

Teimpléad do Phlean Freagartha COVID-19

Réamhrá

Tugtar sonraí i bPlean Freagartha COVID-19 ar na beartais agus na cleachtais is gá don fhostóir a chur i bhfeidhm chun **'Prótacal um Fhilleadh ar an Obair go Sábháilte'** an Rialtais a chomhlíonadh agus chun leathadh COVID-19 san ionad oibre a chosc.

Tabharfar forléargas sa phlean ar na príomhréimsí a chaithfidh fhostóirí a mheasúnú chun a chinntiú go bhfuiltear ag comhlíonadh an phrótacail agus chun an baol d'oirbrite agus do dhaoine eile a laghdú a oiread agus is féidir.

Is gá do gach ionad oibre, iad siúd ina mbítear ag plé le custaiméirí nó ina bhfuil limistéir ina roinneann oibríthe áit oibre ina measc, plean a fhorbairt agus cabhróidh úsáid na treorach seo agus na seicliostaí a ghabhann léi leis sin.

Teastaíonn tiomantas láidir don phlean ón lucht bainistíochta agus ó na hoibríthe agus ba cheart é a fhorbairt agus a chur i bhfeidhm i gcomhar leis na hoibríthe. Beidh comhairliúchán leis na hoibríthe¹, maoirsiú, treoir shoiléir agus eolas do chustaiméirí agus do chliant riachtanach chun go n-éireoidh le do Phlean Freagartha COVID-19.

Tabhair faoi deara: Is cáipéis oibre beo é an plean agus ba cheart é a athbhreithniú go leanúnach agus é a leasú bunaithe ar threoir nua ó www.Gov.ie, www.dbei.ie, www.hse.ie, www.hpsc.ie agus www.hsa.ie



An plean seo a úsáid

Caithfear sonraí a thabhairt i do Phlean Freagartha COVID-19 ar an gcaoi a gcuirfidh do ghnó bearta rialaithe i bhfeidhm chun leathadh COVID-19 a laghdú. Pléifear eolas agus treoir thábhachtach sna codanna seo a leanas, le tacaíocht ó na seicliostaí thíos.

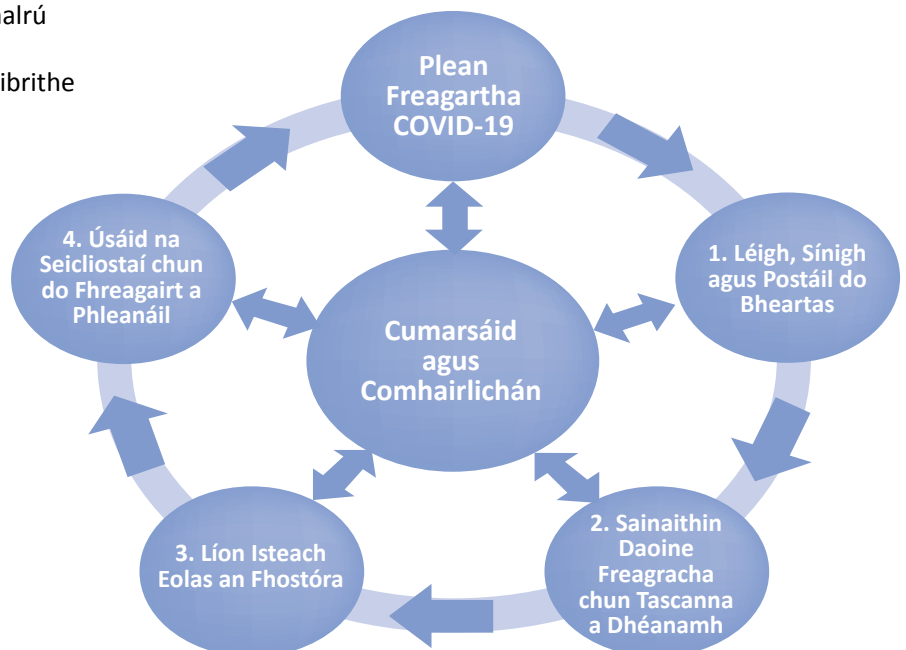
Is iad sin:

- Beartas COVID-19, ina dtabharfar breac-chuntas ar thiomantas an lucht bainistíochta do chur i bhfeidhm an phlean agus na seicliostaí. Caithfidh an stiúrthóir bainistíochta/an t-úinéir an beartas a shíniú agus dáta a chur leis.
- Seicliosta 1 - Pleanáil agus Ullmhú
- Seicliosta 2 - Bearta Rialaithe
- Seicliosta 3 - Ionduchtú COVID-19
- Seicliosta 4 - Ag Déileáil le Cás Amhrasta COVID-19
- Seicliosta 5 - Glantachán agus Díghalrú
- Seicliosta 6 - Oibríthe
- Seicliosta 7 - Ionadaí/Ionadaithe Oibríthe

Leagtar amach an plean freagartha thíos mar phróiseas ceithre chéim (Fíor 1).

N.B. Tá sé tábhachtach go leantar ar aghaidh ag athbhreithniú an phlean chun a chinntiú go mbeidh sé ag teacht leis an gcomhairle phoiblí i gcónaí. Tá sé tábhachtach freisin súil a choinneáil ar an liosta gníomhartha ar gach seicliosta chun a chinntiú go gcuirtear i gcrích iad a luaithe is féidir.

Fíor 1 – An Próiseas Ceithre Chéim do Phlean Freagartha COVID-19



¹ agus le Ceardchumainn nuair is cuí

Plean Freagartha COVID-19



Céim 2 – Daoine Freagracha chun Tascanna a Dhéanamh

Shainaitníomar duine/daoine ar a bhfuil an oiliúint chúil chun a chinntiú go gcuirtear an plean i bhfeidhm agus go gcuirtear na seicliostaí i gcrích.

Sainaitníodh daoine a chomhaontaigh freagracht a ghlacadh as tascanna ar nós:

- ról an ionadaí oibrithe
- úsáid seicliostaí chun aon réimsí a d'fhéadfaí a fheabhsú a shainaitint
- seiceálacha rialta chun a chinntiú go bhfuil an plean á chur i bhfeidhm
- athbhreithniú ar mheasúnuithe rioscaí agus ar an ráiteas sábháilteachta
- athnuachan ar dheimhniú reachtúil nuair is gá
- oiliúint
- athbhreithniú ar nósanna imeachta éigeandála agus garchabhrach

Chuamar i gcomhairle leis na daoine atá freagrach as na tascanna sin agus:

- chuireamar ar an eolas iad faoi na tascanna agus faoina bhfreagrachtaí
- chuireamar a n-ainm leis an tasc/na tascanna ábhartha i dtábla na nDaoine Freagracha (féach thíos) agus d'iarraamar ar gach duine freagartha a n-ainm a shíniú chun a léiriú go gcomhaontaíonn siad tabhairt faoin tasc sin.

Clár Tascanna na nDaoine Freagracha (Neamhchuitsitheach)

Uimh.	Tascanna (ní liosta iomlán é seo)	Duine Freagrach/ Daoine Freagracha	Síniú
1	An té atá freagrach as cur i bhfeidhm an phlean trí chéile		
2	Sainaitint agus oiliúint an ionadaí oibrithe		
3	Pleanáil agus Ullmhú chun Filleadh ar an Obair (Seicliosta 1)		
4	Bearta Rialaithe (Seicliosta 2)		
5	Ionduchtú COVID-19 (Seicliosta 3)		
6	Ag Déileáil le Cás Amhrasta COVID-19 (Seicliosta 4)		
7	Glantachán agus Díghalrú (Seicliosta 5)		
8	Eolas Fostaithe (Seicliosta 6)		
9	Ionadaí/Ionadaithe Oibrithe (Seicliosta 7)		
10	Foirmeacha um Fhilleadh ar an Obair		
11	Eile:		

Plean Freagartha COVID-19



Céim 3 - Eolas an Fhostóra

Ainm an Fhostóra:	
Seoladh an Ionaid Oibre:	
Stiúrthóir/Bainisteoir Sinsearach san Ionad Oibre	
Ionadaí Oibrithe:	
Cineál Gnó:	
Líon Oibrithe:	
Líon Oibrithe a Phléann leis an bPobal go díreach:	
Fón:	
Ríomhphost:	



Céim 4 - Seicliostaí

a) Filleadh ar an Obair – Pleanáil agus Ullmhú

Tá tábhacht faoi leith leis an gcéim pleanála agus ullmhaithe chun go bhfillfear ar an obair go sábháilte, agus pléitear ábhar ar nós eolais agus treorach, foirmeacha um fhilleadh ar an obair, ionadaithe oibrithe a shainaithint, eolas ionduchtaithe a athbhreithniú, bearta rialaithe a shainaithint agus a chur i bhfeidhm, anuas ar ár ráitis sábháilteachta, measúnuithe rioscaí agus pleananna éigeandála a nuashonrú.

Dúradh le hoibrithe monatóireacht a dhéanamh orthu féin ar fhaitíos go mbeadh comharthaí agus siomptóim COVID-19 orthu, agus míníodh iad sin dóibh. Úsáidfear an fhoirm um fhilleadh ar an obair chun sláinte na n-oibrithe a mheasúnú sula dtéann siad isteach san ionad oibre.

Tuilleadh Eolais

- Seicliosta 1 - Pleanáil agus Ullmhú
- Foirm COVID-19 um Fhilleadh ar an Obair

Plean Freagartha COVID-19



b) Bearta Rialaithe

Pléann an chuid seo leis na bearta atá á gcur i bhfeidhm againn chun leathadh COVID-19 a chosc nó a laghdú a oiread agus is féidir san ionad oibre agus inár bpobail.

Áirítear leis na bearta a chaithfear a chomhlíonadh:

- Sláinteachas lámh/Díghalrú lámh
- Sláinteachas riospráide
- Scaradh fisiciúil
- Teagmháil a íoslaghdú
- Oibrithe i mbaol a mheas
- Conraitheoirí/Daoine eile ar cuairt

Tuilleadh Eolais

- Seicliosta 2 - Bearta Rialaithe



c) Ionduchtú/Seisiún Eolais COVID-19

Caithfear oibrithe a chur ar an eolas faoi athruithe san ionad oibre agus caithfear na bealaí nua oibre a chur ar a súile. Leasaíodh an t-ionduchtú, nó an seisiún eolais faoinár n-ionad oibre, a thugaimid d'fhostaithe nua go hiondúil, agus áirítear bearta ann anois chun cabhrú le leathadh an víris a chosc. Tabharfaidh na hoibrithe ar fad faoin ionduchtú sin sula dtosaíonn siad ag obair arís. Tabharfar faoin ionduchtú go sábháilte agus beidh bearta scartha fisiciúil i bhfeidhm lena linn.

Pléifear na nithe seo a leanas agus cuirfear ar shúile na n-oibrithe iad:

- Córas cumarsáide
- An fhoirm um fhilleadh ar an obair
- Comharthaí agus siomptóim COVID-19 (sa bhaile agus san ionad oibre)
- Eolas faoin gcaoi a leatar an víreas
- Bearta rialaithe chun cabhrú le hionfhabhtú a chosc
- Loga teagmhála COVID-19
- Ionadaí Oibrithe
- Athruithe ar mheasúnuithe rioscaí agus ar an ráiteas sábháilteachta
- Athruithe ar phleananna éigeandála agus ar nósanna imeachta garchabhrach
- Teagmháil a íoslaghdú
- Nósanna imeachta tuairiscithe

Déanfar taifead ar na daoine a fhreastalaíonn ar ionduchtú COVID-19 agus coinneofar na taifid.

Tuilleadh Eolais

- Seicliosta 3 - Ionduchtú COVID-19

Plean Freagartha COVID-19



d) Ag Déileáil le Cás Amhrasta COVID-19

Tugtar sonraí anseo faoinár nós imeachta a bheidh le leanúint má léiríonn duine éigin ag an obair nó san ionad oibre comharthaí agus siomptóim COVID-19.

Shannamar bainisteoir agus chuireamar foireann leithlisithe i bhfeidhm chun an cás sin a bhainistiú, agus thugamar eolas dóibh faoin gcaoi lena dhéanamh go sábháilte. Shainaitníomar agus mharcáladar limistéar/limistéir leithlisithe freisin a úsáidfead chun an té atá i gceist a leithlisiú ón gcuid eile den lucht oibre agus tá nósanna imeachta socraithe a bheidh le leanúint ionas gur féidir leis an duine sin an t-áitreabh a fhágáil go sábháilte.

Tuilleadh Eolais

- Seicliosta 4 - Ag Déileáil le Cás Amhrasta COVID-19



e) Glantachán agus Díghalrú san Ionad Oibre

Tá córas éifeachtach glantacháin agus díghalraithe i bhfeidhm againn toisc go gcabhróidh glantachán agus díghalrú rialta le leathadh an víris a laghdú. Tá sé socraithe againn go nglanfar dromchlaí a leagtar lámh orthu go minic faoi dhó sa lá, dromchlaí ar nós murláin dorais, lasca solais, fearais cistine, etc.

Glanfar saoráidí leasa agus limistéir chomhroinnte faoi dhó sa lá freisin.

Má chaithfead dromchlaí éilithe a dhíghalrú, déanfar sin anuas ar an nglantachán.

Tabharfar ábhar glantachán d'oibríthe chun a spás oibre féin a choinneáil glan agus sláinteach agus molfar dóibh aon earraí pearsanta a thugtar leo ón mbaile a ghlanadh go rialta.

Tabharfar eolas agus treoir don fhoireann glantachán faoi na nósanna imeachta nua seo.

Tuilleadh Eolais

- Seicliosta 5 - Glantachán agus Díghalrú

Plean Freagartha COVID-19



f) Freagrachtaí na nOibrithe san Ionad Oibre

Anuas ar na gnáthfhreagrachtaí a bhíonn ar na hoibrithe a chomhlíonadh gach lá, tá dúshlán nua ag baint le leathadh COVID-19 inár sochaí a gcaithfidh oibrithe a bheith ar an eolas fúthu ionas gur féidir an prótacal um fhilleadh ar an obair go sábháilte a chur i bhfeidhm go héifeachtach.

Caithfidh na hoibrithe iad féin a choinneáil ar an eolas faoin gcomhairle is deireanaí ón Rialtas agus ó FSS. Caithfidh siad comhoibriú freisin leis na bearta rialaithe a chur i bhfeidhm go seasta chun cabhrú le leathadh an víris a chosc agus aon fhadhbanna nó ábhar imní atá acu a thuairisciú.

Tuilleadh Eolais

- Seicliosta 6 - Fostaithe



g) Ionadaithe Oibrithe

Ceapfaimid ionadaí/ionadaithe oibrithe le haghaidh gach ionaid oibre nó gach limistéir oibre chun a chinntiú go gcloítear le bearta COVID-19. Cuirfear oiliúint ar an ionadaí/na hionadaithe oibrithe agus tabharfar eolas dóibh faoin ról agus faoi na bearta atá i bhfeidhm chun cabhrú le leathadh an víris a chosc. Inseoimid do na hoibrithe cén t-ionadaí oibrithe a bhaineann leo.

Tá bealaí cumarsáide maithe san ionad oibre riachtanach do na páirtithe leasmhara ar fad. Ba cheart do bhainisteoirí, maoirseoirí agus oibrithe plé lena n-ionadaí/n-ionadaithe oibrithe, chun aird a tharraingt ar ábhar imní, fabhtanna a thuairisciú, smaointe a chur faoina mbráid agus feabhsuithe san ionad oibre a shainiú.

Tuilleadh Eolais

- Seicliosta 7 - Ionadaithe Oibrithe

Is chun críche oideachais amháin an t-eolas atá sa treoir seo, agus níl sé cuimsitheach. Níl sé ceaptha comhairle dlí a chur ort, agus níor cheart duit brath ar an eolas mar chomhairle dá leithéid. Ní thugaimid aon bharánta sainráite ná intuigthe i leith chruinneas nó iomláine an eolais. Ní bheidh an tÚdarás Sláinte agus Sábháilteachta faoi dhliteanas ar aon bhealach ná go feadh méid ar bith i leith aon damáistí, caillteanais ná costais dhíreacha, indíreacha, speisialta, theagmhasacha nó iarmhartacha a eascraíonn as úsáid an teimpléid seo.