



HEALTH AND SAFETY
AUTHORITY

➤ ความปลอดภัยสำหรับ แรงงานตามฤดูกาลใน อุตสาหกรรมพืชสวน



วิสัยทัศน์ของเรา:
ชีวิตและองค์กร ที่มีสุขภาพดี
ปลอดภัย และมีประสิทธิภาพ



➤ สารบัญ

1	สาเหตุของการบาดเจ็บและความเจ็บป่วยในสถานที่ปฏิบัติงาน	3
2	ผลที่ตามมาจากการบาดเจ็บและความเจ็บป่วยในสถานที่ปฏิบัติงาน	4
3	หน้าที่ทั่วไปของนายจ้างและการฝึกอบรมก่อนเข้าทำงาน	5
4	หน้าที่ทั่วไปของลูกจ้าง	7
5	ประกาศด้านความปลอดภัยและตัวแทนด้านความปลอดภัย	9
6	งานก่อสร้าง	12
7	ภัยอันตรายต่างๆ	13
	7.1 การยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคน	13
	7.2 ยานพาหนะและเครื่องจักร	16
	7.3 การลื่น การสะดุด และการพลัดตกหกล้ม	21
	7.4 สารเคมี	24
	7.5 พื้นที่อับอากาศ	26
	7.6 ไฟฟ้า	27
	7.7 ไฟไหม้	29
8	การฝึกอบรมและการสื่อสาร	30
9	กรณีฉุกเฉินและการปฐมพยาบาล	31
10	สุขภาพ สวัสดิการ และความเป็นอยู่ที่ดี	33
	10.1 การปกป้องผิวหนัง	33
	10.2 โรคฉี่หนูที่มีอาการรุนแรง	34
	10.3 โรคปอดของคนทำงานเพาะเห็ด	34
	10.4 อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล (PPE) และชุดชุดป้องกันร่างกาย (PPC)	34
	10.5 สวัสดิการลูกจ้าง	35
	10.6 การสูบบุหรี่	35
	10.7 การกลั่นแกล้งในสถานที่ปฏิบัติงาน	35
	10.8 งานอันตรายต่างๆ	35
ภาคผนวก 1	รายการตรวจสอบ	36
ภาคผนวก 2	ข้อมูลเพิ่มเติม	44

การทำงานบนพื้นดินได้รับการยอมรับว่าเป็นงานที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บในสถานที่ปฏิบัติงานและมีความเจ็บป่วยเกิดขึ้น และอุตสาหกรรมเกษตรพืชสวนก็เช่นกัน ล่าสุด การสำรวจกำลังแรงงาน1 พบว่า 75% ของลูกจ้างที่ทำงานในอุตสาหกรรมเกษตรพืชสวนในไอร์แลนด์ คือผู้ที่ไม่ใช่คนสัญชาติไอริช คู่มือนี้จะใช้เป็นแหล่งข้อมูลที่เป็นประโยชน์สำหรับลูกจ้างที่ไม่ใช่ชาวไอริชเหล่านั้น ทั้งยังรวมถึงทุกคนในอุตสาหกรรมนี้ด้วย ไม่ว่าจะเป็นผู้ประกอบการอาชีพอิสระ นายจ้างหรือลูกจ้าง

หน่วยงานด้านสุขภาพและความปลอดภัยเป็นหน่วยงานที่มีอำนาจระดับประเทศในด้านความปลอดภัยและสุขภาพในการทำงานในประเทศไอร์แลนด์ และคำนึงถึงธรรมชาติที่หลากหลายวัฒนธรรมของแรงงานพืชสวน เรามีเป้าหมายในการรับประกันว่าลูกจ้างทุกคนในอุตสาหกรรมเกษตรพืชสวนมีความเข้าใจอย่างชัดเจนเกี่ยวกับความเสี่ยงในสถานที่ปฏิบัติงานของตน ตลอดจนการดำเนินการที่จำเป็นในการหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บในสถานที่ปฏิบัติงานและความเจ็บป่วย คู่มือนี้มีให้บริการในหลายภาษาเพื่อเป็นแหล่งข้อมูลสำหรับลูกจ้างทุกคนในอุตสาหกรรมเกษตรพืชสวน



1 สาเหตุของการบาดเจ็บและความเจ็บป่วยในสถานที่ปฏิบัติงาน

สาเหตุต่างๆ ของการบาดเจ็บและความเจ็บป่วย ที่เกิดขึ้นกับแรงงานตามฤดูกาลในอุตสาหกรรมพืชสวน ได้แก่:

- ไม่ได้รับ ข้อมูล คำแนะนำ การฝึกอบรม และการควบคุมดูแล
- ได้รับความเสี่ยงที่ไม่จำเป็น
- ระบบการทำงานที่ไม่ปลอดภัย
- รถแทรกเตอร์ ยานพาหนะ และเครื่องจักร ซึ่งได้รับการบำรุงรักษาที่ไม่ดี (เช่น เบรก กระชก และบันได)
- ผู้ขับขี่ที่ไม่ได้รับการฝึกอบรม / ไม่ได้รับอนุญาต
- การยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคน โดยไม่ถูกวิธี
- การทำงานบนที่สูง ด้วยความไม่ปลอดภัย
- การลื่น การสะดุด และการพลัดตกหกล้ม
- ทำงานในช่วงที่เหนื่อยล้าและหมดแรง

การบาดเจ็บและความเจ็บป่วยในสถานที่ปฏิบัติงาน ส่วนใหญ่สามารถคาดการณ์ได้และสามารถป้องกันได้ แนวทางต่างๆ เหล่านี้จะช่วยให้คุณระบุถึงภัยอันตรายในสถานที่ปฏิบัติงานด้านพืชสวน แล้วหาวิธีลดความเสียหายอันตรายต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง



2 ผลที่ตามมาจากการบาดเจ็บและความเจ็บป่วยในสถานที่ปฏิบัติงาน

ผลที่ตามมามักเป็นเรื่องร้ายแรง และผู้ได้รับบาดเจ็บอาจประสบกับสิ่งต่างๆ ดังต่อไปนี้ :

- มีอาการเจ็บปวด ทุกข์ทรมาน และอาการบาดเจ็บทางใจในระยะยาว
- ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและการแพทย์
- ไม่สามารถทำงานได้-อาจเป็นไปไม่ได้ในระยะยาว
- ความกดดันด้านการเงินของผู้ตกเป็นเหยื่อ ในการเลี้ยงดูตนเองและครอบครัว
- การบาดเจ็บในระยะยาว หรือเสียชีวิต
- การเปลี่ยนงาน หรือการฝึกอบรมใหม่สำหรับงานอื่น
- ขวัญกำลังใจต่ำ

ในส่วนของนายจ้าง ก็ได้รับผลกระทบอย่างร้ายแรงจาก :

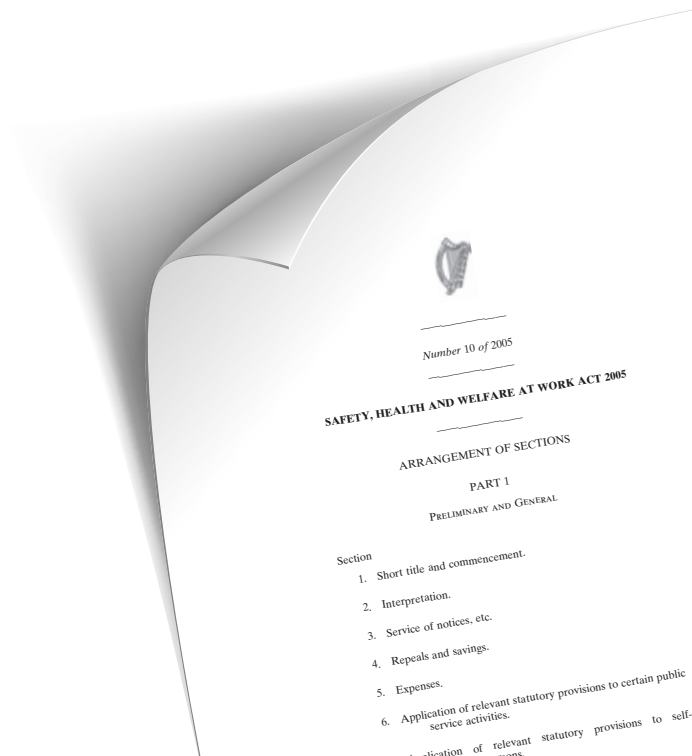
- ค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นในการสรรหาและการฝึกอบรมลูกจ้างเพื่อมาทดแทน
- ต้นทุนและค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นสำหรับประกันภัยและการรักษาพยาบาล
- ค่าใช้จ่ายต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นเกี่ยวกับการดำเนินคดีทางแพ่งหรือทางอาญา
- เวลาที่ใช้ในการตรวจสอบการบาดเจ็บและความเจ็บป่วยในสถานที่ปฏิบัติงาน
- ส่งผลให้เกิดความเสียหายต่อเครื่องจักร อุปกรณ์ และอาคาร
- การเสียชีวิต – การเลือกเสียชีวิตเสี่ยง
- สูญเสียผลที่พึงจะได้จากการทำงาน



3 หน้าที่หิวไปของนายจ้างและการฝึกอบรมก่อนเข้าทำงาน

นายจ้างของคุณต้องจัดเตรียม การจัดการด้านสุขภาพและความปลอดภัยที่สำคัญโดยมุ่งเน้นที่สิ่งต่อไปนี้เป็นหลัก:

- การปฏิบัติหน้าที่หิวไปของนายจ้าง
- ข้อมูลสำหรับลูกจ้าง
- การให้คำแนะนำ การฝึกอบรม และการควบคุมดูแลลูกจ้าง
- ภาวะฉุกเฉินและอันตรายที่ร้ายแรง และอันตรายอื่นอาจเกิดขึ้น
- การป้องกันและมาตรการป้องกัน
- การระบุถึงอันตรายและการประเมินความเสี่ยง
- ประกาศด้านความปลอดภัย
- ความร่วมมือของลูกจ้าง
- การเฝ้าระวังสุขภาพและประเมินความสมบูรณ์พร้อมในการทำงาน
- ตัวแทนด้านความปลอดภัย
- การให้คำปรึกษาแก่ลูกจ้าง
- การดำเนินการทางวินัย



3 หน้าที่ทั่วไปของนายจ้างและการฝึกอบรมก่อนเข้าทำงาน (ต่อ)

การฝึกอบรมก่อนเข้าทำงาน

การฝึกอบรมก่อนเข้าทำงานในเมืองต้น ควรจะประกอบด้วย:

- ภาพรวมของอุตสาหกรรมที่คุณทำงาน
- กฎ การควบคุม และกระบวนการด้านสุขภาพและความปลอดภัย ที่ใช้เพื่อป้องกันการบาดเจ็บและความเจ็บป่วย รวมถึงความสำคัญในการปฏิบัติตาม
- ความสำคัญของการร่วมมือกับนายจ้างของคุณเกี่ยวกับระบบการจัดการความปลอดภัย
- ประกาศด้านความปลอดภัย ที่เป็นเอกสารการจัดการสุขภาพและความปลอดภัยหลัก เพื่อป้องกันการบาดเจ็บและความเจ็บป่วย และ
- คำอธิบายที่ชัดเจนเกี่ยวกับการดำเนินการทางวินัย ที่จะเกิดขึ้นในกรณีที่มีการฝ่าฝืน กฎ การควบคุม และกระบวนการด้านสุขภาพและความปลอดภัยโดยเจตนา

นอกจากนี้แล้ว การฝึกอบรมก่อนเข้าทำงานก็ควรที่จะมีการให้ข้อมูลเกี่ยวกับการใช้งานอย่างปลอดภัยสำหรับ การใช้ยานพาหนะและเครื่องจักร การทำงานบนที่สูง การจัดการการจราจร การบำรุงรักษา การก่อสร้าง ตลอดจนงานใดๆ ที่ลูกจ้างต้องเข้าไปทำงานในสถานที่ปฏิบัติงาน



4 หน้าที่ทั่วไปของลูกจ้าง

ลูกจ้างยังต้องมีหน้าที่ดังต่อไปนี้ด้วย:

- ปฏิบัติตามกฎหมายที่เกี่ยวข้องทั้งหมด
- ใช้ความระมัดระวังอย่างสมเหตุสมผล เพื่อป้องกันความปลอดภัยของตนเองและผู้อื่น ที่อาจได้รับผลกระทบจากการกระทำและการละเลยของตน
- ต้องให้แน่ใจว่าไม่ได้อยู่ภายใต้ฤทธิ์ของ สิ่งมีนเมา ยา หรือยาตามใบสั่งแพทย์ ที่อาจก่อให้เกิดอันตรายต่อตนเองหรือผู้อื่น
- ยืนผลการทดสอบที่ถูกต้องเหมาะสม ตามที่นายจ้างกำหนด นายจ้างอาจจะไม่ให้ลูกจ้างทำงานในกรณี que เห็นว่าเขาอาจเป็นอันตรายต่อตนเองหรือผู้อื่น
- ให้ความร่วมมือกับนายจ้าง
- ไม่เข้าไปมีส่วนร่วมในการกระทำที่ไม่เหมาะสมหรือพฤติกรรมที่เป็นอันตรายใดๆ
- เข้าร่วมการฝึกอบรมและทำการประเมินที่จำเป็น
- ใช้สิ่งของหรือสารที่มีให้อย่างถูกต้องเพื่อประโยชน์ในการปกป้องตัวลูกจ้างเอง ตลอดจนชุดป้องกันร่างกายและอุปกรณ์ป้องกัน

รายงานต่อนายจ้างในทันที ที่สามารถทำได้:

- งานใดๆ ที่กำลังดำเนินการอยู่ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อตนเองหรือผู้อื่น
- ข้อบกพร่องใดๆ ในสถานที่ปฏิบัติงาน ระบบการทำงาน สิ่งของหรือสารใดๆ ที่อาจเป็นอันตรายต่อตนเองหรือผู้อื่น
- การละเมิดกฎระเบียบที่दनทราบ เช่น การละเมิด กฎ การควบคุม และกระบวนการความปลอดภัย
- แจ้งนายจ้าง หรือตัวแทนนายจ้างที่มีอำนาจอย่างถูกต้อง หากลูกจ้างได้สังเกตเห็นแล้ววาดนกำลังได้รับความเดือดร้อนจาก โรคหรือความบกพร่องทางร่างกาย / จิตใจ อันส่งผลกระทบต่อการทำงานของพวกเขา ซึ่งอาจทำให้เกิดความเสี่ยงต่อความปลอดภัย สุขภาพ และสวัสดิภาพของบุคคลในสถานที่ปฏิบัติงาน หน้าที่ดังกล่าวของลูกจ้าง ถือเป็นกรปกป้องตนเองและผู้อื่น

4 หน้าที่ทั่วไปของลูกจ้าง (ต่อ)

ลูกจ้างจะต้องไม่ :

- บิดเบือนข้อเท็จจริงเกี่ยวกับตนเอง ต่อนายจ้างในเรื่องของระดับการฝึกอบรมของตน
- เข้าไปก่อกวน ใช้ในทางที่ผิด หรือทำลาย สิ่งที่มีมอบให้เพื่อความปลอดภัย สุขภาพ และสวัสดิภาพของลูกจ้าง หรือ
- ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อความปลอดภัย สุขภาพ และสวัสดิภาพของบุคคลที่เกี่ยวข้องในกิจกรรมการทำงาน

ในการฝึกอบรมดังกล่าวควรได้รวมไปถึง การอ้างอิงถึงการใช้งานอย่างปลอดภัยของยานพาหนะและเครื่องจักร การทำงานบนที่สูง การจัดการการจราจร การบำรุงรักษา งานก่อสร้าง และงานใดๆ ที่ลูกจ้างเข้าทำงานในสถานที่ปฏิบัติงาน



5 ประกาศด้านความปลอดภัยและตัวแทนด้านความปลอดภัย

ด้วยหน้าที่ตามกฎหมาย นายจ้างต้องจัดทำและทบทวนเอกสารการจัดการความปลอดภัยที่เป็นลายลักษณ์อักษร อย่างน้อยปีละหนึ่งฉบับ ที่เรียกว่า "ประกาศด้านความปลอดภัย" ซึ่งนายจ้างต้องลงนามและลงวันที่กำกับ

ประกาศด้านความปลอดภัยดังกล่าว ต้องมีการสื่อสารและอธิบายประกาศด้านความปลอดภัยให้กับลูกจ้าง คู่สัญญา และผู้มาเยือน ทุกคน ในรูปแบบที่เข้าใจง่ายและใช้ภาษาที่เกี่ยวข้อง การทำสำเนาเอกสารประกาศด้านความปลอดภัยของบริษัท แล้วนำไปวางในพื้นที่ที่สามารถมองเห็นได้ชัดเจน ในกรณีที่ต้องใช้ ตลอดจนเป็นสิ่งย้ำเตือนให้ทุกคนทราบถึงความสำคัญของสุขภาพและความปลอดภัย - ทั้งเจ้าของ ลูกจ้าง คู่สัญญา และผู้มาเยือน

นายจ้างต้องระบุภัยอันตรายต่างๆ ในสถานที่ปฏิบัติงานดังกล่าว ไว้ในประกาศด้านความปลอดภัย ตัวอย่างเช่น:

- การทำงานของเครื่องจักร
- การทำงานของยานพาหนะ
- การใช้อุปกรณ์
- การยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคน
- งานบำรุงรักษา
- งานก่อสร้าง
- การทำงานบนที่สูง
- พื้นที่อันตราย
- เสียงรบกวน
- ฝุ่นที่เป็นอันตราย
- การสัมผัสกับสารเคมี

ในประกาศด้านความปลอดภัยนั้น นายจ้างมีหน้าที่ต้องดำเนินการสามขั้นตอนดังนี้ :

- 1 ระบุถึงภัยอันตรายต่างๆ ทั้งหมดในสถานที่ปฏิบัติงาน
- 2 ทำการประเมินความเสี่ยงของภัยอันตรายต่างๆ เหล่านี้
- 3 กำหนดขั้นตอนที่ต้องดำเนินการเพื่อกำจัดและ / หรือควบคุมความเสี่ยงในภัยอันตรายแต่ละอย่าง

5 ประกาศด้านความปลอดภัยและตัวแทนด้านความปลอดภัย (ต่อ)

ภัยอันตราย: สิ่งใดก็ตามที่ก่อให้เกิดอันตรายได้

ความเสี่ยง: ความเป็นไปได้สูงหรือต่ำ ที่อาจมีบุคคลใดได้รับความเสียหายจากอันตรายนั้นๆ รวมถึงความรุนแรงของอันตรายที่ได้รับ

การประเมินความเสี่ยง: การตรวจสอบอย่างรอบคอบถึงสิ่งที่อยู่ในสถานที่ปฏิบัติงานอันอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อบุคคล เพื่อให้นายจ้างสามารถประเมินได้ว่าพวกเขามีข้อควรระวังเพียงพอ หรือควรทำมากกว่านั้น ในการป้องกันอันตราย ตัวอย่างเช่น ในส่วนที่เกี่ยวกับเครื่องจักร อุปกรณ์การทำงาน ไฟฟ้า และระบบการทำงาน

การควบคุมความเสี่ยง: กฎหมายกำหนดให้นายจ้างและลูกจ้างทำทุกอย่างสุดความสามารถเพื่อรับประกันได้ว่า จะไม่มีผู้ใดได้รับบาดเจ็บจากภัยอันตรายต่างๆ ในสถานที่ปฏิบัติงาน

ความเสี่ยงจะขึ้นอยู่กับสถานการณ์ต่างๆ ดังต่อไปนี้ :

- มีการฝึกอบรมอย่างเพียงพอหรือไม่?
- มีคำแนะนำการใช้งานเพียงพอหรือไม่?
- มีการกำกับดูแลอย่างเพียงพอหรือไม่?
- มีใครได้รับบาดเจ็บ เสียหาย จากภัยอันตรายนั้นบ้างแล้ว หรือไม่?
- อาการบาดเจ็บหรือความเจ็บป่วยนั้น รุนแรงเพียงใด?
- อันตรายนั้นมีแนวโน้มที่จะทำให้เกิดการบาดเจ็บหรือความเจ็บป่วยหรือไม่?
- มีขั้นตอนใดบ้างที่ทำให้มั่นใจว่าภัยอันตรายนั้นๆ จะไม่ก่อให้เกิดความเสียหาย?



ตัวแทนด้านความปลอดภัย

ลูกจ้างมีสิทธิ์เลือกบุคคลที่จะเป็นตัวแทนด้านความปลอดภัย เพื่อให้เป็นตัวแทนในเรื่องความปลอดภัยและสุขภาพของตน ต่อนายจ้าง นายจ้างต้องหารือกับลูกจ้างและตัวแทนด้านความปลอดภัยของพวกเขา เพื่อความร่วมมือในการป้องกันอาการบาดเจ็บและความเจ็บป่วย เมื่อมีคณะกรรมการด้านความปลอดภัยอยู่แล้ว ตัวแทนด้านความปลอดภัยเป็นอีกรูปแบบหนึ่งในการรับประกันว่าสามารถให้คำปรึกษาได้เป็นอย่างดี

ตัวแทนด้านความปลอดภัยสามารถเป็นตัวแทนเพื่อนร่วมงานของตน ในการหารือกับนายจ้างเกี่ยวกับเรื่องความปลอดภัย สุขภาพ และสวัสดิภาพในสถานที่ปฏิบัติงาน ในขณะที่ตัวแทนด้านความปลอดภัยมีหน้าที่การทำงานต่างๆ แต่ไม่มีหน้าที่เพิ่มเติมนอกเหนือจากหน้าที่ที่บังคับใช้กับลูกจ้างโดยทั่วไป ดังนั้นตัวแทนด้านความปลอดภัยที่ตกลงที่จะเป็นตัวแทนของเพื่อนร่วมงาน หรือยอมรับข้อเสนอของฝ่ายบริหารในการดูแลจัดการปัญหาด้านความปลอดภัยหรือสุขภาพ จะไม่สามารถรับผิดชอบตามกฎหมายต่อข้อผิดพลาดในสถานที่ปฏิบัติงานได้

หลังจากที่ได้แจ้งให้นายจ้างทราบอย่างถูกต้องเหมาะสมแล้ว ตัวแทนด้านความปลอดภัยมีสิทธิ์ตรวจสอบสถานที่ปฏิบัติงานทั้งหมด หรือบางส่วนที่ตนเป็นตัวแทน ได้บ่อยครั้งหรือตามกำหนดเวลาที่ตกลงกันไว้ระหว่างพวกเขา กับนายจ้าง ตัวแทนด้านความปลอดภัยอาจตรวจสอบเหตุการณ์ต่างๆ การบาดเจ็บ และเหตุการณ์อันตรายที่เกิดขึ้นในสถานที่ปฏิบัติงาน เพื่อค้นหาสาเหตุและช่วยกำหนดมาตรการแก้ไขหรือการป้องกันที่จำเป็น อย่างไรก็ตาม ตัวแทนด้านความปลอดภัยจะต้องไม่ก้าวย่ำสิ่งต่างๆ ที่อยู่ในเหตุการณ์ และจะต้องไม่ขัดขวางเจ้าหน้าที่ของหน่วยงานด้านสุขภาพและความปลอดภัยในการดำเนินการตรวจสอบ



6 งานก่อสร้าง

หากเกษตรกรพืชสวน / นายจ้างมีงานซ่อมบำรุง งานก่อสร้าง หรืองานก่อสร้างอื่นใดที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจการเกษตร - เกษตรกรดังกล่าว จะเป็น "ลูกค้า" ผู้มีหน้าที่ตามกฎหมายภายใต้กฎระเบียบความปลอดภัยสุขภาพและสวัสดิการในสถานที่ปฏิบัติงาน (งานก่อสร้าง) 2013

เกษตรกรพืชสวนผู้นั้นจะต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่าทุกคนที่ทำงานเกี่ยวกับงานก่อสร้าง ได้มีการฝึกอบรมความปลอดภัยในการก่อสร้างโดยเฉพาะ และมีบัตรผู้ผ่านการอบรมความปลอดภัย หรือบัตร CSCS ที่ยังไม่หมดอายุ

กฎหมายกำหนดให้มีการพิจารณาและจัดการด้าน สุขภาพ และความปลอดภัย ในทุกขั้นตอนของโครงการก่อสร้าง ตั้งแต่ขั้นแนวคิด การออกแบบ และการวางแผน ไปจนถึงการทำงานในไซต์งาน ตลอดจนการบำรุงรักษาและการซ่อมแซมโครงสร้างที่ตามมาในภายหลัง กฎหมายนี้บังคับใช้กับ งานก่อสร้างทุกประเภท โครงการก่อสร้าง การซ่อมแซม และการปรับปรุงใหม่

พื้นที่การเกษตรส่วนใหญ่ จะมีการทำงานก่อสร้างบางส่วนเป็นครั้งคราวตั้งแต่การก่อสร้างใหม่จนถึงการรื้อถอนและสร้างอาคารใหม่ทั้งหมด ไปจนถึงการจัดการเรื่องแร่ใยหิน เฉพาะคนงานก่อสร้างที่ผ่านการฝึกอบรมมาแล้วเท่านั้น จึงจะทำงานนี้ได้ เพราะมีความเสี่ยงอันตรายและต้องมีการควบคุมที่เหมาะสม

นายจ้างต้องจัดเตรียมให้คุณเข้าร่วมหลักสูตรการฝึกอบรมหลักสูตรหนึ่งวันในด้านความปลอดภัย (การฝึกอบรมผู้ผ่านการอบรมด้านความปลอดภัย) ถ้างานของคุณเกี่ยวข้องกับงานก่อสร้างหรือการทำงานในไซต์งานก่อสร้าง เช่น ลูกจ้างที่ทำงานทางด้านภูมิทัศน์



7 กิจอันตรายต่างๆ

7.1 การยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคน

ในอุตสาหกรรมเกษตรพืชสวน การยก ถือ การดึง และการดันวัตถุที่หนักหรือใหญ่เกินไป อาจเป็นส่วนหนึ่งของงานได้ งานบางอย่างอาจเกี่ยวข้องกับการเคลื่อนย้ายสิ่งทีหนัก และงานอื่นๆ อาจเป็นเพียงงานซ้ำๆ นั่นคือ การยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคน ในการทำงานคุณอาจต้องงอหรือบิดลำตัวบ่อยๆ ในระหว่างวัน อาการที่หลังและหัวไหล่และการบาดเจ็บจากการเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคนอื่นๆ อาจเกิดจากการยกของหนัก การงอหรือการบิดซ้ำๆ ซึ่งต้องรักษาระดับท่าทางเนื่องจากความเหนื่อยขณะเคลื่อนย้ายสิ่งของ หรือยกสิ่งของขึ้นที่สูงหรือยกขึ้นจากพื้น นายจ้างของคุณต้องประเมินความเสี่ยงแล้วกำหนดมาตรการเพื่อปกป้องคุณจากการบาดเจ็บ



7 ภัยอันตรายต่างๆ (ต่อ)

นายจ้างจำเป็นต้องกำจัดการลดงานการยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคน และต้องให้การฝึกอบรมการยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคนสำหรับงานลักษณะดังกล่าวที่เหลืออยู่ ที่เกี่ยวข้องกับการที่ต้องทำ หากนายจ้างของคุณให้การฝึกอบรมนี้แก่คุณ สิ่งสำคัญคือคุณต้องเข้ารับการอบรมให้เรียบร้อย เพื่อช่วยปกป้องคุณเมื่อทำงานการยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคนในสถานที่ปฏิบัติงาน

คุณควรหลีกเลี่ยงการยกเคลื่อนย้ายของหนักหรือมีขนาดใหญ่เทอะทะ หากเป็นไปได้ และหากคุณเป็นกังวลเกี่ยวกับงานนั้นๆ ก็ควรแจ้งให้หัวหน้างานทราบ นายจ้างของคุณอาจจัดเตรียมอุปกรณ์การยกและเคลื่อนย้ายช่วยคุณ เช่น รถเข็น หรือเครื่องมือช่วยยกอื่นๆ และถือเป็นสิ่งสำคัญที่ต้องใช้

หากคุณต้องการยกของ คุณควรระวัง :

- ตรวจสอบน้ำหนักของสิ่งนั้นๆ โดยดูที่เครื่องหมายน้ำหนักบนสิ่งของดังกล่าว
- ใช้อุปกรณ์ช่วยยก เพื่อช่วยในการเคลื่อนย้ายของหนัก
- ช่วยกันยกของเป็นทีม ในกรณีที่มีความจำเป็น
- ถ้ามีที่จับบนสิ่งของ ก็ควรใช้ที่จับเหล่านั้น
- ให้คำนึงถึงลักษณะเฉพาะของวัสดุ (อาจจะยกได้ยาก มีแนวโน้มที่จะเลื่อน)
- พิจารณาว่ามีพื้นที่ว่างเพียงพอที่จะทำงานให้เสร็จอย่างปลอดภัยหรือไม่ ในกรณีที่มีแสงเพียงพอ และ
- ก่อนเคลื่อนย้ายสิ่งของให้เดินตามเส้นทางที่คุณจะใช้ เพื่อดูว่าไม่มีสิ่งกีดขวางและไม่มีอันตรายใดๆ เพื่อป้องกันการลื่น การสะดุด และการพลัดตกหกล้ม

โดยทั่วไปแล้วเทคนิคการยกของด้วยมือที่ไม่เหมาะสม และทำมาเป็นเวลานาน จะส่งผลให้เกิดการบาดเจ็บที่หลัง แต่ก็สามารถเกิดจากการยกของหนักเพียงครั้งเดียว ได้เช่นกัน

7 ภัยอันตรายต่างๆ (ต่อ)

เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงต่อการบาดเจ็บ คุณควรระวัง :

- ต้องได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคน
- คำนึงถึงสิ่งที่ได้มอบมา และนำเอามาใช้
- ประเมินน้ำหนัก ขนาด รูปร่าง และที่สำหรับจับ ที่มีให้
- ขอความช่วยเหลือ หากของที่ จะขนย้ายหนักมากหรือเทอะทะ
- วางตัวให้ถูกต้อง โดยให้เท้าราบกับพื้น
- ตั้งลำตัวให้หลังตรง
- งอเข่าและเข้าใกล้ของชิ้นนั้น
- จับสิ่งของให้แน่น และนำมาไว้ใกล้กับลำตัว
- ยกค้างขึ้นก่อน แล้วยกขึ้น
- ใช้กล้ามเนื้อขาช่วยในการยก เพื่อจะได้ไม่สะดุด หรือกระตุก
- ดูให้แน่ใจก่อนเลยว่า ของชิ้นนั้นไม่มีขดสายดา และไม่มีสิ่งกีดขวางเส้นทาง ตลอดจนบริเวณที่จะนำของไปวางไม่มีอุปสรรค แล้วจึงย้ายของ
- หลีกเลี่ยงการเอนตัวหรือบิดไปมาซ้ำๆ และ
- ให้ระวังเป็นพิเศษในบริเวณที่พื้นอาจไม่สม่ำเสมอ ไม่มั่นคง หรือลื่น



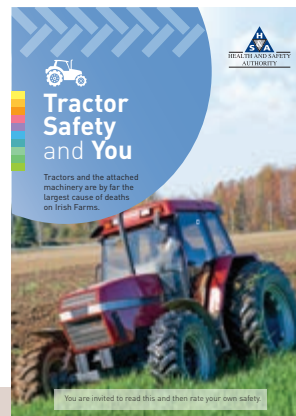
7.2 ยานพาหนะและเครื่องจักร

อาการบาดเจ็บและความเจ็บป่วยอาจเกิดจากปัจจัยต่างๆ ดังนี้ :

- ขาดการฝึกอบรมและประสบการณ์
- การขาดความรู้เกี่ยวกับขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัย
- การทำงานกับเครื่องจักรที่ไม่มีการป้องกัน หรือมีการป้องกันที่ไม่ดีพอ
- ไม่สนใจป้ายเตือนและขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัย
- ทำงานใกล้กับพาหนะและเครื่องจักรที่ใช้งาน มากเกินไป
- การกำจัดสิ่งอุดตันในขณะที่เครื่องจักรยังคงทำงานอยู่
- ไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัย ขณะทำความสะอาดหรือบำรุงรักษาเครื่องจักร
- ไม่แยกเครื่องจักรออกมา เพื่อป้องกันไม่ให้มีใครมาสตาร์ทเครื่องจักรนั้น
- ไม่ได้รายงานความบกพร่องให้นายจ้างทราบ
- การใช้งานเครื่องจักรเมื่อเหนื่อยล้า ไม่มีสมาธิ หรือไม่ค่อยสบาย

เพื่อป้องกันการบาดเจ็บและความเจ็บป่วยในระหว่างการใช้งานพาหนะและเครื่องจักร ทำได้หลายขั้นตอน ดังนี้ :

- ต้องแน่ใจว่าคุณได้รับการฝึกอบรมการใช้งานพาหนะหรือเครื่องจักรนั้นๆ
- ต้องแน่ใจว่าคุณเข้าใจการควบคุมยานพาหนะหรือเครื่องจักรทั้งหมด
- หากไม่แน่ใจเกี่ยวกับการควบคุมยานพาหนะหรือเครื่องจักร หรือขั้นตอนความปลอดภัย ให้สอบถามหัวหน้างานหรือนายจ้างของคุณ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ป้องกันทั้งหมดอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมก่อนเริ่มใช้งาน
- ปิดสวิทช์และแยกเครื่องจักรออกมา ก่อนที่คุณจะกำจัดสิ่งอุดตันหรือทำงานซ่อมบำรุงใดๆ



7 ภัยอันตรายต่างๆ (ต่อ)

สาเหตุหลักของการบาดเจ็บและความเจ็บป่วยในการใช้ยานพาหนะและเครื่องจักร คือ:

- ถูกรถชน หรือถอยหลังชน
- หล่นลงมาจากรถ
- การเกี่ยวติดกับชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวของเครื่องจักร
- ถูกดึงเข้าไป หรือบีบอัด โดยยานพาหนะหรือชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวของเครื่องจักร
- ถูกชนโดยชิ้นส่วนที่เคลื่อนไหวของเครื่องจักรหรือด้วยวัสดุที่ถูกดันออกมาจากเครื่องจักร
- ติดอยู่ระหว่างเครื่องจักรที่กำลังเคลื่อนที่ และวัตถุที่อยู่กับที่
- เสื้อผ้าหรือผมที่ยาว ถูกดึงเข้าไปในส่วนที่เคลื่อนไหวได้
- ได้รับความร้อนจากท่อไอเสีย

การติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตรายสำหรับเครื่องจักร

การบาดเจ็บร้ายแรงหลายครั้งเกี่ยวข้องกับการทำงานของเครื่องจักร และการบาดเจ็บเหล่านี้บางอย่างอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต หลายต่อหลายครั้งที่ปัญหาเหล่านี้เกิดขึ้นเนื่องจากไม่มีการจัดเตรียมหรือไม่มี การจัดเก็บอุปกรณ์ป้องกันให้เพียงพอ

การซ่อมแซมและบำรุงรักษาเครื่องจักรอาจเกี่ยวข้องกับการถอดอุปกรณ์ป้องกัน และในเวลาที่เราเร่งตัว และรีบที่จะทำงานให้เสร็จจั้น อุปกรณ์ป้องกันเพื่อความปลอดภัยอาจยังไม่ได้รับการติดตั้งกลับเข้าที่ ห้ามใช้รถแทรกเตอร์ ยานพาหนะ และเครื่องจักร เว้นแต่ว่าจะมีอุปกรณ์ป้องกันทั้งหมด และผู้ควบคุมได้รับการฝึกอบรมและมีความสามารถ

คุณต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่ามีการติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันอันตราย ก่อนใช้งานเครื่องจักรที่มีคุณสมบัติอันตราย ตัวอย่างเครื่องจักรที่มีคุณสมบัติอันตราย มีดังต่อไปนี้

ประเภทของอันตรายจากเครื่องจักร

- เครื่องจักรที่ใช้กำลังจากเพลลาขับเคลื่อน ตัวอย่างเช่น เพลลาขับเคลื่อนกำลัง (PTO)
- เครื่องจักรพลังลมดูดเทคโนโลยีเกษตร เช่น เครื่องเก็บเกี่ยวมันฝรั่ง เครื่องสับเปลือกไม้
- เครื่องจักรที่มีไม้ดีและซี่เป็นแขนหมุนได้ ตัวอย่างเช่น ถังหมักปุ๋ยมีกระเบื้อง เครื่องพรวนดิน เครื่องตัดพุ่มไม้ หรือเครื่องตัดหญ้า
- รถพ่วงที่ยกด้วยไฮดรอลิก ซึ่งอาจลดระดับลงอย่างฉับพลันเนื่องจากความผิดพลาดของไฮดรอลิก

ชนิดของอุปกรณ์ป้องกันเครื่องจักร

- อุปกรณ์ป้องกันเพลลา PTO ที่หุ้มความยาวทั้งหมดของเพลลาหมุน
- อุปกรณ์ป้องกันเพื่อรักษาระยะห่างคงที่
- อุปกรณ์ยับยั้งเชิงกลที่ใช้เพื่อป้องกันการสูญเสียแรงดันอย่างกะทันหัน

การป้องกันการบาดเจ็บเมื่อใช้รถแทรกเตอร์ ยานพาหนะ และเครื่องจักร

ให้ทำตามขั้นตอนต่อไปนี้เสมอ :

- โปรดอ่านคู่มือการใช้งาน หากมี
- เข้าร่วมการฝึกอบรมและทำความเข้าใจเกี่ยวกับระบบการควบคุมทั้งหมด
- ขอรับการฝึกอบรมเพิ่มเติม และถามคำถามหากไม่แน่ใจเกี่ยวกับการควบคุมหรือขั้นตอนความปลอดภัย



การใช้งานรถแทรกเตอร์

- ห้ามใช้รถแทรกเตอร์ / ยานพาหนะ หรือเครื่องจักรอื่นใด เว้นแต่คุณจะได้รับ การฝึกอบรมและได้รับ อนุญาตขับขี่หรือใช้งาน
- ต้องให้แน่ใจว่าคุณเข้าใจการควบคุมทั้งหมดแล้ว
- ตรวจสอบว่าเบรกที่ใช้ความดันจากระบบไฮดรอลิค ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ตรวจสอบว่าไม่มีใครอยู่ใกล้ก่อนสตาร์ทเครื่องยนต์ และไม่มีใครอาจได้รับอันตราย ก่อนที่จะขับเคลื่อนที่
- ตรวจสอบดูว่าเบรกและระบบบังคับเลี้ยวทำงานอย่างถูกต้อง
- ตรวจสอบดูว่าผู้อื่นกำลังทำงานอยู่ที่ใด และดูให้แน่ใจว่าคุณสามารถมองเห็นพวกเขาได้
- ปฏิบัติตามขั้นตอนการทำงานอย่างปลอดภัย
- ห้ามไม่ให้เด็กนั่งรถแทรกเตอร์ / ยานพาหนะ หรือเครื่องจักร
- ปฏิบัติตามขั้นตอนการหยุดอย่างปลอดภัย :
 - ถอยเข้าจอดอย่างปลอดภัย
 - ใช้เบรกมือ
 - ลดระดับอุปกรณ์ทั้งหมดลง
 - ดับเครื่องยนต์
 - ถอดกุญแจ
 - ล็อค



การใช้งานเครื่องจักร

- ห้ามใช้เครื่องจักร เว้นแต่คุณจะได้รับ การฝึกอบรมและได้รับอนุญาตให้ใช้งานได้
- อย่าพยายามตรวจสอบหาสิ่งอุดตัน หรือทำความสะอาดเครื่องจักร เว้นแต่ว่ามี การถอดเพลลาช์ออกแล้ว เครื่องจักรอยู่กับที่ และปิดสวิทช์แล้ว
- ตรวจสอบหาพลังงานหรือแรงดันหลงเหลือ และปล่อยออก ถ้ามี
- ห้ามใส่ สายสร้อย/โซ่ เสื้อผ้าหลวมโคร่ง หรือไว้ผมยาวรุงรัง อันอาจติดเข้าไปในส่วนที่เคลื่อนไหว ใต้ของเครื่องจักร
- ห้ามทำอะไรที่มันจะดึงดูดความสนใจของผู้ที่กำลังทำงานกับเครื่องจักร
- ห้ามลงจากรถแทรกเตอร์ที่เคลื่อนที่ หรือเครื่องจักรที่ขับเคลื่อนด้วยตนเองอื่นใด
- เก็บอุปกรณ์ป้องกันทั้งหมดให้เข้าที่
- ดูว่าตัวควบคุมทั้งหมดได้มีการทำเครื่องหมายไว้อย่างชัดเจนและบอกให้รู้ว่าใช้ทำอะไร
- ตรวจสอบว่าคุณได้รับการชดเชยร่างกายที่จำเป็น และใช้ชดเชยป้องกันร่างกายนั้น
- รายงานข้อบกพร่องทั้งหมดให้หัวหน้างานของคุณทราบทันที
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ป้องกันเพลลา PTO ทั้งหมดสมบูรณ์และอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง
- ตรวจสอบดูว่าอุปกรณ์ป้องกัน PTO ไม่หมุน และมีสายรัดอยู่ในตำแหน่งเข้าที่เรียบร้อย



ยานพาหนะทางบกทุกสภาพพื้นผิว (ATVs)

ห้ามใช้รถ ATV (ควอดไบค์) เว้นแต่คุณได้รับการฝึกอบรมอย่างเป็นทางการแล้ว

- สวมอุปกรณ์ป้องกันศีรษะและ PPE เสมอ เช่น อุปกรณ์ป้องกันดวงตา
- ห้ามมีผู้โดยสารนั่งไปด้วย
- ลดความเร็วลงโดยเฉพะบนพื้นผิวที่ไม่เรียบเสมอ
- จำไว้ว่าการเพิ่มความเร็ว จะเพิ่มความไม่มั่นคงของรถและความเสี่ยงในการพลิกคว่ำ
- ปฏิบัติตามกฎหมายที่ระบุไว้ในการฝึกอบรมเมื่อขับขี่บนทางลาดชันและภูมิประเทศที่ขรุขระ
- ห้ามใช้งานเกินความสามารถในการลากรถของ ATV

การใช้ ATV อาจไม่เหมาะสมกับผู้ควบคุมที่มีอายุมาก เคลื่อนไหวทางกายภาพที่ไม่ดี และดองสนองช้า

7.3 การลื่น การสะดุด และการพลัดตกหกล้ม

มีหลายสาเหตุที่เป็นไปได้ของการลื่น การสะดุด และการพลัดตกหกล้ม

- สถานที่ปฏิบัติงาน ที่ไม่ได้จัดเก็บให้เรียบร้อย
- พื้นเปียก
- พื้นผิวขรุขระ ไม่เรียบ
- การปฏิบัติงานบนแท่นยก ซึ่งอยู่บนรถยก
- การทำงานกับรถแทรกเตอร์และเครื่องจักร
- การใช้บันไดอย่างไม่เหมาะสม
- การทำงานบนที่สูง
- การทำงานบนหลังคาที่ไม่แข็งแรงหรือ ใกล้กับหลังคาที่เอียง และไฟบนหลังคา
- ทำงานใกล้กับขอบที่ไม่ได้ปิดไว้



การป้องกันการลื่น การสะดุด และการพลัดตกหกล้ม

ปฏิบัติตามขั้นตอนต่อไปนี เพื่อลดความเสี่ยงจากการลื่น การสะดุด และการพลัดตกหกล้ม

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้สวมใส่รองเท้าที่เหมาะสม ซึ่งให้การยึดเกาะที่ดีพอ
- ต้องจัดให้สถานที่ปฏิบัติงานมีระเบียบเรียบร้อยและปราศจากสิ่งกีดขวาง
- ต้องให้แน่ใจว่ามีการประเมินความเสี่ยงสำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูง และตัวควบคุมต่างๆ ได้มีการระบุไว้
- จัดเครื่องมือ อุปกรณ์ สายเคเบิล และกล่องบรรจุต่างๆ ด้วยการจัดเก็บหรือวางซ้อนกันอย่างระมัดระวัง
- หลีกเลี่ยงอันตรายจากการสะดุดล้ม เช่น การลากโยงสายเคเบิลกับเครื่องมือ
- ตรวจสอบราดให้แน่ใจว่าไม่มีสิ่งกีดขวางทางเดินอยู่ตลอดเวลา
- ในกรณีที่มีแพลตฟอร์มอยู่เหนือพื้นมากกว่า 2 เมตร ต้องให้มั่นใจได้ว่ามีขอบเป็นรั้วล้อมรอบด้วยราวจับ สูง 1 เมตร
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า พื้นที่เปิดโล่งได้มีการปิดช่องเปิดทั้งหมดเอาไว้ หรือมีการสร้างรั้วล้อมรอบบริเวณนั้น
- ห้ามใช้บันได เว้นแต่จะมีราวให้จับ
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า สิ่งสกปรกบนพื้นได้รับการทำความสะอาดทันที และมีการฉีดน้ำเปียกที่และเหมาะสม



ความปลอดภัยในการใช้บันได

บันไดมีความเสี่ยงเป็นพิเศษในเรื่องการลื่นล้ม การสั่นไถล และการพลัดตก หากเป็นไปได้ควรหลีกเลี่ยงการใช้บันได แต่หากต้องใช้ควรปฏิบัติดังต่อไปนี้

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าบันไดเหมาะสมกับการปฏิบัติงานและอยู่ในสภาพดี
- ตรวจสอบบันไดทุกครั้งก่อนใช้งานเพื่อหาข้อบกพร่อง แล้วรายงานบันไดที่เสียหายต่อนายจ้างของคุณ
- ต้องให้แน่ใจว่าบันไดวางอยู่บนพื้นราบ มั่นคงแน่นอนหนา และไม่วางอยู่บนฐานที่ไม่มั่นคงแน่นอนหนา เช่น เศษหินเศษเหล็ก ถังน้ำมัน กล้อง หรือยานพาหนะ
- บันไดจะต้องยึดอยู่ติดกับฐานอย่างมั่นคง หรือมีคนจับไว้ให้มั่น
- ตั้งบันไดให้อยู่ในมุมมองศอกที่ถูกต้อง โดยจะต้องทำมุมห่างจากผนังหนึ่งในสี่ของความยาวบันไดแนวดิ่ง และยึดอย่างแน่นหนาตามจุดควบคุมที่ระบุไว้ในการประเมินความเสี่ยงสำหรับการปฏิบัติงานบนที่สูง
- บันไดจะต้องเกยออกไป 1 เมตรเหนือจุดขึ้นบันได ถ้ามากกว่านั้นต้องมีที่สำหรับมือจับไว้ให้มั่น
- ยึดบันไดให้ปลอดภัยจากการสั่นไถล ด้วยการผูกด้านบนไว้กับที่ยึด
- ห้ามวางบันไดในที่ซึ่งมีอันตรายจากสายไฟที่อยู่เหนือศีรษะ หรือจากพาหนะที่กำลังเคลื่อนที่
- เฉพาะผู้ที่ได้รับการฝึกอบรมที่มีความเชี่ยวชาญเท่านั้น จึงจะสมควรทำหน้าที่บำรุงรักษาบนเรือนกระจกและเพิงหลังคา

7 กัณฑ์อันตรายต่างๆ (ต่อ)

7.4 สารเคมี

สารเคมี มีการใช้กันอย่างกว้างขวางในอุตสาหกรรมเกษตรพืชสวน และการบาดเจ็บและความเจ็บป่วยซึ่งเกี่ยวข้องกับการทำงานอาจมีผลร้ายแรง และมักจะมีผลพวงที่ตามมาอย่างยาวนานต่อผู้ตกเป็นเหยื่อ สารเคมีสามารถเข้าไปในร่างกายของคุณได้ด้วยวิธีต่างๆ :

- สูดอากาศที่มีการปนเปื้อนผ่านทางจมูก ปาก และปอด
- การกินเข้าไป โดยการสัมผัสปากด้วยมือที่ผ่านการใช้สารเคมีหรือยาฆ่าแมลง
- หากมีการกลืนกินเข้าไปโดยไม่ตั้งใจในภาชนะบรรจุที่ไม่เหมาะสม
- การสัมผัสกับผิวหนังแม้ว่าจะไม่มีบาดแผลหรือรอยขีดข่วน เพราะวาสารเคมีบางอย่างสามารถซึมผ่านผิวหนังได้

เมื่อสารเคมีเข้าสู่ร่างกาย สารเคมีจะผ่านเข้าสู่กระแสเลือดซึ่งสามารถนำไปสู่ ตับ ไต สมวง และระบบประสาท อันอาจส่งผลให้เกิดความเสียหายร้ายแรงและมักจะมีผลเป็นระยะเวลายาวนาน

สารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ได้แก่ ยาฆ่าแมลง ยากำจัดวัชพืช เชื้อรา สารป้องกันกำจัดแมลง สารฆ่าเชื้อ และสารทำความสะอาด ไปที่ www.hsa.ie/chemicals.ie หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม

How do I know if a chemical is dangerous?

The label on the chemical container indicates the dangerous properties of the chemical. Below is an example of a hazard label. Additional information can be found in the safety data sheet (SDS) which is supplied with the chemical (if you don't receive one, ask your supplier). The SDS provides important information about the hazards of the chemical and how to use, handle, store and dispose of it safely.

What do the hazard pictograms mean?

	DANGER Life threatening even in small amounts and brief exposure. Causes very serious long-term health effects.	Handle with care. Never swallow or inhale. Avoid contact with skin.
	DANGER Causes skin and eye burns. Destruction of metals.	Handle with care. Don't swallow. Touch of inhale.
	DANGER Skin and eye irritation. Adverse health effects. Damage to ozone layer.	Avoid inhalation.
	DANGER Explosive - sensitive to fire, heat, vibration and friction.	Keep your distance.
	DANGER Highly flammable - serious fires if exposed to sparks, flames, heat.	Handle with care. No ignition sources.
	DANGER Causes or intensifies fire, increases fire risk.	Wear protective clothing.
	WARNING Container explodes if heated. Very cold liquid burns when touched.	Do not heat.
	WARNING Toxic to aquatic environment.	Do not pour down drain.

Pictograms accompanied by the appropriate hazard statement

7 กิจอันตรายต่างๆ (ต่อ)

มีข้อควรระวังที่สำคัญหลายข้อที่สามารถปฏิบัติได้ :

- ต้องให้แน่ใจว่าคุณได้รับการฝึกอบรมเกี่ยวกับการใช้ประโยชน์หรือการใช้สารเคมี
- สวมใส่ PPE ชุดป้องกันและหน้ากากที่เหมาะสมเสมอ
- ต้องให้แน่ใจว่าคุณเข้าใจข้อความที่สื่อด้วยสัญลักษณ์สารเคมี
- ให้ความร่วมมือกับนายจ้างของคุณในการปฏิบัติตามขั้นตอนต่างๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการบาดเจ็บ
- ห้าม สูบบุหรี่ รับประทานอาหาร หรือดื่ม ในบริเวณที่มีสารเคมี และห้ามเก็บอาหารไว้บริเวณนั้น
- อย่านำภากรติดตอหรือรับเอาสิ่งปนเปื้อน เช่น การหยิบปากกาและดินสอเข้าปาก
- ล้างมือให้สะอาดก่อนออกจากที่ทำงาน
- โปรดระมัดระวังเป็นพิเศษในการใช้สารเคมีเข้มข้น เพื่อป้องกันการกระเด็นกลับมาที่ดวงตาใบหน้าและมือ
- เมื่อสารเคมีถูกเทออกจากภาชนะบรรจุเดิมภายในสถานที่ปฏิบัติงาน และไม่สามารถกำจัดหรือควบคุมความเสี่ยงได้ อาจต้องมีป้ายเตือนหรือป้ายภายในสถานที่
- ห้ามเก็บสารเคมีไว้ในขวดภาชนะต่างๆ เช่น ขวดนม หรือขวดน้ำอัดลม
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าได้นำสารเคมีกลับเข้าไปวาง ในที่เก็บสารที่ปลอดภัยและล็อกปิดไว้หลังการใช้งาน
- เฝ้าระวังมาตรการฉุกเฉินที่ใช้ในกรณีที่มีการรั่วไหลของสารเคมีหรือในกรณีที่มีเหตุการณ์เกิดขึ้น
- ห้ามแกะหรือทำให้ฉลากบนภาชนะบรรจุเสียหาย



7.5 พื้นที่อับอากาศ

ในฟาร์ม มีพื้นที่ปิด หรือบริเวณที่มีการถ่ายเทอากาศได้ไม่ดี วัสดุขี้หรือผลิตภัณฑ์อินทรีย์ถูกจัดเก็บหรือยอมให้มีการเก็บรวมเอาไว้ ตัวอย่างเช่น ธัญพืช แอปเปิ้ล หรือปุ๋ยหมัก ซึ่งอาจก่อให้เกิดเป็นความเสี่ยงต่อพื้นที่อับอากาศ

สารและปุ๋ยหมัก สามารถปล่อยก๊าซที่เป็นพิษ แมคทีเรีย เชื้อรา สารก่อภูมิแพ้ และสารทางชีวภาพอื่นๆ ออกสู่อากาศ หากสัมผัสกับวัสดุขี้เหล่านี้ในระดับค่าคุณอาจสังเกตเห็นอาการเช่น ไอ คันตา มูกน้ำมูกจาม หรือเจ็บคอ สำหรับผู้ที่โรคหืดหรือระบบไวต่อสัมผัส อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพที่รุนแรงกว่าปกติ

- คุณได้รับการฝึกอบรมอย่างเป็นทางการให้เข้าทำงานในพื้นที่อับอากาศ
- เกษตรกรพืชสวน / นายจ้างมีแผนงานสำหรับพื้นที่อับอากาศและการช่วยเหลือ ที่เป็นแผนเฉพาะสำหรับฟาร์มของคุณ
- มีอุปกรณ์เพื่อความปลอดภัยในการเข้าไปในพื้นที่อับอากาศและช่วยเหลือผู้ที่ได้รับบาดเจ็บในกรณีฉุกเฉิน
- เครื่องจักรถูกล็อกและทอถูกล็อกกันแยกออกเมื่อจำเป็น
- สภาพแวดล้อมในพื้นที่อับอากาศนั้น ได้รับการทดสอบและรับประกันได้ว่าสามารถเข้าไปได้อย่างปลอดภัย
- พื้นที่อับอากาศนั้น มีการระบายอากาศที่เหมาะสม
- ผู้ที่ได้รับหน้าที่อยู่ในพื้นที่อับอากาศ จะประจำอยู่ที่หรือใกล้ทางเข้าพื้นที่อับอากาศนั้น



7.6 ไฟฟ้า

เหตุการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการสัมผัสกับไฟฟ้า อาจทำให้เกิดการเสียชีวิตหรือบาดเจ็บสาหัสจากภาครใหม่ทั้งจากภายนอกหรือภายในได้ การสัมผัสหรือเข้าใกล้สายไฟฟ้าเหนือศีรษะหรือสายใต้ดินทำให้เกิดการบาดเจ็บต่างๆ ดังกล่าวเหล่านี้

พึงจำไว้ว่ากระแสไฟฟ้าสามารถข้ามช่องว่างได้ เมื่ออุปกรณ์หรือเครื่องจักรอยู่ใกล้กับสายไฟมากกว่า - คุณไม่จำเป็นต้องสัมผัสโดยตรงกับสายไฟเหนือศีรษะ ก็สามารถได้รับการบาดเจ็บ

ตรวจสอบดูให้แน่ใจว่า:

- ตรวจสอบเครื่องมือไฟฟ้าแบบพกพาทั้งหมด โดยเฉพาะสายไฟฟ้าที่มีความยืดหยุ่นม้วนได้และปลั๊กเพื่อสำรวจหาความเสียหายใดๆ ก่อนการใช้งานแล้วรายงานความบกพร่องต่อนายจ้างของคุณ
- ช่องเสียบทั้งหมดได้รับการป้องกันด้วย RCD (อุปกรณ์กระแสตกค้าง)
- สายเคเบิลที่ชำรุดทั้งหมดต้องได้รับการซ่อมแซมหรือเปลี่ยนทันที
- เครื่องมือไฟฟ้าทั้งหมดที่ใช้ภายนอกอาคารจะทำงานด้วยแรงดันไฟฟ้าที่ลดลง (110V) และเชื่อมต่อผ่านทาง RCD
- ปุ่มทดสอบบน RCD ได้รับการตรวจสอบเป็นระยะๆ เพื่อเป็นหลักประกันว่าสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ แล้ว
- คุณสามารถดึงสายเคเบิลออกจากกรอกหรือดรัมขมยเมื่อใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า เพื่อหลีกเลี่ยงความเสี่ยงต่อ การเกิดความร้อนสูง การเสียชีวิตจากกระแสไฟฟ้า และไฟไหม้

ห้าม :

- ทำงานใต้สายไฟฟ้าเหนือศีรษะโดยไม่ใช้ระบบการทำงานที่ปลอดภัย
- ปล่อยให้ชิ้นส่วนของเครื่องจักร เช่น ส่วนฟันสารเคมีพีซ บันได หรือท่อชลประทาน เข้าไปภายในระยะ 15 เมตรจากสายเคเบิลเหนือศีรษะ
- จัดเก็บเครื่องจักรใกล้ชิดกับเสาหรือสายไฟ

7 ภัยอันตรายต่างๆ (ต่อ)

- ใช้เครื่องจักรกลในการขุดที่อาจมีสายใต้ดิน จะต้องตรวจสอบให้แน่ใจว่านายจ้างของคุณได้กำหนดและทำเครื่องหมายเขตพื้นที่ของคุณไว้เรียบร้อยแล้ว
- ใช้เครื่องจักรใดๆ ก็ตาม เว้นแต่สายไฟจะได้รับการป้องกันอย่างเหมาะสม เช่น สายเคเบิลหุ้มฉนวน ซึ่งถูกหุ้มด้วยยางหนาหรือยางนีโอพรีน และมีการเชื่อมต่อสายดิน
- ใช้เตารับเกินขีดจำกัด โดยใช้อะแดปเตอร์
- ใช้เตาเสียบปลั๊กหรือสวิตช์ภายนอกอาคารในสภาพที่ชื้นและ ยกเว้นเป็นชนิดอุตสาหกรรมที่เหมาะสมเพื่อป้องกันฝน ละอองน้ำ และการใช้พลังงานแรงดันน้ำ
- เริ่มงานบำรุงรักษาหรือซ่อมแซม เว้นแต่ปิดสวิตช์อุปกรณ์หรือเครื่องจักร ล็อก หรือถอดปลั๊ก
- เคลื่อนย้ายเครื่องจักรที่มีความสูงหรือน้ำหนักมาก ภายใต้อิทธิพลของแอลกอฮอล์หรือยา เว้นแต่จะได้รับการตรวจสอบระยะห่างแล้วและปลอดภัยแล้ว
- ตะหรือเข้าใกล้สายไฟฟ้าหรือสายเคเบิลที่ตกลงมา



7.7 ไฟไหม้

แผนการอพยพและอัคคีภัย

ในกรณีที่เกิดเพลิงไหม้ ลูกจ้างทุกคนต้องออกจากที่ทำงานและ ไปยังจุดที่ปลอดภัยที่ใกล้ที่สุด ผู้บริหารระดับสูงสุดของฝ่ายบริหารที่ปฏิบัติหน้าที่ หรือลูกจ้างดับเพลิงที่ได้รับมอบหมาย ต้องแน่ใจว่าจำนวนคนที่นับได้ สามารถตรวจสอบว่ามีใครหายไปหรือไม่ การดำเนินการเพื่อรับมือกับอัคคีภัย จะเริ่มขึ้นหลังจากที่ได้กำหนดบทบาทหน้าที่ให้กับบุคลากรทุกคนแล้วเท่านั้น

ระบบรองรับการอพยพหนีไฟ

ประตูทุกบานที่นำไปสู่ด้านนอกอาคาร ต้องมีป้ายทางออกติดอยู่ และต้องไม่มีการล็อกประตู ในขณะที่ผู้คนที่กำลังทำงานอยู่ในอาคาร

อุปกรณ์ดับเพลิง

ถังดับเพลิงต้องอยู่ในจุดที่กำหนดไว้ในสถานที่ปฏิบัติงาน และต้องตรวจสอบอย่างสม่ำเสมอ ผู้ให้บริการฝึกอบรมที่มีความชำนาญ ต้องจัดการฝึ



8 การฝึกอบรมและการสื่อสาร

อบรมให้กับลูกจ้างทุกคน การฝึกอบรมดังกล่าวจะมุ่งเน้นโดยเฉพาะสำหรับงานที่คุณทำเป็นงานประจำวัน เช่น เทคนิคการยกเคลื่อนย้ายโดยใช้กำลังคน ความปลอดภัยในการใช้ยานพาหนะและสารเคมีด้วยความปลอดภัย

การฝึกอบรมเกี่ยวกับเครื่องจักร ยานพาหนะ และอุปกรณ์

นายจ้างของคุณต้องจัดให้มีการฝึกอบรมที่เหมาะสมแก่คุณเกี่ยวกับการใช้ยานพาหนะ เครื่องจักร และอุปกรณ์ อย่างปลอดภัย

ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการฝึกอบรมรถบรรทุกของฟอร์คลิฟต์ นายจ้างของคุณจะต้องจัดให้มีการฝึกอบรมตามหลักปฏิบัติสำหรับรถยกที่ใช้งานโดยผู้ขับขี่

เป็นเรื่องจำเป็นที่จะต้องมีการสื่อสารแบบสองทาง ระหว่างนายจ้างและลูกจ้าง ซึ่งทำได้โดย:

- มีโปรแกรมการฝึกอบรมเป็นระยะ
- การอธิบายสรุปงานและความปลอดภัย
- การกำกับดูแลอย่างต่อเนื่อง
- การประชุมเรื่องสุขอนามัยและความปลอดภัยในสถานที่ปฏิบัติงาน และได้รับการบันทึกไว้เป็นเอกสาร และ
- การติดป้ายข้อห้ามที่ทำงานและเครื่องจักรที่เป็นอันตราย พร้อมกับเครื่องหมายความปลอดภัย



9 กรณีฉุกเฉินและการปฐมพยาบาล

การปฐมพยาบาล

การตรวจสอบและการรักษาอาการบาดเจ็บที่ถูกต้องและทันเวลาที่ อาจช่วยชีวิตของคุณได้ การละเลยหรือการรักษาไม่ดีแม้บาดเจ็บเล็กน้อย อาจทำให้เกิดเชื้ออย่างรุนแรงแล้วเจ็บป่วยได้

- สถานที่ปฏิบัติงานของคุณต้องมีอุปกรณ์ปฐมพยาบาลที่เหมาะสมกับประเภทของงานที่คุณกำลังทำอยู่
- คุณควรตรวจสอบให้แน่ใจว่า คุณทราบตำแหน่งของกล่องปฐมพยาบาลและผู้ที่ได้รับมอบหมายให้ดูแลการปฐมพยาบาล
- กล่องปฐมพยาบาลต้องมี :
 - พลาสเตอร์ติดกาว
 - ผ้าพันแผลรูปสามเหลี่ยมพันรอบ
 - เข็มกลัดความปลอดภัย
 - ผ้าพันแผลปลอดเชื้อชนิดแยกชิ้นขนาดใหญ่
 - แผ่นเช็ดทำความสะอาด
 - กรรไกรพยาบาล
 - ถุงมือลาเท็กซ์หนึ่งคู่
 - อุปกรณ์ล้างตาปลอดเชื้อ



9 กรณีฉุกเฉินและการปฐมพยาบาล (ต่อ)

ในกรณีที่คุณทำงานอยู่ในพื้นที่ห่างไกลจากบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน คุณควรได้รับชุดปฐมพยาบาล ซึ่งภายในต้องบรรจุด้วยสิ่งของดังที่ระบุไว้ในรายการข้างต้น

หมายเลขโทรศัพท์ของบริการฉุกเฉินควรแสดงไว้ในพื้นที่ที่มีความโดดเด่น ชัดเจน ในสถานที่ปฏิบัติงาน เช่น ในโรงอาหาร หรือสำนักงาน

ขั้นตอนฉุกเฉิน

- ช่องทางเข้าถึงห้องฉุกเฉินและเส้นทางออก จะต้องไม่มีสิ่งกีดขวางเสมอ
- ต้องให้แน่ใจว่าคุณคุ้นเคยกับขั้นตอนการปฏิบัติในภาวะฉุกเฉินของสถานที่ปฏิบัติงานโดยทั้งหมดแล้ว เช่น มีอาคารขนาดใหญ่รุนแรง มีความเจ็บป่วย การก่อกวนกันสารเคมี การหกหล่นของสารเคมี การฝึกซ้อมหนีไฟ
- รู้ว่าใครจะต้องกอดสัญญาณแจ้งเหตุ
- รู้ว่าควรไปที่ใดเพื่อความปลอดภัย
- ทำความคุ้นเคยกับป้ายฉุกเฉินและประกาศแจ้งเตือน
- ห้ามสูบบุหรี่หรือใช้แหล่งจุดไฟอื่นใด ที่ไม่อนุญาตในบริเวณต่างๆ ที่มีการจัดเก็บหรือใช้งานแก๊สหรือของเหลวที่ติดไฟได้



10 สุขภาพ สวัสดิการ และความเป็นอยู่ที่ดี

ปัญหาด้านสุขภาพอาจเกิดขึ้นในสถานที่ปฏิบัติงาน และอาจค่อยๆ เกิดขึ้นโดยไม่มีทันสังเกต วิธีที่ดีที่สุดในการป้องกันสุขภาพของคุณ คือการตระหนักถึงความเสี่ยง ทำให้เหลือน้อยที่สุด และรายงานการเจ็บป่วยใดที่เกิดขึ้น ให้นายจ้างทราบทันทีเมื่อมีอาการ การฝึกอบรมในสาขานี้เป็นสิ่งสำคัญ และจำเป็นต้องมีการปฏิบัติตามมาตรการความปลอดภัยและการควบคุมสุขภาพของประเทศ อย่างเคร่งครัด

10.1 ปกป้องผิว

ปัญหาผิวอาจเกิดจากหลายสาเหตุ :

- ความเสียหายต่อผิวหนังที่เกิดจากการขาด การถูกรัง หรือการเจาะทะลุ
- ผิวแห้ง แดงและหยาบกร้าน เนื่องจากการสัมผัสกับความเย็นและเปียกชื้น
- ความเสียหายจากการจุ่มในน้ำบ่อย ซึ่งทำให้ขจัดน้ำมันจากธรรมชาติออกจากผิวหนัง
- การสัมผัสกับสารเคมี
- ได้รับแสงแดดมากเกินไป

ผลที่ตามมาได้แก่ :

- ผิวหนังอักเสบ
- แผลติดเชื้อ
- มะเร็งผิวหนัง
- อาการไหม้แดด

การป้องกัน:

- สวมถุงมือที่เหมาะสมและขุดป้องกันเมื่อสัมผัสกับสารเคมี
- ตรวจสอบดูให้แน่ใจว่าอุปกรณ์ป้องกันระบบทางเดินหายใจได้รับการบำรุงรักษาอย่างดี และเปลี่ยนตัวกรองตามความจำเป็น
- ล้างมือเพื่อกำจัดสารที่เป็นอันตราย
- ใช้ครีมบำรุงผิวสำหรับใช้ในอุตสาหกรรม เพื่อปกป้องผิวของคุณ
- ปัดแผลและรอยถลอก ด้วยพลาสติกติดกาวกันน้ำ
- ดูแลรักษาการติดเชื้อแม้เพียงเล็กน้อย ในทันที
- อย่างทำให้ตัวเองถูกแสงแดดมากเกินไป-ใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมและใช้ครีมกันแดดตามความเหมาะสม
- สำนวญดูว่ามี ตุ่มเล็กๆ หรือสิ่วไม่สม่ำเสมอ หรือไม่ แล้วรายงานให้นายจ้างทราบ ว่าโตมากขึ้น มีเลือดออก หรือมีอาการคัน หรือไม่

10.2 โรคฉี่หนูที่มีอาการรุนแรง

ซึ่งสามารถติดต่อจากวัสดุที่ปนเปื้อนกับปัสสาวะของหนูได้ อาการต่างๆ ได้แก่ อาการป่วยไข้ ปวดศีรษะ หรือมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่เล็กน้อย และอาจส่งผลให้เกิดเยื่อหุ้มสมองอักเสบ

การป้องกัน:

- สวมถุงมือป้องกันเมื่อสัมผัสกับวัสดุที่อาจมีการปนเปื้อน
- ล้างทำความสะอาดก่อนรับประทานอาหาร ดื่มน้ำ หรือสูบบุหรี่
- รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี

10.3 โรคปอดของคนทำงานเพาะเห็ด

คนงาน ได้แก่ คนเก็บเห็ด ในอุตสาหกรรมการเพาะเห็ด อาจก่อให้เกิดอาการแพ้เนื่องจากสปอร์ของเห็ดเข้าไป อาการของการติดเชื้อ ได้แก่ อาการไข้ ปวดศีรษะ ตัวสั่น ปวดกล้ามเนื้อ และหายใจไม่ออก หากไม่ได้รับการรักษาตั้งแต่เนิ่นๆ อาจทำให้ปอดได้รับความเสียหายถาวร

มาตรการป้องกัน ได้แก่:

- การฝึกรอบรม
- ใช้หน้ากาก หรือเครื่องช่วยหายใจที่เหมาะสม เพื่อป้องกัน การสูดหายใจเอาสปอร์เข้าไป

10.4 อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล (PPE) และชุดป้องกันร่างกาย (PPC)

นายจ้างของคุณจะต้องจัดหาอุปกรณ์นิรภัย (PPE) และชุดป้องกันร่างกาย (PPC) ให้คุณตามความเหมาะสมและไม่เสียค่าใช้จ่าย

คุณมีหน้าที่ตามกฎหมายในการใช้ PPE อย่างเหมาะสม สวมชุด PPC ที่มีให้ ตามคำแนะนำ แล้วส่งคืนไปยังพื้นที่จัดเก็บที่กำหนดไว้หลังการใช้งาน

หากมีจุดบกพร่องใดๆ คุณควรรายงานให้นายจ้างทราบทันที

10.5 สวัสดิการลูกจ้าง

นายจ้างของคุณจะต้องจัดให้มีสิ่งอำนวยความสะดวกด้านสวัสดิการอย่างเพียงพอ รวมถึงห้องน้ำและพื้นที่ล้างทำความสะอาด สถานที่ซักล้างทำความสะอาดควรมีแสงสว่างเพียงพอ และรวมถึงน้ำร้อนและน้ำเย็นหรือน้ำอุ่น ตลอดจนสบู่และผ้าเช็ดตัวที่สะอาด คุณต้องดูให้แน่ใจว่าสิ่งเหล่านี้ได้รับการดูแลรักษาให้อยู่ในสภาพที่สะอาด เรียบร้อย

คุณจะต้องได้รับการจัดให้สามารถเข้าถึงน้ำดื่มได้

นายจ้างของคุณต้องจัดให้มีห้องที่คุณสามารถทำเครื่องดื่มร้อน เตรียมอาหาร และนั่งได้

10.6 สุนัขหรือ

ลูกจ้างและบุคคลอื่นใด (เช่นผู้มาเยือน ลูกค้า) ไม่ได้รับอนุญาตให้สุนัขหรือในสถานที่ปฏิบัติงานที่เป็นพื้นที่ปิด และต้องปฏิบัติตามกฎหมายในเรื่องนี้

10.7 การกั้นแก๊สในสถานที่ปฏิบัติงาน

นายจ้างของคุณต้องป้องกันการกั้นแก๊ส และจะเตรียมนโยบายการต่อต้านการกั้นแก๊สอย่างมีประสิทธิภาพตามหลักปฏิบัติในการป้องกันการกั้นแก๊สในสถานที่ปฏิบัติงาน

10.8 งานอันตราย

นายจ้างของคุณจะกำหนดนิยามงานอันตรายใดๆ ที่คุณต้องไม่รับหน้าที่ปฏิบัติ ทั้งนี้ตั้งอยู่บนหลักการประเมินความเสี่ยง ตัวอย่างเช่น การทำงานบนหลังคาเรือนกระจก การใช้เลื่อยโซยนต์ และการใช้เครื่องจักรบางชนิด



ภาคผนวก 1 รายการตรวจสอบตัวอย่าง

รายการตรวจสอบเป็นวิธีการที่มีประโยชน์ในการรับประกันว่ามีการดำเนินงานทั้งหมดเกี่ยวกับความปลอดภัยสุขภาพและสวัสดิภาพ แล้วจึงนำไปใช้ในการควบคุมได้อย่างเหมาะสม ขอให้ทราบว่าด้านล่างนี้เป็นเพียงแนวทางเท่านั้น และอาจไม่สมบูรณ์หรือเหมาะสมสำหรับที่ทำงานของคุณ

1 ระบบการจัดการความปลอดภัย

- พันธกิจที่แน่นอน
- มีการใช้ประกาศด้านความปลอดภัย
- การมอบหมายหน้าที่ความรับผิดชอบอย่างเพียงพอ
- มีการฝึกอบรม ให้คำชี้แนะแนวทาง และการควบคุมดูแลอย่างเพียงพอ
- ติดตามผลคำแนะนำอย่างเพียงพอ
- ทบทวน และตรวจสอบ การควบคุมเพื่อป้องกันการบาดเจ็บและการเจ็บป่วย

2 โปรแกรมความปลอดภัยของลูกจ้าง

- มีการติดประกาศกฎการทำงานอย่างเพียงพอในพื้นที่ทำงาน
- การสอนงานที่เพียงพอ
- การฝึกอบรมที่เพียงพอ
- การฝึกอบรมการปฏิบัติในภาวะฉุกเฉินที่เพียงพอ รวมถึงการใช้เครื่องดับเพลิง
- มีการควบคุมดูแลอย่างเพียงพอ

3 หัวหน้างาน

- การตรวจสอบสถานที่ปฏิบัติงานอย่างสม่ำเสมอ
- การสืบสวนเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นทำให้เกิดอุบัติเหตุ
- การรายงานอันตรายและเหตุการณ์ต่อฝ่ายบริหาร
- มีผู้ปฐมพยาบาลที่ได้รับการรับรองอย่างเพียงพอ
- การเฝ้าติดตามและการบังคับใช้กฎความปลอดภัย
- มีการฝึกอบรมหัวหน้างานอย่างเพียงพอสำหรับความรับผิดชอบที่สูงขึ้น

4 ยานพาหนะและเครื่องจักร

- การตรวจสอบก่อนการปฏิบัติงาน
- มีการฝึกอบรมเฉพาะยานพาหนะ / เครื่องจักร
- เฉพาะผู้ควบคุมที่ได้รับการฝึกอบรมอย่างเป็นทางการ มีประสบการณ์และแข็งแรง / มีสุขภาพดีเท่านั้น จึงจะเป็นผู้ใช้งาน / ขับรถแทรกเตอร์ ควอดไบค์ ยานพาหนะ และเครื่องจักร
- ใช้แผนการจัดการการจราจร
- ทางเดินเท้าที่กำหนดไว้
- มีคู่มือการใช้งานยานพาหนะ / เครื่องจักรเป็นภาษาของผู้ปฏิบัติงานที่เข้ารับการฝึกอบรม

5 ระบบพลังงานเชิงกล

- สภาพทั่วไปที่เหมาะสม
- มีการป้องกันที่เพียงพอ
- ปุ่มหยุดฉุกเฉินใช้งานได้และอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้อง
- การจัดให้มีการล็อก / การแยกเพื่อการปรับซ่อมบำรุง การหลอกลื่นระบบ
- ผู้ปฏิบัติงานที่ผ่านการฝึกอบรม
- ติดป้ายเตือนไว้อย่างเพียงพอ
- เฉพาะเจ้าหน้าที่ที่ได้รับอนุญาตเท่านั้น

6 อุปกรณ์การยก เคลื่อนย้ายวัสดุ

- ลูกจ้างที่ผ่านการฝึกอบรม
- อุปกรณ์ช่วยยกรูปแบบต่างๆ เช่น รถเข็น รถเข็นลาก รถยก อุปกรณ์เข็น
- พื้นผิวและสภาพพื้นที่ดีพอ

7 เครื่องมือช่างและเครื่องมือไฟฟ้า

- สภาพและการบำรุงรักษาที่เหมาะสม
- การจัดเก็บที่เหมาะสม
- มีอุปกรณ์ป้องกันและอุปกรณ์รักษาความปลอดภัย
- มีการต่อสายดินหรือฉนวนสองชั้นมาให้
- การปรับที่ถูกต้อง
- พิกัดโหลดที่เพียงพอสำหรับการปฏิบัติงาน
- ได้รับอนุญาตให้ใช้โดยบุคลากรที่ผ่านการฝึกอบรมแล้วเท่านั้น
- มีการติดป้ายและนำเครื่องมือที่บกพร่องออกจากการใช้งาน

8 บันได

- จัดเก็บอย่างเหมาะสม
- ตรวจสอบก่อนการใช้งานแต่ละครั้ง
- บันไดที่เสียหายได้รับการซ่อมแซมหรือทำลายทันที
- ฐานนิรภัยอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน
- ไม่ทาสีและไม่มีจาระบีและน้ำมัน
- จัดวางตำแหน่งกบดเท้าและมัดไว้ด้านบน
- บันไดโลหะ ไม่ให้ใช้ในพื้นที่ไฟฟ้า

9 โครงสร้าง / การดูแลรักษาความเรียบร้อย

- ไม่มีสิ่งกีดขวางทางเดินและทางผ่านเพื่อความสะดวกและปลอดภัย
- ทางออกที่เพียงพอสำหรับการหนีอย่างรวดเร็ว
- ป้ายทางออกสว่างเพียงพอ
- วัสดุไวไฟเก็บไว้ในที่จัดเก็บที่เหมาะสมและอยู่ห่างจากทางออก
- ทำความสะอาดสารที่หกทันที
- กำจัดหิมะและน้ำแข็ง

10 พื้นและบันได

- สะอาดและได้รับการดูแลรักษาอย่างดี
- ปราศจากอันตรายจากการลื่น การสะดุด และการพลัดตกหกล้ม
- ไม่มีส่วนที่ยื่นออกมาเช่นตะปู
- ปิดบริเวณช่องเปิด หรือสิ่งกีดขวางกั้นไว้
- มีการติดประกาศชี้ดง่ากักโหลดไว้ที่ชันบน
- ราวจับอย่างน้อยหนึ่งด้าน
- ตะแกรงบนบันไดกลางแจ้ง
- ความสูงและความลึกของดอกลงที่สม่ำเสมอ

11 สิ่งอำนวยความสะดวกในการวางซ้อนและจัดเก็บ

- พื้นที่จัดเก็บเพียงพอ
- พื้นที่จัดเก็บมีความปลอดภัย (ตรวจสอบสภาพโครงสร้างอย่างสม่ำเสมอ)
- มีการตรวจสอบความเสียหายต่อระบบรางแร่
- ตรวจสอบการบำรุงรักษาและอุปกรณ์เช่นรางเลื่อน
- ติดป้ายเตือน (เช่น ชี้ดง่ากักโหลด ความสูงในการจัดเก็บ)

12 การป้องกันอัคคีภัย

- มีถังดับเพลิงประเภทที่เหมาะสม
- มีถังดับเพลิงในจำนวนที่เหมาะสม
- ตำแหน่งที่เหมาะสมของถังดับเพลิง
- ถังดับเพลิงได้รับการตรวจสอบทุกเดือน
- ท่อส่งไฟติดตั้งอย่างเหมาะสม
- มีการทำเครื่องหมายอุปกรณ์ดับเพลิงไว้อย่างชัดเจน
- มีระยะห่างที่เหมาะสมสำหรับหัวฉีดน้ำ
- ระบบสัญญาณเตือนอัคคีภัยฉุกเฉินทำงาน
- ป้ายเตือนที่ติดไว้เพื่อระบุสิ่งที่ต้องทำ ในกรณีที่เกิดเหตุเพลิงไหม้ (หมายเลขโทรศัพท์ของหน่วยบริการฉุกเฉิน)

13 ไฟฟ้า

- แรงดันไฟฟ้าสูงและแรงควบคุมบิดและยึดแน่น
- แผงควบคุมที่ระบุ
- สวิตช์ไฟฟ้ามีป้ายกำกับ
- ตรวจสอบสภาพทั่วไปของการเดินสาย
- ระดับ IP ที่เหมาะสมของอุปกรณ์ไฟฟ้า
- อุปกรณ์ติดตั้งป้องกันการระเบิดในบรรยากาศที่ติดไฟได้ (ฝุ่น หรือ ไอ)
- ระบบล๊อคที่ใช้
- อุปกรณ์ไฟฟ้าที่ป้องกันจากของเหลว

14 แสงสว่าง

- มีแสงที่เหมาะสมให้
- เส้นทางเดินเท้าและพื้นที่ทำงานมีแสงสว่างเพียงพอในระหว่างชั่วโมงทำงาน
- โคมไฟติดตั้งได้รับการดูแลรักษาให้สะอาดโดยเฉพาะอย่างยิ่งจากฝุ่นเพื่อการมองเห็นที่ดียิ่งขึ้น

15 การได้ยินเสียงรบกวน

- ลดเสียงรบกวนจากแหล่งกำเนิดเสียงให้น้อยที่สุด
- การใช้การควบคุมทางวิศวกรรม
- PPE สำหรับพื้นที่ที่มีเสียงดัง
- ระบุและทำเครื่องหมายพื้นที่ที่มีเสียงรบกวนที่เป็นอันตรายไว้อย่างชัดเจน
- ใช้และดูแล PPE ที่ตรวจสอบ

16 การระบายอากาศ

- มีการระบายอากาศอย่างเพียงพอในพื้นที่ทำงานภายในอาคารทั้งหมด
- มีการระบายอากาศอย่างเพียงพอในพื้นที่ทำงานอื่นที่ปิดมิดชิด
- การแยกเฉพาะที่มีให้เมื่อจำเป็น
- ของดูดอากาศเชื่อมต่อกับระบบอากาศเสีย

17 การปฐมพยาบาล

- บันทึกเหตุการณ์หรือการบาดเจ็บทั้งหมดที่ต้องได้รับการปฐมพยาบาลไว้
- มีแบบฟอร์มรายงานอุบัติเหตุ
- อุบัติเหตุที่ได้รับรายงานจากหน่วยงานด้านสุขภาพและความปลอดภัย (HSA)
- ประเภทและจำนวนชุดปฐมพยาบาลที่เพียงพอ
- มีบุคลากรที่ได้รับการฝึกอบรมในจำนวนที่เพียงพอในการให้การปฐมพยาบาล
- มีส่วนประกอบเพียงพอในชุดปฐมพยาบาล

18 อุปกรณ์ป้องกันภัยส่วนบุคคล (PPE)

- จัดหา PPE ที่เหมาะสมโดยไม่มีค่าใช้จ่าย
- การฝึกอบรมที่จัดให้มีการใช้งานอย่างเหมาะสม
- การเฝ้าติดตามการใช้ PPE อย่างเหมาะสม
- มีการตรวจสอบการทำความสะอาดและการบำรุงรักษา PPE
- มีอุปกรณ์จัดเก็บ PPE อย่างเพียงพอ

19 สารป้องกันกำจัดศัตรูพืชและสัตว์

- พื้นที่จัดเก็บที่ลึกลับแยกต่างหาก
- เข้าถึงโดยบุคคลที่ผ่านการฝึกอบรมและได้รับอนุญาตเท่านั้น
- มีการติดป้ายเตือนสารเคมีที่เหมาะสม
- ติดประกาศป้ายห้ามสูบบุหรี่
- สารเคมีจะถูกจัดเก็บในภาชนะบรรจุเดิมที่มีการติดป้ายกำกับอย่างชัดเจนเท่านั้น
- แยกพื้นที่จัดเก็บสารเคมีบางชนิด เช่น ยาฆ่าแมลง
- ผู้ดำเนินการที่ผ่านการฝึกอบรมและได้รับใบอนุญาต
- มีรายชื่อสารเคมีที่จัดเก็บไว้อย่างครบถ้วน
- คำแนะนำสำหรับการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชการจัดเก็บและการกำจัด

20 ความปลอดภัยด้านเชื้อเพลิง

- ถัง / ตรีบที่ห่างจากเหล็กหรือวัสดุที่เหมาะสม
- ตั้งอยู่ขึ้นใต้ดินหรืออยู่ห่างจากอาคารอย่างน้อย 40 ฟุต
- ถังที่มีการระบายอากาศอย่างเพียงพอ
- ถังที่ติดตั้งสายดินไว้อย่างเพียงพอ
- ภาชนะบรรจุที่เคลื่อนย้ายได้ซึ่งมีรหัสสีที่เหมาะสม
- ภาชนะที่ใช้กับของเหลวที่ถูกต้อง
- ฝาปิดแน่นหนา
- ติดประกาศป้ายห้ามสูบบุหรี่
- มีกฎความปลอดภัยที่เหมาะสมสำหรับการเติมน้ำมันเชื้อเพลิง
- จัดให้มีภาชนะบรรจุแยกต่างหากสำหรับผ้าเบรอน้ำมัน เศษโลหะที่ติดไฟได้ ของเสียจากสารเคมี
- ใช้ตัวทำลายลายในการทำความสะอาดที่ถูกต้อง

21 ก๊าซอัดแรงดัน

- เก็บในแนวตั้งและยึดให้แน่น
- มีการทำเครื่องหมายหรือระบุระบุครบถ้วน
- จัดเก็บให้ห่างจากแหล่งความร้อน
- จัดเก็บให้ห่างจากบันไดลิฟต์และทางออก
- ตรวจสอบความเสียหายรอยบุบและการกัดกร่อน
- สัญญาณเตือนที่เหมาะสม

22 งานก่อสร้าง

- การบำรุงรักษาการก่อสร้างหรืองานก่อสร้างขนาดเล็กอื่นๆ นายจ้างเนื่องจากลูกค้าจะต้องปฏิบัติตามหน้าที่ทางกฎหมายในกฎหมายการก่อสร้าง
- ทุกคนที่ทำงานในไซต์ก่อสร้างจะมีความปลอดภัย บัตรผ่าน (การฝึกอบรม)
- การนัดหมายเป็นลายลักษณ์อักษรของหัวหน้าโครงการที่มีคุณสมบัติเหมาะสมสำหรับกระบวนการออกแบบ และจะมีการก่อสร้างสำหรับงานก่อสร้าง

23 พื้นที่อับอากาศ

- สัญญาณเตือนที่เหมาะสม
- PPE ที่เหมาะสมและขั้นตอนการปฏิบัติงาน
- มีการระบุพื้นที่อับอากาศ เช่น ถังเก็บของเหลวขนาดใหญ่ บ่อน้ำ ถังเก็บน้ำ บ่อน้ำแห้ง ถังบำบัดน้ำเสีย ถังเก็บไฮโดรหรือปุ๋ยคอก เครื่องพ่นสารเคมีและยานพาหนะขนส่งสารเคมี หน่วยปุ๋ย/ชีวภาพ/การย่อย
- ความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับพื้นที่อับอากาศนั้นมีความชัดเจน
- มีการฝึกอบรมที่เหมาะสม

ภาคผนวก 2 ข้อมูลเพิ่มเติม

สามารถเข้าไปดูข้อมูลเผยแพร่ต่างๆ ได้ที่ www.hsa.ie:

- จำกัดพื้นที่ด้านเกษตรกรรมขึ้นตอนในการจัดการความเสี่ยง
- หลักปฏิบัติสำหรับการทำงานในพื้นที่ชั้นอากาศที่เผยแพร่ตามมาตรา 60 ของพระราชบัญญัติความปลอดภัย สุขภาพและสวัสดิการในสถานที่ปฏิบัติงานปี 2005
- หลักปฏิบัติในการป้องกันการบาดเจ็บและสุขภาพที่เจ็บป่วยจากการทำงาน
- เอกสารการประเมินความเสี่ยงหลักปฏิบัติด้านความปลอดภัยในฟาร์ม
- หลักปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยใน Rosofwork
- การใช้บันไดอย่างปลอดภัย-เอกสารข้อมูล

กฎหมายไอริชที่เกี่ยวข้อง ตัวอย่างเช่น:

- พรบ.ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสวัสดิการในการทำงาน ค.ศ. 2005
- กฎระเบียบด้านสุขอนามัยและสวัสดิการในสถานที่ปฏิบัติงาน (การใช้งานทั่วไป) 2007
- ความปลอดภัยสุขภาพและสวัสดิการในสถานที่ปฏิบัติงาน (กฎระเบียบด้านการก่อสร้าง) 2013
- กฎระเบียบด้านความปลอดภัยสุขภาพและสวัสดิการในสถานที่ปฏิบัติงาน (พื้นที่ชั้นอากาศ) 2001

กระทรวงเกษตรอาหารและทะเล - www.gov.ie/agriculture

เยี่ยมชมเว็บไซต์ของเราได้ที่ www.hsa.ie, โทร ติดต่อศูนย์บริการลูกค้าของเราที่ 1890 289 389 หรืออีเมล wcu@hsa.ie

ใช้ BeSMART, เครื่องมือประเมินความเสี่ยงออนไลน์ฟรีของเราที่ www.besmart.ie

ดูหลักสูตรออนไลน์ฟรีต่างๆ ของเราได้ที่ www.hslearning.ie



ข้อมูลเพิ่มเติมและคำแนะนำ :

เยี่ยมชมเว็บไซต์ของเราได้ที่ www.hsa.ie, ติดต่อศูนย์บริการลูกค้าของเราที่
โทร**1890 289 389** หรือส่งอีเมลไปที่ wcu@hsa.ie

ใช้ BeSMART, เครื่องมือประเมินความเสี่ยงออนไลน์ฟรีของเราที่
www.besmart.ie

ดูหลักสูตรออนไลน์ฟรีต่างๆ ของเราได้ที่ www.hsalearning.ie



วิสัยทัศน์ของเรา:
ชีวิตและองค์กร
ที่มีสุขภาพดี ปลอดภัย
และมีประสิทธิภาพ

หน่วยงานด้านสุขภาพและ
ความปลอดภัย

Tel. 1890 289 389

โทรระหว่างประเทศ
00353 1 6147000

www.hsa.ie