau să vă răsuciți mult corpul în timpul zilei. Tulburările de spate și de umăr și alte leziuni de manipulare manuală pot rezulta din ridicarea de încărcături grele, din îndoirea sau răsucirea repetată, din necesitatea de a menține o poziție incomodă în timp ce se deplasează o încărcătură sau din ridicarea unei încărcături la înălțime sau de la sol. Angajatorul dumneavoastră trebuie să evalueze riscurile și să ia măsuri pentru a vă proteja împotriva vătămărilor.



## 7 Pericole (continuare)

Angajatorul este obligat să elimine sau să reducă la minimum manipularea manuală și trebuie să ofere formare în domeniul manipulării manuale pentru orice sarcini de manipulare manuală rămase implicate în muncă. În cazul în care angajatorul vă oferă această formare, este important să o urmați pentru a vă proteja atunci când îndepliniți sarcini manuale la locul de muncă.

Ar trebui să evitați, pe cât posibil, să manipulați încărcături grele sau incomode și, dacă vă îngrijorează o anumită sarcină, trebuie să îi spuneți superiorului dumneavoastră. Este posibil ca angajatorul dvs. să vă fi pus la dispoziție echipamente de ridicare și deplasare pentru a vă ajuta, cum ar fi un cârucior sau un alt dispozitiv de ridicare, și este important să le folosiți.

Dacă trebuie să ridicați o încărcătură, ar trebui să:

- verificați greutatea încărcăturii, observând orice marcaj de greutate de pe aceasta,
- utilizați mijloace de ridicare pentru a muta încărcături grele,
- efectuați ridicări în echipă atunci când este necesar,
- în cazul în care există mănere pe încărcătură, acestea trebuie utilizate,
- luați în considerare caracteristicile încărcăturii (va fi dificil de ridicat, este posibilă deplasarea conținutului),
- luați în considerare dacă există spațiu pentru a îndeplini sarcina în condiții de siguranță, dacă podelele sunt plane, dacă există suficientă lumină, și
- înainte de a muta o încărcătură, parcurgeți traseul pe care intenționați să îl urmați pentru a verifica dacă este liber și lipsit de pericole, pentru a preveni alunecările, împiedicările și căderile.

În general, tehnicile necorespunzătoare de manipulare manuală efectuate pe o perioadă lungă de timp duc la leziuni ale spatelui, dar pot apărea și ca urmare a unei ridicări grele efectuate o singură dată.



## 7 Pericole (continuare)

Pentru a evita riscul de vătămare, trebuie:

- să vă asigurați că ați beneficiat de formare în domeniul manipulării manuale,
- să vă gândiți și să aplicați ceea ce ați învățat,
- să evaluați încărcătura din punct de vedere al greutateii, dimensiunii, formei și aderenței disponibile,
- să cereți ajutor în cazul în care încărcătura este prea grea sau greu de mutat,
- să vă așezați corect, cu picioarele plane pe sol,
- să țineți spatele drept,
- să îndoiți genunchii și să vă apropiați de încărcătură,
- să prindeți ferm încărcătura și să o aduceți aproape de corp,
- să ridicați bărbia înainte de ridicare,
- să folosiți mușchii picioarelor pentru a ridica sarcina fără a o smulge sau a o smuci,
- să vă asigurați că încărcătura nu vă blochează vederea și că traseul și zona de debarcare sunt libere înainte de a vă deplasa,
- să evitați îndoirea sau răsucirea repetată, și
- să fiți deosebit de atent în cazul în care solul poate fi denivelat, instabil sau alunecos.



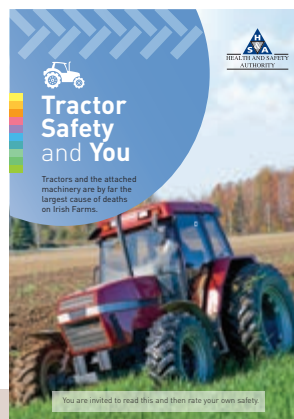
## 7.2 Vehicule și utilaje

Leziunile și problemele de sănătate pot fi cauzate de o serie de factori:

- Lipsa de formare și de experiență
- Lipsa de cunoaștere a procedurilor de lucru în condiții de siguranță
- Lucrul cu utilaje nesupravegheate sau insuficient protejate
- Ignorarea semnelor de avertizare și a procedurilor de lucru în condiții de siguranță
- Lucrul prea aproape de vehicule și utilaje în funcțiune
- Eliminarea blocajelor în timp ce utilajele sunt încă în funcțiune
- Nerespectarea procedurilor de lucru în condiții de siguranță atunci când utilajele sunt curățate sau întreținute
- Neizolarea utilajelor pentru a împiedica pornirea lor de către alte persoane
- Neraportarea defectelor angajatorului dvs.
- Operarea utilajelor atunci când sunteți oboșiți, distrași sau indispuși

Pentru a preveni vătămarea și îmbolnăvirea în timpul utilizării vehiculelor și utilajelor, se pot lua o serie de măsuri:

- Asigurați-vă că sunteți instruit în ceea ce privește operarea vehiculului sau a utilajului
- Asigurați-vă că înțelegeți toate comenzile vehiculului sau ale utilajului
- Dacă nu sunteți sigur de vreo procedură de control sau de siguranță a vehiculului sau a utilajului, adresați-vă șefului dumneavoastră sau angajatorului.
- Asigurați-vă că toate gările de protecție sunt la locul lor înainte de începerea operațiunilor
- Opriți și izolați utilajele înainte de a elimina orice blocaj sau de a efectua orice lucrare de mentenanță.



## 7 Pericole (continuare)

Principalele cauze ale vătămirilor și problemelor de sănătate cauzate de vehicule și utilaje sunt:

- Lovirea directă sau prin întoarcerea cu spatele de către un vehicul
- Căderea dintr-un vehicul
- Prinderea în piesele mobile ale unui utilaj
- Prinderea sau strivirea de un vehicul sau de piesele în mișcare ale unui utilaj
- Lovirea de piesele în mișcare sau de materiale proiectate de utilajele respective
- Prinderea între un utilaj în mișcare și un obiect fix
- Hainele sau părul lung sunt prinse și trase în piesele în mișcare
- Fiind copleșit de gazele de eșapament

### Securizarea utilajelor

Multe vătămări grave au legătură cu operarea utilajelor, iar unele dintre aceste vătămări se pot dovedi fatale. Adesea, acestea apar din cauza faptului că nu a fost asigurată sau menținută o protecție adecvată.

Reparațiile și întreținerea utilajelor pot implica îndepărtarea protecțiilor și, în graba de a finaliza lucrarea, este posibil ca protecțiile de siguranță să nu fi fost montate din nou. Tractoarele, vehiculele și utilajele nu trebuie să fie utilizate decât dacă toate dispozitivele de protecție sunt la locul lor, iar operatorul este instruit și competent.

Trebuie să vă asigurați că sunt instituite măsuri de protecție înainte de a folosi orice utilaj cu caracteristici periculoase. Mai jos sunt prezentate câteva exemple de utilaje cu caracteristici periculoase.

### Tipuri de utilaje periculoase

- Utilaje acționate prin arbori de transmisie, de exemplu arbori de priză de putere (PTO)
- Utilaje de recoltare a culturilor, de exemplu mașina de recoltat cartofi, mașina de tocat scoarță
- Utilaje cu lame și dinți rotativi, de exemplu compostoare, rotitoare, utilaje de tăiat garduri vii sau motocositoare
- Remorci cu ridicare hidraulică care pot coborî brusc ca urmare a unei defecțiuni hidraulice

### Tipuri de protecții ale utilajelor

- Protecții pentru arborii PTO care acoperă întreaga lungime a arborilor rotativi.
- Gârzi cu distanță fixă
- Dispozitive mecanice de reținere, utilizate pentru a proteja împotriva pierderii bruște de presiune

### Prevenirea vătămărilor la operarea tractoarelor, vehiculelor și utilajelor

Urmați întotdeauna acești pași:

- Citiți manualul de utilizare, dacă este disponibil
- Urmați cursuri de formare și familiarizați-vă cu toate controalele
- Solicitați o formare suplimentară și puneți întrebări dacă nu sunteți siguri de controalele sau procedurile de siguranță.



## Operarea tractoarelor

- Nu conduceți niciodată un tractor/vehicul sau alte utilaje decât dacă sunteți instruit și autorizat în acest sens
- Asigurați-vă că ați înțeles toate comenzile
- Verificați dacă frânele independente funcționează eficient.
- Înainte de a porni motorul, verificați dacă nu se află nimeni în apropiere și dacă nimeni nu este în pericol înainte de a vă deplasa.
- Verificați dacă frânele și direcția funcționează corect
- Verificați unde lucrează ceilalți și asigurați-vă că îi puteți vedea
- Respectarea procedurilor de lucru în condiții de siguranță
- Nu permiteți niciodată copiilor să se urce pe tractoare/vehicule sau utilaje
- Aplicați procedura de oprire sigură:
  - Parcarea în marșarier în condiții de siguranță
  - Acționați frâna de mână
  - Coborâți toate uneltele
  - Opriți motorul
  - Scoateți cheia
  - Încuiați



## Operarea utilajelor

- Nu utilizați niciodată un utilaj decât dacă sunteți instruit și autorizat în acest sens
- Nu încercați niciodată să eliminați blocajele sau să curățați un utilaj decât dacă transmisia este deconectată, iar utilajul este imobilizat și oprit
- Verificați dacă există energie stocată și descărcați-o
- Nu purtați niciodată lanțuri, haine largi sau părul lung, care ar putea fi prins în piesele în mișcare.
- Nu distrați niciodată atenția persoanelor care lucrează cu utilaje
- Nu coborâți niciodată de pe un tractor în mișcare sau de pe o altă mașină autopropulsată.
- Păstrați toate protecțiile la locul lor
- Verificați dacă toate comenzile sunt marcate în mod clar și arată ce fac.
- Verificați dacă vi s-a pus la dispoziție, și folosiți, îmbrăcămintea de protecție necesară.
- Raportați imediat toate defectele superiorului dumneavoastră
- Asigurați-vă că toate dispozitivele de protecție a arborelui cardanic sunt complete și menținute la locul lor.
- Verificați dacă apărătoarea PTO nu se rotește și dacă lanțul de reținere este la locul său



## Vehicule pentru toate tipurile de teren (ATV)

Nu folosiți un ATV (quad) decât dacă ați primit o pregătire formală.

- Purtați întotdeauna protecție pentru cap și EPP, cum ar fi protecția ochilor.
- Nu transportați niciodată pasageri
- Mențineți viteza redusă, în special pe suprafețe denivelate
- Nu uitați că mărirea vitezei crește instabilitatea vehiculului și riscul de răsturnare
- Respectați regulile furnizate la instruire atunci când conduceți pe pante și pe teren accidentat.
- Nu depășiți niciodată capacitatea de tractare a ATV-ului.

Utilizarea ATV-urilor poate fi nepotrivită pentru operatorii mai în vârstă, cu mobilitate fizică redusă și timpi de reacție mai lenți.

### 7.3 Alunecări, împiedicări și căderi

Există o serie de cauze posibile ale alunecărilor, împiedicărilor și căderilor.

- Locuri de muncă neîngrijite
- Podele umede
- Suprafețe inegale
- Lucrul pe platforme pe stivuitoare
- Lucrul pe tractoare și utilaje
- Utilizarea necorespunzătoare a scărilor
- Lucrul la înălțime
- Lucrul pe sau în apropierea acoperișurilor și luminatoarelor fragile
- Lucrul în apropierea marginilor deschise



## Prevenirea alunecărilor, împiedicărilor și căderilor

Luați următoarele măsuri pentru a minimiza riscul unui incident de alunecare, împiedicare sau cădere.

- Asigurați-vă că purtați încălțăminte adecvată care să asigure o aderență adecvată
- Asigurați-vă că locurile de muncă sunt ordonate, curate și lipsite de obstacole
- Asigurați-vă că se efectuează o evaluare a riscurilor pentru lucrul la înălțime și că sunt puse în aplicare controalele identificate.
- Depozitați uneltele, echipamentele, cablurile și containerele prin depozitare și așezare atentă
- Evitați pericolele de împiedicare, cum ar fi cablurile și uneltele care se târăsc.
- Asigurați-vă că pasajele sunt menținute libere în permanență.
- În cazul în care platformele se află la mai mult de doi metri deasupra solului, asigurați-vă că marginile sunt împrejmuite cu o balustradă de un metru înălțime.
- Asigurați-vă că toate deschiderile din podele sunt acoperite sau că în jurul lor este ridicat un gard sigur
- Nu folosiți scările decât dacă sunt disponibile balustrade.
- Asigurați-vă că toate scurgerile de pe podele sunt curățate imediat și că sunt amplasate semne de avertizare.





## Siguranța utilizării scărilor

Scările prezintă un risc deosebit în ceea ce privește alunecările, împiedicările și căderile. Atunci când este posibil, ar trebui evitată utilizarea scărilor, dar dacă sunt folosite, trebuie să faceți următoarele;

- Asigurați-vă că scara este potrivită pentru sarcină și în stare bună.
- Verificați întotdeauna scările înainte de utilizare pentru a vedea dacă prezintă defecte și raportați scările deteriorate angajatorului dvs.
- Asigurați-vă că scara este așezată pe un teren plan și ferm și că nu este niciodată așezată pe o bază instabilă, de exemplu: moloz, butoaie de ulei, cutii sau vehicule.
- Scara trebuie să fie bine ancorată la bază sau să fie ținută de cineva.
- Așezați scara la unghiul corect. Aceasta trebuie să fie înclinată spre exterior la fiecare patru înălțimi și fixată ferm în conformitate cu controalele identificate în evaluarea riscurilor pentru lucrul la înălțime.
- Scările trebuie să se extindă la 1 m deasupra locului de aterizare; în caz contrar, asigurați-vă că există mănere ferme.
- Asigurați scara împotriva alunecării prin legarea ei în partea superioară.
- Nu amplasați niciodată scări în locuri unde există pericolul de cabluri electrice aeriene sau de vehicule în mișcare.
- Numai persoane competente și instruite ar trebui să efectueze lucrări de mentenanță la acoperișurile serelor și ale magazilor.



## 7.4 Chimicale

Produsele chimice sunt utilizate pe scară largă în sectorul horticol, iar vătămările și problemele de sănătate legate de utilizarea lor pot avea consecințe grave și adesea de lungă durată pentru victime. Substanțele chimice pot ajunge în corpul dumneavoastră printr-o varietate de mijloace:

- Inspirarea aerului contaminat prin nas, gură și plămâni
- Prin gură prin ingestie, prin atingerea gurii după ce ați manipulat substanțe chimice sau pesticide
- Ingestie neintenționată atunci când sunt păstrate în recipiente necorespunzătoare
- Contactul cu pielea, chiar și atunci când nu există răni sau zgârieturi, deoarece unele substanțe chimice pot fi absorbite prin piele

Atunci când substanțele chimice pătrund în organism, acestea trec în fluxul sanguin, care le poate transporta la ficat, rinichi, creier și sistemul nervos, putând provoca leziuni grave și adesea de lungă durată.

Printre substanțele nocive pentru sănătate se numără pesticidele, erbicidele, fungicidele, insecticidele, dezinfectanții și soluțiile de spălare. Pentru mai multe informații, vizitați [www.hsa.ie/chemicals.ie](http://www.hsa.ie/chemicals.ie).

### How do I know if a chemical is dangerous?

The label on the chemical container indicates the dangerous properties of the chemical. Below is an example of a hazard label. Additional information can be found in the safety data sheet (SDS) which is supplied with the chemical (if you don't receive one, ask your supplier). The SDS provides important information about the hazards of the chemical and how to use, handle, store and dispose of it safely.

### What do the hazard pictograms mean?

	<b>WARNING</b> DANGER	Life threatening eyes in small amounts and long exposure. Causes very serious long-term health effects.	Handle with care. Never swallow or inhale.
	<b>WARNING</b> DANGER	Causes skin and eye burns. Destruction of metals.	Avoid contact with skin. Handle with care.
	<b>WARNING</b> DANGER	Skin and eye irritation. Adverse health effects. Damage to ozone layer.	Don't swallow. Touch of inhalation. Avoid skin.
	<b>WARNING</b> DANGER	Explosive - sensitive to fire, heat, vibration and friction.	Keep your distance.
	<b>WARNING</b> DANGER	Highly flammable - serious fires if exposed to sparks, flames, heat.	Handle with care. No ignition sources.
	<b>WARNING</b> DANGER	Causes or intensifies fire, increases fire risk.	Wear protective clothing.
	<b>WARNING</b> DANGER	Container explodes if heated. Very cold liquid burns when touched.	Do not heat.
	<b>WARNING</b> DANGER	Toxic to aquatic environment.	Do not pour down drain.

Pictograms accompanied by the appropriate hazard statement

## 7 Pericole (continuare)

Există o serie de măsuri de precauție importante care pot fi luate:

- Asigurați-vă că ați beneficiat de o instruire în ceea ce privește utilizarea sau aplicarea substanțelor chimice
- Purtați întotdeauna EPP-urile necesare, îmbrăcăminte de protecție și măști adecvate.
- Asigurați-vă că înțelegeți clar mesajul transmis de simbolurile chimice
- Cooperați cu angajatorul dumneavoastră în ceea ce privește măsurile luate pentru a evita accidentele,
- Nu fumați, nu mâncați și nu beți în zonele de manipulare a substanțelor chimice și nu păstrați alimente acolo.
- Nu transferați contaminarea, de exemplu, punând pixuri și creioane în gură.
- Asigurați-vă că vă spălați bine pe mâini înainte de a părăsi locul de muncă
- Fiți deosebit de atent atunci când manipulați substanțe chimice concentrate pentru a evita stropirea ochilor, feței și mâinilor.
- Atunci când un produs chimic este turnat din recipientul său original la locul de muncă, iar riscul nu poate fi eliminat sau controlat, atunci poate fi nevoie de un semn de avertizare sau de o etichetă proprie.
- Nu depozitați niciodată substanțe chimice în recipiente precum sticlele de lapte sau recipientele de băuturi răcoritoare.
- Asigurați-vă că substanțele chimice sunt înlocuite în depozitul securizat și închis după utilizare.
- Cunoașteți măsurile de urgență în vigoare în cazul unei deversări sau al unui incident chimic
- Nu îndepărtați sau deteriorați etichetele de pe recipiente



## 7.5 Spații închise

Într-o fermă, orice spațiu închis sau slab ventilat în care se depozitează sau se lasă să se acumuleze furaje sau produse organice, de exemplu cereale, mere sau gunoi de grajd, prezintă un risc potențial de spațiu închis.

Materialul compostat și gunoiul de grajd pot elibera în aer gaze toxice, bacterii, spori de mucegai, alergeni și alte materiale biologice. Dacă sunteți expus la niveluri scăzute ale acestor materiale, puteți observa simptome precum tuse, mâncărimi la nivelul ochilor, nas înfundat, strănut sau durere în gât. Pentru orice persoană care suferă de astm sau care are un sistem imunitar sensibil, efectele asupra sănătății pot fi mai grave.

- Ați fost instruit în mod oficial să intrați și să lucrați în spații închise.
- Fermierul/angajatorul dispune de un program pentru spații închise și de un plan de salvare specific fermei dvs.
- Echipamentul este disponibil pentru a intra în siguranță în spațiu și a salva lucrătorii răniți în caz de urgență.
- Utilajele au fost blocate și conductele au fost izolate acolo unde a fost necesar.
- Atmosfera din spațiul izolat a fost testată pentru a se asigura că este sigur pentru a intra în el.
- Spațiul este ventilat corespunzător
- O persoană desemnată în așteptare se află la sau în apropierea intrării în spațiul închis.



## 7.6 Energie electrică

Incidentele care implică contactul cu electricitatea pot provoca decese sau răni grave prin arsuri externe sau interne. Contactul sau apropierea de liniile electrice aeriene sau de cablurile subterane provoacă multe dintre aceste leziuni.

Nu uitați că electricitatea poate sări în gol atunci când echipamentele sau utilajele se apropie suficient de mult de cablurile electrice - nu este necesar să intrați în contact direct cu liniile electrice aeriene pentru a vă răni.

Asigurați-vă că:

- ați verificat toate uneltele electrice portabile, în special cablurile flexibile și ștecherile, dacă sunt deteriorate înainte de utilizare și să raportați orice defecțiune angajatorului dumneavoastră,
- toate prizele sunt protejate de un DCR (dispozitiv de curent rezidual),
- toate cablurile deteriorate să fie reparate sau înlocuite imediat,
- toate uneltele electrice utilizate în aer liber funcționează la tensiune redusă (110 V) și sunt conectate prin intermediul unui DCR,
- butonul de testare de pe dispozitivele DCR este verificat periodic pentru a se asigura că acesta funcționează eficient, și
- ați derulat complet cablul de pe un prelungitor sau de pe tambur atunci când utilizați aparate electrice pentru a evita riscul de supraîncălzire, electrocutare și incendiu.

Nu:

- nu lucrați sub liniile electrice aeriene fără a utiliza un sistem de lucru sigur,
- nu permiteți ca orice parte a unui utilaj, de exemplu, un pulverizator de culturi, o scară sau țevi de irigare, să se afle la mai puțin de 15 m de un cablu aerian,
- nu depozitați unelte împotriva stâlpilor sau a cablurilor de susținere,

## 7 Pericole (continuare)

- nu utilizați orice excavator mecanic acolo unde pot exista cabluri subterane, asigurați-vă că angajatorul dumneavoastră verifică și marchează locația acestora,
- nu utilizați niciun utilaj în cazul în care cablurile de alimentare nu sunt protejate în mod corespunzător, de exemplu un cablu armat acoperit cu cauciuc flexibil gros sau neopren, care nu are o conexiune la pământ,
- nu supraîncărcați prizele prin utilizarea de adaptoare,
- nu utilizați prize, ștechere sau întrerupătoare în aer liber în condiții de umezeală, cu excepția cazului în care acestea sunt de tip industrial adecvat pentru protecția împotriva ploii, a stropilor și a utilizării jeturilor de apă,
- nu începeți nicio lucrare de întreținere sau reparație decât dacă echipamentul sau utilajul a fost oprit, blocat sau scos din priză,
- nu deplasați utilaje înalte sau încărcături mari pe sub sau în apropierea liniilor aeriene, cu excepția cazului în care distanțele au fost verificate și sunt sigure, și
- nu atingeți sau nu vă apropiați de firele căzute.



## 7.7 Incendiul

### Planul de incendiu și de evacuare

În caz de incendiu, tot personalul trebuie să părăsească locul de muncă și să se îndrepte către cel mai apropiat punct de adunare sigur. Membrul cu cel mai înalt grad al conducerii de serviciu sau un ofițer de pompieri desemnat trebuie să se asigure că se face o numărătoare pentru a stabili dacă lipsește cineva. Acțiunea de stingere a incendiului va începe numai după ce se va stabili unde se află tot personalul.

### Facilități de evacuare

Toate ușile care duc spre exterior trebuie să aibă indicatoare de ieșire pe ele și nu trebuie să fie închise în timp ce oamenii lucrează în incintă.

### Instalații de stingere a incendiilor

Extinctoarele trebuie să fie amplasate în puncte desemnate la locul de muncă și să fie inspectate periodic.



## 8 Formare și comunicare

Furnizorii de instruire competenți trebuie să asigure instruirea tuturor angajaților. Această instruire se va axa pe sarcinile specifice pe care le îndepliniți în activitatea de zi cu zi, de exemplu, tehnici de manipulare manuală, siguranța vehiculelor și utilizarea în siguranță a substanțelor chimice.

### Instruirea pentru utilaje, vehicule și echipamente

Angajatorul dvs. trebuie să vă ofere o instruire adecvată privind utilizarea în siguranță a vehiculelor, utilajelor și echipamentelor.

În ceea ce privește instruirea în domeniul stivuitoarelor, angajatorul dumneavoastră trebuie să asigure o instruire în conformitate cu Codul de practică pentru stivuitoarele acționate de un conducător.

Este imperativ să existe un proces de comunicare în ambele sensuri între angajatori și angajați. Acest lucru se realizează prin:

- programe de instruire periodică,
- ședințe de lucru și de siguranță,
- supraveghere continuă,
- ședințe documentate privind sănătatea și securitatea la locul de muncă, și
- semnalizarea cu panouri de siguranță a zonelor de lucru și a utilajelor periculoase.





## 9 Situații de urgență și prim ajutor

### Primul ajutor

Examinarea și tratarea imediată și adecvată a leziunilor vă pot salva viața. Neglijarea sau tratarea necorespunzătoare chiar și a unei răni banale poate duce la infecții grave și la probleme de sănătate.

- Locul de muncă trebuie să vă pună la dispoziție echipament de prim ajutor adecvat tipului de muncă pe care îl desfășurați.
- Trebuie să vă asigurați că știți unde se află trusa de prim ajutor și cine este desemnat să se ocupe de primul ajutor.
- Trusele de prim ajutor trebuie să conțină:
  - plasturi adezivi
  - bandaje triunghiulare împachetate individual,
  - ace de siguranță
  - pansamente mari, împachetate individual, sterile și nemedicamentate, pentru plăgi
  - șervețele împachetate individual
  - foarfece paramedicale
  - perechi de mănuși de latex
  - soluție sterilă pentru spălarea ochilor



## 9 Situații de urgență și prim ajutor (continuare)

În cazul în care lucrați într-o zonă aflată la distanță de serviciile medicale de urgență, trebuie să vi se pună la dispoziție o trusă de prim ajutor, al cărei conținut trebuie să fie același cu cel enumerat mai sus.

Numerele de telefon ale serviciilor de urgență ar trebui să fie afișate într-un loc vizibil la locul de muncă, de exemplu la cantină sau în birou.

### Procedura de urgență

- Păstrați toate căile de acces și căile de evacuare libere în caz de urgență
- Asigurați-vă că sunteți familiarizat cu toate procedurile de urgență de la locul de muncă, de exemplu, vătămări grave, probleme de sănătate, ingestie de substanțe chimice, deversări de substanțe chimice, exerciții de incendiu.
- Asigurați-vă că știți cine trebuie să dea alarma
- Asigurați-vă că știți unde să mergeți pentru a ajunge la siguranță
- Fiți familiarizați cu semnele și anunțurile de urgență
- Nu fumați niciodată și nu folosiți alte surse de aprindere interzise în zonele în care sunt depozitate sau utilizate gaze sau lichide inflamabile



## 10 Sănătate, bunăstare și confort

Problemele de sănătate pot apărea la locul de muncă și se pot dezvolta neobservate. Cel mai bun mod de a vă proteja sănătatea este să fiți conștienți de riscuri, să le reduceți la minimum și să raportați orice boală angajatorului dumneavoastră imediat ce apar simptomele. Instruirea în acest domeniu este esențială și este necesară respectarea deplină a măsurilor naționale de control al siguranței și sănătății.

### 10.1 Protecția pielii

Problemele de piele pot fi cauzate de o serie de factori:

- Leziuni ale pielii cauzate de tăieturi, abraziuni sau înțepături
- Piele uscată și crăpată prin expunerea la condiții de frig și umezeală
- Deteriorări cauzate de scufundarea frecventă în apă, care îndepărtează uleiurile naturale de pe piele
- Expunerea la substanțe chimice
- Supraexpunerea la lumina soarelui

Consecințele includ:

- Dermatita
- Râni infectate
- Cancere ale pielii
- Arsuri solare

Prevenire:

- Purtați mănuși adecvate și îmbrăcăminte de protecție atunci când manipulați substanțe chimice
- Asigurați-vă că echipamentul de protecție respiratorie este bine întreținut și că filtrele sunt înlocuite după cum este necesar.
- Spălați-vă pe mâini pentru a elimina substanțele nocive
- Aplicați creme de barieră industrială pentru a vă proteja pielea
- Acoperiți tăieturile și abraziunile cu plasturi adezivi impermeabili
- Tratați imediat infecțiile minore
- Nu vă expuneți prea mult la soare - purtați îmbrăcăminte adecvată și folosiți crema de protecție solară, după caz.
- Căutați negii, alunițele și decolorările pielii și raportați-le angajatorului dumneavoastră dacă cresc, sângerează sau vă mănâncă.

## 10.2 Boala lui Weil

Aceasta poate fi contractată din materiale contaminate cu urină de șobolani. Simptomele includ o stare febrilă, dureri de cap sau simptome ușoare asemănătoare gripei și pot duce la meningită.

Prevenire:

- Purtați mănuși de protecție atunci când manipulați materiale susceptibile de a fi contaminate.
- Spălați-vă pe mâini înainte de a mânca, bea sau fuma
- Mențineți o bună igienă personală

## 10.3 Plămânul lucrătorilor cu ciuperci

Lucrătorii din industria ciupercilor, inclusiv culegătorii, pot dezvolta o alergie cauzată de inhalarea sporilor produși de ciupercile deschise. Simptomele infecției includ febră, dureri de cap, frisoane, dureri musculare și dificultăți de respirație. Dacă nu este tratată la timp, se pot produce leziuni pulmonare permanente.

Măsurile preventive includ:

- instruire, și
- utilizarea unei măști de protecție a feței sau a unui aparat de respirație adecvat, pentru a preveni inhalarea sporilor.

## 10.4 Echipament de protecție personală (EPP) și îmbrăcăminte (ÎPP)

Angajatorul dumneavoastră trebuie să vă furnizeze echipament de protecție personală (EPP) și îmbrăcăminte de protecție personală (ÎPP), după caz și în mod gratuit.

Aveți obligația legală de a utiliza în mod corespunzător echipamentul de protecție personală, de a purta echipamentul de protecție personală furnizat în conformitate cu instrucțiunile date și de a-l returna în zona de depozitare desemnată după utilizare.

Trebuie să raportați imediat orice defecțiune angajatorului dumneavoastră.

## 10.5 Bunăstarea angajaților

Angajatorul dumneavoastră trebuie să pună la dispoziție facilități de bunăstare adecvate, inclusiv toalete și zone de spălare. Instalațiile de spălare ar trebui să aibă un iluminat adecvat și să includă apă caldă și rece sau călduță curentă, precum și săpun și prosoape curate. Trebuie să vă asigurați că acestea sunt păstrate într-o stare curată și ordonată.

Trebuie să vi se asigure accesul la apă potabilă.

Angajatorul trebuie să vă pună la dispoziție o încăpere în care să puteți face băuturi calde, să pregătiți mâncare și să vă așezați.

## 10.6 Fumatul

Angajații și orice alte persoane (de exemplu, vizitatori, clienți) nu au voie să fumeze într-un loc de muncă închis și trebuie să respecte legislația în acest sens.

## 10.7 Hărțuirea la locul de muncă

Angajatorul dumneavoastră trebuie să prevină hărțuirea și va avea pregătită o politică eficientă de combatere a hărțuirii, bazată pe codul de practică privind prevenirea hărțuirii la locul de muncă.

## 10.8 Sarcini periculoase

Angajatorul dvs. va defini sarcinile periculoase pe care nu trebuie să le îndepliniți, pe baza unei evaluări a riscurilor. De exemplu, lucrul pe acoperișurile serelor, utilizarea drujbelor și operarea anumitor utilaje.



## Anexa 1 Exemplet de listă de verificare

Listele de verificare reprezintă o metodă utilă pentru a se asigura că toate aspectele legate de siguranță, sănătate și bunăstare sunt discutate și că sunt puse în aplicare controale adecvate. Vă rugăm să rețineți că cele de mai jos reprezintă doar un ghid și este posibil să nu fie complete pentru locul dumneavoastră de muncă.

### 1 Sistemul de management al siguranței

- Angajament puternic
- Declarație de siguranță pusă în aplicare
- Delegarea adecvată a responsabilităților
- Formare, instruire și supraveghere adecvate
- Urmărirea adecvată a recomandărilor
- Revizuirea și punerea în aplicare a controalelor pentru prevenirea vătămărilor și a problemelor de sănătate

### 2 Programul de siguranță al angajaților

- Reguli de muncă adecvate afișate în zonele de lucru
- Instruire adecvată la locul de muncă
- Formare adecvată
- Instruire adecvată privind acțiunile de urgență, inclusiv utilizarea stingătoarelor de incendiu
- Supraveghere adecvată

### 3 Supervizori

- Inspecții regulate la locul de muncă
- Investigații privind accidentele și incidentele
- Raportarea pericolelor și a incidentelor către conducere
- Personal de prim ajutor certificat
- Monitorizarea și punerea în aplicare a normelor de siguranță
- Instruirea adecvată a supervisorului pentru responsabilitățile de mai sus

#### 4 Vehicule și utilaje

- Verificări pre-operaționale
- Se oferă instruire specifică pentru vehicule/utilaje
- Numai operatorii cu formare formală, cu experiență și apti/sănătoși pot opera/conduce tractoare, quad-uri, vehicule și utilaje
- Planul de gestionare a traficului pus în aplicare
- Pasarele pietonale desemnate
- Manualul de utilizare a vehiculului/utilajelor este disponibil în limba operatorului calificat

#### 5 Sistem de putere mecanică

- Stare generală corespunzătoare
- Protecție adecvată
- Butoane de oprire de urgență funcționale și poziționate corect
- Dispoziții de blocare/izolare pentru reglarea, întreținerea, lubrifierea sistemelor
- Operatori calificați și instruiți
- Afișarea unor semne de avertizare adecvate
- Numai personalul autorizat

#### 6 Echipamente de manipulare a materialelor

- Lucrători instruiți
- Diverse forme de mijloace de ridicare, de exemplu trolere, cărucioare, stivuitoare, alte dispozitive.
- Condiții adecvate de suprafață și de sol

## 7 Unelte manuale și electrice

- Stare și întreținere corespunzătoare
- Depozitare adecvată
- Gărzile și dispozitivele de siguranță în vigoare
- Împământare electrică sau protecție cu dublă izolație prevăzută
- Reglaje corecte
- Capacitate de încărcare suficientă pentru activitatea desfășurată
- Autorizat pentru utilizare numai de către personal calificat
- Unelte defecte etichetate și scoase din uz

## 8 Scări

- Depozitate în mod corespunzător
- Inspectate înainte de fiecare utilizare
- Scări deteriorate reparate sau distruse imediat
- Stâlpi de siguranță în stare de funcționare
- Nevopsite și lipsite de grăsimi și uleiuri
- Poziționate corect, proptite și legate în partea superioară
- Nu se utilizează scări metalice în zonele electrice

## 9 Structură/Amenajare

- Trotuare și căi de trecere menținute libere pentru un acces ușor și sigur
- Ieșiri suficiente pentru o evacuare rapidă
- Semne de ieșire iluminate în mod corespunzător
- Substanțe inflamabile păstrate în locuri de depozitare adecvate și la distanță de ieșiri
- Deversările se curăță imediat
- Zăpada și gheața curățate



## 10 Podele și scări

- Curățate și bine întreținute
- Fără pericole de alunecare, împiedicare sau cădere
- Fără proeminențe, de exemplu cuie
- Deschideri acoperite sau baricadate
- Limite de sarcină afișate la etajele superioare
- Balustrade pe cel puțin o latură
- Grilaj pe scări în aer liber
- Trepte uniforme în înălțime și grosime

## 11 Facilități de stivuire și depozitare

- Facilități de depozitare adecvate
- Depozitarea este sigură (starea structurii este verificată periodic)
- Monitorizarea deteriorării sistemelor de rafturi
- Întreținerea și verificarea echipamentelor, cum ar fi skidurile
- Semne de avertizare afișate (de exemplu, limite de încărcare, înălțimi de depozitare)

## 12 Protecția împotriva incendiilor

- Tipul corespunzător de stingătoare de incendiu disponibile
- Număr adecvat de stingătoare de incendiu disponibile
- Amplasarea adecvată a stingătoarelor de incendiu
- Extinctoare inspectate lunar
- Furtunuri de incendiu montate corespunzător
- Echipament de incendiu marcat în mod vizibil
- Spațiu adecvat pentru capetele aspersoarelor
- Sistemul de alarmă de urgență în caz de incendiu este operațional
- Panouri de avertizare afișate pentru a indica ce trebuie făcut în caz de incendiu (numărul de telefon al serviciilor de urgență)

### 13 Electric

- Panouri de înaltă tensiune și de control închise și securizate
- Panouri de control identificate
- Întrerupătoare electrice etichetate
- Starea generală a cablurilor monitorizată
- Clasificarea IP adecvată a echipamentelor electrice
- Dispozitive de fixare antideflagrante în atmosfere inflamabile (praf sau vapori)
- Sisteme de blocare utilizate
- Echipamente electrice protejate împotriva fluidelor

### 14 Iluminat

- Lumină adecvată furnizată
- Traseele pietonale și zona de lucru sunt iluminate în mod corespunzător în timpul orelor de lucru
- Corpuri de iluminat menținute curate, în special de praf pentru o mai bună vizibilitate

### 15 Expunerea la zgomot

- Minimizarea zgomotului la sursă
- Utilizarea controalelor tehnice
- EPP pentru zonele cu zgomot ridicat
- Zonele cu zgomot periculos identificate și marcate clar
- Monitorizarea utilizării și îngrijirii EPP

### 16 Ventilație

- Asigurarea unei ventilații adecvate în toate zonele de lucru din interior
- Asigurarea unei ventilații adecvate în orice altă zonă de lucru închisă
- Extracție locală asigurată acolo unde este necesar
- Hote conectate la sistemul de evacuare

### 17 Primul ajutor

- Se ține o evidență a tuturor incidentelor sau rănilor care necesită primul ajutor
- Formulare de raportare a accidentelor disponibile
- Accidente raportate la Autoritatea pentru Sănătate și Securitate (HSA)
- Tipul și numărul adecvat de truse de prim ajutor
- Număr adecvat de personal instruit pentru a administra primul ajutor
- Componente adecvate în trusele de prim ajutor

### 18 Echipament de protecție personală (EPP)

- EPP adecvate furnizate gratuit
- Formare profesională pentru utilizarea corectă
- Monitorizarea utilizării corespunzătoare a EPP
- Monitorizarea curățării și întreținerii EPP
- Facilități adecvate de depozitare a EPP-urilor

### 19 Pesticide

- Spațiu de depozitare separat și blocat
- Accesul numai de către persoane instruite și autorizate
- Afișarea unor semne de avertizare corespunzătoare privind substanțele chimice
- Afișarea de semne de interdicție a fumatului
- Substanțe chimice depozitate numai în recipiente originale, cu etichetare complet vizibilă
- Depozitare separată pentru anumite substanțe chimice, de exemplu pesticide
- Operatori instruiți și licențiați
- Lista completă a substanțelor chimice depozitate
- Orientări privind aplicarea, depozitarea și eliminarea pesticidelor

## 20 Siguranța combustibilului

- Rezervoare/butoaie din oțel sau dintr-un material adecvat
- Amplasate în subteran sau la cel puțin 6.1 metri (40 feet) de clădiri
- Rezervoare ventilate în mod corespunzător
- Rezervoare plantate în mod corespunzător
- Containere portabile cu coduri de culoare adecvate
- Recipiente utilizate cu fluidele corecte
- Capace sigure
- Afișarea de semne de interzicere a fumatului
- Existența unor norme de siguranță adecvate pentru alimentarea cu combustibil
- Containere separate pentru cârpe uleioase, resturi inflamabile, deșeuri chimice.
- Pentru curățare se utilizează solvenți de curățare corecți

## 21 Gaze comprimate

- Depozitate în poziție verticală și fixate
- Toate buteliile sunt marcate sau identificate
- Depozitate departe de sursele de căldură
- Depozitate departe de scări, lifturi și ieșiri
- Inspectate pentru daune, lovituri și coroziune
- Semne de avertizare adecvate

## 22 Munca în construcții

- Mentenanță, lucrări de construcții sau alte lucrări minore, angajatorul în calitate de client va îndeplini obligațiile legale privind legea construcțiilor
- Toți cei care lucrează pe orice șantier de construcții vor avea un card de trecere în siguranță (instruire)
- Pentru lucrările de construcție se vor face numiri în scris ale supervisorilor de proiect calificați pentru procesul de proiectare și pentru etapa de construcție

## 23 Spații închise

- Semne de avertizare adecvate
- PPE și proceduri de intrare adecvate
- Sunt identificate spații închise, cum ar fi: rezervoare de depozitare a lichidelor în vrac, puțuri, cisterne, fântâni uscate, fose septice, silozuri sau rezervoare de depozitare a gunoiului de grajd, vehicule de pulverizare și de transport de substanțe chimice, unități de gunoi de grajd/bio/digestor.
- Riscurile implicate spațiilor închise sunt aduse la cunoștința tuturor.
- Instruire adecvată asigurată

## Anexa 2 Informații suplimentare

### Publicațiile de mai jos sunt disponibile pe [www.hsa.ie](http://www.hsa.ie):

- Spații închise în agricultură - Măsuri de gestionare a riscurilor
- Codul de practică pentru lucrul în spații închise publicat în conformitate cu secțiunea 60 din Legea din 2005 privind securitatea, sănătatea și bunăstarea la locul de muncă
- Codul de practică pentru prevenirea rănilor și a bolilor profesionale în agricultură
- Codul de bune practici privind siguranța în agricultură și evaluarea riscurilor
- Codul de bune practici pentru siguranța lucrărilor pe acoperișuri
- Utilizarea scârilor în siguranță - Fișă informativă

### Legi irlandeze relevante, de exemplu:

- Legea din 2005 privind siguranța, sănătatea și bunăstarea la locul de muncă
- Regulamentele privind siguranța, sănătatea și bunăstarea la locul de muncă (aplicare generală) din 2007
- Regulamentele privind siguranța, sănătatea și bunăstarea la locul de muncă (construcții) 2013
- Regulamentele privind siguranța, sănătatea și bunăstarea la locul de muncă (spații închise) din 2001

Ministerul Agriculturii, Alimentației și Mediului Marin - [www.gov.ie/agriculture](http://www.gov.ie/agriculture)

Vizitați site-ul nostru la [www.hsa.ie](http://www.hsa.ie), sunați la centrul nostru de contact la **1890 289 389** sau trimiteți un e-mail la [wcu@hsa.ie](mailto:wcu@hsa.ie)

Utilizați BeSMART, instrumentul nostru online gratuit de evaluare a riscurilor la [www.besmart.ie](http://www.besmart.ie)

Consultați gama noastră de cursuri online gratuite la [www.hsalearning.ie](http://www.hsalearning.ie)



### Informații și îndrumări suplimentare:

Vizitați site-ul nostru web la [www.hsa.ie](http://www.hsa.ie), sunați la centrul nostru de contact la **1890 289 389** sau trimiteți un e-mail la [wcu@hsa.ie](mailto:wcu@hsa.ie)

Utilizați BeSMART, instrumentul nostru online gratuit de evaluare a riscurilor la [www.besmart.ie](http://www.besmart.ie)

Consultați gama noastră de cursuri online gratuite la [www.hslearning.ie](http://www.hslearning.ie)



*Viziunea noastră:  
Vieți și întreprinderi  
sănătoase, sigure  
și productive*

Autoritatea pentru  
sănătate și siguranță

**Tel. 1890 289 389**

Apeluri  
internaționale  
00353 1 6147000

[www.hsa.ie](http://www.hsa.ie)



HEALTH AND SAFETY  
AUTHORITY